

BROWARD COUNTY • 2021-2022

Family

Resource Guide

ENGLISH | ESPAÑOL | KREYÒL | PORTUGUÊS

Health & Safety Tips

Parents' Guide
to Broward County
Public Schools

Find Child Care
that Works For You!



**20th Children's
Services
Council**
of Broward County
Our Focus is Our Children.



PROTECT YOUR CHILD

Stay on track with vaccines as children return to school



Contact your healthcare provider or call
the Florida Department of Health in Broward County
at **954-467-4705** for an appointment.

www.broward.floridahealth.gov



Fl♥rida KidCare
HEALTH AND DENTAL INSURANCE

Head to toe coverage for all Florida kids from birth through the end of age 18, even if one or both parents are working.

Most families pay nothing at all, and many families pay just \$15 or \$20 a month. Full-pay options are also available.

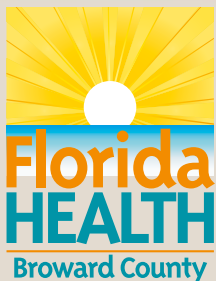
With year-round enrollment, the time to apply is always now:
For application assistance in Broward, call 954-467-8737
floridakidcare.org • 1-888-540-5437

Has your household income been affected by COVID?

Call us to adjust your premium payment.

Lawfully residing immigrant children are eligible to receive Florida KidCare without a waiting period.

Asirans Sante ak dan pou timoun







Mission

To provide the **leadership, advocacy** and **resources** necessary to enhance children's lives and empower them to become responsible, productive adults through collaborative planning and **funding** of a continuum of quality care.

Vision

The children of Broward County shall have the opportunity to realize their full potential, their hopes and their dreams, supported by a nurturing family and community.

...Our Focus is Our Children.

6600 W. Commercial Boulevard | Lauderhill, Florida 33319

Follow us on social media [f](#) [in](#) [t](#) [You Tube](#) [i](#)



Publication Includes:

- 9 Community Resources
- 30 Helpful Websites
- 32 Broward County Public Schools Information
- 152 Child Care Options

Editorial Sections:

- 40 Family Life
- 47 Development
- 52 Health and Safety
- 57 Child Care

Español

Secciones Editoriales:

- 64 Información De Las Escuelas Públicas Del Condado De Broward
- 71 Vida Familiar
- 79 Desarrollo
- 83 Salud y Seguridad
- 87 Cuidado Infantil

Kreyòl

Seksyon Editoryal:

- 93 Enfòmasyon sou lekòl Leta nan Brawòd
- 101 Viv an Fanmi
- 108 Devlopman
- 112 Sante & Sekirite
- 116 Gadri pou Timoun

Português

Seções Editoriais:

- 121 Informações sobre Broward County Public Schools
- 129 Vida em Família
- 136 Desenvolvimento
- 140 Saúde e Segurança
- 144 Atendimento à Criança

Scan with your Smart Phone for more information on CSC and to view this guide online!



PAGE 44

**Being “THAT” Parent:
You Are Your Child’s Greatest
Advocate and Don’t You
Forget It**



PAGE 47

**Nature’s Masterpiece Allows
for Family Bonding**



PAGE 52

**A Mindful Broward -
Building a Community-Based
Model of Resilience**

BROWARD COUNTY Family Resource Guide

PUBLISHER

Dina Kessler • 800-394-9393, ext 131
dkessler@kesslercreative.com

CREATIVE DIRECTOR

Kim Collier • 800-394-9393, ext 251
kcollier@kesslercreative.com

PRESIDENT, CUSTOM PUBLISHING DIVISION

Keith J. E. Kessler • 800-394-9393, ext 121
kkessler@kesslercreative.com

Special thanks to the Children’s
Services Council of Broward
County for their sponsorship and
coordination of the Broward County
Family Resource Guide.

CSC PROJECT COORDINATORS

Sandra Bernard-Bastien • 954-377-1666
sbernard@cscbroward.org
Chief Communications Officer

Andrew Leone • 954-377-1119
aleone@cscbroward.org
Director of Communications and
Community Engagement

Kessler Creative has worked to make this Family Resource Guide the most complete guide available; however, we assume no responsibility for errors, changes or omissions, nor do we recommend programs or individuals. Kessler Creative does not warrant the accuracy or reliability of any of the information contained in the Guide. Some information may have changed since collected, or new facilities may have opened while others may have moved or closed. Please verify all information when contacting a provider. While we are excited to be able to provide this service to the community, we do encourage families to use this publication for informational purposes only. Professionals should be consulted on any issues concerning the health, safety and welfare of your family.

For all advertising related questions,
please contact our Sales Department at
800-394-9393 ext 121
or visit our website at
www.KesslerCreative.com.

©2021 Kessler Creative. All rights reserved. Nothing herein contained may be reproduced in any manner without written permission of Kessler Creative, 12276 San Jose Blvd., Suite 115, Jacksonville, FL 32223 (904) 346-3898. Toll free (888) 708-5700.

Healthy Communities Start With Us!

We offer the following programs and services to our Broward County community:

- » Birth Certificates & Death Certificates
- » Breast & Cervical Cancer Screening
- » Breastfeeding Support
- » Dental Health
- » Disaster Preparedness
- » Disease Control
- » Environmental Health
- » Family Planning
- » Health Promotion
- » Hepatitis Screening
- » HIV/AIDS Prevention
- » Immunizations (children & adults)
- » KidCare
- » Rapid PrEP
- » Refugee Health
- » Tobacco Prevention
- » Tuberculosis Services
- » WIC

LOCATIONS (Services vary by location):

*WIC services available at this location

Fort Lauderdale Health Center*

2421 SW 6th Avenue
Fort Lauderdale, FL 33315

South Regional Health Center*

4105 Pembroke Road
Hollywood, FL 33023

Paul Hughes Health Center*

205 NW 6th Avenue
Pompano Beach, FL 33060

Edgar P. Mills Health Center*

900 NW 31st Avenue
Fort Lauderdale, FL 33311

ADDITIONAL WIC LOCATIONS:

Coral Springs Family Success Center*

10077 NW 29th Street
Coral Springs, FL 33065

Lauderdale Lakes WIC Center*

4481 North State Road 7
Lauderdale Lakes, FL 33319

Pembroke Pines WIC Center*

8374 Pines Boulevard
Pembroke Pines, FL 33024



Florida Department of Health
in BROWARD COUNTY

(954) 467-4705
<http://broward.floridahealth.gov>

Mom Dadrian and **Milan**, who was born with severe breathing trouble at Memorial Hospital Miramar Family Birthplace



Trusted Care from Day One

A code blue was issued as soon as Milan was born at **Memorial Hospital Miramar Family Birthplace**. She couldn't breathe.

She was immediately transferred to the Level III Wasie NICU at Joe DiMaggio Children's Hospital in Hollywood for the high-level care she needed to survive and thrive.

Our lifesaving NICU care is available immediately for any baby born in one of our three Memorial Hospitals with a Family Birthplace. "I trust the care here," says Milan's mom, Dadrian. "I'm at the best place."



Joe DiMaggio Children's Hospital

JDCH.com/NICU

Abuse – Victim • Víctima de Abuso
Viktim Abi • Víctima de Abusos

This category lists organizations that provide services to individuals who have been victims of child abuse or neglect, domestic violence, incest and rape. Services include counseling, shelter, legal aid and information and referral.

Esta categoría enumera las organizaciones que proveen servicios a individuos que han sido víctimas de abuso infantil, violencia doméstica, incesto y violación sexual. Los servicios incluyen asesoramiento, refugio, ayuda legal, e información y referencia.

Kategori sa gen yon lis òganizasyon ki ede moun ki te viktim abi yo te fè sou yo nan piti, moun ki viktim vyolans lakay yo, moun fanmi yo fè bagay ak yo ak moun yo fè kadejak sou yo. Men yon lis kalite sèvis òganizasyon sa yo bay, yo gen konseye, gen kote moun ka al abite pou yon ti tan, gen avoka pou ede moun, yo bay enfòmasyon epi yo ka refere viktim yo bay lòt òganizasyon ki ka ede yo tou.

Esta categoria engloba organizações que prestam serviços a indivíduos vítimas de abuso infantil, violência doméstica, incesto e estupro. Estes serviços incluem aconselhamento, casas de abrigo, assistência legal, informações e fornecimento de indicações.

Child Abuse/Protective Services • Abuso Infantil/Servicios Protectivos
Abi sou ti Moun/Sevis Pwoteksyon • Abuso de Crianças/Serviços de Proteção

- 2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services (954) 537-0211
- A Safe Haven for Newborns - Safe Haven for Newborns - Florida Law (877) 767-2229
- Broward County Sheriff's Office (BSO) - Child Protective Investigations Section (954) 797-5299
- Broward Regional Health Planning Council (BRHPC) - Who is Watching Your Child/How Safe Is Your Child? Campaign (954) 561-9681 x1293
- Camelot Community Care - Camelot Community Care - Family Directions Program (954) 958-0988 x3026
- ChildNet - ChildNet (954) 414-6000
- Chrysalis Health - Chrysalis Health - STARRT (954) 587-1008
- Florida Department of Children and Families (FDCF) - Abuse Registry 800-96-ABUSE (800) 962-2873
- Florida Department of Law Enforcement (FDLE) - Sexual Predator Locator - Florida (888) 357-7332
- Henderson Behavioral Health - Family Resource Program (954) 735-4530
- LIFT (Learning Independence From Trauma) (954) 731-5100 x6117
- Jewish Adoption and Family Care Options - JAFCO - Family Preservation (954) 749-7230
- Kids In Distress (KID) - Coordinated Family Services (CFS) (954) 390-7654 x1248
- Kids In Distress - Prevention/Family Support (954) 390-7654 x1270
- Kids In Distress - Supervised Visitation (954) 390-7654 x1507
- Loveisrespect - National Teen Dating Abuse Helpline - loveisrespect.org (866) 331-9474
- Memorial Healthcare System - Community Youth Services Healthy Families (954) 276-9815
- Nancy J. Cotterman Center - BC SATC - Child Protection Team (954) 357-5775
- BC SATC - Crisis Intake Unit (954) 357-5775
- BC SATC - Sexual Assault & Abuse Counseling (954) 357-5775
- Nova Southeastern University
- Child and Adolescent Traumatic Stress Program CATSP (954) 262-5833
- Trauma Resolution Integration Program (TRIP) (954) 262-5851
- School Board - Student Services - Child Abuse Services (754) 321-1551
- U.S. Department of Health and Human Services
- National Teen Dating Abuse Helpline - Loveisrespect (866) 331-9474

Domestic Violence • Violencia Doméstica
Vyolans Domestik • Violência Doméstica

- 2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services (954) 537-0211
- Americans for Immigrant Justice (AI Justice) - Lucha Program (305) 573-1106
- Broward County Clerk of the Courts - Domestic Violence Intake Unit (954) 831-5570
- Broward County Court Administrator - Kidspace (954) 831-5570
- Broward County Sheriff's Office (BSO) - Victim Services Unit (954) 321-4200
- Coast to Coast Legal Aid of South Florida (CCLA)
- Family Law Unit (Domestic Violence) (954) 736-2495
- Florida Coalition Against Domestic Violence
- Domestic Violence Hotline (800) 500-1119
- Goodman Jewish Family Service of Broward County
- Goodman Jewish Family - Domestic Abuse Program (954) 370-2140
- Healing Arts Institute of South Florida International
- Parenting Group (954) 459-1473
- Kids In Distress (KID)
- Kids In Distress - Coordinated Family Services (CFS) (954) 390-7654 x1248
- Legal Aid Service of Broward County
- Legal Aid Service - Immigration (954) 358-5647
- Loveisrespect - National Teen Dating Abuse Helpline - loveisrespect.org (866) 331-9474
- Multicultural Alliance Health Care Solutions (MAHCS)
- Parenting, Domestic Violence and Anger Management Groups (954) 514-7569
- National Domestic Violence Hotline - National Domestic Violence Hotline (800) 799-7233
- No More Tears - No More Tears (954) 324-7669
- Nova Southeastern University - Family Violence Program (954) 262-5730
- Parent's Information and Resource Center (PIRC)
- Parent's Information and Resource Ctr (PIRC) (954) 785-8285
- R and R Domestic Services
- Anger Management Classes (754) 702-5702
- Battersers' Intervention Program (754) 702-5702
- Nurturing Parenting Ed Classes (754) 702-5702
- Salvation Army Broward, The - Plymouth Colony (954) 524-6991
- Student Finance League - Student Finance League

2.1.1

Broward



211 Broward Specialty Service Helplines

211 Broward Helpline:
2-1-1 or 954-537-0211 (main number)

Behavioral Health INFOLine:
2-1-1 or 954-396-INFO (4636)

United Way of Broward County's
MISSION UNITED Helpline (for Veterans):
954-4-UNITED (486-4833)

Senior Touchline:
954-640-5800

Teen Hotline:
2-1-1 or 954-567-TEEN (8336)

Your First Call For Help!

Dial 2-1-1 or 954-537-0211

Learn more at www.211-broward.org

NEED HELP?

Dial 2-1-1 for help with:

- Financial assistance services
- Food / housing programs
- Healthcare
- Parenting information
- Children with special needs
- Job assistance
- Childcare
- Afterschool programs
- Immunizations
- Children with behavioral issues

211 Broward offers:

- Live help in any language, 24 / 7 / 365 days a year
- Free, confidential, anonymous service
- Crisis / suicide intervention
- Emotional support
- Information about services
- Referrals to programs



- Financial Stability	(305) 613-0188
Support Groups - Anger Management and Domestic Violence - Male Batterer's Group	(954) 761-9333
U.S. Department of Health and Human Services	
- National Teen Dating Abuse Helpline - Loveisrespect	(866) 331-9474
Women in Distress (WID) of Broward County	
- After Hour/Weekend Domestic Violence Restraining Orders	(954) 761-1133
- Crisis Hotline	(954) 761-1133
- Emergency Shelter	(954) 761-1133
- Injunction for Protection Program (IFP)	(954) 760-9800
- Outreach Services	(954) 760-9800
- Professional and Youth Trainings	(954) 760-9800
- Thrift Store	(954) 760-9800 x1503
- Youth Counseling and Therapy	(954) 761-1133

Basic Needs • Necesidades Básicas
Premye Neseseite • Necesidades Básicas

This section contains organizations that provide services to those with basic need issues. Basic needs include: clothing, emergency aid, emergency shelter, money management/financial aid, food, housing, Social Security and transportation.

Esta sección contiene organizaciones que proveen servicios básicos en cuestiones como ropa, ayuda de emergencia, refugio de emergencia, administración de dinero/ayuda financiera, alimentación, Seguro Social y transportación.

Seksyon sa a gen yon lis òganizasyon ki ede moun ki gen bezwen atik de baz tankou: rad, èd pou moun ki gen ka ijan, kay pou moun ki pa gen kay pou yo rete, moun ki gen pwoblèm regle afè lajan yo, moun ki bezwen yon ti kòb, moun ki bezwen manje, moun ki bezwen al nan sosyal, moun ki bezwen transpò.

Esta seção inclui organizações de serviços que atendem pessoas com dificuldade em satisfazer as necessidades básicas, entre estas: vestuário, ajuda de emergência, abrigo em caso de emergência, administração de finanças/auxílio financeiro, alimentação, moradia, Previdência Social (Social Security) e transporte.

Clothing • Ropa • Rad • Vestuário

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
A Place In Time Christian Ministries - Bread of Life Food Pantry	(954) 435-7474
All Saints Catholic Mission - Food Pantry	(954) 801-8283
Becca's Closet - Formal Attire - Prom and Homecoming	(954) 424-9999
Broward County Council of PTA's (BCCPTA) - Clothing Bank - Ft Lauderdale	(754) 322-6650
- Hollywood	(954) 648-0366
Broward Outreach Center Miami Rescue Mission - Thrift Store/Donation Pick Up	(800) 817-4673
Caring For Life Foundation - CFLF - Feeding/Clothing The Poor	(954) 701-8157

City of Hallandale Beach Human Services Department - Social Services	(954) 457-1460
Faith Farm Ministries - Faith Farm - Thrift Store/Donation Pick-up	(954) 763-7787
Gateway Community Outreach - Administration	(954) 725-8434
Jesus Ministries Enrichment Center	
- Outreach Services (Food and Clothing)	(305) 785-9003
Jubilee Center of South Broward - Office of Social Services	(954) 920-0106
LifeNet4Families/Cooperative Feeding Program	
- LifeNet4Families - Social Service Food Pantry	(954) 792-2328
Poverello Center - Thrift Store	
- Pompano Beach	(954) 953-7117
- Wilton Manor	(954) 703-6105
Salvation Army Broward, The - Thrift Shop - Ft Lauderdale	(954) 467-5816
- Margate	(954) 979-6999
- Pompano Beach	(954) 782-3925
- Tamarac	(954) 721-0705
- West Hollywood	(954) 961-7523
Showering Love - Showering Love - Mobile Showers	(954) 529-6098
Team of Life - Team of Life - "Big Mama"	(954) 584-1400
Women in Distress (WID) of Broward County - Thrift Store	(954) 760-9800 x1503

Disaster Relief • Ayuda para Desastres • Èd Dezas
Auxilio em caso de Desastre

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
American Red Cross - Donation - Hurricane	(954) 797-3800
- Disaster Services	(954) 797-3800
- Safe and Well Website	(800) 733-2767
Broward County Human Services Medical Examiner and Trauma Services Division - ESF8 - Emergency Support Functions	(954) 357-5200
Broward Sheriff's Office Department of Fire Rescue/ Emergency	
- BSO Fire Rescue/ Emergency - Air Rescue	911
Center for Independent Living of Broward - Disaster Relief Repairs	(954) 722-6400
City of Coral Springs Fire Department Fire Auxiliary	
- Coral Springs - Information and Referral for Fire Victims	(954) 344-5934
Community Emergency Response Teams - CERT - Coral Springs	(954) 346-1774
- Davie	(954) 797-1213
- Fort Lauderdale	(954) 828-6700
- Hallandale Beach	(954) 457-1470
- Hollywood	(954) 967-4357
- Miramar	(954) 602-4833
- Pembroke Pines	(954) 436-3281
- Tamarac	(954) 597-3805
- Training	(954) 828-6700
- Wilton Manors	(954) 390-2160

Taxes Easy Free

Prepared by IRS
Certified Volunteers

\$550 Million back in
refunds since 2004

Save up to \$150 in tax preparation fees

Your Trusted Place for:

- FREE Tax Preparation
- Screening for Earned Income Tax and Child Tax Credits
- Benefits Screening (and referral for Enrollment)
- Services in English, Spanish and Creole
- ITIN Referral Information





**For information on what to bring,
locations and hours of operation,
call 2-1-1 (or 954-537-0211)
or visit VitaTaxesFree.org**

COMMUNITY RESOURCES

Disaster Relief Miscellaneous Agencies - Disaster Relief - Child Care Assistance	(800) 621-3362
Federal Disaster Assistance - Federal Disaster Assistance	(800) 621-3362
Helping Children Cope with Crisis - Helping Children Cope with Crisis	(727) 898-7451
Memorial Healthcare System - Community Youth Services	
- Disaster Case Management	(954) 276-0862
School Board of Broward County Florida - BC Schools - Rumor Control Hotline	(754) 321-0321
U.S. Department of Health and Human Services - App and Text Message	(800) 621-3362
U.S. Federal Emergency Management Agency (FEMA)	
- Federal Emergency Management Agency	(800) 621-3362
- United Way Disaster Recovery Funds - Hurricane Michael	(954) 462-4850
United Way of Broward County - Disaster Distress Helpline	(800) 985-5990

**Emergency Shelter • Albergue de Emergencia
Lojman Tamporè • Abrigo em caso de Emergência**

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Broward County Call Center - Homeless Helpline	(954) 563-4357
Broward Outreach Center Miami Rescue Mission	
- Homeless Recovery Program - Pompano - NHAC	(954) 979-6365
- Overnights - Pompano Beach - NHAC	(954) 979-6365
- Homeless Recovery Program - Hollywood - SHAC	(954) 926-7417
- Overnights - Hollywood - SHAC	(954) 926-7417
Broward Partnership - Central Homeless Assistance Center (CHAC)	(954) 779-3990 x1314
Covenant House Florida - Covenant House - Emergency Shelter	(954) 561-5559
Henderson Behavioral Health - Henderson - Safe Haven	(954) 563-4357
Hope South Florida - Hope South Florida - Faith In Action Community Housing	(954) 566-2311
Salvation Army Broward, The - Emergency Overnight Shelter Program	(954) 524-6991
- Rapid Rehousing	(954) 524-6991
- Salvation Army - Plymouth Colony	(954) 524-6991
School Board - Student Services (SS)	
- BC Schools - Homeless Education Program (HEART)	(754) 321-1566
TaskForce Fore Ending Homelessness - Individual Mobile Outreach - Central Broward	(954) 525-3494
Women in Distress (WID) of Broward County - Emergency Shelter	(954) 761-1133

Financial Aid/Rent and Utilities • Ayuda Económica/Alquiler y Utilidad

**Ed pou Moun ki gen Pwoblèm Lajan/Lwaye ak Kouran
Auxilio Financeiro/Aluguel e Serviços Públicos (contas de água, luz, etc.)**

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Aging and Disability Resource Center (ADRC)	
- Emergency Home Energy Assistance for the Elderly	(954) 745-9779
Assurance Wireless - Lifeline Assistance Program	(888) 898-4888
ATand T - Access Program	(855) 220-5211
Broward County Housing and Community Development Division	
- Water Sewer Program	(954) 357-4900
Broward County Housing Authority (BCHA) - Housing Counseling Program	(954) 739-1114
Broward County Human Services Department	
- Elder Housing First Initiative	(954) 357-6622
Broward County Human Services Family Success Administration Division	
- BC FSA - Family Success Centers - Coral Springs	(954) 357-5000
- BC FSA - Family Success Centers - Ft Lauderdale	(954) 357-5001
- BC FSA - Family Success Centers - Pompano Beach	(954) 357-5340
- BC FSA - Family Success Centers - West Park	(954) 357-5650
CareConnect USA- Mortgage Payment Assistance Helpline	(888) 574-2360
City of Hallandale Beach - Human Services Department - Social Services	(954) 457-1460
City of Hallandale Community Redevelopment Agency	
- Senior Rental and Utility Assistance	(954) 457-1460
City of Miramar Social Services Department	
- Miramar Assisting Seniors in their Homes (MASH)	(954) 889-2722
City of Sunrise Special and Community Support Services	
- Sunrise Social Service Division - Social Services	(954) 746-3670
Community Redevelopment Associates of Florida (CRA)	(954) 431-7866
Consolidated Credit Counseling Services - Foreclosure Prevention	(800) 435-2261
Florida Housing Finance Corporation - Florida Hardest Hit	
- Mortgage Loan Reinstatement Payment Pr	(850) 488-4197
- Unemployment Mortgage Assistance Program	(850) 488-4197
Florida Housing Help	(877) 693-5236
Florida Office of the Attorney General - FL Distressed Homeowners Resources	(866) 966-7226
Florida Public Service Commission - Link Up Florida & Lifeline Assistance Programs	(800) 540-7039
Foreclosure Prevention Plan	(888) 995-4673
Gateway Community Outreach - Administration	(954) 725-8434
Habitat for Humanity of Broward - Homeownership Program	(954) 396-3030
Healthy Mothers, Healthy Babies Coalition of Broward	
- Emergency Basic Needs Assistance	(954) 765-0550
Henderson Behavioral Health - Henderson Permanent Supportive Housing	(954) 735-4331 x9
Hispanic Unity of Florida - Foreclosure Assistance Program	(954) 964-8884 x216
Homeownership Preservation Foundation	(888) 995-4673
Hope Outreach Center - Emergency Assistance	(954) 321-0909 x2
Hope South Florida - HOPE4Families	(954) 563-4357
Housing Finance and Community ReDevelopment Division	(954) 357-4900
Housing Foundation of America - Foreclosure Prevention Counseling	(954) 923-5001
Making Home Affordable - Foreclosure Prevention Plan	(888) 995-4673
- Making Home Affordable Website	(888) 995-4673
Neighborhood Assistance Corporation of America - NACA - Home Save Program	(801) 401-6222
Neighborhood Housing Services of South Florida - Foreclosure Prevention	(305) 751-5511
- NHSSF - Foreclosure Prevention	(954) 564-4037 x1126
Northeast Focal Point Center for Active Aging - NE Focal Point	
- Emergency Home Energy Assistance (EHEAP)	(954) 480-4441
Northwest Federated Womens Club of Broward County	
- Emergency Home Energy Assist	(954) 714-3500
Northwest Focal Point Senior Center	
- Emergency Home Energy Assistance (EHEAP)	(954) 973-0300

SafeLink Wireless Lifeline Benefits	(800) 723-3546
Salvation Army Broward, The - Emergency Assistance- Water Bill	(954) 524-6991
- Rapid Rehousing	(954) 524-6991
- FPL Care To Share Assistance	(954) 524-6991
Southwest Focal Point - Emergency Home Energy Assist Program	(954) 450-6888
Sunshine Social Services	
- Emergency Home Energy Assistance for Elderly	(954) 764-5150 x103
Urban League of Broward County - Housing Counseling and Education	(954) 584-077
U.S. Department of Housing and Urban Development (HUD)	
- Housing Finance and Community ReDevelopment Division	(954) 357-4900
Wounded Veterans Relief Fund	(561) 855-4207

Food • Comida • Manje • Alimentação

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
A Place In Time Christian Ministries - Bread of Life Food Pantry	(954) 435-7474
Aging and Disability Resource Center (ADRC) - COVID-19 Home Delivery Food	(954) 745-9779
All Saints Catholic Mission - Food Pantry	(954) 801-8283
- Soup Kitchen	(954) 801-8283
Boys and Girls Clubs of Broward County - Summer Food Service Program - Davie	(954) 236-2790
- Summer Food Service Program - Davie	(954) 433-9000
- Summer Food Service Program - Ft Lauderdale	(954) 463-6392
- Summer Food Service Program - Ft Lauderdale	(954) 585-6351
- Summer Food Service Program - Deerfield Beach	(954) 725-5545
- Summer Food Service Program - Lauderhill	(954) 731-3552
- Summer Food Service Program - Pompano Beach	(954) 941-2697
Care Resource - Emergency Food	(954) 567-7141
Caring For Life Foundation - CFLF - Feeding/Clothing The Poor	(954) 701-8157
Christ Church of Pompano Beach - Blessings Food Pantry	(954) 943-0404 x207
Christian Community Church of God - Food Pantry	(954) 484-7739
Christian Love Fellowship Church - Food Pantry	(954) 428-8980
City of Hallandale Beach Human Services Department - Commodity Food Program	(954) 457-1460
- Food Pantry	(954) 457-1460
- Hallandale Human Services - Senior Services	(954) 457-1460
- Social Services	(954) 457-1460
City of Lauderdale Lakes Social Service - Food Program	(954) 535-2808
City of Sunrise Special and Community Support Services - Social Services	(954) 746-3670
Cokesbury United Methodist Church - Food Pantry	(954) 972-3424
Community Church of Lauderdale By-The-Sea, The - Food Pantry	(954) 776-5530
Community Enhancement Collaboration (CEC) - Client Choice Food Pantry	(954) 987-0625
David Posnack Jewish Community Center - Kosher Lunch Program	(954) 434-0499
Faith and Life Fellowship Ministries - Food Pantry	(954) 922-5422
Family Central - ChildCare Food Program (CCFP)	(954) 724-4060
Feeding South Florida - Client Services Department	(954) 518-1818
- Home Delivery Food Program	(954) 518-1818
FLIPANY - Access to Healthy Food	(954) 636-2388
- Shopping Matters	(954) 636-2388
Florida Department of Education, Food, and Nutrition Management	
- Summer Food Program - Site Locator	(954) 537-0211
Florida Department of Health in Broward County - WIC	(954) 467-4705
- WIC	(954) 767-5111
Florida Impact	(850) 309-1488
Food for the Poor	(954) 427-2222
Full Gospel Outreach - Food Pantry	(954) 684-0754
Gateway Community Outreach - Administration	(954) 725-8434
Goodman Jewish Family Service of Broward County - Emergency Aid	(954) 370-2140
Grace Alone - Food Pantry	(954) 764-3418
Haitian Evangelical Baptist Church - Food Pantry	(954) 479-7113
Hallandale Food Pantry	(954) 455-0615
Harvest Reapers Outreach Support - Food Pantry, Support Ministry	(954) 985-4267
Helping Souls - Hollywood Hills Food Pantry	(954) 962-7181
His Walk	(954) 701-4908
Hope Outreach Center - Emergency Assistance	(954) 321-0909 x2
Hopewell Missionary Baptist Church - Manna for the Multitude Food Pantry	(954) 782-5778
Humane Society of Broward County - Pet Food Distribution	(954) 989-3977 x6
Jesus Ministries Enrichment Center - Outreach Services (Food and Clothing)	(305) 785-9003
Jewish Adoption and Family Care Options - JAFCO - Lil' Iron Chefs	(954) 315-8681
Jewish Community Centers of South Broward	
- Jewish Community Center - Kosher Lunch Program	(954) 434-0499

GET OUT OF DEBT TODAY!

Speak to a Certified Credit Counselor

FREE and Low Cost
Programs Available

HUD Approved Housing Counseling Agency

1100 S. Powerline Rd, Ste 101
Deerfield Beach, FL 33442

dmconline.org

- ✓ Debt Management Plans
- ✓ Pay Day Loan Assistance
- ✓ Student Loan Assistance
- ✓ Credit Score Improvement
- ✓ Foreclosure Prevention

- ✓ Home Buying Education
- ✓ Reverse Mortgage Counseling
- ✓ Bankruptcy Certificates
- ✓ Budget Counseling

CALL TODAY!

866.618.DEBT

3328

COMMUNITY RESOURCES

Jubilee Center of South Broward - Office of Social Services	(954) 920-0106
- Soup Kitchen	(954) 920-0106
Jubilee of Praise Ministry Church - Jubilee of Praise - Food Pantry	(954) 667-6011
Liberia Economic and Social Development - L.E.S. Development	
- Community Food Program	(954) 924-3635
LifeNet4Families/Cooperative Feeding Program - Last Mile - Food Delivery Services	(954) 792-2328
- Community Soup Kitchen	(954) 792-2328
- Social Service Food Pantry	(954) 792-2328
Meals on Wheels South Florida - MOWSFL - Complete Cuisine	(954) 714-6941
- Grocery Shopping Services	(954) 731-8770
- Home Delivered Meals	(954) 714-6946
Mount Bethel Human Services Corporation - Food Pantry	(954) 763-5010
Mount Olive Development Corporation - Senior Connection Day Center	(954) 764-6488
Northeast Focal Point Center for Active Aging - Senior Center	(954) 480-4441
Omega Church, The - Food Pantry	(954) 773-8377
- Hot Meal Program	(954) 773-8377
Our Father's House Soup Kitchen	(954) 968-7550
Pantry of Broward, The - Food Pantry	(954) 358-1481
Poverello Center - Eat Well Center	(954) 361-9242
- Food Program	(954) 566-1417
Principal Health Care Agency - Homemaker Services - Broward	(954) 735-5950
Rayfield Family Literacy - Weekly Food Program	(954) 894-0518
Salvation Army Broward, The - Congregate Meals for Homeless	(954) 524-6991
- Emergency Food Assistance Program	(954) 524-6991
- Getting Ahead in a Just-Gettin'-By World	(954) 712-2453
- PL Food Pantry	(954) 524-6991
- Plymouth Colony	(954) 524-6991
- Thanksgiving Meal	(954) 524-6991
Samuel M. and Helen Soref Jewish Community Center	
- Soref JCC - WE CARE Food Bank Program	(954) 792-6700
School Board - Food and Nutrition Services	
- BC Schools - Free and Reduced Price Meals	(754) 321-0250
- Free and Reduced Price Meals	(754) 321-0216
Seventh Day Adventist Church - PL - Food Pantry	(954) 523-8334
Showering Love - Mobile Showers	(954) 529-6098
South Florida Hunger Coalition	(954) 372-2007
St Ambrose Catholic Church - Food Pantry	(954) 427-2225
Team of Life - "Big Mama"	(954) 584-1400
Temple Beth Orr - Food Pantry	(954) 753-3232 x4
Trinity Broadcasting - Channel 45	(954) 962-1700
United Church of Christ Fort Lauderdale	(954) 563-4271
Wayne Park Ministries - Food Pantry	(954) 537-2067

Food Stamps • Estampillas de Comida

Kupon Alimentè • Vale Comida

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
City of Lauderdale Lakes Social Service - ACCESS	(954) 535-2785
Feeding South Florida - Client Services Department	(954) 518-1818
Feeding South Florida - Client Services Department	(954) 518-1818
Florida Department of Children and Families Economic Self-Sufficiency Services	
- DCF - ACCESS Florida - Call Center	(850) 300-4323
- DCF ESS - ACCESS Service Center	(866) 762-2237
Hispanic Unity of Florida - Center for Working Families (CWF)	(954) 964-8884
- Public Benefits Program - Health	(954) 964-8884

Housing • Vivienda • Kay • Moradia

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Broward Alliance for Neighborhood Development	(954) 581-9899
- Home Ownership Orientation Workshop	(954) 581-9899
- BC Housing Community Develop - Home Buyer Programs	(954) 357-4900
- Home Buyer Purchase Assistance	(954) 357-4900
Broward County Housing Authority (BCHA) - BCHA - Family Unification Program	(954) 739-1114
- Family Unification Program	(954) 739-1114
- Housing Counseling Program	(954) 739-1114
- Housing Program - FY Mainstream Program	(954) 739-1114
- Multi-Family (Public Housing) Program	(954) 739-1114
Broward House - Independent Housing/Family Living Centers	(954) 522-4749
- Supportive Housing for People with HIV/AIDS	(954) 522-4749
Broward Housing Solutions - Samaritan Housing Program	(954) 764-2800
- Affordable Rental Housing Program	(954) 764-2800
Broward Partnership - Housing V	(954) 779-3990 x1206
Care Resource - Housing Opportunities/Persons w/ AIDS-HOPWA	(954) 567-7141 x110
Catholic Health Services of the Archdiocese of Miami - Low Income Housing	
- St. Elizabeth Garden	(954) 941-4597
- Archbishop Hurley Hall	(954) 454-0855
- St Andrew Towers	(954) 752-3960
- St Boniface Gardens	(954) 433-3899
- St. Joseph Towers	(954) 485-5150
Center for Independent Living of Broward- Emerg Prevention Outreach	(954) 722-6400
- Housing Coordination	(954) 722-6400
- Emerg Prevention Outreach	(954) 722-6400
- Housing and ADA Accessibility Program	(954) 722-6400
Children's Harbor - Residential Foster Care Maternity Home	(954) 252-3072 x237
City of Dania Beach Housing Authority - Low Income Public Housing	(954) 920-9662
City of Deerfield Housing Authority - Section 8	(954) 428-0678
City of Fort Lauderdale Housing and Community Development - Fort Laud CED	

Be the change.

Volunteer.



At **HandsOn Broward**, our mission is to inspire, equip and mobilize people to effect positive change in Broward County. By leveraging the power of people and socially responsible businesses, we transform local communities through meaningful hands-on projects that make a difference.

To learn more about how you can get involved, call our office at 954.233.1300 or visit our website at www.HandsOnBroward.org.








Hands On
BROWARD

Powered by  **20th Children's Services Council**
of Broward County
Our Power is Our Children.

COMMUNITY RESOURCES

- HIV Project-Based Rental Assistance	(954) 828-4527	- Homeless Prevention/Rapid Re-Housing	(954) 616-7218
- Housing Referral	(954) 828-4527	Center for Independent Living of Broward - Information and Referral	(954) 722-6400
- Purchase Assistance	(954) 828-4527	Christopher and Dana Reeve Foundation	(800) 225-0292
- Replacement Housing	(954) 828-4527	City of Hollywood Department of Community Development	
City of Fort Lauderdale Housing Authority - Ft Laud Housing		- Hollywood - Dept of Social Service Referrals	(954) 924-2952
- Admissions - Low/Moderate Income Housing	(954) 556-4100 x2704	City of Lauderdale Parks and Recreation - Lauderdale - Outreach Services	(954) 730-3066
- Family Self-Sufficiency	(954) 556-4100	City of Lighthouse Point - Lighthouse Point - Senior Citizen Outreach	(954) 942-8080
- Section 8	(954) 556-4100	City of Sunrise	(954) 746-3333
City of Hallandale Beach - Human Services Department		City of Sunrise Special and Community Support Services	
- Hallandale Human Services - Social Services	(954) 457-1460	- Sunrise Social Service Division - Information and Referral	(954) 746-3670
City of Hallandale Beach - Human Services Department- Social Services	(954) 457-1460	City of Tamarac Social Services Department	
City of Hollywood Department of Community Development		- Tamarac - Social Services - Information and Referral	(954) 597-3642
- Hollywood - Housing Rehab, Replacement, Emergency Loan Prog.	(954) 921-3271	Coalition to End Homelessness - Documentation Preparation	(954) 792-4000
City of Hollywood Housing Authority - Hollywood Housing Authority		Community Access Center	(954) 634-9113
- Apollo Terrace Complex	(954) 962-5797	Consult-A-Nurse - Helpline	(800) 257-0944
- Driftwood Terrace Complex	(954) 989-4691	Cystic Fibrosis Foundation South Florida Office - Cystic Fibrosis - Patient Program	(954) 739-5006
- Hollywood Village	(954) 989-4691 x301	Debbie's Dream Foundation - Patient Resource Education Program (PREP)	(954) 475-1200
City of Pompano Beach Housing Authority		Early Learning Coalition of Broward County - Child Care Resource and Referral	(954) 377-2188
- Pompano Beach Housing - Golden Acres	(954) 972-1444	- Family Services Location	(954) 377-2188
City of Pompano Beach Housing Authority		Epilepsy Foundation of America	
- Pompano Beach Housing - Section 8 Housing	(954) 785-7200	- Epilepsy Foundation - Epilepsy and Seizures Helpline	(800) 332-1000
Community Redevelopment Associates of Florida (CRA)	(954) 431-7866	Family Health Hotline	(800) 451-2229
Covenant House Florida - Covenant House - Transitional Housing	(954) 561-5559	Federal Citizen Information Center	(800) 333-4636
Daniel D. Cantor Senior Center - Aaron and Frances Levey Senior Residence	(954) 746-7960	Florida Alcohol and Drug Abuse Association - FADAA - 911 Good Samaritan Act	(850) 878-2196
- Daniel D. Cantor - Sam and Adele Borger Senior Residence	(954) 746-7960	Florida Alcohol and Drug Abuse Association	(850) 878-2196
Douglas Gardens Senior Housing - Douglas Gardens Housing - Jacobs Building	(954) 704-3464	Florida Council on Compulsive Gambling - Helpline	(888) 236-4848
- Douglas Gardens Housing - Mitchell/Wolfson Building	(954) 704-3464	Florida Impact	(850) 309-1488 or 311
FLITE Center, The	(954) 530-4686	Florida Literacy Coalition - FLC - Resource Sharing	(800) 293-5113
Florida Commission on Human Relations - Housing for Older Persons Directory	(850) 488-7082	- Toll-Free Literacy Hotline/Online Directory	(800) 237-5113
Florida Housing Finance Corporation - Special Needs Housing Locator	(850) 488-4197	Gilda's Club South Florida - Cancer Support Community - Cancer Support Helpline	(888) 793-9355
Florida Housing Search	(877) 428-8844	Goodman Jewish Family Service of Broward County	
Gulf Coast Jewish Family and Community Services		- Goodman Jewish Family - Information and Referral	(954) 370-2140
- Young Adult Transitional Program	(954) 630-4181	Hemophilia Foundation of Greater Florida - Hemophilia Foundation	(800) 293-6527
H2H Homebuyer's Club	(954) 587-0160	Hope Outreach Center - CARE Program	(954) 321-0909
Habitat for Humanity of Broward		Internal Revenue Service - IRS Information Bulletins	(800) 829-1040
- Habitat for Humanity of Broward - Home Construction	(954) 396-3030	Latinos Salud	(954) 765-6239
- Home Construction	(954) 396-3030	March of Dimes Birth Defects Foundation - Community Services	(954) 772-0013
- Homeownership Program	(954) 396-3030	Mental Health Association of Southeast Florida	
Henderson Behavioral Health - Forensic Residential Treatment	(954) 735-9541	- Mental Health Association - Information & Referral	(954) 746-2055
- HHOPE	(954) 735-9550	Military OneSource - Information and Referral	(800) 342-9647
Hope South Florida - HOPE4Families	(954) 563-4357	Northwest Focal Point Senior Center - NW Focal Point	
Housing Authority of the City of Fort Lauderdale - Ft Laud Housing - Section 8	(954) 556-4100	- Information and Referral	(954) 973-0300 x103
Housing Finance and Community ReDevelopment Division	(954) 357-4900	Pantry of Broward, The - Food Pantry	(954) 358-1481
Housing Foundation of America - Foreclosure Prevention Counseling	(954) 923-5001	Self Injury Hotline	(800) 366-8288
- Reverse Mortgage Counseling	(800) 579-4119	Silver Impact - Drop In Center and Outreach Program	(954) 572-0444
- Workshops and Events	(954) 923-5001	South Florida Empowerment Group - Pregnancy Support Services	(954) 391-6678
Legal Aid Service of Broward County - Legal Aid Service - Housing Unit	(954) 736-2400	Sunshine Social Services - Senior Care Management	(954) 764-5150 x103
Memorial Healthcare System - Community Court	(954) 276-0823	Sunshine Social Services	
Mount Olive Development Corporation - Affordable Housing Program	(954) 764-6488	- Youth Support - Health Care Connections	(954) 764-5150 x205
Neighborhood Assistance Corporation of America		Time and Weather Recording for Broward County	(954) 324-8811
- NACA - Home Save Program	(801) 401-6222	U.S. Citizenship and Immigration Services - Information and Forms	(800) 375-5283
Neighborhood Housing Services of South Florida		U.S. Department of Defense - Military OneSource - Information and Referral	(800) 342-9647
- Home Lending Program	(305) 751-5511	U.S. Department of Defense - TRICARE	(800) 444-5445 x5
- Homeownership Promotion	(305) 751-5511	U.S. Department of Veterans Affairs - Veterans Affairs - eBenefits	(800) 827-1000
- NHSSF - Home Ownership Promotion	(954) 564-4037	U.S. Army - Assistance Hotlines	(888) 276-9472
New Visions Community Development Corporation		U.S. Bureau of Indian Affairs	(954) 983-1537
- New Visions CDC - Housing Program	(954) 768-0920 x421	U.S. Department of Health and Human Services - Disaster Distress Helpline	(800) 985-5990
Operation Sacred Trust (OST) - Operation Sacred Trust	(855) 778-3411	U.S. Department of Veterans Affairs	
Special Needs Housing Locator	(850) 488-4197	- Veterans Affairs - Call Center for Vets Experiencing Homeless	(877) 424-3838
U.S. Department of Housing and Urban Development (HUD)			
- Housing Finance and Community ReDevelopment Division	(954) 357-4900		
U.S. of America Government Portal in Spanish	(800) 809-9448		
United Way of Broward County			
- Mission United - SSVF Case Management	(954) 486-4833		
Urban League of Broward County - Urban League			
- Housing Counseling and Education	(954) 584-0777		
- Individual Development Account (IDA)	(954) 584-0777		
Volunteers of America of Florida - Volunteers of America			
- Affordable Housing - Individuals/Fam	(954) 735-5068		

Information and Referral • Información y Referencia Enfòmasyon ak Referans • Informações e Indicações

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Aging and Disability Resource Center (ADRC) - Aging and Disability Resource Center	(954) 745-9779
Alzheimer's Association - Southeast Florida Chapter - 24/7 Helpline	(800) 272-3900
American Association of Retired Persons (AARP)	
- Caregiving Home and Family Resources	(877) 333-5885
American Cancer Society Broward - 24/7 Live Cancer Helpline	(800) 227-2345
American Diabetes Association of Broward County	
- American Diabetes Association - National Call Center	(800) 342-2383
American Parkinson's Disease Association - Information and Referral	(954) 786-7316
American Pregnancy Association - Pregnancy Educators	(800) 672-2296
Broward County Bar Association - Lawyer-Referral/Information Service	(954) 764-8310
Broward County Human Services Elderly, and Veterans Services Division	
- BC Elderly - Customer Relations	(954) 357-6622
Broward County Public Schools - Diversity, Prevention and Intervention Dept.	
- Marjory Stoneman Douglas - Online Resources	(754) 322-2150
Broward Healthy Start Coalition - Coordinated Intake and Referral (CI&R)	(954) 567-7174
- Healthy Start Program	(954) 563-7583
Cancer Care Counseling Line	(800) 813-4673
Care Resource - Counseling, Testing and Referral	(954) 567-7141
CareConnect USA - The Rehab Helpline for Drugs and Alcohol	(877) 467-4825
Catholic Charities of the Archdiocese of Miami - Catholic Charities	

Social Security • Seguro Social • Sekirite Sosyal • Previdência Social

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Social Security Compassionate Allowances	
- Social Security Compassionate Allowances	(800) 772-1213
U.S. Social Security Administration Broward	
- Fort Lauderdale Office	(800) 772-1213
- Information Change on Social Security Card	(800) 772-1213
- Margate Office	(800) 772-1213
- New or Replacement Card Info - NonCitizen	(800) 772-1213
- Plantation Office	(800) 772-1213
- Benefit Verification Letters	(800) 772-1213
- DirectExpress Card	(800) 772-1213
- New or Replacement Card Info - US Citizens	(800) 772-1213

Transportation • Transporte • Sèvis Transpò • Transporte

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Ann Stork Center - Community Transportation Connections	(888) 825-8747
Broward County Human Services Family Success Administration Division	
- Coral Springs	(954) 357-5000
- Ft Lauderdale	(954) 357-5001
- Pompano Beach	(954) 357-5340
- West Park	(954) 357-5650
Broward County Mass Transit - Bus Pass for the Homeless	(954) 357-8400
- Bus Transportation	(954) 357-8400
- Discounted Bus Passes For Agencies Serving the Homeless	(954) 357-8400
- Free Bus Pass Program (Transportation Disadvantaged Program)	(954) 357-8400
- TOPS - BC Paratransit for the Disabled	(866) 682-2258
Broward County Revenue Collection Division - Disabled Parking Permits - Plantation	(954) 765-4697
Broward Metropolitan Planning Organization	(954) 876-0062
- Transportation Funding	(954) 876-0062
City of Cooper City Recreation Department	

COMMUNITY RESOURCES

- Cooper City Senior Transportation Program	(954) 434-4300 x255
City of Lauderdale Lakes Social Service	
- Disabled/Senior Transport	(954) 535-2808
City of Miramar - Social Services Department	
- Miramar - Southcentral/Southeast Focal Point Senior Center	(954) 889-2700
- Social Services Department	(954) 889-2700
- Southcentral/Southeast Focal Point Senior Center	(954) 889-2700
City of Sunrise Special and Community Support Services	
- Sunrise Social Service Division - Senior Medical Transportat.	(954) 746-3670
City of Tamarac Social Services Department	
- Tamarac - Social Services - Bus Transportation	(954) 597-3642
- Tamarac - Social Services - Limited Transportation	(954) 597-3642
City of Wilton Manors - Social Services	(954) 390-2115
Daniel D. Cantor Senior Center - Congregate Kosher Meals - DDCSC	(954) 742-2299
Downtown Fort Lauderdale Transportation Management Association	
- Sun Trolley	(954) 828-8000
Florida Department of Transportation (FDOT)	
- BC Division of Motor Vehicles - Broward District Office	(954) 497-1570
- Florida Commission for Transportation of Disadvantaged	(850) 410-5700
- South Florida Commuter Services	(800) 234-7433
Greyhound Lines - Greyhound Lines - Discounts	(954) 764-6551
- Greyhound Lines - Home Free	(800) 786-2929
Henderson Behavioral Health - Healthy Youth Transitions (HYT) Services	(954) 731-5100 x6064
His Walk	(954) 701-4908
Liberia Economic and Social Development - Economic Development	(954) 924-3635
LifeNet4Families/Cooperative Feeding Program	
- LifeNet4Families - Family Reunification Program	(954) 792-2328
Mt. Olive Development Corporation - Senior Connection Day Center	(954) 764-6488
Northwest Focal Point Senior Center	
- NW Focal Point - Senior Medical Transportation	(954) 977-6558
- NW Focal Point - Transportation	(954) 977-6558
South Florida Regional Transportation Authority (SFRTA)	
- Emergency Free Taxi Ride Home	(800) 234-7433
- Passenger Information	(800) 874-7245
Southwest Focal Point - Southwest Focal Point - Transportation	(954) 450-6850
Sun Pass Florida Prepaid Toll Program	(888) 865-5352
Transportation Security Administration - Helpline/Travelers with Disabilities	(855) 787-2227
TRI Rail	(800) 874-7245
- Emergency Free Taxi Ride Home	(800) 234-7433

Broward Human Trafficking Coalition	(954) 594-3439
Center for Hearing and Communication - Advocacy/Social Serv	(954) 601-1930
Center for Independent Living of Broward - Center for Independent Living - Advocacy	(954) 722-6400
CHADD - Children and Adults with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder	
- CHADD - Broward Chapter - South	(954) 680-0799
- CHADD - National Headquarters	(301) 306-7070
Coalition to End Homelessness - Coalition Advocacy	(954) 792-4000
Coast to Coast Legal Aid of South Florida (CCLA)	
- Economic Advocacy and Community Health (EACH)	(954) 736-2490
- Family Law Unit (Domestic Violence)	(954) 736-2495
Community Connections for Life - Case Management	(754) 444-4905 x405
Disability Rights Florida - Beneficiaries of Social Security Protection/Advocacy	(800) 342-0823
- Developmental Disabilities Protection/Advocacy	(800) 342-0823
- Disability Rights Florida - Voting Access Protection/Advoc	(800) 342-0823
- Individual Rights Protection/Adv	(800) 342-0823
- Individuals Mental Illness Prote	(800) 342-0823
- Technology Assistance Program	(800) 342-0823
- Traumatic Brain Injury Protection/Advocacy	(800) 342-0823
Epilepsy Foundation of Florida - Prevention/Education Program	(954) 779-1509
Equality Florida	(813) 870-3735
Families Against Court Travesties (FACTS) - FACTS - Courtwatch	(800) 201-5560
Florida Bar Association - Florida Legal Services	(407) 801-4350
Florida Department of Education - FDOE - Florida Office of Early Learning	(866) 357-3239
Florida Department of Health - State Health Office - FDOH	
- Florida Spinal Cord Injury Resource Center	(866) 313-2940
Florida Legal Services	(407) 801-4350
Florida's Children First	(954) 796-0860
Forever Family	(954) 306-8317
Healing Arts Institute of South Florida International	
- Uplifting and Protecting Marginalized	(954) 459-1473
Hearing Loss Association of America	
- HLA - Hearing Loss Supportive Services	(301) 913-9413
Henderson Behavioral Health - Forensic Services	(954) 730-7284
- Youth Case Management	(954) 677-3113
Humanity Project, The	(954) 205-2722
Jewish Federation of Broward County - Advocacy	(954) 252-6900
Kids In Distress (KID) - Kids In Distress - Kinship Support Services	(954) 390-7654 x1283
Leadership Broward	(954) 767-8866
Legal Aid Service of Broward County - Children's Advocacy Project	(954) 736-2406
- Education Legal Rights Project - ELRP	(954) 736-2411
- Legal Aid Service-Mission United - Veterans Pro Bono Project	(954) 358-5643
- Legal Empowerment and Assistance Program (LEAP)	(954) 616-6904

Community Organizations • Organizaciones Comunitarias Organizasyon Kominote • Organizações Comunitárias

A comprehensive listing of organizations in Broward County providing services. These organizations offer advocacy, support, community action, disaster relief, volunteer and donation direction as well as information and referral. Information and referral reflects a host of services, including abuse, victim, addiction, AIDS/HIV, city and government, consumer complaints, disabilities, elderly, family and parenting, health, legal, gay/lesbian, lost children, runaway youth and childcare.

Un amplio listado de las organizaciones que proveen servicios en el Condado Broward. Estas organizaciones ofrecen apoyo en cuestiones de abogacía, acción comunitaria, ayuda en caso de desastres y distribución de donativos, así como información y referencias. Información y referencia incluye una variedad de servicios, incluyendo ayuda a las víctimas del abuso, las adicciones, el sida/VIH (AIDS/HIV), la ciudad y el gobierno, quejas del consumidor, incapacidades físicas, ayuda para ancianos, familias y padres, salud, ayuda legal, problemática referente a lesbianas y gays, y niños desaparecidos/jóvenes que escapan de sus hogares.

Men yo lis òganizasyon ki la pou ede w nan Broward County. Òganizasyon sa yo ede moun defann dwa yo, yo patisipe nan aktivite kominote, yo ede moun lè gen dezaz, yo fè moun konnen ki kote yo ka ale si yo ta vle bay sèvis yo kòm volontè oubyen si ou ta vle fè yon don, yo bay enfòmasyon epi yo refere moun bay lòt òganizasyon ki ka ede yo tou. Sèvis enfòmasyon ak sèvis referans la gen tout sèvis sa yo ladan: èd pou moun ki viktim abi yo fè yo, adiksiyon, SIDA/IVH, lis sèvis ki gen nan vil la ak sèvis ki gen nan biwo gouvenman yo, sèvis pou kliyan ki gen plent, sèvis pou moun ki andikape, sèvis pou moun ki fin granmoun, sèvis pou ede fammi ak moun k ap elve timoun, sèvis sante, sèvis pou moun ki bezwen avoka ede yo, sèvis pou moun ki omoseksyèl, sèvis pou timoun ki pèdi, sèvis pou timoun ki sove.

Uma lista abrangente de organizações provedoras de serviços no Condado de Broward. Estas organizações fornecem apoio à defesa de causas, ação comunitária, auxílio em caso de desastre, indicação de voluntários e doações assim como informações e indicações. Estas informações e indicações refletem uma variedade de serviços, inclusive abuso, vítima, dependência, AIDS/HIV, cidade e governo, reclamações do consumidor, deficiências, idosos, família e educação de filhos, saúde, legal, gay/lésbica e crianças desaparecidas/jovens fugitivos.

Advocacy • Defensa • Konsey ak Referans • Apoio à Defesa de Causas

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Aleph Institute - Aleph Institute - Family Program	(305) 864-5553
Alliance for a Healthier Generation	(888) 543-4584
American Association of Retired Persons (AARP) - Florida Office - Information Services	(866) 595-7678
American Civil Liberties Union of Florida (ACLU) - Advocacy	(786) 363-2700
American Diabetes Association of Broward County	
- American Diabetes Association - Broward County Chapter	(888) 342-2383
American Heart and Stroke Association of Greater Miami/Ft. Lauderdale	
- Stroke Victims	(954) 364-5000
American Sexual Health Association (ASHA)	
- American Social Health Association - ASHA	(919) 361-8400
Anti-Defamation League Florida (ADL)	
- Anti-Semitic or other discriminatory incidents	(561) 988-2900
Broward Behavioral Health Coalition - Mental Health and Substance Use Services	(954) 622-8121
Broward County Crime Commission	(954) 746-3117
Broward County Medical Association - Advocacy for Managed Care	(954) 714-9477
Broward County Permitting, Licensing and Consumer Protection - Consumer Affairs	(954) 765-4400
Broward County State Attorney's Office - Victims Advocacy Unit	(954) 765-4133

PRESCHOOL SCREENING

Preschool programs are available for children with disabilities at no cost to parents. Complete Referral Form (birth to age 5) at browardschools.com/childfind or call 754-321-7200. Resources: bit.ly/3hZ5vfc

Special Ed Connection
<http://bit.ly/2x96B2f>
FDLRS Parent Services
754-321-3466.

Order Child Find posters/brochures at esechildfind@browardschools.com or call 754-321-7200.

BROWARD COUNTY PUBLIC SCHOOLS

The School Board of Broward County, Florida: Dr. Rosalind Cropp, Chair • Laurie Rich Levinson, Vice Chair • Lori Alhadeff • Patricia Good • Debra Hixon • Dorena P. Kohn • Sarah Leonard
Ann Murray • Nora Rupert • Robert W. Runice, Superintendent of Schools

The School Board of Broward County, Florida, prohibits any policy or procedure which results in discrimination on the basis of age, color, disability, gender identity, gender expression, genetic information, marital status, national origin, race, religion, sex or sexual orientation. The School Board also provides equal access to the Boy Scouts and other designated youth groups. Individuals who wish to file a discrimination or harassment complaint may call the Director, Equal Educational Opportunity/ADA Compliance Department & District's Equity Coordinator/Titix Coordinator at 754-321-2100 or TeleToll Machine (TTY) 754-321-2138. Individuals with disabilities requesting accommodations under the Americans with Disabilities Act Amendments Act of 2008 (ADAAA) may call Equal Educational Opportunity/ADA Compliance Department at 754-321-2100 or TeleToll Machine (TTY) 754-321-2138. www.browardschools.com

COMMUNITY RESOURCES

14 For advertising information, please call 1.888.708.5700 ext 121.

Living Inclusively For Everyone - LIFE - Living Inclusively For Everyone	(954) 817-4742
Lupus Foundation of America Florida Chapter	(855) 905-8787
- Lupus Foundation of Florida	(561) 279-8606 x2
Memorial Healthcare System - Community Youth Services New Day	(954) 276-0860
Mental Health Association of Southeast Florida - Public Policy	(954) 746-2055
Miss Foundation - C.A.R.E.	(888) 455-6477
Nancy J. Cotterman Center - Teen Girls Support Group	(954) 357-5775
National Alliance on Mental Illness Broward (NAMI)	
- Family to Family Program - English	(954) 564-8196 x0
- Family to Family Program - Spanish	(305) 721-9698
National Association for the Advancement of Colored People (NAACP)	
- NAACP - Fort Lauderdale Chapter	(954) 764-7604
National Federation of Families for Children's Mental Health	(240) 403-1901
National Organization of Women (NOW) - Broward Chapter	(954) 485-7005
National Voices For Equality Education and Enlightenment	
- NVEE - Crisis Intervention Program	(954) 866-5880
Parents, Families and Friends of Lesbians and Gays (PFLAG) - Broward	(954) 263-0019
SAGE - Advocacy and Services for LGBT Elders - SAGECare	(954) 634-7219
- SAGENet National Affiliates	(954) 634-7219
South Florida Hospital and Healthcare Association	(954) 964-1660
State of Florida Department of Elder Affairs	
- Long-Term Care Ombudsman - Complaint Investigation	(954) 597-2266
Sudden Infant Death Syndrome Alliance (SIDS Alliance)	(800) 221-7437
Sunshine Circle	(754) 800-4770
Sunshine Social Services - Transgender Services	(954) 764-5150 x126
Turner Syndrome Foundation - Turner Syndrome	(800) 594-4585
U.S. Department of Health and Human Services (HHS)	
- SAMHSA - Resource Guide for Veterans	(800) 662-4357
- Substance Use and Mental Health Services Admin - SAMHSA	(877) 726-4727
U.S. Department of the Treasury Internal Revenue Service	
- IRS Taxpayer Advocate Service	(877) 777-4778
U.S. Department of Veterans Affairs	
- Vet Centers - Ft Lauderdale	(954) 714-2381
- Vet Centers - Miami	(305) 718-3712
- Vet Centers - Pompano Beach	(954) 984-1669
U.S. Department of Veterans of Foreign Wars (VFW), The	(816) 756-3390
United Community Options - UCO - Advocacy for Children with Disabilities	(954) 315-4055
United Way of Broward County - Women's Leadership Council	(954) 462-4850
Urban Health Partnerships	(786) 224-2309
Voices For Children of Broward County	(954) 367-9185
Women in Distress (WID) of Broward County - Outreach Services	(954) 760-9800

Volunteer/Donations • Voluntarios/Donaciones

Volontè/Fe Kado • Voluntários/Doações

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Adopt A Hurricane Family - Disaster Support	(954) 587-0160
Aleph Institute - Aleph Institute - Family Program	(305) 864-5553
American Red Cross - Donation - Hurricane	(954) 797-3800
- Volunteer Services	(954) 797-3808
Anatomical Board of the State of Florida - Post-Mortem Services	(352) 392-3588
Arc of Broward County, The - Arc Tech	(954) 577-4160
Broward Autism Foundation	(954) 465-4700
Broward County Council of PTA's (BCCPTA) - Clothing Bank - Ft Lauderdale	(754) 322-6650
- Clothing Bank - Hollywood	(954) 648-0366
Broward County Public Schools	
- Diversity, Prevention and Intervention Dept. - Donations/Volunteer	(754) 321-2300
Broward Education Foundation - Tools for Schools Broward	(754) 321-9021
Broward Health Coral Springs Medical Center - Volunteer Services	(954) 344-3344
Broward Outreach Center Miami Rescue Mission - Meals A Month Club	(305) 571-2206
- Thrift Store/Donation Pick Up	(800) 817-4673
Broward Regional Health Planning Council (BRHPC)	
- PATCH - People Access To Community	(954) 561-9681
Center for Hearing and Communication - S.T.E.P.S.	(954) 601-1930
Children's Services Council of Broward County (CSC)	
- Back to School Community Extravaganza 19 community Opp	(954) 377-1000
Church World Service International - CWS - Hurricane Dorian Donations	(800) 297-1516
City of Tamarac Social Services Department	
- Tamarac - Social Services - Free 911 Cell phones for Seniors	(954) 597-3642
- Tamarac - Social Services - Information and Referral	(954) 597-3642
City of Weston - Weston - Public Safety (BSO)	(954) 389-2010
Community Emergency Response Teams - CERT - Coral Springs	(954) 346-1774
- CERT - Davie	(954) 797-1213
- CERT - Fort Lauderdale	(954) 828-6700
- CERT - Hallandale Beach	(954) 457-1470
- CERT - Hollywood	(954) 967-4357
- CERT - Miramar	(954) 602-4833
- CERT - Pembroke Pines	(954) 436-3281
- CERT - Tamarac	(954) 597-3805
- CERT - Training	(954) 828-6700
- CERT - Wilton Manors	(954) 390-2160
Cystic Fibrosis Foundation South Florida Office - Volunteer and Fund Raising	(954) 739-5006
Deliver The Dream - Aid in Family Crisis, Illness and Disability	(954) 564-3512
Faith Farm Ministries - Thrift Store/Donation Pick-up	(954) 763-7787
Feeding South Florida - Hurricane Volunteer	(954) 518-1818
Florida Research Institute for Equine Nurturing Development and Safety	
- F.R.I.E.N.D.S. Volunteer Program	(954) 609-5943
Food for the Poor	(954) 427-2222
Friendship Circle - Cheerleading	(754) 800-1770
- Teen Scene	(754) 800-1770
- Young Adult Circle	(754) 800-1770
Friendship Circle of North Broward and South Palm Beach - Friends at Home	(954) 970-9551
Give An Hour (GAH)	(240) 668-4365
Gold Coast Home Health and Hospice Services - Hospice Care	(954) 785-2990

Goodwill Industries of South Florida - Thrift Superstore and Donation Center	(954) 390-0147
Guardian Ad Litem Broward	
- Guardian Ad Litem Program - Broward County Courthouse	(954) 831-6214
HandsOn Broward	
- HandsOn Broward - Corporate Volunteer Program	(954) 233-1300
- Disaster Preparedness and Response	(954) 233-1291
- Information, Recruitment and Referral	(954) 233-1300
- Kids Care Club	(954) 233-1300
- Youth Leadership Program	(954) 233-1300
Hollywood Women's Club	(954) 925-9394
Hope Outreach Center - CARE Program	(954) 321-0909
Humane Society of Broward County - Volunteer Programs	(954) 989-3977
- Volunteer Programs	(954) 989-3977
Jacob S. Zweig Foundation, The - In Jacob's Shoes	(954) 905-2505
Junior League of Greater Fort Lauderdale	(954) 462-1350
Leadership Broward	(954) 767-8866
Lighthouse of Broward County - Lighthouse - Volunteer Program	(954) 463-4217 x140
March of Dimes Birth Defects Foundation - Volunteers	(954) 772-0013
Mental Health Association of Southeast Florida - Volunteer Program	(954) 746-2055
OneBlood - Blood Donation Program - Cooper City	(954) 233-0658
- Blood Donation Program - Coral Springs	(954) 282-5195
- Blood Donation Program - Ft Lauderdale	(954) 233-0657
- Blood Donation Program - Hollywood	(954) 378-1188
- Blood Donation Program - Plantation	(954) 233-0659
- Blood Donation Program - Pompano Beach	(954) 283-1198
- COVID-19 - Convalescent Plasma Donation	(888) 936-6283
Operation Shoebox	(352) 307-6723
Poverello Center - Thrift Store - Pompano Beach	(954) 953-7117
- Thrift Store - Wilton Manor	(954) 703-6105
Salvation Army Broward, The - Thrift Shop Fort Lauderdale	(954) 467-5816
- Thrift Shop Margate	(954) 979-6999
- Thrift Shop Pompano	(954) 782-3925
- Thrift Shop West Hollywood	(954) 961-7523
- Thrift Shop Tamarac	(954) 721-0705
- Women's Home League	(954) 524-6991
School Board - Volunteer Services - Volunteer Services	(754) 321-2300
SCORE - SCORE - Service Corps of Retired Executives	(954) 356-7263
South Florida Hunger Coalition	(954) 372-2007
South Florida Institute on Aging (SoFIA) - Foster Grandparents Program	(954) 484-7117
- SoFIA - Relief for Caregiver Program	(954) 484-7117
- SoFIA - Retired and Senior Volunteer Program	(954) 484-7117
- SoFIA - Senior Companion Program	(954) 484-7117
Southwest Focal Point - Activities and Volunteering	(954) 450-6888
State of Florida Anatomical Board - Post-Mortem Services	(352) 392-3588
Team of Life - Volunteer/Donation Opportunity	(954) 584-1400
United Way of Broward County - Fund Raising	(954) 462-4850
- United Way - Project Lifeline - Donations only	(954) 462-4850
- United Way - Reading Pals Program	(954) 462-4850 x3738
Vietnam Veterans of America - Vietnam Veterans - Donations/Pickup	(800) 775-8387
Voices For Children of Broward County	(954) 367-9185
Women in Distress (WID) of Broward County - Thrift Store	(954) 760-9800 x1503
Wounded Veterans Relief Fund	(561) 855-4207

Disability Services • Servicios para Personas con Impedimentos Físicos • Sèvis ki Okipe Moun ki Andikape

Serviços para Pessoas com Necessidades Especiais

A comprehensive listing of organizations in Broward County providing services for people with special needs. These include services for the blind/visually impaired, developmental disabilities, physical disabilities and hearing and speech-impaired.

Esta sección se encuentra en las necesidades diversas de las personas con impedimentos físicos. Esto incluye servicios para personas con ceguera o impedimentos visual, impedimento de desarrollo, impedimentos físicos e impedimentos auditivos y del habla.

Seksyon sa a fèt plis pou moun ki gen tout kalite andikap. Nan lis sa gen sèvis pou moun ki avèg/ moun ki pa wè byen, moun ki gen pwoblèm mantal, moun ki andikape, moun ki soud ak moun ki gen pwoblèm pale.

Esta seção aborda vários aspectos relativos a pessoas com necessidades especiais. Estes serviços incluem auxílio ao cego/deficiente visual, a pessoas com deficiências físicas, de desenvolvimento e deficiência auditiva e da fala.

Blind/Visually Impaired • Ciegos-Problemas Visuales

Sèvis Pou Moun Ki Avèg/Moun Ki Pa Wè Twò Byen • Cego/Deficiente Visual

2-1-1 Broward - Special Needs Case Management	(954) 537-0211
2-1-1 Broward - Special Needs Connections	(954) 537-0211
American Council of the Blind	(800) 424-8666
American Preparatory Academy - SN	(954) 434-8936
ASL Pediatric Therapy Services - ASL Pediatric Therapy Summer Program	(954) 295-1383
Bascom Palmer Eye Institute - Florida Lions Eye Bank	(800) 329-7000 x6359
Bolesta Center	(813) 974-8804
Broward College - Vision Clinic Center	(954) 201-2400
Broward County Libraries Division - North Regional/BC Library	(954) 201-2600
- BC Library - NSU Alvin Sherman Library	(954) 262-5477
- BC Library - South Regional/BC Branch	(954) 201-8825
- BC Library - Tamarac Branch	(954) 765-1500
- BC Library - West Regional Branch	(954) 765-1560
Broward County Public Schools - ESE Exceptional Student Education	(754) 321-3400
Canine Assistants - Assistance Dogs	(800) 771-7221
Canine Companions for Independence - SE Regional Center	

COMMUNITY RESOURCES

- Canine Companions for Independence	(407) 522-3300 x313	Autism Care and Treatment Today - Grants	(805) 506-5235
City of Lighthouse Point - Lighthouse Point - Senior Services	(954) 946-6398	Autism Navigator - Online Resources	(844) 427-3457
Coda Link - Professional Sign Language Interpreting	(954) 423-6893	Autism Society of Florida - Autism Connections - Parent Support Group	(407) 207-3388
DOE - Blind Services Division - Children and Family Program	(954) 746-1770	Autism Speaks - Autism Response Team (ART)	(888) 288-4762
Florida Alliance for Assistive Services and Technology		- Grants	(888) 288-4762
- FAAST - Assistive Services and Technology - Miami	(888) 788-9216	- Public Awareness	(888) 288-4762
Florida Department of Blind Services Division		Behavior Analysis (BAI) - Home and Center-Based Services	(954) 577-7790
- DOE - Blind Services - Children and Family Program	(954) 746-1770	- Florida Autism Treatment Centers	(954) 577-7790
- DOE - Blind Services - Vocational Rehab Program	(954) 746-1770	Best Buddies Florida - Citizens	(954) 449-6522
Florida School for the Deaf and Blind	(904) 827-2200	- High Schools and Middle Schools	(954) 449-6522
Florida Telecommunications Relay	(800) 222-3448	Bi-County Speech Language Pathology - OT, PT, Speech	(954) 312-3449
Florida Vision Technology Center	(954) 525-5311	Blooming With Autism - Grants	(561) 251-3964
Foundation Fighting Blindness	(800) 683-5555	Brain Balance Achievement Centers - Brain Balance of Coral Springs	(954) 906-0909
Hadley Institute for the Blind and Visually Impaired	(800) 323-4238	Breakthrough Therapy Service - OT, ST	(954) 474-8048
Insight for the Blind - Recording Master	(954) 522-5057	Broward Autism Foundation - Activities and Support Groups	(954) 465-4700
Learning Center for Vision Impaired Seniors of Broward		Broward Autism Foundation	(954) 465-4700
- Learning Center for Vision Impaired - Support Group	(954) 742-3214	- Spanish Support Group "perspective"	(954) 465-4700
Lighthouse Guild - Teen Tele-Support Group	(800) 284-4422	Broward Children's Center - After School/Summer Camp - North	(954) 946-7503
Lighthouse of Broward County - Adaptive Software and Computer Training	(954) 463-4217 x118	- After School/Summer Camp - South	(954) 410-4414
- Lighthouse - Bright Beginning Early Intervention Program	(954) 463-4217 x118	- Applied Behavior Analysis (ABA)	(954) 946-7503
- Lighthouse - Florida Reading and Vision Center	(954) 463-4217	- Outpatient Therapy Clinic	(954) 943-7638
- Lighthouse - KIDS Children's Programs/ Camp	(954) 463-4217 x128	- Preschool - North	(954) 946-7503
- Lighthouse - Lighthouse On the Move	(954) 463-4217 x118	- Preschool - South	(954) 416-2444
- Lighthouse - Low Vision Clinic	(954) 463-4217 x122	- Prescribed Ped. Extended Care-PP	(954) 943-7638
- Lighthouse - TeenLIFE (Learning Independence From Experience)	(954) 463-4217 x118	- Respite Care	(954) 649-7362 x112
- Lighthouse - Vital Living Program	(954) 463-4217 x118	- Special Needs Advocacy Program	(954) 649-7362 x109
- Lighthouse - Vocational Rehabilitation Services	(954) 463-4217 x118	- Special Needs Family Strengthening	(954) 649-7362 x112
Lions Club - Sight Help	(954) 525-4667	Broward County Public Schools - ESE Exceptional Student Education	(754) 321-3400
Mailman Center for Child Development	(305) 243-6801	- FDLRS Child Find	(754) 321-7200
Miami Lighthouse for the Blind and Visually Impaired		Butterfly Effects - Behavioral Services	(954) 603-7885
- Florida Heiken Children's Vision Program	(305) 856-2288	Cadenza Center for Psycho Therapy and the Arts - Summer Enrichment Camp	(954) 925-3191
National Family Association for Deaf Blind	(800) 255-0411	Cadenza Center for Psychotherapy and the Arts	(954) 925-3191
National Federation of the Blind of Florida	(410) 659-9314	- Cadenza Music Therapy	(954) 925-3191
- Visually Impaired Support Group	(410) 659-9314	CareerSource Broward - Hurricane Disability Grant	(954) 202-3830 x3120
National Library Service (NLS) for the Blind and Physically Handicapped		Cerebral Palsy Adult Home	(954) 923-1413
- NLS - Free Braille and Talking Book Library	(954) 357-7555	Center for Autism and Related Disabilities - C.A.R.D. - Teen Support Groups	(954) 262-7111
New Eyes for the Needy - Eyeglass Voucher Program	(973) 376-4903	- Special Gals Support Group and Workshops	(954) 262-7111
Nova Southeastern University - Eye Clinic for Adults	(954) 262-4200	- Center for Autism & Related Disabilities - CARD	(954) 262-7111
Samuel M. and Helen Soref Jewish Community Center		- Special Gals Support Group and Workshops	(954) 262-7111
- Soref JCC - Brodzki Early Childhood Program	(954) 587-7033	Centers for Disease Control and Prevention (CDC)	
School Board - Career, Technical, Adult and Community Education		- Parent Support - Learn the Signs. Act Early	(800) 218-0001
- BC Schools - Adults with Disabilities Program	(754) 321-7650	Center for Independent Living of Broward - Wheelchair Repair Clinic	(954) 722-6400
Southeastern Guide Dogs	(800) 944-3647	Children's Diagnostic and Treatment Center - Early Steps	(754) 321-7200
Step Up For Students - Special Needs Scholarship (Gardiner)	(877) 735-7837	- Medical Home Program	(954) 728-1030
Student Support Initiatives, Broward County Public Schools		Child Provider Specialists - Psychology Services	(954) 577-3396
- BC Schools - ESE Exceptional Student Education	(754) 321-3400	- Summer Enrichment SN Program	(954) 577-3396
Vision USA	(754) 321-1400	Children's Center for Development and Behavior - ABA	(954) 745-1112
		Children's Relationship Center - DIR/Floortime	(954) 232-0507
		City of Fort Lauderdale Parks and Recreation	
		- Ft Laud Parks - George English - Tennis Program	(954) 396-3620
		- Ft Laud Parks - Warfield - Recreation Center	(954) 828-5417
		City of Sunrise Special and Community Support Services	
		- Project Lifesaver - Sunrise Social Service Division	(954) 746-3446
		College Living Experience - CLE	(954) 370-5142
		Coral Springs Museum of Art - Kaleidoscope: The Beauty of Autism	(954) 340-5000
		Cypress Place - Cypress Place Day Program	(954) 989-7677
		Dan Marino Foundation - Fort Lauderdale	(954) 530-5511
		- Miami	(786) 817-2323
		- Dan Marino - Adapted Aquatics Certification	(954) 385-6274
		- Dan Marino - Autism Research Ins't - DMF-VITA	(954) 368-6002
		David Posnack Jewish Community Center - Camp Kadima	(954) 434-0499
		- Jewish Community Center - Camp Gaborim - Special Needs 2020	(954) 434-0499
		Deliver The Dream - Aid in Family Crisis, Illness and Disability	(954) 564-3512
		Divine Academy International	(954) 499-4638
		Disability Rights Florida - Traumatic Brain Injury Protection/Advocacy	(800) 342-0823
		Devereux of Florida - Devereux of Florida - Family Care	(954) 962-1225
		Easter Seals South Florida - Employment Support - Vocational Services	(954) 497-2910
		Evolve Learning Community	(954) 440-2483
		Exceptional Theater Company - ETC	(954) 729-3555
		Family Network on Disabilities of Broward County	
		- Parent to Parent - Family Network on Disabilities of Broward	(754) 444-6550
		- Family Network on Disabilities of Florida	(800) 825-5736
		Florida Developmental Disabilities Council	(800) 580-7801
		Foundation for Independent Living	(954) 968-6472
		Foundations Therapy - ABA	(954) 344-6550
		Friendship Circle - Cheerleading	(754) 800-1770
		- Friendship Circle - Teen Scene	(754) 800-1770
		- Friendship Circle - Young Adult Circle	(754) 800-1770
		Friendship Circle of North Broward and South Palm Beach - Friends at Home	(954) 970-9551
		Gerena and Associates - Adolescence: A Time for Change	(954) 340-0560
		- Gerena and Associates - Boundaries	(954) 340-0560
		- Gerena and Associates - Early Childhood Program	(954) 340-0560
		- Gerena and Associates - Healthy Living Program	(954) 340-0560
		- Gerena and Associates - Psychological & Forensic Evaluations	(954) 340-0560
		God's Little Acres	(954) 984-0787
		Goodwill Industries of South Florida - Adult Day Training Program	(954) 486-1600
		- Job Placement	(954) 486-1600
		- Vocational Apprentices/ Employment Services	(954) 486-1600
		- Vocational Training	(954) 486-1600
		HANDY - LIFE Program	(954) 522-2911 x450
		Healing Arts Institute of South Florida International - Education	(954) 459-1473
		Healing Hooves Psychotherapy - Horses - Healing Hooves	(954) 547-9928
		Horses and Psychology - Horses - Equis for Humanity	(954) 661-8586

**Special Needs • Necesidades Especiales
Bezwen Espesyal • Necessidades Especiais**

2-1-1 Broward - Special Needs Connections Hotline	(954) 537-0211
Abi's Place - School Programs	(954) 753-4441
- Occupational, Physical, and Speech Therapy	(954) 753-4441
Agency for Persons with Disabilities (APD) - Ft. Lauderdale	
- Agency for Persons with Disabilities	(866) 273-2273
- APD - Agency for Persons with Disabilities - Residential Reh.	(954) 328-9489
- APD - Toll Free State-Wide Number	(866) 273-2273
Agency for Persons with Disabilities (APD) Southeast Region	
- Case Management	(954) 467-4218
- Family Care Council Area 10 (FCC10)	(954) 328-9489
- Florida Developmental Disabilities Resources Website	(954) 467-4218
- Residential Rehab	(954) 328-9489
- Toll Free State-Wide Number	(866) 273-2273
Amee Cohen and Associates - Pediatric Therapy Providers	(561) 767-4421
American Preparatory Academy	(954) 434-8936
Angels Services - Home Services	(954) 634-3636
Ann Storck Center - Adult Day Training	(954) 584-8000
- Ann Storck Center Residence	(954) 584-8000
- ASC Pre-School/Infant Stimulation	(954) 584-8000
- Hi-Ability Therapy Services	(954) 584-8000
- Pembroke Pines Cluster	(954) 704-2900
Arc of Broward County, The - Arc Works	(954) 746-9400
- Arc - Camp CapABLE	(954) 746-9400
- Arc - Developmental Preschool	(954) 746-9400
- Arc - Culinary Arts Entry Level Certificate Program	(954) 746-9400
- Arc - Group Living - Eden House	(954) 746-9400
- Arc - Group Living - Malibu House	(954) 746-9400
- Arc - Group Living - Riviera House	(954) 746-9400
- Arc - Group Living - Santa Fe House	(954) 746-9400
- Arc - Group Living - Venice House	(954) 746-9400
- Arc - Intensive Behavioral Support Day Program	(954) 746-9400
- Arc - Life Skills Adult Day Program	(954) 746-9400
- Arc - Respite Care - ARC Broward (In-home and center-based)	(954) 746-9400
- Arc - Specialized Aftercare - ABLE	(954) 746-9400
- Arc - Summer Youth Career Camp	(954) 746-9400
- Arc - Youth Links Supported Training and Employment Program	(954) 746-9400
BARC Housing - Intermediate Care Facility/DD	(954) 474-5277
- Parents as Teachers - PAT	(954) 746-9400
ASL Pediatric Therapy Services - ASL Pediatric Therapy Summer Program	(954) 295-1383
Atlantis Academy School - School	(954) 752-7571

COMMUNITY RESOURCES

Jewish Adoption and Family Care Options - Camp Kehilla	(954) 315-8681	Boca Raton Regional Hospital (BRRH) - Adult Rehabilitative Services	(561) 955-2100
- JAFCO - Incredible Social Experience (ISE)	(954) 315-8667	Bolesta Center	(813) 974-5733
- JAFCO - Life Skills Program	(954) 315-8667	Bolesta Center	(813) 974-5733
- JAFCO - Parent Behavior Training	(954) 315-8681	Breakthrough Therapy Service - OT, ST	(954) 474-8048
- JAFCO - Social Skills Program	(954) 315-8681	Broward Children's Center - Applied Behavior Analysis (ABA)	(954) 946-7503
- JAFCO - Speech/Language Therapy	(954) 315-8687	- Outpatient Therapy Clinic	(954) 943-7638
- Supp For Dads W Kids W Developmental Disabilities	(954) 315-8667	Broward County Public Schools - FDLRS Child Find	(754) 321-7200
- Supp For Grandparents W Kids W Developmental Disabil.	(954) 315-8664	Butterfly Effects - Behavioral Services	(954) 603-7885
Journey Institute, The - Developmental Evaluation/Screenings	(954) 903-8279	Center for Hearing and Communication - S.T.E.P.S.	(954) 601-1930
Language Link Therapy - OT and Speech Therapy and Consult	(954) 689-0730	- Support Groups	(954) 601-1930
Levy Learning Center	(305) 496-7208	- Youth Force	(954) 601-1930
Lindamood Bell Learning Processes - SN Tutoring	(954) 349-1688	Children's Diagnostic and Treatment Center - Early Steps	(754) 321-7200
Lisa Saponaro, PHD - Special Needs Therapeutic Services	(954) 560-9567	FirstLantic Healthcare - FirstLantic Healthcare OT, PT, ST	(954) 382-0300
Little Leaves Behavioral Services - Applied Behavior Analysis (ABA)	(754) 812-8700	Florida Department of Health Children's Medical Services	
Law Office of Stephanie Shneider, P.A.	(954) 382-1997	- DOH - CMS - Children's Medical Services	(866) 799-5321
Living Inclusively For Everyone - LIFE	(954) 817-4742	International Rehab Professionals - PT, ST, HT	(954) 435-9905
Mailman Center for Child Development	(305) 243-6801	Jessica M. Booth and Associates, PA - ST, OT	(954) 319-7609
MedicAlert and Safe Return Foundation - Emergency Medical Information Service	(888) 633-4298	Jewish Adoption and Family Care Options	
Memorial Healthcare System - Community Youth Services Prevention Program	(954) 276-0921	- JAFCO - Speech/Language Therapy	(954) 315-8687
MGM Behavioral - Academy - Applied Behavior Analysis	(786) 332-5970	Language Link Therapy - OT and Speech Therapy and Consult	(954) 689-0730
- MGM Academy - Mental Health	(786) 332-5970	Lindamood Bell Learning Processes - SN Tutoring	(954) 349-1688
Neuro Behavioral Institute - Autism Spectrum Disorders - Caregiver Support Group	(954) 217-1757	Mailman Center for Child Development	(305) 243-6801
- Neuro Behavioral Institute	(954) 217-1757	Memorial Healthcare System	
Nicklaus Children's Hospital - The Doctor Is In	(786) 624-2778	- Memorial West - Fitness and Rehabilitation Center	(954) 844-7180
- Dan Marino Outpatient Center	(954) 385-6200	MGM Behavioral - Academy - Applied Behavior Analysis	(786) 332-5970
- Dan Marino Outpatient Center-Swim	(954) 385-6242	- MGM Academy - Mental Health	(786) 332-5970
Nova Southeastern University		National Center for Speech and Language	(954) 345-2828
- Special Needs Dentistry for Persons over 15 years old	(954) 262-1795	Nicklaus Children's Hospital - Dan Marino Outpatient Center	(954) 385-6200
- MSC - Family Center Preschool Plus Program	(954) 262-7006	Nova Southeastern University - Audiology Clinic	(954) 262-7750
- MSC - Baudhuin Preschool	(954) 262-6928	Nova Southeastern University - MSC - Starting Right	(954) 262-7149
- MSC - For Human Development - ACCESS PLUS	(954) 262-7129	- Speech-Language Pathology Clinic	(954) 262-7731
- MSC - Parent Coaching at the Parenting Place	(954) 262-7127	Results Rehab, P.A. - O.T.	(954) 918-2839
- MSC - Starting Right	(954) 262-7149	Student Support Initiatives, Broward County Public Schools	
- MSC - The Academy	(954) 262-7129	- BC Schools - FDLRS Child Find	(754) 321-7200
- MSC - The Parenting Place	(954) 262-6918	Therapies 4 Kids	
Unicorn Children's Foundation Dev. Assessment Clinic	(954) 262-7122	- Physical, Occupational, Speech, Chiropractic/ABA Therapies	(954) 828-0425
O.A.S.I.S. Autism Spectrum Connection - Autism Spectrum Coalition	(800) 328-8476		
Our Children Our Future - Children's Mental Health	(954) 929-7515		
Parent's Information and Resource Center (PIRC) - Psychological Testing Service	(954) 785-8285		
- Therapeutic After and Out of School Program	(954) 785-8285		
- Therapeutic Summer Camp for Children	(954) 785-8285		
Rainbow Guardian - Group Home	(954) 436-1900		
Rayfield Family Literacy - Weekly Food Program	(954) 894-0518		
Rega Mental Health Center	(954) 346-8300		
Reveresco ABA Therapy, LLC	(954) 941-2323		
Reyna Group Home Foundation - Residential Habilitation	(954) 599-7905		
SafetyNet Tracking Systems - SafetyNet by LoJack - Locator Bracelets	(877) 434-6384		
Samuel M. and Helen Soref Jewish Community Center			
- Soref JCC - Summer Camp Program - Coral Springs	(954) 346-0002		
School Board - Career, Technical, Adult and Community Education			
- BC Schools - Adults with Disabilities Program	(754) 321-7650		
Smith Community Mental Health			
- Mental Health and Substance Use Outpatient Program	(954) 321-2296		
South Florida Jewish Academy - South Florida Academy of Learning	(954) 427-7788		
Special Needs Leisure Recreation Program - Autism on the Seas Cruise	(954) 960-4241		
Special Olympics Florida Broward County	(954) 262-2150		
Step Up For Students - Special Needs Scholarship (Gardiner)	(877) 735-7837		
STOP and Relax - Behavioral Training	(954) 579-1604		
Student Support Initiatives, Broward County Public Schools			
- BC Schools - ESE Exceptional Student Education	(754) 321-3400		
- BC Schools - FDLRS Child Find	(754) 321-7200		
Sunrise Community - ICF Group Homes - Cooper City	(954) 434-8167		
- Sunrise Community - ICF Group Homes - Davie	(954) 680-2309		
- Sunrise Community - ICF Group Homes - Plantation	(954) 584-0390		
TAG USA	(954) 384-9393		
Therapeutic Connections, DBA - Occupational therapy	(954) 303-4798		
Therapies 4 Kids - Physical, Occupational, Speech, Chiropractic/ABA Therapies	(954) 828-0425		
Trinity Harbor Therapeutic Services	(954) 341-7774		
United Community Options - Adult Vocational Supported Employment	(305) 325-1080		
- UCO - Adult Vocational Supported Employment	(954) 584-7178		
- UCO - Advocacy for Children with Disabilities	(954) 218-2060		
- UCO - Early Beginnings Academy - K-5th Grade Private School	(954) 584-7178		
- UCO - Fort Lauderdale Afterschool/Summer Camp/MOST	(954) 584-7178		
USK Karate Academy - USK Karate MASTER Program	(954) 340-5425		
We Rock The Spectrum Kids Gym - Sensory Gym	(754) 216-2153		
WeBehave - ABA Services	(305) 846-9807		
Woodhouse - Pompano Residential Facility	(954) 786-0344		
- Truman Worden Training Center	(954) 786-0344		
YMCA of South Florida - Cypress Bay High School-Support Train Employ Program	(954) 623-5555		
- J P Taravella High School-Support Train Employ Program	(954) 623-5555		
- Stranahan High School-Support Train Employ Program	(954) 623-5555		

Hearing and Speech-Impaired • Servicios para Sordomudos

Moun Ki Gen Pwoblèm Tandè ak Pwoblèm Pale • Deficiência Auditiva e da Fala

2-1-1 Broward - Special Needs Connections (954) 537-0211

2-1-1 Broward - Special Needs Case Management (954) 537-0211

A Chance For Therapy - Grants - Children with Neurological Disability (786) 390-1172

Grants-A Chance for Therapy-Children with Neurological Disab (786) 390-1172

ABC Behavior Solutions - In-Home Behavior Services (772) 237-9625

Abi's Place - Occupational, Physical, and Speech Therapy (954) 753-4441

- School Programs (954) 753-4441

Arc of Broward County, The - Arc - Outpatient Rehabilitation (954) 746-9400

Bi-County Speech Language Pathology - OT, PT, Speech (954) 312-3449

Education • Educación • Edikasyon • Educação

Listed below are programs and services which enhance educational opportunities. These include dropout prevention, early care and education, citizenship classes, General Education Degree (GED), literacy, special education, tutoring, remedial education and employment.

A continuación aparecen los programas y servicios creados para mejorar la educación. Estos incluyen prevención de la deserción escolar, educación temprana, clases de ciudadanía, Diploma de graduación de bachillerato (GED), alfabetización, educación especial, tutoría y escuela recuperación.

Sa se yo lis pwogram ki la pou amelyore opòtinite moun nan edikasyon yo. Nan sèvis sa yo genyen pou ki ede evite elèv kite lekòl, gen sèvis pou ede timoun ki poko antre lekòl, kou pou moun ki vle natirize, kou pou moun ki vle prepare pou pran egzamen lekòl segondè (GED), kou pou ede elèv ki andikape ak sèvis pou bay elèv leson, sèvis pou ede elèv etidye sa yo manke, epi gen lekòl yo ak invèstite yo.

Veja abaixo os programas e serviços criados para a melhoria das oportunidades educacionais. Estes incluem prevenção de abandono da escola, educação e atendimento à criança pequena, aulas de preparação para cidadania, General Education Degree (GED), alfabetização, educação especial, instrução individual e aulas de recuperação.

Dropout/Alternative Programs • Desertores Escolares/Programas Alternativos

Pwogram Prevansyon Abandon Lekòl

Abandono da Escola/Programas Alternativos

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services (954) 537-0211

Boys Town South Florida - Family Preservation (561) 578-1939

Broward College - College Reach Out Program - Downtown Center (954) 201-7100

Broward County Public Schools - Exceptional Student Education - Central (754) 321-2120

- Exceptional Student Education - South (754) 321-3620

Broward County Sheriff's Office (BSO) - Juvenile Assessment Team (954) 761-2672 x244

- Juvenile Assessment Center (954) 765-4424

City of Hollywood Police Department - School Anti Violence Initiative (954) 967-4430

Community Based Connections - Young Believers Program (YBP) (954) 524-9797

School Board - Student Services (SS) - Central - Social Work and Attendance (754) 321-3870

- North - Teen Parent Home School Program (754) 321-1618

- South - Social Work and Attendance (754) 321-3614

- South - Teen Parent Home School Program (754) 321-3614

Student Support Initiatives, Broward County Public Schools

- BC Schools - Central - Exceptional Student Education (754) 321-2120

General Education Degree (GED) • Diploma de Graduacion de Bachillerato

Diplòm Lekòl Segondè • General Education Degree (GED)

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services (954) 537-0211

FLITE Center, The - FLITE Center (954) 530-4686

PS Youth Outreach Center - Academic Assistance (954) 358-0625

School Board - Career, Technical, Adult and Community Education

- BC Schools - Atlantic Technical College / High School (754) 321-5100

- BC Schools - Career, Technical, Adult and Community Educat (754) 321-8442

- BC Schools - Dave Thomas Education Center (754) 321-6800

- BC Schools - GED® Program (754) 321-8416

- BC Schools - Sheridan Technical College (754) 321-5400

Urban League of Broward County - Urban Tech Jobs Program (UTJP) (954) 584-0777

Literacy • Alfabetización • Alfabetizasyon • Alfabetização

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Broward College - Grammar Hotline	(954) 201-6596
Broward Performing Arts Foundation - Reading Readiness Through the Theater	(954) 468-2689
Father Focus - Focus Point Teen Empowerment Program	(754) 200-1689
Hispanic Unity of Florida - Hispanic Unity - Unity 4Kids Preschool	(954) 342-0405
Rhema Word International Academy - Rapid Reading 4 Success	(954) 781-8680
Russell Education Foundation - Beverly Park	(954) 921-3787
- Franklin Park	(954) 921-3787
- Highlands Park	(954) 921-3787
- Martin Luther King Park	(954) 921-3787
- McNair Community Center	(954) 921-3787
- Mitchell Moore Park	(954) 921-3787
- Osswald Park	(954) 921-3787
- Pompano Beach Park	(954) 921-3787
- Sunkist Grove Park	(954) 921-3787
- Washington Park	(954) 921-3787
School Board - Career, Technical, Adult and Community Education	
- BC Schools - Adult Literacy Program (Reading Magic)	(754) 321-6750
- BC Schools - Adult Literacy Program (Reading Magic)	(754) 321-2668
United Way of Broward County - Reading Pals Program	(954) 453-3742 x3738
Women on a Mission Outreach (WOAM) - Outreach Center	(754) 246-9433

Special Education • Educación Especial Edikasyon Espesyal • Educação Especial

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Broward Children's Center - Private School - North	(954) 943-7638 x105
- Private School - South	(954) 943-7638 x105
Broward County Public Schools - ESE Exceptional Student Education	(754) 321-3400
- FDLRS Child Find	(754) 321-7200
- Intellectual Disabilities Center - Bright Horizons	(754) 321-6400
- Intellectual Disabilities Center - The Quest	(754) 321-7500
- Intellectual Disabilities Center - Wingate Oaks	(754) 321-6850
Dan Marino Foundation - Dan Marino - Adapted Aquatics Certification	(954) 385-6274
Student Support Initiatives, Broward County Public Schools	
- BC Schools - ESE Exceptional Student Education	(754) 321-3400
- BC Schools - Intellectual Disabilities Center - Bright Horiz	(754) 321-6400
- BC Schools - Intellectual Disabilities Center - The Quest	(754) 321-7500
- BC Schools - Intellectual Disabilities Center - Wingate Oaks	(754) 321-6850
United Community Options - UCO	
- Early Beginnings Academy - K-5th Grade Private School	(954) 584-7178

Tutoring • Tutores • Leson • Instrução Individual

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Boys and Girls Clubs of Broward County - Powerhour-Homework Help	(954) 236-2790
- Powerhour-Homework Help	(954) 433-9000
- Powerhour-Homework Help	(954) 463-6392
- Powerhour-Homework Help	(954) 585-6351
- Powerhour-Homework Help	(954) 725-5545
- Powerhour-Homework Help	(954) 731-3552
- Powerhour-Homework Help	(954) 941-2697
Broward College - Grammar Hotline	(954) 201-6596
Broward County Sheriff's Office (BSO)	
- Student Mentoring and Remedial Tutoring (SMART)	(954) 321-4220
City of Hallandale Beach Human Services Department - Youth After School Program	(954) 457-1460
City of Hallandale Beach Police Department - Police Athletic League	(954) 457-1466
Community Based Connections - Early Achievers	(954) 524-9797
Dennis Project, The - Super Science Explorers!	(786) 223-5578
Firewall Centers - Bair Middle School	(954) 530-1871
- Firewall Center - Crystal Lake Middle School	(954) 530-1871
- Firewall Center - Lauderdale 6-12 STEM-MED School	(954) 530-1871
- Firewall Center - Orange Park Community Center	(954) 530-1871
- Firewall Center - Plantation High School	(954) 530-1871
- Firewall Center - Walker Elementary School	(954) 530-1871
First Presbyterian Church of Pompano Beach - Christian Mentor Program	(954) 941-7501
Memorial Healthcare System - Community Youth Services	
- YOUTH FORCE - Gulfstream Mi	(954) 276-0842
Men2Boys - Men2Boys Youth Mentoring Program	(954) 913-6356
Our Children Our Future - Support Services	(954) 929-7515
PS Youth Outreach Center - Academic Assistance	(954) 358-0625
- Summer Camp / After School	(954) 358-0625
Rhema Word International Academy - Rapid Reading 4 Success	(954) 781-8680
School Board - Volunteer Services	(754) 321-2300

Employment and Economic Development

Empleo y Desarrollo Económico

Travay ak Developman Ekonomik

Emprego e Desenvolvimento Económico

Listed below are organizations specializing in job training, vocational rehabilitation and job placement. In addition, numerous resources are included to address such related issues as unemployment benefits and compensation.

A continuación aparecen organizaciones especializadas en el adiestramiento laboral, rehabilitación vocacional, y colocación laboral. Además, se incluyen numerosos recursos dirigidos a asuntos como el desempleo y beneficios y compensación.

Lis ki anba a se yon lis òganizasyon ki espesyalize nan aprantisaj pou moun ki bezwen travay, nan fè resiklaj pou travayè, nan chèche travay pou moun. Met sou sa yo bay anpil lòt enfòmasyon sou kouman yon moun ka aplike pou kòb yo ka resevwa lè yo pap travay.

Veja abaixo as organizações especializadas em treinamento de trabalho/carreira, reabilitação vocacional e colocação de emprego. Estão também incluídos inúmeros recursos abordando tópicos relacionados, tais como benefício desemprego e compensação.

Job Placement • Búsqueda de Trabajo Sevis Pou Travay • Colocação de Emprego

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
American Association of Retired Persons (AARP) - Senior Community Service	
- Employment Program - Ft Lauderdale	(954) 202-9791
- Employment Program - Hollywood	(954) 967-1010
Broward College - Career Center - North Campus	(954) 201-7350
- Career Center - Pembroke Pines	(954) 201-8865
- Customized/Industry Based Training/Job Tra	(954) 201-4357
- Job Placement - Central Campus	(954) 201-7350
Broward County Human Services Family Success Administration Division	
- BC FSA - Family Success Centers - Coral Springs	(954) 357-5000
- BC FSA - Family Success Centers - Ft Lauderdale	(954) 357-5001
- BC FSA - Family Success Centers - Pompano Beach	(954) 357-5340
- BC FSA - Family Success Centers - West Park	(954) 357-5650
Broward County Sheriff's Office (BSO) - Employment Services Program - North	(954) 831-5319
Broward County Supervisor of Elections - BC SOE - Job Opportunities	(954) 357-7050
CareerSource Broward - Business Services	(954) 202-3830
- Job Search/Placement - Coconut Creek	(954) 969-3541
- Job Search/Placement - Oakland Park	(954) 677-5555
- Job Search/Placement - Hollywood	(954) 967-1010
- Summer Youth Employment Program	(954) 202-3830 x3021
- Job Search and Placement	(954) 677-5555
- Veterans Services - Oakland Park	(954) 677-5555
- Veterans Services - Hollywood	(954) 967-1010
- Veterans Services - Coconut Creek	(954) 969-3541
Center for Hearing and Communication - Job Counseling/Placem	(954) 601-1930
Center for Independent Living of Broward - Employment	(954) 722-6400
CenterLink - LGBT Jobs/Careers Board	(954) 765-6024
Chase Military Banking - Jobs	(877) 469-0110
City of Hallandale Beach Human Services Department- Employment	(954) 457-1460
FLITE Center, The	(954) 530-4686
Florida Department of Economic Opportunity - Workforce Services	(866) 352-2345
Florida Department of Management Services	
- State of Florida People First Job Applicant On-Line System	(866) 663-4735
Florida Vocational Rehabilitation - Ft Lauderdale	(954) 202-3800
- Coral Springs	(954) 346-2828
- Oakland Park	(954) 747-7900
- Hollywood	(954) 893-5093
Goodwill Industries of South Florida - Job Placement	(954) 486-1600
Hispanic Unity of Florida - Center for Working Families (CWF)	(954) 964-8884
Job Corps Miami - Job Corps	(305) 620-3164
LifeNet4Families/Cooperative Feeding Program - Job Readiness Program	(954) 792-2328
NurseCare - NurseCare - Home Health Care - Medicaid	(954) 463-1100
OIC of South Florida - Project LIFT	(954) 563-3535
PS Youth Outreach Center - Career Development	(954) 358-0625
School Board - Career, Technical, Adult and Community Education	
- BC Schools - Atlantic Technical College / High School	(754) 321-5100
- BC Schools - McFatter Technical College	(754) 321-5700
- BC Schools - Sheridan Technical College	(754) 321-5400
State of Florida People First Job Applicant On-Line System	(866) 663-4735
U.S. Department of Defense - Employer Support of the Guard and Reserve	(800) 336-4590
U.S. Department of Veterans Affairs - Vet Centers - Miami	(305) 718-3712
- Vet Centers - Ft Lauderdale	(954) 714-2381
- Vet Centers - Pompano Beach	(954) 984-1669
USA Government Portal in Spanish	(800) 809-9448
Village South, The - Employment Assistance - Supportive Employment Program	(786) 306-1827

Unemployment • Desempleo

Sevis pou Moun Ki Pa Travay • Desemprego

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
CareerSource Broward - Job Search and Placement - Oakland Park	(954) 677-5555
- Hollywood	(954) 967-1010
- Coconut Creek	(954) 969-3541

Family Support • Servicios de Apoyo a la Familia

Sipò pou Fanmi • Serviços de Apoio à Família

Geared toward families of all types and needs, this category is centered on family issues. These include: adoption, foster care, protective services, respite care and youth development. Also listed are agencies and programs that provide information and classes for effective parenting skills.

Dirigidos a todo tipo de familias con necesidades diversas, esta categoría enfoca la problemática familiar, que incluye la adopción, el cuidado adoptivo, los servicios protectivos, y el desarrollo juvenil. Además aparecen agencias y programas que proveen información y clases de cómo ser mejores padres.

Kategori enfòmasyon sa fèt pou tou kalite fanmi kèlkeswa bezwen yo. Gen enfòmasyon ladan sou sevis fanmi ka bezwen tankou: enfòmasyon sou adopsyon, moun ki okipe timoun pou yon bout tan jis yo jwenn kay pou yo rete, sevis pou pwoteje timoun, sevis pou okipe moun ki malad grav, ak aktivite pou developman jèn yo. Nan lis sa a, nou mete non pwogram ak òganizasyon ki bay enfòmasyon ak pwogram ki fè kou pou montre moun kouman pou yo okipe pitit yo byen.

Esta categoria, direcionada a familias de todos os tipos e todas as necessidades, concentra-se em questões familiares, tais como adoção, cuidado temporário da criança (foster care), serviços de proteção, cuidados a domicílio e desenvolvimento do jovem. Também inclui agências e programas que fornecem informações e cursos para a educação eficaz dos filhos.

COMMUNITY RESOURCES

18 For advertising information, please call 1.888.708.5700 ext 121.

Adoption/Foster Care • Adopción/Placemeto

Adopsyon/Pansyon • Adoção/Foster Care

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
4KIDS of South Florida - Foster Care Recruitment/Retention	(954) 979-7911
- KidsPLACE	(954) 556-4672
- Spirit of Success Institute	(954) 556-4642
- Girls Place	(954) 556-4672
- Guy's Place	(954) 556-4672
- SafePlace	(954) 979-7911
A Safe Haven for Newborns - Florida Law	(877) 767-2229
Adoptee's Liberty Movement Association (ALMA) - Adoptee Database	(973) 586-1358
Adoption (STAR) - Expectant Parent/Birth Parent Department	(954) 566-6055
Adoption by Shepherd Care - Adoption Assistance	(954) 981-2060
- Pregnancy Adoption Counseling	(954) 981-2060
Broward Children's Center - Group Home #1	(954) 943-7638
Camelot Community Care - Enhanced Foster Care	(954) 958-0988
- In Home Counseling	(954) 958-0988 x3003
- Youth Transition Program (Future P	(954) 958-0988
ChildNet	(954) 414-6000
Children's Harbor - Brown's Harbor	(954) 225-2531
- Residential Foster Care Maternity Home	(954) 252-3072 x237
CHOICES Children and Families Consortium - Enhanced Foster Care Program	(954) 968-6777
Chrysalis Health - Enhanced Foster Care	(954) 587-1008 x1090
City of Pembroke Pines - Transitional Independent Living Program	(954) 450-1060
Devereux of Florida - Family Care	(954) 962-1225
FLITE Center, The - Training Program	(954) 530-4686
Florida Adoption Information Center	(800) 962-3678
Florida's Children First	(954) 796-0860
Forever Family	(954) 306-8317
H.O.M.E.S. - TIL Youth Housing	(954) 563-5454
HANDY - LIFE Program	(954) 522-2911 x450
Heart Gallery of Broward - Heart Gallery - Productions and Tracking	(954) 918-3008
Henderson Behavioral Health - Placement Partnership Program	(954) 677-3113
Hope for Families Adoption and Counseling Services - Adoption Services	(772) 429-3334
Humane Society of Broward County - Adoption	(954) 989-3977 x6725
Jewish Adoption and Family Care Options - Emergency Shelter	(954) 749-7230
- JAFCO - Foster Care/Adoption	(954) 315-8686
- JAFCO - Group Home Program	(954) 749-7230
Kids In Distress (KID) - Adoption Support Services	(954) 390-7654 x1247
- KID Supported Foster Care Program	(954) 390-7654 x1247
Legal Aid Service of Broward County - Kinship	(954) 736-2430
Memorial Healthcare System - Community Youth Services	
- Healthy Youth Transitions	(954) 985-7000
Mount Bethel Human Services Corporation - Mount Bethel	
- Foster Home Management	(954) 763-5010
National Youth Advocate Program (NYAP) - Foster Care Parenting	(954) 596-5284
Sheridan House Family Ministries - Residential Program	(954) 583-1552
SOS Children's Village of Florida - Foster Care and Group Home	(954) 420-5030 x1214
- Woodside Gardens	(954) 420-5030
South Florida Council Learning for Life - Exploring	(305) 364-0020

Parenting Skills • Educación para Padres

Edikasyon Pou Paran • Como Educar os Pais

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Arc - Broward - Arc - Parents as Teachers - PAT	(954) 746-9400
Broward Children's Center - Private School - North	(954) 943-7638
Broward Health - Coral Springs Medical Center - Baby and Me	(954) 344-3344
Broward Healthy Start Coalition - Healthy Start Program	(954) 563-7583
Broward Healthy Start Coalition - Healthy Start Program	(954) 567-7174
Children's Harbor - Family Strengthening	(954) 573-4189 x203
Children's Healing Institute, The - Healthy Start Program	(954) 727-9955 x101
Deliver The Dream - Aid in Family Crisis, Illness and Disability	(954) 564-3512
Dennis Project, The - Fathers Stepping Up Fathers Club	(786) 223-5578
Family and Co Parenting Enrichment Services, LLC	
- Monitored Exchange Program	(954) 773-2237 x775
- Parenting Program	(954) 773-2237 x774
- Reunification/Reconciliation Program	(954) 773-2237 x774
Family Central - HIPPY (Home Instruction for Parents)	(954) 724-4075
- Nurturing Skills for Families	(954) 724-3907
Father Focus - Family Enrichment Development (FEDS) Program	(754) 200-1689
- Parent Education and Stabilization	(754) 200-1689
Fifth Street Counseling Center IV	(954) 797-5222
Healing Arts Institute of South Florida International - Parenting Group	(954) 459-1473
Healthy Mothers, Healthy Babies Coalition of Broward - Closing the Gap	(954) 765-0550 x328
- Healthy Mothers/Babies - Fatherhood Mentorship Program	(954) 765-0550 x324
- Healthy Mothers/Babies - Healthy Families	(954) 765-0550 x308
- Healthy Mothers/Babies - Mahogany Project	(954) 765-0550 x320
- Healthy Mothers/Babies - Maternal Depression Program (MOMS)	(954) 765-0550 x331
Henderson Behavioral Health - Healthy Start Program	(954) 735-4530 x103
- Henderson - HOMEBUILDERS - PUP Program	(954) 735-4530 x111
- Henderson - Multi-Systemic Therapy (MST)	(954) 735-4530
- Henderson - Youth and Family Services - Family Preservation	(954) 731-5100
Jewish Adoption and Family Care Options - Multi-Systemic Therapy (MST)	(954) 749-7230
- JAFCO - Parent Behavior Training	(954) 315-8681
Kids In Distress (KID) - Child Parent Psychotherapy	(954) 390-7654 x1507
- Coordinated Family Services (CFS)	(954) 390-7654 x1248
- Family Counseling Center (FCC)	(954) 390-7654 x1507
- Healthy Families	(954) 390-7654 x1281
- HomeBuilders	(954) 390-7654 x1282
- KID FIRST	(954) 390-7654
Mental Health Association of Southeast Florida - Co-Parenting Program	(954) 746-2055 x116
- Mental Health Association - Listen to Children	(954) 746-2055
- Mental Health Association - Parent Education/Parent Support	(954) 746-2055

- Mental Health Association - Parent Enrichment Classes	(954) 746-2055
Nova Southeastern University - Community Resolution Services	(954) 262-3060
- MSC - Parent Coaching at the Parenting Place	(954) 262-7127
- MSC - Positive Discipline at Parenting Place	(954) 262-7127
- MSC - Starting Right	(954) 262-7117
Our Children Our Future - Children's Mental Health	(954) 929-7515
- Support Services	(954) 929-7515
Parent's Information and Resource Center (PIRC)	(954) 785-8285
School Board - Pre-K 2 Department - BC Schools - Amanda's Place North - Margate	(754) 322-6931
- BC Schools - Amanda's Place South - Hallandale	(754) 323-4700

Youth Development • Desarrollo Juvenil

Devlopman Jèn Moun • Desenvolvimento do Jovem

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
AHAM Education - Mindfulness Based Peace and Resilience for Youth	(855) 862-9236
Baptist Health South Florida - Pembroke Pines Medical Plaza	(954) 837-1100
Bikers Against Child Abuse (B.A.C.A.)	
- Empowering Children That Are The Victims Of Abuse	(786) 766-2131
Bougainvillea House Family Therapy Center, The	
- Intensive Outpatient (IOP) Therapy	(954) 764-7337
- Outpatient Trauma Therapy	(954) 764-7337
Brightstar of Pembroke Pines - Home Health Care	(954) 518-3420
Broward County Parks and Recreation Division - After School Programs	(954) 357-6520
- BC Parks - After School Programs	(954) 357-6867
- BC Parks - After School Programs	(954) 357-7080
- BC Parks - After School Programs	(954) 357-7970
- BC Parks - After School Programs	(954) 357-8801
Broward County Public Schools	
- Diversity, Prevention and Intervention Dept. - Family Counseling Center	(754) 321-1618
Broward County Sheriff's Office (BSO) - Explorers	(954) 321-4159
- Student Mentoring and Remedial Tutoring (SMART)	(954) 321-4220
Broward Health Coral Springs Medical Center - Babysitting/CPR Class	(954) 759-7400
- Kid's Dance	(954) 344-3344
- Pediatric Services	(954) 344-3000
- Super Sibling Class (3-9yrs)	(954) 759-7400
Broward Performing Arts Foundation - Reading Readiness Through the Theater	(954) 468-2689
Camp Fiesta - Oncology Summer Camp	(954) 907-5974
Children's Bereavement Center - Family Groups and LIFT from LOSS - Broward	(305) 668-4902
Children's Diagnostic and Treatment Center - Research	(954) 728-1050
Children's Harbor - Residential Foster Care Sibling Home	(954) 252-3072 x237
Children's Services Council of Broward County (CSC)	
- NEW D.A.Y. (New Diversion Alternatives For Youth)	(954) 377-1000
Community Connections for Life - Case Management	(754) 444-4905 x405
- Youth in Preparation - Y-Prep	(754) 444-4905 x405
Crockett Foundation - Coding in Academics (CIA)	(954) 200-1924
Father Focus - Focus Point Teen Empowerment Program	(754) 200-1689
Florida Research Institute for Equine Nurturing Development and Safety	
- F.R.I.E.N.D.S. Volunteer Program	(954) 609-5943
Fort Lauderdale Behavioral Health Center - Child and Adolescent Behavioral Health	(800) 585-7527
Friendship Circle - Young Adult Circle	(754) 800-1770
Gilda's Club South Florida - Kids CAN (Cancer Awareness Now)	(954) 763-6776
Gulf Coast Jewish Family and Community Services - Healthy Youth Transitions	(954) 630-4181
- Transition to Independent Living	(954) 630-4181
HandsOn Broward - Youth Leadership Program	(954) 233-1300
Healing Arts Institute of South Florida International - Children Coping with Grief	(954) 459-1473
- Uplifting and Protecting Marginalized	(954) 459-1473
Henderson Behavioral Health	
- LIFT (Learning Independence From Trauma)	(954) 731-5100 x6117
- Youth Case Management	(954) 677-3113
- Henderson - Family Intervention Team (FIT)	(954) 731-5100
Hispanic Unity of Florida - Unity 4Kids Preschool	(954) 342-0405
Jessica June Children's Cancer Foundation - Financial Assist	(954) 593-5603
Jewish Adoption and Family Care Options - Lil' Iron Chefs	(954) 315-8681
- JAFCO - Science Club	(954) 315-8681
Journey Institute, The - Strengthening Military Family Support	(954) 903-8279
Kids In Distress (KID) - Adoption Support Services	(954) 390-7654 x1247
- Positive Behavior Support	(954) 390-7654
KidSafe Foundation - KidSafe for Kids	(561) 237-3004
Legal Aid Service of Broward County - Education Legal Rights Project - ELRP	(954) 736-2400
Memorial Healthcare System - Community Youth Services Healthy Transitions	(954) 276-0922
- Community Youth Services Outpatient Treatment	(954) 985-7000
Men2Boys - Men2Boys Youth Mentoring Program	(954) 913-6356
Mothers Against Drunk Driving (MADD) - Youth Education Program	(954) 229-0885
Nicklaus Children's Hospital - Urgent Care	(954) 442-0809
Nova Southeastern University - MSC - Positive Discipline at Parenting Place	(954) 262-7127
Parent's Information and Resource Center (PIRC) - Parenting Your Angry Child	(954) 785-8285 x0
Purpose Built Families Foundation - Practical App of Intimate Relationship Skis	(855) 778-3411
South Florida Wellness Network	(954) 533-0585
Sunshine Social Services - Youth Support - SunServe OPEN Minds Program	(954) 764-5150
Tragedy Assistance Program for Survivors (TAPS)	
- Military Survivor Seminars, Retreats, Good Grief Camp	(800) 959-8277
Voices For Children of Broward County	(954) 367-9185

Health Care • Atención Médica

Swen Pou Sante • Atendimento Médico

A comprehensive listing of services geared toward those individuals who are uninsured, underinsured or underinsured. Support areas include HIV/AIDS, abortion, abortion alternatives, cancer, dental care, eye care, home care, medical equipment, occupational and physical therapy, pre-and post-natal care. Additionally, information is included on not-for-profit organizations that offer information and applications for Medicaid, Medicare, Florida KidCare and other insurance programs.

COMMUNITY RESOURCES

Un listado comprensivo de los servicios dirigidos a aquellos individuos que carecen de seguro médico, o están asegurados insuficientemente. Las áreas de ayuda incluyen VIH/sida (HIV/AIDS), aborto, alternativas al aborto, cáncer, cuidado dental, cuidado ocular, cuidado en el hogar, equipo médico, terapia física y ocupacional, cuidado prenatal y postnatal. Adicionalmente, se incluyen organizaciones no lucrativas que proveen información y solicitudes para Medicaid, Medicare, Florida KidCare y otros programas de salud.

Yo prepare yon bon jan lis sèvis ki la pou moun ki pa gen asirans, moun ki pa ka gen asirans, oubyen moun ki pa gen ase asirans. Nan lis sa a gen enfòmasyon tou pou moun ki bezwen ed ak maladi tankou SIDA/ VHI, ak avòtman, ak sa moun ka fè olye yo fè avòtman, ak kansè, ak swen dantè, ak swen je, ak swen pou granmoun nan kay yo, ak aparèy medikal, ak terapi pou kò moun, ak jan pou moun pran swen kò yo anvan ak ape yo fè pitit. Met sou sa gen enfòmasyon nan lis la sou ONG ki bay enfòmasyon epi ki gen aplikasyon pou Mediked, Medikè, Florida KidCare ak lòt pwogram asirans.

Uma lista abrangente de serviços dirigidos a indivíduos que não têm seguro saúde, que não podem ser assegurados ou que têm um seguro limitado. Áreas de apoio incluem HIV/AIDS, aborto, alternativas para o aborto, câncer, saúde dentária, saúde dos olhos, atendimento domiciliar, equipamento médico, terapia ocupacional e fisioterapia, cuidados pré-natal e pós-parto. Incluem-se também referências sobre organizações sem fins lucrativos que oferecem informações e solicitações para Medicaid, Medicare, Florida KidCare e outros programas de seguro.

AIDS/HIV Sexually Transmitted Disease • SIDA/HIV Enfermedades Venereas

Maladi Moun Ka Pran Nan Fè Sèks SIDA/Maladi Seksyèl

AIDS/HIV – Doenças Sexualmente Transmissíveis

- 2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services (954) 537-0211
- AIDS Healthcare Foundation (AHF) - Healthcare Centers - Oakland Park (954) 561-6900
- Healthcare Centers - Ft Lauderdale (954) 767-0887
- Healthcare Centers - Ft Lauderdale (954) 772-2411
- Out Of The Closet (954) 358-5580
- Pharmacy - Ft Lauderdale (954) 727-2174
- Pharmacy - Ft Lauderdale (954) 761-4534
- Positive Healthcare Plan (PHP) (888) 456-4715
- STI Testing and Treatment (954) 767-0273
- Wellness Prog- Ft Lauderdale (954) 772-2411 x3627
- American Red Cross - Health and Safety Services (800) 733-2767
- American Sexual Health Association (ASHA) - CDC National STD and AIDS Hotline (800) 232-4636
- Archways - Prevention Services (954) 763-2030
- Broward Community and Family Health Centers - Clinic Services - Lauderhill (954) 583-4710
- Clinic Services - West Park (954) 966-3939
- Clinic Services - Hollywood (954) 967-0028
- Clinic Services - Pompano Beach (954) 970-8805
- Broward County Human Services Department
- Broward Addiction Recovery Division (BARC) (954) 357-4880
- Community Partnerships Division (954) 357-8647

- Broward Health - Primary Care Centers - Annie L. Weaver Primary Care Center (954) 786-5901
- Comprehensive Care Center - Ft Lauderdale (954) 467-0880
- Comprehensive Care Center at Cora E. Braynon (954) 356-5020
- Primary Care Centers - Disease State Manage (954) 355-4400
- Broward House - ARTAS (Anti Retroviral Treatment Access Stud (954) 568-7373
- Case Management - Wilton Manors (954) 568-7373
- Intervention and Prevention Services (954) 568-7373
- Independent Housing/Family Living Centers (954) 522-4749
- Mental Health Counseling (954) 523-9454
- Substance Use Treatment Program (954) 522-4749
- Supportive Housing for People with HIV/AIDS (954) 522-4749
- Broward Regional Health Planning Council (BRHPC)
- Centralized Intake and Eligibility HIV (954) 566-1417
- Tenant-Based Rental Voucher (TBRV) (954) 561-9681 x1210
- Care Resource - CLEAR Risk Reduction Counseling (954) 567-7141
- Counseling, Testing and Referral (954) 567-7141
- Educational Services (305) 576-1234
- HIV Case Management (954) 567-7141
- Housing Opportunities/Persons w/ AIDS-HOPWA (954) 567-7141 x110
- Nutrition Services (954) 567-7141
- Outpatient/Ambulatory Medical Care (954) 567-7141 x127
- Children's Diagnostic and Treatment Center
- Comprehensive Family AIDS Program (CFAP) (954) 728-1056
- Research (954) 728-1050
- Targeted Outreach for Pregnant Women Act (TOPWA) (954) 728-1056
- City of Fort Lauderdale Housing and Community Development
- Fort Laud CED - HIV Assisted Living Facility (954) 828-4527
- Fort Laud CED - HIV Project-Based Rental Assistance (954) 828-4527
- Fort Laud CED - Housing Referral (954) 828-4527
- Community Access Center (954) 534-9113
- Florida Department of Health in Broward County - Adult Dental - Hollywood (954) 372-4818
- Adult Dental - Ft Lauderdale (954) 467-4705
- Adult Dental - Pompano Beach (954) 467-4705
- AIDS Drug Assistance Program (ADAP) (954) 213-0623
- HIV Counseling and Testing (954) 467-4705
- HIV Test and Treatmeant (954) 789-8139
- Pharmacy (954) 467-4705
- PREP/PEP (954) 295-1211
- God's Little Acres (954) 984-0787
- Jubilee Center of South Broward - Office of Social Services (954) 920-0106
- Latinos Salud (954) 765-6239
- Memorial Healthcare System Behavioral Health
- Behavioral - Ryan White Mental Health Therapy (954) 276-3401

WHAT YOU DO NOT KNOW, CAN HURT YOU!

FREE STD TESTING & TREATMENT

GET TESTED TODAY!

(STD Sexual Transmitted Disease)




(954)366-5131

Pompano Ext 1 - Ft Lauderdale Ext 2

📍 2025-A North Dixie Hwy, Pompano Beach, FL 33060

📍 345 SW 27th Ave, Fort Lauderdale, FL 33312

🌐 southfloridacarecenters.com

OUR SERVICES

- Hepatitis C Testing & Treatment
- FREE Condoms
- Prep & PEP
- FREE Transportation
- Copay Assistance
- FREE Medicaid &
- School / Work Physical
- Food Stamps Applications
- Immigration Physical
- Primary Care

COMMUNITY RESOURCES

Mount Olive Development Corporation - Housing Program	(954) 764-6488
New Direction Institute - Intervention Services	(954) 748-8444
Pet Project for Pets, The	(954) 568-5678
Planned Parenthood of South, East, and North Florida	
- Pembroke Pines Health Center	(954) 989-5747
Poverello Center - Eat Well Center	(954) 361-9242
- Thrift Store - Wilton Manor	(954) 561-3663
- Food Program	(954) 566-1417
- Thrift Shop - Pompano Beach	(954) 953-7117
Pride Center, The- GLCC/Pride Center - HIV Testing	(954) 463-9005
South Florida Wellness Center - HIV Support Group	(954) 612-3653
- Wellness Center - Support Group for Co-Infected Adults	(954) 612-3653
- Wellness Center - Support Group for HIV Positive Gay Men	(954) 612-3653

Cancer • Câncer • Maladi Kansé • Câncer

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
American Cancer Society Broward - 24/7 Live Cancer Helpline	(800) 227-2345
Broward Health - Broward General Medical Center - Comprehensive Cancer Center	(954) 355-4400
Camp Fiesta - Oncology Summer Camp	(954) 907-5974
Cancer Care Counseling Line	(800) 813-4673
Cancer Information Service - U of M	(800) 422-6237
Children's Cancer Caring Center	(305) 274-1662
Debbie's Dream Foundation - Patient Resource Education Program (PREP)	(954) 475-1200
Deliver The Dream - Aid in Family Crisis, Illness and Disability	(954) 564-3512
- Retreat Weekends Program	(954) 564-3512
Family Health Hotline	(800) 451-2229
Florida Department of Health in Broward County	
- Breast/Cervical Cancer Early Detection	(954) 762-3649
Gilda's Club South Florida - Cancer Support	(954) 763-6776
- Cancer Support Community - Cancer Support Helpline	(888) 793-9355
- Kids CAN (Cancer Awareness Now)	(954) 763-6776
Holy Cross Hospital - Free Mammogram	(954) 294-0582
Jessica June Children's Cancer Foundation - Financial Assistance	(954) 593-5603
Kids Konnected - Cancer Support	(800) 899-2866
Leukemia and Lymphoma Society - Financial Support	(800) 955-4572
- Professional Education	(954) 744-5310
- Public Education	(877) 534-0090
Livestrong Foundation - Livestrong at School	(855) 220-7777
- Livestrong at the YMCA	(855) 220-7777
- Livestrong Fertility Program	(855) 220-7777
- Livestrong Guidebook	(855) 220-7777
- Livestrong Navigation	(855) 220-7777
- Living After Cancer Treatment Brochure	(855) 220-7777
- Young Adult Services	(855) 220-7777
Memorial Healthcare System - Cancer Center - Outpatient Service	(954) 262-4325
- Memorial CARES	(954) 967-4458
National Cancer Institute (NCI), The - Mesothelioma Prognosis Website	(800) 422-6237
National Ovarian Cancer Coalition	(888) 682-7426
Social Security Compassionate Allowances	(800) 772-1213

Dental Care • Cuidado Dental • Swen Danté • Saúde Dentária

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Broward College - Dental Clinic	(954) 201-6779
Broward Health - Primary Care Centers	
- Cora E. Braynon Family Health Primary Care Center	(954) 759-6600
Broward Health Community Health Centers - Margate	(954) 759-7477
Care Resource - Dental	(954) 567-7141
- Outpatient/Ambulatory Medical Care	(954) 567-7141 x127
Children's Diagnostic and Treatment Center - Special Needs Pediatric Dental Clinic	(954) 728-1126
- Special Needs Dental Clinic	(954) 728-1138
Dental Lifeline Network	(877) 224-3969
DentalPlans.com	(888) 632-5353
Florida Department of Health in Broward County - Adult Dental - Hollywood	(954) 372-4818
- Adult Dental - Ft Lauderdale	(954) 467-4705
- Children's Dental - Hollywood	(954) 372-4814
- Children's Dental - Ft Lauderdale	(954) 467-4700 x4
- Children's Dental - Ft Lauderdale	(954) 467-4820
Kids In Distress (KID) - NSU Dental Clinic	(954) 262-1673
Nova Southeastern University - Dental Patient Care Center	(954) 262-7500
- JDCH Special Needs Dental Care	(954) 262-7394
Smiles Change Lives	(888) 900-3554
U.S. Department of Veterans Affairs	
- Veterans Affairs - Dental Insurance Plan (VADIP)	(877) 222-8387

Diabetes • Diabetes • Dyabët • Diabetes

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
American Diabetes Association of Broward County	(888) 342-2383
American Diabetes Association of Broward County - National Call Center	(800) 342-2383
Boca Raton Regional Hospital (BRRH) - Diabetes Self-Management Program (DSME)	(561) 955-4815
Broward Community and Family Health Centers - Clinic Services - Hollywood	(954) 967-0028
- Clinic Services - Lauderdale	(954) 583-4710
- Clinic Services - Pompano Beach	(954) 970-8805
- Clinic Services - West Park	(954) 966-3939
Broward Health - Broward General Medical Center - Diabetes Education Program	(954) 759-7500
- Coral Springs Medical Center - Pediatric Services	(954) 344-3000
- Primary Care Centers - Disease State Manage	(954) 355-4400
- Outpatient Comprehensive Diabetes	(954) 355-5363
Commercial Pharmacies Providing Health Services	
- Walgreens - Diabetes Counseling - Davie	(954) 475-9222
- Walgreens - Diabetes Counseling - Tamarac	(954) 726-6008
Diabetes Hotline - American Optometric Association	(800) 365-2219
Diabetes Research Institute Foundation - Community Education	(954) 964-4040
- PEP Squad	(954) 964-4040
Florida Camp for Children and Youth with Diabetes - Summer Sleep Away Camp	(352) 334-1321

Florida Department of Health - FDOH - Diabetes Disease Management	
- Diabetes Self-Management - Seventh Ave Family Health Center	(954) 759-6600
- Diabetes Self-Management - D/T Care Cntr of Excellence	(954) 585-6292
- Diabetes Self-Management Education - Broward Health	(954) 355-5363
- Diabetes Self-Management Education - Margate Health Center	(954) 759-7477
- Diabetes Self-Management Education - Memorial Regional	(954) 265-4599
- Diabetes Self-Management Education - Pompano Adult Center	(954) 786-5901
- Diabetes Self-Management Education - Boca Raton Regional	(561) 955-4815
- Healthy Yields Diabetes Management Program	(954) 885-6565
- Joe DiMaggio Childrens Ped Endocrinology	(954) 265-6984
- Epic Care Pharmacy	(954) 963-2113
Florida Department of Health in Broward County - Pharmacy	(954) 467-4705
Holy Cross Hospital - Diabetes Prevention Program	(954) 383-9419
Juvenile Diabetes Research Foundation	(954) 565-4775
Memorial Healthcare System - Memorial Regional - Diabetes Program	(954) 265-4599
- Memorial Regional South - Diabetes Program	(954) 518-5275
- MHS - Joe DiMaggio - Children's Diabetes Program	(954) 987-2000
- MHS - Memorial Regional - Diabetes Program	(954) 265-5889
- Physician Group Pedatic Endocrinology	(954) 265-6984
Urban League of Broward County - Urban League- Living Well	(954) 584-0777

Eye Care • Cuidado de la Vista • Swen Je • Saúde dos Olhos

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
American Council of the Blind	(800) 424-8666
American Preparatory Academy - SN	(954) 434-8936
ASL Pediatric Therapy Services - ASL Pediatric Therapy Summer Program	(954) 295-1383
Bascom Palmer Eye Institute - Florida Lions Eye Bank	(800) 329-7000 x6359
Bascom Palmer Eye Institute - Florida Lions Eye Bank	(800) 329-7000 x6359
Bolesta Center	(813) 974-8804
Broward College - Vision Clinic Center	(954) 201-2400
Broward County Libraries Division	
- BC Library - Pompano Beach Library and Community Center	(954) 357-7595
- BC Library - Tamarac Branch	(954) 765-1500
- BC Library - West Regional Branch	(954) 765-1560
Broward County Public Schools - ESE Exceptional Student Education	(754) 321-3400
Canine Assistants - Assistance Dogs	(800) 771-7221
Canine Companions for Independence - SE Regional Center	(407) 522-3300
City of Lighthouse Point - Lighthouse Point - Senior Services	(954) 946-6398
Coda Link - Professional Sign Language Interpreting	(954) 423-6893
DOE - Blind Services Division - Children and Family Program	(954) 746-1770
EyeCare America Helpline	(800) 222-3937
Florida Alliance for Assistive Services and Technology - Miami	(888) 788-9216
Florida Department of Blind Services Division - Children and Family Program	(954) 746-1770
- DOE - Blind Services - Vocational Rehab Program	(954) 746-1770
Florida School for the Deaf and Blind	(904) 827-2200
Florida Telecommunications Relay	(800) 222-3448
Florida Vision Technology Center	(954) 525-5311
Foundation Fighting Blindness	(800) 683-5555
Hadley Institute for the Blind and Visually Impaired	(800) 323-4238
Learning Center for Vision Impaired Seniors of Broward - Support Group	(954) 742-3214
Lighthouse Guild - Teen Tele-Support Group	(800) 284-4422
Lighthouse of Broward County - Adaptive Software and Computer Training	(954) 463-4217 x118
- Lighthouse - Bright Beginning Early Intervention Program	(954) 463-4217 x118
- Lighthouse - Florida Reading and Vision Center	(954) 463-4217
- Lighthouse - KIDS Children's Programs/ Camp	(954) 463-4217 x128
- Lighthouse - Lighthouse On the Move	(954) 463-4217 x118
- Lighthouse - Low Vision Clinic	(954) 463-4217 x122
- Lighthouse - TeenLIFE (Learning Independence From Experience)	(954) 463-4217 x118
- Lighthouse - Vital Living Program	(954) 463-4217 x118
- Lighthouse - Vocational Rehabilitation Services	(954) 463-4217 x118
Lions Club - Sight Help	(954) 525-4667
Mailman Center for Child Development	(305) 243-6801
Miami Lighthouse for the Blind and Visually Impaired	
- Florida Heiken Children's Vision Program	(305) 856-2288
National Family Association for Deaf Blind	(800) 255-0411
National Federation of the Blind of Florida	(410) 659-9314
- Visually Impaired Support Group	(410) 659-9314
National Library Service (NLS) for the Blind and Physically Handicapped	
- NLS - Free Braille and Talking Book Library	(954) 357-7555
New Eyes for the Needy - Eyeglass Voucher Program	(973) 376-4903
Nova Southeastern University - Eye Clinic for Adults	(954) 262-4200
Nova Southeastern University - Sanford L. Ziff Health Center	(954) 262-4100
Samuel M. and Helen Soref Jewish Community Center	
- Soref JCC - Brodzki Early Childhood Program	(954) 587-7033
School Board - Career, Technical, Adult and Community Education	
- BC Schools - Adults with Disabilities Program	(754) 321-7650
Southeastern Guide Dogs	(800) 944-3647
Speiser Services	(954) 505-2895
Step Up For Students - Special Needs Scholarship (Gardiner)	(877) 735-7837
Student Support Initiatives, Broward County Public Schools	
- BC Schools - ESE Exceptional Student Education	(754) 321-3400
Vision USA	(954) 321-1400
Zenni Optical - Low Cost Eyeglasses	(800) 211-2105

Health Clinics • Clínicas de Salud • Klinik Sante • Clínicas de Saúde

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
AIDS Healthcare Foundation (AHF)	
- AIDS Healthcare Foundation - Broward Wellness Center	(954) 767-0273
AIDS Healthcare Foundation (AHF)	
- AIDS Healthcare Foundation - STI Testing and Treatment	(954) 767-0273
AIDS Healthcare Foundation (AHF)	

COMMUNITY RESOURCES

- AIDS Healthcare Foundation - Wellness Prog- Ft Lauderdale	(954) 772-2411 x3627	- Health Insurance - ACA Certified Enrt Specialists (ACA)	(800) 318-2596
Baptist Health South Florida - Coral Springs Medical Plaza	(954) 837-1100	- Small Business Health Options Program (SHOP)	(800) 706-7893
- Davie Medical Plaza	(954) 837-1100	City of Lauderdale Lakes Social Service	
- Pembroke Pines Medical Plaza	(954) 837-1100	- Lauderdale Lakes Social Services - ACCESS	(954) 535-2785
Broward Community and Family Health Centers - Clinic Services - Lauderhill	(954) 583-4710	Epilepsy Florida - Health Insurance - ACA - Navigators (ACA)	(877) 553-7453
- Clinic Services - West Park	(954) 966-3939	Feeding South Florida - Client Services Department	(954) 518-1818
- Clinic Services - Hollywood	(954) 967-0028	FL Dept of Financial Services - Insurance Consumer Helpline	(877) 693-5236
- Clinic Services - Pompano Beach	(954) 970-8805		
Broward Health - Community Health Centers - Margate	(954) 759-7477	Florida Agency for Healthcare Administration	
Broward Health - Primary Care Centers - Annie L. Weaver Primary Care Center	(954) 786-5901	- AHCA - FloridaHealthFinder.gov	(888) 419-3456
- Clinica de las Americas Primary Care Center	(954) 761-1020	- AHCA - Medicaid Program Beneficiary Services	(954) 958-6500
- Comprehensive Care Center	(954) 467-0880	Florida Department of Children and Families Economic Self-Sufficiency Services	
- Cora E. Braynon Family Health Primary Care Center	(954) 759-6600	- DCF - ACCESS Florida - Call Center	(850) 300-4323
- Health Care for the Homeless- Bernard P Alicki Health Center	(954) 527-6041	- DCF - Adult Services - QMB and SLMB	(800) 633-4227
- Lauderdale Lakes Health Center	(954) 759-7557	- DCF ESS - ACCESS Service Center	(866) 762-2237
- Margate Health Center	(954) 759-7477	Florida Department of Financial Services - Insurance Consumer Helpline	(877) 693-5236
- Pompano Pediatric Primary Care Center	(954) 785-4273	Florida Department of Health in Broward County	
Care Resource - Outpatient/Ambulatory Medical Care	(954) 567-7141 x127	- Florida Kidcare Outreach Program	(954) 467-8737
Children's Diagnostic and Treatment Center - Pediatric Primary Care Clinic	(954) 728-1010	Health Insurance - ACA - Navigators (ACA)	(877) 553-7453
Commercial Pharmacies Providing Health Services - Walgreens Healthcare Clinics	(877) 250-5823	Health Insurance Marketplace - The Affordable Care Act (ACA)	(800) 318-2596
Florida Department of Health Children's Medical Services	(866) 799-5321	Hispanic Unity of Florida - Public Benefits Program - Health	(954) 964-8884
Florida Department of Health in Broward County - Family Planning	(954) 467-4705	LifeBridge Free Life Insurance Program	(800) 272-2216
- Refugee Health Assessment	(954) 467-4700 x4550	Medicare Rights Center - National Helpline	(800) 333-4114
Henderson Behavioral Health - HILL Project (Primary Care Integration Project)	(954) 730-7284	NurseCare - Home Health Care - Medicaid	(954) 463-1100
Holy Cross Hospital - Women's Health and Resource Center	(954) 351-7800	Special Healthcare Insurance (ACA) Enrollment Period	(800) 318-2596
Light of the World Clinic / Clinica Luz Del Mundo - Health Access	(954) 563-9876	U.S. Department of Health and Human Services	
Memorial Healthcare System - Memorial Urgent Care Center	(954) 985-1470	- Centers for Medicare & Medicaid Services	(800) 318-2596
- Primary Care - Dania Beach	(954) 922-7606	U.S. Department of Veterans Affairs	
- Primary Care - Miramar	(954) 276-6600	- Veterans Affairs - Dental Insurance Plan (VADIP)	(877) 222-8387
- Primary Care - Pembroke Road	(954) 985-1551		
- Primary Care - West Hollywood	(954) 265-8100		
Nicklaus Children's Hospital - Urgent Care	(954) 442-0809		
Nova Southeastern University - Sanford L. Ziff Health Center	(954) 262-4100		
Planned Parenthood of South, East, and North Florida			
- Planned Parenthood - Pembroke Pines Health Center	(954) 989-5747		
U.S. Department of Veterans Affairs			
- Community Based Outpatient Clinics (CBOC) - Boca Raton	(561) 416-8995		
- Community Based Outpatient Clinics (CBOC) - Delray Beach	(561) 495-1973		
- Community Based Outpatient Clinics (CBOC) - Deerfield Beach	(954) 570-5572		
- Community Based Outpatient Clinics (CBOC) - Hollywood	(954) 894-1668		
- Community Based Outpatient Clinics (CBOC) - Pembroke Pines	(954) 894-2776		
- Veterans Affairs - VA Facility Locator	(877) 327-0022		
- Veterans Affairs - William Kling VA Outpatient Clinic	(954) 475-5500		
- Veterans Affairs - Bruce W. Carter VA Medical Center	(305) 575-7000		

Hospitals • Hospitales • Lopital • Hospitais

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211	2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Broward Health Broward General Medical Center - Pediatric Unit	(954) 355-4400	Broward Health Broward General Medical Center - Pediatric Unit	(954) 355-4400
Broward Health Coral Springs	(954) 344-3000	Broward Health Coral Springs	(954) 344-3000
Broward Health Imperial Point	(954) 776-8500	Broward Health Imperial Point	(954) 776-8500
Broward Health Medical Center	(954) 355-4400	Broward Health Medical Center	(954) 355-4400
Broward Health North	(954) 941-8300	Broward Health North	(954) 941-8300
Cleveland Clinic Weston	(954) 689-5000	Cleveland Clinic Weston	(954) 689-5000
Correct Care Recovery Solutions/South Florida State Hospital	(954) 392-3000	Correct Care Recovery Solutions/South Florida State Hospital	(954) 392-3000
Florida Medical Center - Department of Psychiatry	(954) 735-6000	Florida Medical Center - Department of Psychiatry	(954) 735-6000
Florida Medical Center	(954) 735-6000	Florida Medical Center	(954) 735-6000
Fort Lauderdale Behavioral Health Center		Fort Lauderdale Behavioral Health Center	
- Adult Inpatient Detox/ Substance Use	(954) 734-2000 x1	- Adult Inpatient Detox/ Substance Use	(954) 734-2000 x1
- Adult Psychiatric Inpatient	(954) 734-2000 x1	- Adult Psychiatric Inpatient	(954) 734-2000 x1
- Chemical Dependent Unit	(954) 734-2000 x1	- Chemical Dependent Unit	(954) 734-2000 x1
- Child and Adolescent Behavioral Health	(800) 585-7527	- Child and Adolescent Behavioral Health	(800) 585-7527
- Children's Psychiatric Services	(954) 734-2000 x1	- Children's Psychiatric Services	(954) 734-2000 x1
- FTL Behavior Health Cent - Adult Psychiatric Inpatient	(954) 734-2000 x1	- FTL Behavior Health Cent - Adult Psychiatric Inpatient	(954) 734-2000 x1
- FTL Behavior Health Center - Children's Psych Serv	(954) 734-2000 x1	- FTL Behavior Health Center - Children's Psych Serv	(954) 734-2000 x1
- Pride Track at Ft. Lauderdale Behavioral Health Ctr.	(954) 734-2000	- Pride Track at Ft. Lauderdale Behavioral Health Ctr.	(954) 734-2000
Holy Cross Hospital	(954) 771-8000	Holy Cross Hospital	(954) 771-8000
Memorial Hospital Pembroke	(954) 962-9650	Memorial Hospital Pembroke	(954) 962-9650
Memorial Hospital West	(954) 436-5000	Memorial Hospital West	(954) 436-5000
Memorial Regional Hospital	(954) 987-2000	Memorial Regional Hospital	(954) 987-2000
Memorial Regional South	(954) 966-4500	Memorial Regional South	(954) 966-4500
Northwest Medical Center	(954) 974-0400	Northwest Medical Center	(954) 974-0400
Plantation General Hospital	(954) 587-5010	Plantation General Hospital	(954) 587-5010
University Hospital and Medical Center	(954) 721-2200	University Hospital and Medical Center	(954) 721-2200

Medical Care - Insurance • Cuidado Medico Seguro

Asirans - Maladi • Atendimento Médico - Seguro

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211	2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Agency for Persons with Disabilities (APD) - Ft. Lauder		Agency for Persons with Disabilities (APD) - Ft. Lauder	
- APD - Agency for Persons with Disabilities	(954) 467-4218	- APD - Agency for Persons with Disabilities	(954) 467-4218
Agency for Persons with Disabilities (APD) Southeast Region		Agency for Persons with Disabilities (APD) Southeast Region	
- Case Management	(954) 467-4218	- Case Management	(954) 467-4218
Aging and Disability Resource Center (ADRC)		Aging and Disability Resource Center (ADRC)	
- SHINE(Serving Health Insurance Needs of Elders)	(954) 745-9567	- SHINE(Serving Health Insurance Needs of Elders)	(954) 745-9567
Broward Community and Family Health Centers		Broward Community and Family Health Centers	
- Certified Application Counselors (ACA) - Lauderhill	(954) 583-4710	- Certified Application Counselors (ACA) - Lauderhill	(954) 583-4710
- Certified Application Counselors (ACA) - Hallandale Beach	(954) 966-3939	- Certified Application Counselors (ACA) - Hallandale Beach	(954) 966-3939
- Certified Application Counselors (ACA) - Hollywood	(954) 967-0028	- Certified Application Counselors (ACA) - Hollywood	(954) 967-0028
- Certified Application Counselors (ACA) - Pompano Beach	(954) 970-8805	- Certified Application Counselors (ACA) - Pompano Beach	(954) 970-8805
Broward County Medical Association - Advocacy for Managed Care	(954) 714-9477	Broward County Medical Association - Advocacy for Managed Care	(954) 714-9477
Broward Health - M.O.P.E.D.	(954) 355-5442	Broward Health - M.O.P.E.D.	(954) 355-5442
Centers for Medicare and Medicaid Services, The (CMS)		Centers for Medicare and Medicaid Services, The (CMS)	

Medical Equipment • Equipo Médico • Ekipman Medikal Equipamento Médico

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211	2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Aging and Disability Resource Center (ADRC)		Aging and Disability Resource Center (ADRC)	
- Senior Education and Intervention Pro	(954) 745-9779	- Senior Education and Intervention Pro	(954) 745-9779
ALS Association - Florida Chapter	(888) 257-1717	ALS Association - Florida Chapter	(888) 257-1717
- Medical Equipment Loan Program	(888) 257-1717 x122	- Medical Equipment Loan Program	(888) 257-1717 x122
American Lung Association in Florida - Emergency Patient Assistance	(954) 524-4657	American Lung Association in Florida - Emergency Patient Assistance	(954) 524-4657
Broward Children's Center - Center for Innovative Technology	(954) 943-7638	Broward Children's Center - Center for Innovative Technology	(954) 943-7638
Broward County Human Services Department - Alzheimer's Disease Initiative	(954) 357-6622	Broward County Human Services Department - Alzheimer's Disease Initiative	(954) 357-6622
CareerSource Broward - Hurricane Disability Grant	(954) 202-3830 x3120	CareerSource Broward - Hurricane Disability Grant	(954) 202-3830 x3120
Center for Independent Living of Broward - Assistive Tech and Equipment	(954) 722-6400	Center for Independent Living of Broward - Assistive Tech and Equipment	(954) 722-6400
- Wheelchair Repair Clinic	(954) 722-6400	- Wheelchair Repair Clinic	(954) 722-6400
City of Sunrise Special and Community Support Services		City of Sunrise Special and Community Support Services	
- Sunrise Social Service Division - Social Services	(954) 746-3670	- Sunrise Social Service Division - Social Services	(954) 746-3670
Lions Club - Sight Help	(954) 525-4667	Lions Club - Sight Help	(954) 525-4667
Muscular Dystrophy Association	(561) 742-3748	Muscular Dystrophy Association	(561) 742-3748
National Multiple Sclerosis Society - Medical Equipment	(954) 731-4224	National Multiple Sclerosis Society - Medical Equipment	(954) 731-4224
Pedi Stat	(305) 623-1222	Pedi Stat	(305) 623-1222
Woodbury Products of Florida	(800) 808-4321	Woodbury Products of Florida	(800) 808-4321

Occupational/Physical Therapy • Terapia Física y Ocupacional

Terapi Fizik • Terapia Ocupacional/Fisioterapia

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211	2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Abi's Place - Occupational, Physical, and Speech Therapy	(954) 753-4441	Abi's Place - Occupational, Physical, and Speech Therapy	(954) 753-4441
- School Programs	(954) 753-4441	- School Programs	(954) 753-4441
Amee Cohen and Associates - Pediatric Therapy Providers	(561) 767-4421	Amee Cohen and Associates - Pediatric Therapy Providers	(561) 767-4421
Ann Storck Center - Intermediate Care Facilities	(954) 584-8000	Ann Storck Center - Intermediate Care Facilities	(954) 584-8000
Arc of Broward County, The - Arc - Outpatient Rehabilitation	(954) 746-9400	Arc of Broward County, The - Arc - Outpatient Rehabilitation	(954) 746-9400
ASL Pediatric Therapy Services		ASL Pediatric Therapy Services	
- Occupational Therapy, Speech, and Tutoring	(954) 295-1383	- Occupational Therapy, Speech, and Tutoring	(954) 295-1383
Boca Raton Regional Hospital (BRRH) - Adult Rehabilitative Services	(561) 955-2100	Boca Raton Regional Hospital (BRRH) - Adult Rehabilitative Services	(561) 955-2100
Broward Children's Center - Comprehensive Care Center	(954) 943-7638	Broward Children's Center - Comprehensive Care Center	(954) 943-7638
- Outpatient Therapy Clinic	(954) 943-7638	- Outpatient Therapy Clinic	(954) 943-7638
- Prescribed Ped. Extended Care-PP	(954) 943-7638	- Prescribed Ped. Extended Care-PP	(954) 943-7638
Broward Health Imperial Point - Wellness and Rehabilitation Center	(954) 776-8868	Broward Health Imperial Point - Wellness and Rehabilitation Center	(954) 776-8868
Cadenza Center for Psycho Therapy and the Arts - Summer Enrichment Camp	(954) 925-3191	Cadenza Center for Psycho Therapy and the Arts - Summer Enrichment Camp	(954) 925-3191
Catholic Home Health Services of Broward	(954) 486-3660	Catholic Home Health Services of Broward	(954) 486-3660
CSI Special Care - Prescribed Pediatric Extended Care (PPEC)	(305) 504-3575	CSI Special Care - Prescribed Pediatric Extended Care (PPEC)	(305) 504-3575
Holy Cross Hospital - Rehabilitation Department	(954) 492-5738	Holy Cross Hospital - Rehabilitation Department	(954) 492-5738
Lighthouse of Broward County		Lighthouse of Broward County	
- Bright Beginning Early Intervention Program	(954) 463-4217 x118	- Bright Beginning Early Intervention Program	(954) 463-4217 x118
- Lighthouse - Vital Living Program	(954) 463-4217 x118	- Lighthouse - Vital Living Program	(954) 463-4217 x118
- Lighthouse - Vocational Rehabilitation Services	(954) 463-4217 x118	- Lighthouse - Vocational Rehabilitation Services	(954) 463-4217 x118
Livestrong Foundation - Livestrong at the YMCA	(855) 220-7777	Livestrong Foundation - Livestrong at the YMCA	(855) 220-7777
Memorial Healthcare System - Memorial Home Health Services	(954) 276-8300	Memorial Healthcare System - Memorial Home Health Services	(954) 276-8300
- Memorial West - Fitness and Rehabilitation Center	(954) 844-7180	- Memorial West - Fitness and Rehabilitation Center	(954) 844-7180
Nicklaus Children's Hospital - Dan Marino Outpatient Center	(954) 385-6200	Nicklaus Children's Hospital - Dan Marino Outpatient Center	(954) 385-6200
Nova Southeastern University - Sanford L. Ziff Health Center	(954) 262-4100	Nova Southeastern University - Sanford L. Ziff Health Center	(954) 262-4100
- Unicorn Children's Foundation Dev. Assessment Clinic	(954) 262-7122	- Unicorn Children's Foundation Dev. Assessment Clinic	(954) 262-7122
Principal Health Care Agency - Skilled Care - Broward	(954) 735-5950	Principal Health Care Agency - Skilled Care - Broward	(954) 735-5950

Prenatal and Postnatal • Prenatal y Postnatal

Avan ak Apre Akouchman • Pré-natal e Pós-parto

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211	2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
A Safe Haven For Newborns - Helpline	(877) 767-2229	A Safe Haven For Newborns - Helpline	(877) 767-2229
Adoption (STAR) - Expectant Parent/Birth Parent Department	(954) 566-6055	Adoption (STAR) - Expectant Parent/Birth Parent Department	(954) 566-6055
American Pregnancy Association - Pregnancy Educators	(800) 672-2296	American Pregnancy Association - Pregnancy Educators	(800) 672-2296
Broward County Human Services Broward Addiction Recovery Division		Broward County Human Services Broward Addiction Recovery Division	
- BC BARC - Residential Perinatal Addiction Program (PAP)	(954) 357-4851	- BC BARC - Residential Perinatal Addiction Program (PAP)	(954) 357-4851
Broward Health - Broward General Medical Center		Broward Health - Broward General Medical Center	
- Broward General - Ronald McDonald Pediatric Intensive Care U	(954) 355-4400	- Broward General - Ronald McDonald Pediatric Intensive Care U	(954) 355-4400
- Pediatric Unit	(954) 355-4400	- Pediatric Unit	(954) 355-4400
Broward Health - Coral Springs Medical Center - Baby Talk	(954) 344-3344	Broward Health - Coral Springs Medical Center - Baby Talk	(954) 344-3344

COMMUNITY RESOURCES

Broward Health - Primary Care Centers	
- Cora E. Braynon Family Health Primary Care Center	(954) 759-6600
- Pompano Prenatal Primary Care Center	(954) 785-4273
Broward Health Community Health Centers	
- Community Health Center - Margate	(954) 759-7477
- Community Health Centers - Lauderdale Lakes	(954) 759-7557
Broward Health Coral Springs Medical Center - Baby Talk	(954) 344-3344
- Maternity Services	(954) 344-3226
- Pre-Natal Yoga	(954) 344-3344
Broward Healthy Start Coalition - Coordinated Intake and Referral (CI&R)	(954) 567-7174
- Healthy Start Program	(954) 563-7583
- Healthy Start Program	(954) 567-7174
Broward Regional Health Planning Council (BRHPC)	
- Nurse-Family Partnership	(954) 561-9681 x1218
Children's Diagnostic and Treatment Center	
- Targeted Outreach for Pregnant Women Act (TOPWA)	(954) 728-1056
Children's Harbor - Residential Foster Care Maternity Home	(954) 252-3072 x237
Children's Healing Institute, The - Healthy Start Program	(954) 727-9955 x101
Community Access Center	(954) 534-9113
Florida Department of Health in Broward County - Family Planning	
- WIC	(954) 467-4705
- WIC	(954) 767-5111
Healthy Mothers, Healthy Babies Coalition of Broward	
- Healthy Families	(954) 765-0550 x308
- Mahogany Project	(954) 765-0550 x320
- Maternal Depression Program (MOMS)	(954) 765-0550 x331
Henderson Behavioral Health - Healthy Start Program	(954) 735-4530 x103
Holy Cross Hospital - Women's Health and Resource Center	(954) 351-7800
Hope for Families Adoption and Counseling Services - Adoption Services	(772) 429-3334
Hope Women's Center - Crisis Pregnancy Counseling Program - Davie	(954) 452-9459
- Hope Women's Center - Crisis Pregnancy Counseling Program	
- Ft Lauderdale	(954) 568-2616
- North Lauderdale	(954) 726-7464
Journey Institute, The - Postpartum Maternal-Paternal Health and Wellness	(954) 903-8279
Kids In Distress (KID) - Healthy Start	(954) 390-7654 x1131
March of Dimes Birth Defects Foundation - Community Services	(954) 772-0013
- March of Dimes - Community Services	(954) 772-0013
Mary's Pregnancy Resource Center	(954) 916-7072
Memorial Healthcare System	
- Community Youth Services - Healthy Start	(954) 276-0845
- Community Youth Services - Teen Pregnancy and Parent	(954) 276-0845
- Community Youth Services Be Responsible	(954) 276-0922
- Community Youth Services MOMS program	(954) 276-0881
- Community Youth Services Nurse Family Partnership	(954) 276-0845
- Community Youth Services Project PAUSE	(954) 276-0922
- Memorial Regional - Maternity	(954) 987-2000
- Memorial West - Maternity	(954) 844-7110
- Primary Care - Pembroke Road	(954) 985-1551
Memorial Healthcare System Behavioral Health	
- Behavioral - Mothers in Recovery	(954) 276-3422
Planned Parenthood - FL Pregnancy Support Program	(866) 404-6823
Respect Life Ministry - Earn While You Learn - Ft Lauderdale	(954) 565-0229
Respect Life Ministry - Earn While You Learn - Hollywood	(954) 963-2229
Respect Life Ministry - Pregnancy Help Center - Ft Lauderdale	(954) 565-0229
Respect Life Ministry - Pregnancy Help Center - Hollywood	(954) 963-2229
Respect Life Ministry - Project Rachel	(954) 565-0229
School Board - Student Services (SS)	
- BC Schools - Central - Social Work and Attendance	(754) 321-3870
- Central - Social Work and Attendance	(754) 321-3870
- North - Teen Parent Home School Program	(754) 321-1618
- South - Social Work and Attendance	(754) 321-3614
- South - Teen Parent Home School Program	(754) 321-3614
South Florida Empowerment Group - Pregnancy Support Services	(954) 391-6678
Urban League of Broward County - Healthy Start/TOTTS	(954) 584-0777
Village South, The - Residential and Outpatient Program	(786) 306-1827

Legal and Criminal Justice • Justicia Legal y Criminal Jistis Pou Kriminèl • Apoio Legal e Justiça Penal

This category includes the court system and other agencies and programs providing services to those who need criminal case and legal support. These include crime prevention, diversion programs, guardianship, immigration issues, missing persons and legal assistance.

Esta categoría incluye el sistema judicial así como otras agencias y programas que proveen servicios a aquellos necesitados de apoyo en asuntos de justicia legal que incluyen prevención del crimen, programas custodia, inmigración y personas desaparecidas, así como asistencia legal.

Kategori sa gen enfòmasyon sou sistèm tribinal la ak lòt òganizasyon ak lòt pwogram ki ede moun ki bezwen èd pou zafè krim ak moun ki bezwen avoka. Nan kategori sa genyen: jan pou moun evite krim, pwogram ki entesan pou ede elèv yo evite anre nan lòt aktivite ki ka mete yo nan pwoblèm, pwogram pou moun ki vle ede timoun, zafè imigrasyon, koze moun ki pèdi, ak èd avoka.

Esta categoría inclui o sistema de tribunais e outras agências e programas que proporcionam serviços para os que necessitam apoio legal e para casos criminais, tais como prevenção de crimes, programas de re-orientação, tutela, questões de imigração, pessoas desaparecidas e assistência legal.

Citizenship • Ciudadanía • Sitwayente • Cidadania

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Hispanic Unity of Florida - Citizenship Classes	(954) 964-8884 x216
United States Department of Homeland Security	
- DHS - Application Support Center - Oakland Park	(800) 375-5283
- DHS - Office of Intelligence and Analysis	(305) 810-5249
- DHS - US Citizenship and Immigration Service - (USCIS)	(800) 375-5283

Crime Prevention • Prevención del Crimen

Prevansyon Krim • Prevenção de Crimes

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Anti-Defamation League Florida (ADL) - No Place For Hate® Initiative	(561) 988-2930
Broward County Sheriff's Office (BSO) - Crime Stoppers	(954) 493-8477
- Victims Advocacy Unit	(954) 765-4133
City of Plantation Police Department - A.D.A.P.T.	(954) 797-2118
Florida Office of the Attorney General - Seniors Vs. Crime Project	(954) 340-4168
- Seniors Vs. Crime Project	(954) 441-8339
Memorial Healthcare System - Community Youth Services New Day	(954) 276-0860
PS Youth Outreach Center - Life Skills/ Counseling	(954) 358-0625
School Board of Broward County Florida	
- BC Schools - Anonymous Emergency Hotline	(754) 321-0911
State Attorney's Office - Victims Advocacy Unit	(954) 765-4133
Urban League of Broward County - Crime Prevention and Intervention	(954) 340-0777
Women in Distress (WID) of Broward County - Outreach Services	(954) 760-9800
- Professional and Youth Trainings	(954) 760-9800

Diversion Programs/Juvenile • Diversión/Programas Juveniles

Pwogram Reyabilitasyon/Lajenès • Programas de Re-orientação/Juvenil

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Broward County Sheriff's Office (BSO) - Community Justice Program (NEW D.A.Y.)	(954) 765-4838
Camelot Community Care - Family Directions (Diversion)	(954) 958-0988
- New D.A.Y.	(954) 958-0988
- NEW D.A.Y. (New Diversion Alternatives For Youth)	(954) 377-1000
Gerena and Associates - Healthy Changes	(954) 340-0560
Gerena and Associates - SAFE Family Strengthening	(954) 340-0560
Gerena and Associates - The Gate Program (NEW D.A.Y.)	(954) 340-0560
Gulf Coast Jewish Family and Community Services	
- Transition to Independent Living	(954) 630-4181
Harmony Development Center - F.O.C.U.S. (NEW D.A.Y.)	(954) 766-4483
Memorial Healthcare System - Community Youth Services New Day	(954) 276-0860
Mount Bethel Human Services Corporation	
- CINS/FINS Program (Non-Resident)	(954) 763-5010
PACE Center for Girls Broward County	
- Reach Diversion and Civil Citation Diversion	(954) 561-6939 x3819

Legal Assistance • Asistencia Legal • Asistans Legal

Assistência Legal

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
American Civil Liberties Union of Florida (ACLU) - Advocacy	(786) 363-2700
Americans For Immigrant Justice - Children's Legal Program	(786) 454-8565
- Detention Program	(305) 573-1106 x1250
- Family Defense Program	(305) 573-1106
Broward County Bar Association - Lawyer-Referral/Information Service	(954) 764-8310
Broward County Clerk of the Courts - Domestic Violence Intake Unit	(954) 831-5570
Broward County Court Administrator - Case Management Services Unit	(954) 831-8532
- Community Justice Alternatives	(954) 831-7752
- County Courthouse Locations	(954) 831-6565
Broward County Public Defender's Office - BC Public Defender - Ft Lauderdale	(954) 831-8650
- BC Public Defender - Misdemeanor Division	(954) 831-8650
- Juvenile Office	(954) 831-8650
Broward County State Attorney's Office	(954) 831-6955
Center for Independent Living of Broward - Advocacy and Legal Services	(954) 722-6400
Coast to Coast Legal Aid of South Florida (CCLA)	
- Economic Advocacy and Community Health (EACH)	(954) 736-2490
- Family Law Unit (Domestic Violence)	(954) 736-2495
- Senior Citizen Law Project	(954) 765-8955
- VALOR Project	(954) 736-2456
Florida Bar Association - Attorney Status Check	(800) 342-8060
Florida Bar Association	(800) 342-8060
- Florida Legal Services	(407) 801-4350
- Lawyer Referral - Florida Bar Association	(954) 764-8310
Florida Department of Agriculture and Consumer Services	
- Landlord/Tenant Law	(800) 435-7352
Hispanic Unity of Florida - Legal Services Program	(954) 964-8884 x216
Housing Opportunity Project for Excellence	
- Housing Opportunities Project for Excellence (HOPE)	(954) 567-0545
Jubilee Center of South Broward - Office of Social Services	(954) 920-0106
Legal Aid Service of Broward County - Children's Advocacy Project	(954) 736-2400
- COVID-19 - Eviction Assistance	(954) 736-2400
- Education Legal Rights Project - ELRP	(954) 736-2400
- Legal Advice and Counsel Hotline	(954) 736-2431
- Legal Aid Service - Central Office	(954) 736-2400
- Legal Aid Service - Housing Unit	(954) 736-2400
- Legal Aid Service - Immigration	(954) 358-5647
- Legal Aid Service - Kinship	(954) 736-2430
- Legal Aid Service - Special Projects	(954) 736-2400
- Legal Aid Service-Mission United - Veterans Pro Bono Project	(954) 358-5643
- Legal Empowerment and Assistance Program (LEAP)	(954) 616-6904
- Low Income Taxpayer Clinic (LITC)	(954) 736-2474
- Victims of Crime Act - VOCA	(954) 736-2400
National Center for Lesbian Rights - Legal Help	(415) 392-6257 x7
Nova Southeastern University - Developmental Disabilities Law Clinic	(954) 262-6063
Seafarers' House Casa Del Marino - at Port Everglades	(954) 734-1580
U.S. Department of Labor Wage and Hour Division	(954) 356-6896
U.S. Department of the Treasury Internal Revenue Service	
- IRS Taxpayer Advocate Service	(877) 777-4778
Women in Distress (WID) of Broward County	
- Injunction for Protection Program (IFP)	(954) 760-9800

Mental Health Care • Salud Mental Sante Mantal • Cuidados da Saúde Mental

This network of professional organizations addresses a whole spectrum of mental health issues for all ages. This section lists community health centers and private, non-profit organizations that provide free or sliding scale fee comprehensive services addressing such issues as suicide, substance abuse, crisis, depression and institutionalization. They offer outpatient and residential, individual, group and family counseling services.

Una red de organizaciones profesionales que abarca todo el ámbito de la salud mental no importa cuál sea la edad. Esta sección indica todos los centros de salud comunitarios, públicos y privados, organizaciones no lucrativas que proveen servicios gratuitos y que enfocan problemas como la prevención del suicidio, el abuso de sustancias, la crisis, la depresión, e institucionalización. Estas organizaciones ofrecen servicios privados fuera del hospital, servicios de asesoramiento familiar y de grupo.

Rezo òganizasyon pwofesyonèl sa a okipe tout youn seri ka sou sante mantal moun tout laj. Lis sa a gen enfòmasyon sou òganizasyon kominotè ak òganizasyon prive ak ong ki bay sèvis yo gratis pou koze tankou moun ki anvri touye tèt yo, moun ki nan dwòg, moun ki gen gwo pwoblèm, moun ki gen depresyon ak moun yo fèmen nan sant pou moun fou. Òganizasyon sa yo ofri sèvis pou konseye moun nan Sant sante, lakay moun, an gwoup oubyen ak fanmi yo.

Esta rede de organizações profissionais aborda uma grande variedade de problemas relacionados à saúde mental para todas as idades. Esta seção apresenta centros de saúde comunitários e particulares e organizações sem fins lucrativos que oferecem serviços completos e gratuitos ou com tarifa móvel, tratando de problemas tais como suicídio, abuso de drogas, crises, depressão e internação institucional. São prestados serviços de tratamento em ambulatório e a domicílio, individual, aconselhamento de grupo e familiar.

Baker Act • Baker Act • Akt Baker

Baker Act (procedimientos de internación involuntaria)

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Broward County Clerk of the Courts	
- Baker Act Procedures - Probate/ Mental Health	(954) 831-5648
Henderson Behavioral Health - Mobile Response Team Adult and Youth	(954) 463-0911
Memorial Healthcare System Behavioral Health	
- Behavioral - Psychiatric Emergency Assessment Center	(954) 265-6310

Counseling Services • Servicios de Consultoría

Sèvis Pou Ba Moun Konsèy • Serviços de Aconselhamento

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
- Behavioral Health Case Management	(954) 537-0211
4KIDS of South Florida - Clinical Services	(954) 979-7911
AAA Scholarship Foundation - Scholarship Program	(888) 707-2465
Aheb Rehabilitation Clinic - Individual Therapy	(954) 533-8678
- Mental Health Services / Psychosocial Rehabilitation	(954) 533-8678
Amee Cohen and Associates - Pediatric Therapy Providers	(561) 767-4421
American Academy of Child and Adolescent Psychiatry	
- Child and Adolescent Psychiatrist Finder	(202) 966-7300
- Children and Adolescents Services	(202) 966-7300
American Psychological Association (APA) - Stress after a disaster	(800) 374-2721
AMIKids Greater Fort Lauderdale	(954) 764-2733 x204
Ann Storck Center - Intermediate Care Facilities	(954) 584-8000
Arc of Broward County, The - Arc - Group Living - Santa Fe House	(954) 746-9400
- Arc - Specialized Aftercare - ABLE	(954) 746-9400
Archways - Outpatient Services	(954) 763-2030
- Prevention Services	(954) 763-2030
Banyan Health Systems - Adult Care Coordination Program	(954) 327-4060
- Comprehensive Adolescent Recovery and Empowerment (CARE)	(954) 327-4060
- Family Strengthening Program	(954) 327-4060
- Mental Health Counseling with Behavioral Conditions	(954) 327-4060
- Outpatient Program	(954) 327-4060
- Trauma Counseling	(954) 587-1417
Behavior Analysis and Therapy	(954) 577-7790
Bikers Against Child Abuse (B.A.C.A.)	
- Empowering Children That Are The Victims of Abuse	(786) 766-2131
Boys Town South Florida - Family Preservation	(561) 578-1939
Broward Behavioral Health Coalition - Trauma Workshop	(954) 622-8121
Broward County Court Administrator - Broward County Kidspac	(954) 831-5570
- Juvenile Arbitration/Mediation	(954) 831-6075
- Kidspac	(954) 831-5570
Broward County Public Schools - Emotional Behavioral Disability	
- Cross Creek	(754) 321-6450
- Fort Lauderdale	(754) 321-3400
- Sunset	(754) 321-7450
- Whispering Pines	(754) 321-7650
Broward County Public Schools - ESE Exceptional Student Education	(754) 321-3400
- Central	(754) 321-2120
- South	(754) 321-3620
- North	(754) 321-3450
Broward County Public Schools - Diversity, Prevention and Intervention Dept.	
- BC - Resiliency Center - PARENT Support Group	(754) 321-1590
- BC Schools - Resiliency Center - Grief Counseling	(754) 321-4357
- BCPS School Staff Support Group	(754) 322-9900
- Diversity/Prevention/Intervention Website	(754) 321-1655
- Donations/Volunteer	(954) 321-2300
- Family Counseling Center	(754) 321-1618
- Grief Counseling	(754) 321-4357
- Knitting Support Group	(754) 321-1590
- Marjory Stoneman Douglas - Online Resources	(754) 322-2150
- Parent Support Group	(754) 321-1590

- Peer Counseling	(754) 321-1655
- Student Support Group	(754) 321-1590
- UHealth Sylvester - Grief/Coping Sessions	(954) 571-0111 x3
Broward County Sheriff's Office - BSO	
- Juvenile Assessment Team	(954) 761-2672 x244
- Community Justice Program (NEW D.A.Y.)	(954) 765-4838
- Juvenile Assessment Center	(954) 765-4424
- Juvenile Firesetters Prevention	(954) 831-8210
- Police Athletic League (PAL) - North Broward	(954) 480-4300
Broward House - Mental Health Counseling	(954) 523-9454
Broward Housing Solutions - Home for the Brave	(954) 764-2800
- Senior Solutions	(954) 764-2800
Broward Regional Health Planning Council (BRHPC)	
- Post Arrest Diversion	(954) 561-9681 x1292
Broward Sheriff's Office Department of Fire Rescue/ Emergency	
- BSO Fire Rescue/ Emergency - Juvenile Firesetters Prevention	(954) 831-8210
Butterfly Effects - Behavioral Services	(954) 603-7885
Camelot Community Care - Enhanced Foster Care	(954) 958-0988 x37013
- Family Directions (Diversion)	(954) 958-0988
- In Home Counseling	(954) 958-0988 x37010
- New D.A.Y.	(954) 958-0988
- Solutions for School Success	(954) 958-0988 x37010
- Youth Transition Program (TIL)	(954) 958-0988
Camp Fiesta - Oncology Summer Camp	(954) 907-5974
Catholic Charities of the Archdiocese of Miami	
- Counseling - Wilton Manors	(305) 754-2444
Catholic Hospice Broward - Camp Erin	(954) 676-5465
Center for Hearing and Communication - Family /Personal Cou	(954) 601-1930
Centers for Disease Control and Prevention (CDC)	
- Parent Support - Learn the Signs. Act Early	(800) 218-0001
Chabad of South Broward - Project P.R.I.D.E.	(954) 458-1877
CHADD - Children and Adults with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder	
- CHADD - Broward Chapter - South	(754) 229-5716
Child Provider Specialists - Psychology Services	(954) 577-3396
ChildNet	(954) 414-6000
Children and Adults with Attention-Deficit Hyperactivity Disorder (CHADD)	
- CHADD - Broward Chapter - South	(954) 680-0799
Children's Bereavement Center - Virtual Grief Support Groups	(888) 988-5438
Children's Bereavement Center, The - CBC - Grief Support Groups	(305) 668-4902
Children's Harbor - Family Strengthening	(954) 573-4189 x203
Children's Home Society of Broward - Clinical Services	(954) 453-6400
Children's Home Society of Florida	
- Marjory Stoneman Douglas - Family Strengthening	(954) 522-6124
Chrysalis Health - Apollo House	(954) 587-1008
- Cassius House	(954) 587-1008
- Emergency Teen Shelter	(954) 587-1008
- Enhanced Foster Care	(954) 587-1008 x1090
- Monarch House	(954) 587-1008
- Multi-Disciplinary Assessment (MAT)	(954) 587-1008
- Outpatient Program	(954) 587-1008 x1051
- Outpatient, Family and In Home Services	(954) 587-1008
- STARRT	(954) 587-1008
- Trauma Counseling	(954) 587-1008 x1051
- COVID-19 Mental Health/Substance Use Telehealth Svcs.	(888) 587-0335
City of Fort Lauderdale Police Department - Gang Resistance Educ/Tra	(954) 828-6418
City of Hallandale Beach Human Services Department	
- Counseling Services	(954) 457-1460
City of Hollywood Police Department - School Anti Violence Initiati	(954) 967-4430
City of Pembroke Pines Police Department - D.A.R.E.	(954) 431-2016
City of Plantation Police Department - G.R.A.D.E.	(954) 797-2178
City of Sunrise Police Department - Gang Resistance/ Drug Education	(954) 746-3600
Community Based Connections - Family Strengthening Program	(954) 524-9797
- Young Believers Program (YBP)	(954) 524-9797
Community Connections for Life - Family Therapy	(754) 444-4905 x405
- Youth in Preparation - Y-Prep	(754) 444-4905 x405
Compassionate Friends, The - Greater Fort Lauderdale Chapter	(954) 907-8966
Connection Coalition	
- Mindfulness, Meditation and Yoga - Ascend Charter School	(954) 330-7380
Coral Springs Museum of Art - Healing with Art	(954) 340-5000
Covenant House Florida - Emergency Shelter	(954) 561-5559
- Transitional Housing	(954) 561-5559
- Trauma Therapy for Runaway/Homeless Youth	(954) 561-5559
Devereux of Florida - Family Care	(954) 962-1225
F.A.C.E.S. Family and Co Parenting Enrichment Services	
- Co parenting Program	(954) 773-2237 x774
- Monitored Exchange Program	(954) 773-2237 x775
- Parenting Program	(954) 773-2237 x774
- Reunification/Reconciliation Program	(954) 773-2237 x774
- Supervised Visitation Program	(954) 773-2237 x775
- Therapy Program	(954) 773-2237 x774
Family Central - Nurturing Skills for Families	(954) 724-3907
Faulk Center for Counseling - Schools Preventive Counseling	(561) 483-5300
-General Programming	(561) 483-5300
Fifth Street Counseling Center IV - Batterer's Intervention Program	(954) 797-5222
- Counseling and Training Programs	(954) 797-5222
- Grief Counseling Support	(954) 797-5222
Florida Department of Health Children's Medical Services	
- DOH - CMS - Children's Medical Services	(866) 799-5321
Florida Initiative for Suicide Prevention (FISP) - Sun Model Program	(954) 384-1384
Florida Palms Academy - Residential Facility for Youth	(954) 963-0992
Florida Sheriff's Youth Ranches - Florida Sheriff's - Residential Care	(800) 765-2697
- Florida Sheriff's - Youth Camp	(800) 765-2697
Fort Lauderdale Behavioral Health Center	

COMMUNITY RESOURCES

- Adolescent Psychiatric/Substance	(954) 734-2000 x1	- Trauma Counseling	(954) 276-0822
- Child and Adolescent Behavioral Health	(800) 585-7527	Memorial Healthcare System Behavioral Health	
- Children's Psychiatric Services	(954) 734-2000 x1	- Behavioral - Child and Adolescent Unit	(954) 265-5971
Fountain of Life Community Development Center - Project Touch	(954) 391-6080	- Behavioral - Inpatient Programs	(954) 265-6310
Gerena and Associates - Adolescence: A Time for Change	(954) 340-0560	- Behavioral - Long-Acting Therapy(LAT)	(954) 265-4631
- Boundaries	(954) 340-0560	- Behavioral - Psychiatric Emergency Assessment Center	(954) 265-6310
- Family: Healthy Connections Program	(954) 340-0560	Mental Health Association of Southeast Florida - Parent Enrichment Classes	(954) 746-2055
- Healthy Changes	(954) 340-0560	MGM Behavioral - MGM Academy - Mental Health	(786) 332-5970
- SAFE Family Strengthening	(954) 340-0560	Miss Foundation - C.A.R.E.	(888) 455-6477
- The Gate Program (NEW D.A.Y.)	(954) 340-0560	Mount Bethel Human Services Corporation - Stop Now And Plan (SNAP)	(954) 763-5010
- Juliana Gerena - Outpatient Services	(954) 340-0560	Multicultural Alliance Health Care Solutions (MAHCS)	
Goodman Jewish Family Service of Broward County		- Bereavement/Grief Counseling	(954) 514-7569
- GJFS - Behavioral Health Associates of Broward	(954) 909-0888	- Individual and Family Therapy	(954) 514-7569
- Goodman Jewish Family - Counseling	(954) 909-0888	- Parenting, Domestic Violence and Anger Management Groups	(954) 514-7569
- Goodman Jewish Family - Domestic Abuse Program	(954) 370-2140	Nancy J. Cotterman Center - BC SATC - Crisis Intake Unit	(954) 357-5775
Gulf Coast Jewish Family and Community Services		- BC SATC - Sexual Assault & Abuse Counseling	(954) 357-5775
- Family Skill Builders Program	(954) 252-6413	- Nancy Cotterman - Trauma-Focused Counseling Services	(954) 357-5775
HANDY - LIFE Program	(954) 522-2911 x450	National Alliance on Mental Illness - Broward - NAMI Ending the Silence	(954) 316-9907
Hanley Foundation - Prevention Education	(561) 268-2346	- Basics	(954) 316-9907
Harmony Development Center - Bridge to New Opportunities	(954) 766-4483	- Ending the Silence	(954) 316-9907
- F.O.C.U.S. (NEW D.A.Y.)	(954) 766-4483	- Family Support Group - Spanish	(305) 721-9698
- Kinship Initiatives for Supportive Services (K.I.S.S.)	(954) 766-4483	- Family Support Groups	(954) 316-9907
- P.R.O.M.I.S.E.	(954) 766-4483	National Center for Missing and Exploited Children FL	
Healing Arts Institute of South Florida International		- NCMEC - CyberTipline	(800) 843-5678
- Amazing Families Program	(954) 459-1473	National Child Traumatic Stress Network	(310) 235-2633 x237
- Awesome Kids Program	(954) 459-1473	National Federation of Families for Children's Mental Health	(240) 403-1901
- CMS Approved Provider	(954) 459-1473	National Suicide Prevention Lifeline	
- Controlling Sexual Behaviors	(954) 459-1473	- How To Report Suicidal Posts on Facebook	(800) 273-TALK
- Education	(954) 459-1473	National Voices For Equality Education and Enlightenment	
- HAI - Thinking 4 a Change Group	(954) 459-1473	- NVEE - Crisis Intervention Program	(954) 866-5880
- Mental Health Care	(954) 459-1473	New Direction Institute - Outpatient Services	(954) 748-8444
- Parenting Group	(954) 459-1473	Nova Southeastern University	
- Trauma Therapy (Douglas School Incident)	(954) 459-1473	- ADHD Assessment and Treatment Program (AACT)	(954) 262-5912
Healing Hooves Psychotherapy - Horses - Healing Hooves	(954) 547-9928	- Adolescent Drug Abuse Prevention Treatment (ADAPT)	(954) 262-5730
Healthy Mothers, Healthy Babies Coalition of Broward		- Brief Therapy Institute (BTI)/Family Therapy Clinic	(954) 262-3030
- Fatherhood Mentorship Program	(954) 765-0550 x324	- Child and Adolescent Traumatic Stress Program CATSP	(954) 262-5833
- Healthy Mothers/Babies - Fatherhood Mentorship Program	(954) 765-0550 x324	- Community Resolution Services	(954) 262-3060
Helping Children Cope with Crisis	(727) 898-7451	- Developmental Disabilities Law Clinic	(954) 262-6063
Henderson Behavioral Health - BRIDGE	(954) 731-5100 x2117	- Family Violence Program	(954) 262-5730
- Family Resource Program	(954) 735-4530	- NSU Psychology Services Center	(954) 262-5730
- HOMEBUILDERS - PUP Program	(954) 735-4530 x111	- School Related Psychological Assessments/Clinical Int	(954) 262-5775
- Multi-Systemic Therapy (MST)	(954) 735-4530	- Trauma Resolution Integration Program (TRIP)	(954) 262-5851
- Outpatient Counseling For Youth	(954) 731-5100	Our Children Our Future - Children's Mental Health	(954) 929-7515
- PATH/ Community Support CM	(954) 730-7284	- Support Services	(954) 929-7515
- Placement Partnership Program	(954) 677-3113	PACE Center for Girls Broward County	
- Safety Management Action Response Team (SMART)	(954) 735-4530	- PACE - Academic and Counseling Day Treatment	(954) 561-6939 x3821
- Student Counseling Services	(954) 424-6911	- PACE - Reach Counseling Center	(954) 561-6939 x3834
- Therapeutic Behavioral On-Site Services	(954) 731-5100	- PACE - Reach Therapy Program	(954) 561-6939 x3834
- TRAUMA COUNSELING	(954) 677-3113 x3	Parent's Information and Resource Center (PIRC)	(954) 785-8285
- Youth and Family Services - BNET	(954) 735-4530	- PIRC - Outpatient Psychiatric	(954) 785-8285 x1000
- Youth and Family Services - Family Counseling Program	(954) 731-5100	- PIRC - Parenting Your Angry Child	(954) 785-8285 x0
- Youth and Family Services - Family Intervention	(954) 731-5100	- PIRC - Psychological Testing Service	(954) 785-8285
- Youth and Family Services - Family Preservation	(954) 731-5100	- PIRC - Sex Education Classes	(954) 785-8285
- Youth and Family Services - Outpatient Services	(954) 731-5100	- PIRC - Therapeutic After and Out of School Program	(954) 785-8285
- Youth Case Management	(954) 677-3113	Pickett Fences Family Stabilization and Mental Health Services of South Florida	
- Youth Family Intervention Team (FIT)	(954) 731-5100	- Mental Target Case Management	(954) 486-8878
- Youth Overlay Program	(954) 731-5100	PS Youth Outreach Center - Life Skills/ Counseling	(954) 358-0625
Hibiscus Children's Center - Outpatient	(954) 649-6968	PsychSolutions - Mental Health Evaluation and Treatment	(954) 581-3370
Hospice of Broward County (Trustbridge)		- Mental Health Targeted Case Management	(954) 581-3370
- Bereavement - Counseling For Youth	(954) 267-3875	Rega Mental Health Center	(954) 346-8300
Institute for Child and Family Health		Renfrew Center of South Florida, The	
- ICFH - Child and Family Counseling Outreach Program	(305) 274-3172	- Adolescent Eating Disorder Residential Prog	(800) 736-3739
Jewish Adoption and Family Care Options - JAFCO - Eagle's Haven	(954) 203-4249	Reyna Group Home Foundation - Residential Habilitation	(954) 599-7905
- JAFCO - Family Preservation	(954) 749-7230	School Board - Student Services (SS)	
- JAFCO - Multi-Systemic Therapy (MST)	(954) 749-7230	- BC Schools - Central - Psychological Services	(754) 321-2120
Journey Institute, The - Child Parent Psychotherapy	(954) 903-8279	- BC Schools - Central - Social Work and Attendance	(754) 321-3870
- Early Childhood Mental Health Consultation	(954) 903-8279	- BC Schools - South - Social Work and Attendance	(754) 321-3614
- Infant Mental Health Services	(954) 903-8279	- Broward Children of Inmates Initiative	(754) 321-1550
- Strengthening Military Family Support	(954) 903-8279	- Central - Substance Abuse Counseling	(754) 321-3887
- Therapeutic Infant Massage	(954) 903-8279	- Family Counseling Program	(754) 321-1590
Kids In Distress (KID) - Child Parent Psychotherapy	(954) 390-7654 x1507	- BC Schools - South - Social Work and Attendance	(754) 321-3614
- Coordinated Family Services (CFS)	(954) 390-7654 x1248	- Broward Children of Inmates Initiative	(754) 321-1550
- Family Counseling Center (FCC)	(954) 390-7654 x1507	- Central - Substance Abuse Counseling	(754) 321-3887
- Healthy Start	(954) 390-7654 x1131	- Family Counseling Program	(754) 321-1590
- HomeBuilders	(954) 390-7654 x1282	- South - Psychological Services	(754) 321-3614
- KID FIRST	(954) 390-7654	- South - Social Work and Attendance	(754) 321-3614
- KID Supported Foster Care Program	(954) 390-7654 x1247	- South - Substance Abuse Counseling	(754) 321-3614
- M.O.S.T (Maximizing Out of School Time)	(954) 390-7654 x1257	Sheridan House Family Ministries - Counseling Center	(954) 880-9595
- Nurturing Skills for Families	(954) 724-3907	- Residential Program	(954) 583-1552
- Prevention/Family Support	(954) 390-7654 x1270	Smith Community Mental Health - Community Action Team (CAT)	(954) 321-2296 x219
- Summer Camp	(954) 390-7654 x1257	- Illness Management Recovery Program	(954) 321-2296 x225
- Supervised Visitation	(954) 390-7654 x1507	- Peer Support Services	(954) 321-2296 x225
- Trauma Counseling	(954) 390-7654 x1039	- Alternatives for Families	(954) 321-2296 x229
Legal Aid Service of Broward County - Legal Advocacy Works (L.A.W.)	(954) 736-2400	- Child/Adolescent Compr Day trmt Prg	(954) 321-2296 x219
Lutheran Services Florida - CINS/FINS Program (Non-Res)	(954) 486-4222	- Comprehensive Behavioral Health Assessments	(954) 321-2296
Lutheran Services Florida - Lippman Youth Shelter	(954) 568-2801	- Expedition Youth Force - Cypress Run	(954) 655-8690
Memorial Healthcare System		- In-Home Therapeutic Program	(954) 321-2296
- Community Youth Services - Families Matter (Hallandale)	(954) 276-0823	- Mental Health and Substance Use Outpatient Program	(954) 321-2296
- Community Youth Services - Healthy Youth Transitions	(954) 985-7000	- Therapeutic Afterschool Program - Plantation	(954) 321-2296 x216
- Community Youth Services - New Beginnings	(954) 985-7000	- Therapeutic Afterschool Program - Cypress Run	(954) 865-6532
- Community Youth Services - Parenting Program	(954) 276-0822	- Therapeutic Afterschool Program - Whispering Pines	(954) 865-6532
- Community Youth Services - Families Matter (Hallandale)	(954) 276-0823		
- Community Youth Services New Day	(954) 276-0860		

COMMUNITY RESOURCES

- Therapeutic Respite Program	(954) 321-2296
- Trauma Counseling	(954) 321-2296 x219
SOS Children's Village of Florida - Foster Care and Group Home	(954) 420-5030 x1214
SOS Children's Village of Florida	(954) 420-5030 x1214
South Florida Wellness Network	(954) 533-0585
Stony Brook Counseling Center	(954) 746-5667
Student Support Initiatives, Broward County Public Schools	
- BC Schools - Central - Exceptional Student Education	(754) 321-2120
Sunshine Social Services - Center for Community Services and Family	(954) 764-5150 x185
- Individual And Family Therapy For LGBTQ Youth	(305) 725-0858
- Youth Support - SunServe Making it Better Project	(954) 764-5150
- Youth Support - Youth Therapy Services	(954) 764-5150 x157
Tomorrow's Rainbow - Grief Camps	(954) 978-2390
Tomorrow's Rainbow - Grief Support Groups	(954) 978-2390
Twelve for Children and Families of Florida, The - Enhanced Foster Care	(954) 667-0960
U.S. Department of Health and Human Services	
- National Teen Dating Abuse Helpline - Loveisrespect	(866) 331-9474
Urban League of Broward County - Crime Prevention and Intervention	(954) 584-0777
- New DAY (Formerly known as Project Embrace)	(954) 584-0777
- Youth FORCE (ABLE)	(954) 584-0777
Village South, The	
- Employment Assistance - Supportive Employment Program	(786) 306-1827
Women in Distress (WID) of Broward County - Outreach Services	(954) 760-9800
- Youth Counseling and Therapy	(954) 761-1133

Early Intervention • Intervención Temprana

Entèvansyon Bonè • Intervenção Precoce

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
A Safe Haven for Newborns - Florida Law	(877) 767-2229
Ann Storck Center - ASC Pre-School/Infant Stimulation	(954) 584-8000
Arc of Broward County, The - Developmental Preschool	(954) 746-9400
Arc of Broward County, The - Parents as Teachers - PAT	(954) 746-9400
Broward County Public Schools - FDLRS Child Find	(754) 321-7200
Centers for Disease Control and Prevention (CDC)	
- Parent Support - Learn the Signs. Act Early	(800) 218-0001
Children's Diagnostic and Treatment Center - Early Steps	(754) 321-7200
Kids In Distress (KID) - Family Central - Nurturing Skills for Families	(954) 724-3907
Florida Department of Education (FDOE) - Florida Office of Early Learning	(866) 357-3239
Florida Department of Health in Broward County - WIC	(954) 467-4705
- WIC	(954) 767-5111
Henderson Behavioral Health	
- Youth and Family Services - Family Counseling Program	(954) 731-5100
Kids In Distress (KID) - Nurturing Skills for Families	(954) 724-3907
Lighthouse of Broward County	
- Bright Beginning Early Intervention Program	(954) 463-4217 x118
Nova Southeastern University	
- MSC - Parent Coaching at the Parenting Place	(954) 262-7127
- MSC - Positive Discipline at Parenting Place	(954) 262-7127
- MSC - Starting Right	(954) 262-7117
- Unicorn Children's Foundation Dev. Assessment Clinic	(954) 262-7122
School Board - Pre-K 2 Department	
- BC Schools - Head Start/Early Intervention Program	(754) 321-1961
School Board - Student Support Initiatives	
- Diversity, Prevention and Intervention Department	(754) 321-1655
Student Support Initiatives, Broward County Public Schools	
- BC Schools - FDLRS Child Find	(754) 321-7200
United Community Options	
- UCO - Early Beginnings Academy - K-5th Grade Private School	(954) 584-7178 x62225

Stoneman Douglas Trauma Counseling

Consejería de trauma de Stoneman Douglas

Stoneman Douglas Konsèy Sou Chòk

Trauma Aconselhamento de Stoneman Douglas

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
4KIDS of South Florida - Clinical Services	(954) 979-7911
Banyan Health Systems - Trauma Counseling	(954) 587-1417
Broward Behavioral Health Coalition - Trauma Workshop	(954) 622-8121
Broward County Public Schools - Diversity, Prevention and Intervention Dept.	
- BC - Family Counseling Center	(754) 321-1618
- BC - Resiliency Center - BCPS School Staff Support Group	(754) 322-9900
- BC - Resiliency Center - Knitting Support Group	(754) 321-1590
- BC - Resiliency Center - PARENT Support Group	(754) 321-1590
- BC - Resiliency Center - Student Support Group	(754) 321-1590
- Donations/Volunteer	(754) 321-2300
- Family Counseling Center	(754) 321-1618
- Grief Counseling	(754) 321-4357
- Marjory Stoneman Douglas - Online Resources	(754) 322-2150
- UHealth Sylvester - Grief/Coping Sessions	(954) 571-0111 x3
Camelot Community Care - In Home Counseling	(954) 958-0988 x37010
Catholic Hospice - Broward - Camp Erin	(954) 676-5465
Children's Bereavement Center, The - CBC - Grief Support Groups	(305) 668-4902
Children's Home Society of Florida	
- Marjory Stoneman Douglas - Family Strengthening	(954) 522-6124
Chrysalis Health - Outpatient Program	(954) 587-1008 x1051
- Trauma Counseling	(954) 587-1008 x1051
Coral Springs Museum of Art - Healing with Art	(954) 340-5000
Covenant House Florida - Trauma Therapy for Runaway/Homeless Youth	(954) 561-5559
Gerena and Associates - Juliana Gerena - Outpatient Services	(954) 340-0560
Goodman Jewish Family Service of Broward County	
- GJFS - Behavioral Health Associates of Broward	(954) 909-0888

Healing Arts Institute of South Florida International	
- Trauma Therapy (Douglas School Incident)	(954) 459-1473
Henderson Behavioral Health - TRAUMA COUNSELING	(954) 677-3113 x3
Jewish Adoption and Family Care Options - JAFCO - Eagle's Haven	(954) 203-4249
Kids In Distress (KID) - Family Counseling Center (FCC)	(954) 390-7654 x1507
- Trauma Counseling	(954) 390-7654 x1039
Memorial Healthcare System - Trauma Counseling	(954) 276-0822
Nancy J Cotterman Center - Trauma-Focused Counseling Services	(954) 357-5775
PACE Center for Girls Broward County - Reach Therapy Program	(954) 561-6939 x3834
Parent's Information and Resource Center (PIRC)	
- Outpatient Psychiatric	(954) 785-8285 x1000
Smith Community Mental Health	
- Child/Adolescent Compr Day trmt Prg	(954) 321-2296 x219
- Trauma Counseling	(954) 321-2296 x219

Bullying • Intimidación • Entimidasyon • Assédio Moral

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Anti-Defamation League Florida (ADL) - No Place For Hate® Initiative	(561) 988-2930
Big Brothers Big Sisters of Broward County	(954) 584-9990 x223
Broward College - Girls Can	(954) 201-2398
Broward County Public Schools - Diversity, Prevention and Intervention Dept.	
- Diversity/Prevention/Intervention Website	(754) 321-2300
- Peer Counseling	(754) 321-1655
Camelot Community Care - In Home Counseling	(954) 958-0988 x3003
Chrysalis Health - Outpatient, Family and In Home Services	(954) 587-1008
Community Connections for Life - Youth in Preparation - Y-Prep	(754) 444-4905 x405
Faulk Center for Counseling - Schools Preventive Counseling	(561) 483-5300
Florida Children's Theatre - Community Outreach	(954) 763-6882
Florida Initiative for Suicide Prevention (FISP) - Hope Sunshine Club	(954) 384-0344
Gerena and Associates - Adolescence: A Time for Change	(954) 340-0560
Goodman Jewish Family Service of Broward County	
- Goodman Jewish Family - Counseling	(954) 909-0888
Humanity Project, The	(954) 205-2722
- Just4Kids Website	(954) 205-2722
Kids In Distress (KID) - Family Counseling Center (FCC)	(954) 390-7654 x1507
KidSafe Foundation - KidSafe for Kids	(561) 237-3004
Mental Health Association of Southeast Florida	
- I'm Thumbbody/Thumbody Too	(954) 746-2055
National Voices For Equality Education and Enlightenment	
- Crisis Intervention Program	(954) 866-5880
PACE Center for Girls Broward County	
- Academic and Counseling Day Treatment	(954) 561-6939 x3821
Safe Schools South Florida	(954) 771-4799
School Board - Student Support Initiatives	
- Diversity, Prevention and Intervention Department	(754) 321-1655
School Board of Broward County Florida	
- BC Schools - Anonymous Emergency Hotline	(754) 321-0911
Sunshine Social Services	
- Youth Support - SunServe Making it Better Project	(954) 764-5150

Suicide Prevention • Prevención del Suicidio

Wpogram Pou Ede Moun Wete Lide Yo Sou Zafè Swisid

Prevenção de Suicídio

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
American Foundation for Suicide Prevention (AFSP) - Support Group	(407) 415-8757
Broward County Clerk of the Courts	
- Baker Act Procedures - Probate/Mental Health	(954) 831-5648
Florida Initiative for Suicide Prevention (FISP)	
- Suicide Prevention Gatekeeper Training	(954) 384-0344
- Survivor Support Groups	(954) 384-0344
- Survivors of Suicide - Coral Springs	(954) 384-0344
- Survivors of Suicide - Doral (Spanish Speaking)	(954) 384-0344
- Survivors of Suicide - Hollywood	(954) 384-0344
- Survivors of Suicide - Imperial Point - Fort Lauderdale	(954) 384-0344
- Survivors of Suicide - Miami	(954) 384-0344
- Survivors of Suicide - Weston	(954) 384-0344
Gulf Coast Jewish Family and Community Services	
- Older Adult Crisis Support Team	(954) 649-3955
Healing Arts Institute of South Florida International - Education	(954) 459-1473
Henderson Behavioral Health - Centralized Receiving Center	(954) 606-0911
- Henderson - Mobile Response Team	(954) 463-0911
- Henderson - Youth Emergency Services (YES)	(954) 677-3113
Jason Foundation, The - A Promise For Tomorrow	(888) 881-2323
Jewish Adoption and Family Care Options - JAFCO - Eagle's Haven	(954) 203-4249
- JAFCO - Family Preservation	(954) 749-7230
- JAFCO - Multi-Systemic Therapy (MST)	(954) 749-7230
National Suicide Prevention Lifeline - Chat Program	(800) 273-8255
- Veterans Crisis Line/Chat/Text	(800) 273-8255 x1
National Voices For Equality Education and Enlightenment	
- NVEE - Crisis Intervention Program	(954) 866-5880
Trevor Project, The - Trevor Lifeline	(866) 488-7386

Recreational/Spiritual and Cultural Enrichment

Enriquecimiento Recreativo/Espiritual y Cultural Amizman/ Aktivite Legliz ak Aktivite Kiltirèl Recreação/Enriquecimento Espiritual e Cultural

This section lists organizations that provide activities and social opportunities for cultural enrichment, recreation and spiritual growth.

Esta sección menciona organizaciones que proveen actividades y oportunidades sociales para el enriquecimiento cultural, la recreación y el crecimiento espiritual.

COMMUNITY RESOURCES

26 For advertising information, please call 1.888.708.5700 ext 121.

Seksyon sa a gen yon lis òganizasyon ki òganize pwogram ak aktivite enteresan tankou teyat, detant ak aktivite legliz.

Esta seccion presenta organizações que fornecem atividades e oportunidades sociais para o enriquecimento cultural, recreação e para o crescimento espiritual.

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
ArtServe - ArtServe	(954) 462-8190
Boys and Girls Clubs of Broward County - Senior Games	(954) 433-9000
- Art With A Heart Program	(954) 236-2790
- Art With A Heart Program	(954) 433-9000
- Art With A Heart Program	(954) 463-6392
- Art With A Heart Program	(954) 585-6351
- Art With A Heart Program	(954) 731-3552
- Art With A Heart Program	(954) 941-2697
- Career Exploratory Program	(954) 236-2790
- Career Exploratory Program	(954) 433-9000
- Career Exploratory Program	(954) 463-6392
- Career Exploratory Program	(954) 585-6351
- Career Exploratory Program	(954) 725-5545
- Career Exploratory Program	(954) 731-3552
- Career Exploratory Program	(954) 941-2697
- Cheerleading	(954) 236-2790
- Cheerleading	(954) 433-9000
- Cheerleading	(954) 463-6392
- Cheerleading	(954) 585-6351
- Cheerleading	(954) 725-5545
- Cheerleading	(954) 941-2697
- Food Program	(954) 236-2790
- Food Program	(954) 433-9000
- Food Program	(954) 463-6392
- Food Program	(954) 585-6351
- Food Program	(954) 731-3552
- Food Program	(954) 941-2697
- Junior Games	(954) 236-2790
- Junior Games	(954) 433-9000
- Junior Games	(954) 463-6392
- Junior Games	(954) 585-6351
- Junior Games	(954) 725-5545
- Junior Games	(954) 731-3552
- Junior Games	(954) 941-2697
- Saturday Program Activities	(954) 236-2790
- Saturday Program Activities	(954) 433-9000
- Saturday Program Activities	(954) 463-6392
- Saturday Program Activities	(954) 585-6351
- Saturday Program Activities	(954) 725-5545
- Saturday Program Activities	(954) 731-3552
- Saturday Program Activities	(954) 941-2697
- Senior Games	(954) 236-2790
- Senior Games	(954) 433-9000
- Senior Games	(954) 463-6392
- Senior Games	(954) 585-6351
- Senior Games	(954) 725-5545
- Senior Games	(954) 731-3552
- Senior Games	(954) 941-2697
- Sports League	(954) 236-2790
- Sports League	(954) 433-9000
- Sports League	(954) 463-6392
- Sports League	(954) 585-6351
- Sports League	(954) 725-5545
- Sports League	(954) 731-3552
- Sports League	(954) 941-2697
- Youth Education Success	(954) 433-9000
- Youth Education Success	(954) 463-6392
- Youth Education Success	(954) 725-5545
- Youth Education Success	(954) 731-3552
- Youth Education Success	(954) 941-2697
- Career Exploratory Program	(954) 236-2790
- Career Exploratory Program	(954) 433-9000
- Career Exploratory Program	(954) 463-6392
- Career Exploratory Program	(954) 585-6351
- Career Exploratory Program	(954) 725-5545
- Career Exploratory Program	(954) 731-3552
- Career Exploratory Program	(954) 941-2697
- Cheerleading	(954) 731-3552
Broward County Cultural Division - Arts Education	(954) 357-7859
Broward County Extension Education Division - 4-H/Youth Development	(954) 756-8534
Broward County Parks and Recreation Division - BC Parks - TY Regional Park	(954) 357-8811
Broward County Sheriff's Office (BSO) - Fire Rescue Explorers	(954) 831-8200
- Police Athletic League (PAL) - North Broward	(954) 480-4300
Broward Health Coral Springs Medical Center - Chair Fitness	(954) 344-3344
- Chair Yoga	(954) 344-3344
- Fitness Classes	(954) 344-3344
- Kid's Dance	(954) 344-3344
- Mommy and Me	(954) 344-3344
- Tai Chi	(954) 344-3344
- Zumba	(954) 344-3344
City of Coconut Creek - Police Department - Explorer Program	(954) 973-6700
City of Deerfield Beach Parks and Recreation - Athletics Complex	(954) 480-4426
- Tennis Center	(954) 480-4422
City of Fort Lauderdale Parks and Recreation - Osswald/Rock Island Par	(954) 828-6455
- Ft Laud Parks - Bass Park - Keenagers	(954) 828-8498

- Ft Laud Parks - Bass Park - Teen Scene	(954) 828-8498
- Ft Laud Parks - Beach Community Center - Bridge	(954) 828-4610
- Ft Laud Parks - Beach Community Center - Feature Films	(954) 828-4610
- Ft Laud Parks - Carter Park - Carter Park Drop In	(954) 828-5411
- Ft Laud Parks - Carter Park - Flag Football - Youth	(954) 828-3789
- Ft Laud Parks - Carter Park - Teen Recreation Programs	(954) 828-5411
- Ft Laud Parks - Fort Lauderdale Aquatic Complex	(954) 828-4580
- Ft Laud Parks - George English - Tennis Program	(954) 396-3620
- Ft Laud Parks - Holiday Park - Adult Athletics	(954) 828-5383
- Ft Laud Parks - Holiday Park - Flag Football - Youth	(954) 828-3789
- Ft Laud Parks - Holiday Park - Gymnastics	(954) 828-5682
- Ft Laud Parks - Holiday Park - Jimmy Evert Tennis Center	(954) 828-5378
- Ft Laud Parks - Holiday Park - Yoga - Adult	(954) 776-3740
- Ft Laud Parks - Holiday Park - Youth Soccer League	(954) 828-5383
- Ft Laud Parks - Lauderdale Mnrs - Flag Football - Youth	(954) 828-3789
- Ft Laud Parks - Lauderdale Mnrs - Recreation Center	(954) 828-5412
- Ft Laud Parks - Lauderdale Mnrs - Teen Programs	(954) 828-5412
- Ft Laud Parks - Snyder Park	(954) 828-4585
- Ft Laud Parks - War Memorial Auditorium	(954) 828-5380
- Ft Laud Parks - Warfield - Flag Football - Youth	(954) 828-3789
City of Fort Lauderdale Parks and Recreation	
- Ft Laud Parks - Warfield - Recreation Center	(954) 828-5417
City of Hallandale Beach Human Services Department - Youth After School Program	(954) 457-1460
City of Hallandale Beach Police Department - Police Athletic League	(954) 457-1466
- Police Explorers	(954) 457-1460
City of Hollywood Parks, Recreation and Cultural Arts	(954) 921-3404
City of Lauderhill Parks and Recreation - Lauderhill - St. George Community Park	(954) 791-1039
- Lauderhill - West Ken Lark Park	(954) 791-1035
City of Lauderhill Police Department - Police Explorer Program	(954) 497-4709
City of Miramar Police Department - Police Athletic League (PAL)	(954) 602-4783
City of Miramar Social Services Department	(954) 889-2700
City of Oakland Park Library	(954) 630-4370
City of Pembroke Pines - Special Populations Programs	(954) 450-3663
City of Pembroke Pines Police Department - Police Athletic League	(954) 986-5044
City of Pembroke Pines Police Department - Police Explorer	(954) 436-3274
City of Plantation Police Department - Law Enforcement Explorers	(954) 797-2100
City of Pompano Beach Parks and Recreation Department	
- Aquatic Activities - Mitchell Moore Rec Cent	(954) 786-4128
- Pompano Beach - Athletic Activities	(954) 786-4119
- Pompano Beach - Classes	(954) 786-4111
- Pompano Beach - Cultural Activities	(954) 786-4111
- Pompano Beach - Golf Activities	(954) 786-4142
- Pompano Beach - Special Events - Community Center	(954) 786-4111
- Pompano Beach - Tennis Programs	(954) 786-4115
City of Sunrise Police Department - Police Explorers	(954) 746-3600
City of West Park - Mary Saunders Neighborhood Park	(954) 985-1990
City of Wilton Manors - Youth Athletics - Mickle Field	(954) 390-2115
- Youth & Adult Classes - Hagen Park	(954) 390-2115
- Youth Athletics - Mickle Field	(954) 390-2115
- Youth Athletics - Wilton Manors ES	(954) 390-2115
Coral Springs Museum of Art - Art Classes	(954) 340-5000
David Posnack Jewish Community Center	
- Jewish Community Center - Children's Recreational Program	(954) 434-0499
- Jewish Community Center - Health, Physical Education/Recre	(954) 434-0499
- Jewish Community Center - Informal Adult Education	(954) 434-0499
- Jewish Community Center - Recreation, Social/Education	(954) 434-0499
FLIPANY - Soccer for Success	(954) 636-2388
Florida Children's Theatre - Community Outreach	(954) 763-6882
- Florida Children's Theatre Classes	(954) 763-6882
- Fort Lauderdale Children Theatre - Productions	(954) 763-6882
Foundation for Independent Living	(954) 968-6472
G1 Sport Support - Services	(954) 892-6611
God's Little Acres	(954) 984-0787
Greater Fort Lauderdale Convention and Visitors Bureau	(954) 765-4466
Harris Chapel - Harris LEC - Open Gym	(954) 731-0520
Horses Equine Assisted Therapies	(954) 974-2007
Jewish Adoption and Family Care Options - JAFCO - Fun with Fitness	(954) 315-8681
Jewish Community Centers of South Broward	
- Jewish Community Center - Health, Physical Education/Recre	(954) 434-0499
Life Sports Fitness - LSF - Holiday Park After School Program	(954) 649-0020
Memorial Healthcare System Behavioral Health - Behavioral - Rebel's Drop-In Center	(954) 276-3405
Mental Health Association of Southeast Florida - 9MusesArtCenter	(954) 746-2055
Museum of Discovery and Science	(954) 467-6637
- AutoNation IMAX Theater	(954) 463-4629
My Gym - Gym Class for Special Needs Children	(954) 382-0222
Pride Center, The - GLCC/Pride Center - Lavender Events	(954) 463-9005
Salvation Army Broward, The - Corps Youth Programs	(954) 524-6991
Samuel M. and Helen Soref Jewish Community Center - Soref JCC - Adult Programs	(954) 792-6700
Special Olympics Florida Broward County - Broward County	(954) 262-2150
Support Groups - Parenting/Family - Parents Without Partners - Chapter 125	(954) 433-8220
Wilton Manors Library	(954) 390-2195
YMCA of South Florida	(954) 334-9622
Young At Art Museum (YAA) - Young At Art of Broward - Museum Programs and Exhibits	(954) 424-0085

COMMUNITY RESOURCES

Substance Abuse/Addictions • Adicciones/Abuso de Substancias • Poblèm Dwòg/Pwoblèm Adiksyon

Abuso de Drogas/Dependências

This section addresses various aspects of substance abuse prevention, education, intervention and treatment. Programs focus on detox, smoking, eating disorders, driving under the influence (DUI), outpatient care, residential care and support groups. Also listed are agencies that provide services to individuals dealing with a combination (dual diagnosis) of a substance abuse problem and an additionally diagnosed disorder.

Esta sección está dirigida a varios aspectos de la prevención del abuso de sustancias, la educación, intervención y tratamiento. Estos programas tratan la desintoxicación, el tabaquismo, los desórdenes alimenticios, driving under the influence (DUI), cuidado externo de pacientes, cuidado residencial, y grupos de apoyo. También están listadas agencias que proveen servicios a individuos que tengan una combinación (diagnóstico doble) de un problema de abuso de sustancias y otro desorden diagnosticado.

Seksyon yo pale sou plizyè aspè sou zafè moun ki nan dwòg, sou edikasyon, sou kouman pou yo abòde moun ki nan dwòg pou yo ka ede yo, kouman pou yo trete yo. Pwogram sa yo konsantre sou kouman pou yo wete pwodui toksik ki nan yo dwòg nan san yo moun, trete moun ki fimen, moun ki gen pwoblèm ak zafè manje, moun k ap kondi tou sou, pran swen moun nan lopital, pran swen moun lakay yo, epi òganize gwoup ki la pou bay lòt moun sipò. Nan lis sa gen òganizasyon ki ede moun ki gen doub pwoblèm.

Esta seção aborda vários aspectos da prevenção, educação, intervenção e tratamento do abuso de drogas. Os programas se concentram em desintoxicação, no hábito de fumar, nos distúrbios alimentares, no ato de dirigir sob o efeito de álcool e/ou drogas (DUI), em tratamentos de ambulatório, tratamentos a domicílio e grupos de apoio. São também mencionadas agências que prestam serviços a indivíduos apresentando uma combinação (diagnóstico duplo) de abuso de drogas e outro distúrbio.

Detox • Destoxificación • Sant Dezintoksifikasyon • Desintoxicação

Addiction Treatment Network	(800) 601-0759
Archways - TANF Intervention	(954) 763-2030
Associates for Psychological Services - Hollywood	(954) 927-4405
Banyan Health Systems - Adult Substance Use Treatment and Outpatient	(954) 327-4060
- Assessments and Referrals	(954) 327-4060
- Comprehensive Adolescent Recovery and Empowerment (CARE)	(954) 327-4060
- Medication-Ass't Trt/RX Drug/Opioid Addiction (MAT-PDOA)	(954) 327-4060
- Outpatient Counseling	(954) 327-4060
Broward County Human Services - Broward Addiction Recovery Division	
- BC BARC - Admissions - Central	(954) 357-4851
- BC BARC - Adult Intensive Outpatient Treatment - Central	(954) 357-4851
- Behavioral Health Section	(954) 357-6622
- Broward Addiction Recovery Division (BARC)	(954) 357-4880
Broward County Sheriff's Office (BSO) - Drug Court Treatment Division	(954) 497-3610
Broward House - Substance Use Treatment Program	(954) 522-4749
CareConnect USA - The Rehab Helpline for Drugs and Alcohol	(877) 467-4825
Challenges Treatment Center	(954) 917-3334
Chrysalis Health - Psychosocial Rehabilitation Services	(954) 587-1008
Community Christian Counseling	(954) 989-1444
Fifth Street Counseling Center IV - Counseling and Training Programs	(954) 797-5222
- Vivitrol	(954) 797-5222
Fort Lauderdale Behavioral Health Center - Adolescent Psychiatric/Substance	(954) 734-2000
- Adult Inpatient Detox/ Substance Use	(954) 734-2000
- Chemical Dependent Unit	(954) 734-2000
- FTL Behavior Health Center-Chemical Depend Unit	(954) 734-2000
- Intensive Outpatient Program (IOP)	(954) 734-2000
- Mental Health Care for Active Duty / Veterans	(954) 734-2000
- Partial Hospitalization Program (PHP)	(954) 734-2000
- Pride Track - LGBTQ	(800) 585-7527
- Pride Track at Ft. Lauderdale Behavioral Health Ctr.	(954) 734-2000
Hanley Center at Origins - Hanley - Older Adult Program	(800) 444-7008
- Hanley Center - Men's Recovery Program	(800) 444-7008
- Hanley Center - Transitions Program	(800) 444-7008
- Hanley Center - Women's Recovery	(800) 444-7008
House of Hope - Men and Women Intensive Outpatient Program	(954) 524-8989
Kids In Distress (KID) - Coordinated Family Services (CFS)	(954) 390-7654 x1248
Kids In Distress (KID) - Healthy Start	(954) 390-7654 x1131
Memorial Healthcare System - Community Youth Services - New Beginnings	(954) 985-7000
- Behavioral - Child and Adolescent Unit	(954) 265-5971
- Behavioral - Mothers in Recovery	(954) 276-3422
- Behavioral - SHARE Ambulatory Detox	(954) 276-3422
- Medication-Assisted Treatment/MATand Mothers in Recovery	(954) 265-4632
New Vision Medical Detoxification and Stabilization	
- Memorial Hospital Pembroke, New Vision Alcohol/Drug Detox	(800) 939-2273
Pompano Methadone Treatment Center - Broward Methadone Treatment Center	(954) 922-0522
Pompano Methadone Treatment Center	(954) 782-9774
Pompano Methadone Treatment Center - Sunrise Methadone Treatment Center	(954) 578-7684
Rehab After Work-Outpatient Substance Use	(954) 788-4584
South Florida Wellness Network - Adult Peer Services	(954) 533-0585
- Impower Referral Program	(954) 533-0585
- South Florida Wellness Network	(954) 533-0585
Stony Brook Counseling Center	(954) 746-5667
Sunrise Detoxification - Medical Detox from Alcohol/Drugs	(888) 443-3869
U.S. Department of Health and Human Services	
- SAMHSA - Behavioral Health Treatment Center Locator	(800) 662-4357
Watershed Treatment Addiction Programs, The - Dual Diagnosis Program - Boca	(800) 260-7129
- Safe Medical Detox Program - Boca	(800) 260-7129
- Substance Abuse Help Line	(800) 260-7129

Eating Disorders • Transtornos Alimenticios Pwoblèm Dyetetik • Distúrbios Alimentares

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Alliance for Eating Disorders Awareness, The	(866) 662-1235
Broward Health Coral Springs Medical Center - Support Groups	(954) 344-3344
National Eating Disorder Association, The - National Eating Disorder Helpline	(800) 931-2237
Overeaters Anonymous - World Service Office - Overeaters Anonymous	(505) 891-2664
Rega Mental Health Center	(954) 346-8300
Renfrew Center of South Florida, The - Adolescent Eating Disorder Residential Prog	(800) 736-3739

Smoking Cessation • Tabaquismo • Sèvis Pou Sispan Fimen Suspensão do Hábito de Fumar

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
American Lung Association in Florida - Smoking Cessation	(954) 524-4657
Florida Area Health Education Center (FLAHEC) - iQuit Program	(877) 848-6696
Nova Southeastern University - AHEC - Tobacco Cessation Program	(954) 262-1580
Nicotine Anonymous - Fort Lauderdale	(877) 879-6422

Substance Abuse - Prevention and Education

Adicciones - Prevención y Educación • Abi Dwòg - Prevansyon ak Edikasyon

Abuso de Drogas - Prevenção e Educação

2-1-1 Broward - Behavioral Health INFOline	(954) 537-0211
Archways - Prevention Services	(954) 763-2030
- Substance Use Prevention	(954) 763-2030
Bridges of America - Broward Correctional Institution	(954) 358-2650
Broward County Human Services - Broward Addiction Recovery Division	
- BC BARC - Intensive Residential Treatment (IRT)	(954) 357-4851
- BC BARC - Residential Perinatal Addiction Program (PAP)	(954) 357-4851
Broward-Dade Safety Council - New Driver Program	(954) 535-9629
Chabad of South Broward - Project P.R.I.D.E.	(954) 458-1877
City of Hallandale Beach Human Services Department - Quality Living Services	(954) 457-1460
City of Pembroke Pines Police Department - D.A.R.E.	(954) 431-2076
City of Plantation Police Department - G.R.A.D.E.	(954) 797-2118
City of Sunrise Police Department - Gang Resistance/ Drug Education	(954) 746-3600
Drug Free Youth In Town (DFYIT)	(305) 971-0607
Faith Farm Ministries - Men's Residential Program	(954) 463-6214
Florida Alcohol and Drug Abuse Association - FADAA	(850) 878-2196
Foundations of South Florida - Transitional Housing	(954) 776-8036
Hanley Center at Origins - Boomer Recovery	(800) 444-7008
Hanley Foundation - Prevention Education	(561) 268-2346
House of Hope - Men's Substance Use Treatment Center	(954) 524-8989
House of Hope - Women's Substance Use Treatment Center	(954) 524-8989
Jesus is Ministries - Substance Use Services	(352) 447-2731
Keystone Halls - Halfway Houses	(954) 763-2300
Memorial Healthcare System - Community Youth Services - Life Skills	(954) 276-0921
- Community Youth Services Outpatient Treatment	(954) 985-7000
Memorial Healthcare System Behavioral Health - Behavioral - SHARE Outpatient	(954) 276-3422
Mothers Against Drunk Driving (MADD) - Scared Sober Offender Program	(954) 229-0885
- Youth Education Program	(954) 229-0885
New Direction Institute - Intervention Services	(954) 748-8444
- Outpatient Services	(954) 748-8444
- Prevention Services	(954) 748-8444
Nova Southeastern University - Adolescent Drug Abuse Prevention Treatment (ADAPT)	(954) 262-5730
Parent's Information and Resource Center (PIRC)	(954) 785-8285
PS Youth Outreach Center - Life Skills/ Counseling	(954) 358-0625
Salvation Army Broward, The - Adult Rehabilitation Center	(954) 463-3725
School Board - Student Services (SS) - Central - Substance Abuse Counseling	(754) 321-3887
- South - Substance Abuse Counseling	(754) 321-3614
Silver Impact - Drop In Center and Outreach Program	(954) 572-0444
Smith Community Mental Health - Peer Support Services	(954) 675-6520
Substance Use Intervention	(800) 567-5986
U.S. Department of Health and Human Services (HHS)	
- SAMHSA - Behavioral Health Treatment Center Locator	(800) 662-4357
United Way of Broward Co. Commission on Substance Abuse	
- Broward Youth Coalition	(954) 453-3747
- Flakka - Community Outreach Resources	(954) 321-5076
- Flakka - Information Line	(954) 375-6237
United Way of Broward County - Drug Free Youth In Town - DFYIT	(954) 760-7007
Village South, The - Residential and Outpatient Program	(786) 306-1827
Volunteers of America of Florida - Supportive Living/Housing Program	(954) 735-5068
Watershed Treatment Addiction Programs, The	
- Inpatient Rehab/Treatment - Boca	(800) 260-7129
- Intensive Outpatient Program - Boca	(800) 260-7129
- Partial Hospitalization Program - Boca	(800) 260-7129
- Residential Rehab - Boca	(800) 260-7129
- Residential Rehab - Boynton	(800) 260-7129

Substance Abuse - Children • Adicciones/Niños

Abi Dwòg/Timoun Yo • Abuso de Drogas/Crianças

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Alcoholics Anonymous - AA Broward	(954) 462-0265
American Academy of Child and Adolescent Psychiatry	
- Child and Adolescent Psychiatrist Finder	(202) 966-7300
Archways - Prevention Services	(954) 763-2030
Banyan Health Systems - Assessments and Referrals	(954) 327-4060
- Comprehensive Adolescent Recovery and Empowerment (CARE)	(954) 327-4060
- Outpatient Counseling	(954) 327-4060
Associates for Psychological Services - Hollywood	(954) 927-4405
Rehab After Work-Outpatient Substance Use	(954) 788-4584
The Palm Beach Institute-Substance Use Residential Y	(855) 960-5456

COMMUNITY RESOURCES

Chabad of South Broward - Project P.R.I.D.E.	(954) 458-1877
City of Hallandale Beach Human Services Department - Counseling Services.	(954) 457-1460
City of Pembroke Pines Police Department - D.A.R.E.	(954) 431-2076
Community Christian Counseling	(954) 989-1444
Covenant House Florida - Emergency Shelter	(954) 561-5559
Fifth Street Counseling Center IV - Counseling and Training Programs	(954) 797-5222
Fort Lauderdale Behavioral Health Center - Adolescent Psychiatric/Substance	(954) 734-2000 x1
- Adolescent Psych/Substance	(954) 734-2000 x1
Hanley Center at Origins - Boomer Recovery	(800) 444-7008
Henderson Behavioral Health - BRIDGE	(954) 731-5100 x2117
Leaders by Empowerment - Activist by Development - L.E.A.D. - Steps	(954) 444-0188 x120
Memorial Healthcare System - Community Youth Services - Life Skills	(954) 276-0921
- Community Youth Services - New Beginnings	(954) 985-7000
- Community Youth Services - YOUTH FORCE - Gulfstream Mi	(954) 276-0842
- Community Youth Services Healthy Families	(954) 276-9815
Memorial Healthcare System Behavioral Health	
- Behavioral - Child and Adolescent Unit	(954) 265-5971
- Behavioral - Inpatient Programs	(954) 265-6310
Mothers Against Drunk Driving (MADD) - Youth Education Program	(954) 229-0885
New Direction Institute - Intervention Services	(954) 748-8444
- Outpatient Services	(954) 748-8444
- Temporary Assistance for Needy Families	(954) 748-8444
Nova Southeastern University - Adolescent Drug Abuse Prevention Treatment (ADAPT)	(954) 262-5730
PS Youth Outreach Center - Life Skills/ Counseling	(954) 358-0625
Rega Mental Health Center	(954) 346-8300
School Board - Student Services (SS) - Central - Substance Abuse Counseling	(754) 321-3887
- South - Substance Abuse Counseling	(754) 321-3614
Smith Community Mental Health - Comprehensive Child/Adolescent Treatment Program	(954) 321-2296 x223
Substance Use Intervention	(800) 567-5986
United Way of Broward County - Broward Youth Coalition	(954) 453-3747
- Drug Free Youth In Town - DFYIT	(954) 760-7007

Target Group Services • Servicios para Grupos Clave Sèvis Gwoup Espesyal • Serviços para Grupos Alvo

Specifically created for "target groups" with special needs, this category provides a listing of services that work with individuals and groups with targeted needs. This may include youth at-risk for substance abuse, running away, dropping out of school, as well as gays and lesbians and ex-offenders.

Creados específicamente para 'grupos clave' con necesidades específicas, esta categoría provee un listado de servicios que operan específicamente con individuos y grupos con necesidades clave. Esto puede incluir a los incapacitados, los jóvenes con riesgo de abuso de sustancias, así como gays y lesbianas y ex-convictos.

Kategori sa fèt pou you 'gwoup espesifik' yon gwoup ki gen pwoblèm apa. Kategori sa gen youn lis òganizasyon ki travay ak moun ki nan gwoup espesifik sa yo. Nan pami gwoup sa a nou ka jwenn sèvis pou gwoup jèn ki ka gen pwoblèm pi devan nan zafè dwòg, timoun ki sove, sa ki kite lekòl, epi tou sèvis pou ede moun ki omoseksyèl, ak moun ki deja fè krim ki lage.

Especialmente criados para 'grupos alvo' com necessidades especiais, esta categoria fornece uma lista de serviços destinados a indivíduos e grupos com necessidades orientadas. Estes 'grupos alvos' incluem jovens com risco potencial de abuso de drogas, de fugir de casa, de abandonar a escola, assim como gays e lésbicas e os que transgrediram a lei no passado.

Ex-Offender Programs • Programas para ex Delinquentes Pwogram pou Moun ki Sot lan Prizon Programas para Ex-Transgressores da Lei

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Broward County Sheriff's Office (BSO) - Day Reporting and Reentry - North	(954) 831-5316
- Employment Services Program - North	(954) 831-5319
- Broward Re-Entry Coalition - Ex-Offender Service/Sup	(954) 375-6293
- Day Reporting and Reentry -Misdemeanor Drug Court-West	(954) 375-6192
- Drug Court Treatment Division	(954) 497-3610
Broward House - ARTAS (Anti Retroviral Treatment Access Stud	(954) 568-7373
CareerSource Broward - Job Search and Placement - Coconut Creek	(954) 969-3541
- Job Search and Placement - Hollywood	(954) 967-1010
- Job Search and Placement - Oakland Park	(954) 677-5555
Coalition to End Homelessness - Documentation Preparation	(954) 792-4000
Devine Intervention - Ex Offender Program	(954) 963-9139
Harmony Development Center - P.R.O.M.I.S.E.	(954) 766-4483
OIC of South Florida - Broward Young Adult Reentry (YAR)	(954) 563-3535

Gay, Lesbian, Transgender • Gays, Lesbianas Sèvis pou Omoseksyèl • Homossexual (Gay/Lésbica), Transexual

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
American Civil Liberties Union of Florida (ACLU) - Advocacy	(786) 363-2700
Care Resource - Outpatient Counseling Program	(954) 567-7141
CenterLink - LGBT HealthLink	(954) 765-6024
- LGBT Jobs/Careers Board	(954) 765-6024
- LGBT Community Center Member Directory	(954) 765-6024
- Q Chat Space	(954) 283-9888
Coast to Coast Legal Aid of South Florida (CCLA)	
- Family Law Unit (Domestic Violence)	(954) 736-2495
Deliver The Dream - Aid in Family Crisis, Illness and Disability	(954) 564-3512
Equality Florida	(813) 870-3735
Florida Initiative for Suicide Prevention (FISP) - Sun Model Program	(954) 384-1384
Fort Lauderdale Behavioral Health Center - Pride Track - LGBTQ	(800) 585-7527
- Pride Track at Ft. Lauderdale Behavioral Health Ctr.	(954) 734-2000
Humanity Project, The	(954) 205-2722
- Just4Kids Website	(954) 205-2722

International Gay and Lesbian Travel Association	(954) 630-1637
Latinos Salud	(954) 765-6239
LGBT National Help Center - LGBT National Hotline	(888) 843-4564
- LGBT National Youth Talkline	(800) 246-7743
National Center for Lesbian Rights - Legal Help	(415) 392-6257 x7
Parents, Families and Friends of Lesbians and Gays (PFLAG) - National	(202) 467-8180
- Broward	(954) 263-0019
Pride Center, The - GLCC/Pride Center - Gay and Lesbian Outreach	(954) 463-9005
- GLCC/Pride Center - Lavender Events	(954) 463-9005
- GLCC/Pride Center - Senior Services	(954) 463-9005
- SMART Recovery for Addictive Behaviors	(954) 463-9005
SAGE - Advocacy and Services for LGBT Elders - SAGECare	(954) 634-7219 x322
School Board - Student Support Initiatives	
- Diversity, Prevention and Intervention Department	(754) 321-1655
South Florida Institute on Aging (SoFIA) - SoFACare	(954) 484-7117 x111
South Florida Wellness Center - Support Group for HIV Positive Gay Men	(954) 612-3653
Sunshine Social Services - Adult Support Groups	(954) 764-5150 x185
- Center for Community Services and Family	(954) 764-5150 x185
- Individual And Family Therapy For LGBTQ Youth	(305) 725-0858
- Senior Care Management	(954) 764-5150 x103
- SunServe - Senior Services Noble A. McArtor Adult Day Care	(954) 764-5055
- Transgender Services	(954) 764-5150 x126
- Youth Support - Health Care Connections	(954) 764-5150 x205
- Youth Support - Sunserve Youth Group Meetings	(954) 764-5150
- Youth Support - Youth Therapy Services	(954) 764-5150 x157
Trans Lifeline - Peer Support Hotline	(877) 565-8860
Trevor Project, The - Trevor Lifeline	(866) 488-7386

Runaway/Pushout • Programas para Jóvenes que Huyen de Casa Timoun Kap Sove • Fugitivo/Expulso da Escola

2-1-1 Broward - 24-Hour Helpline Services	(954) 537-0211
Covenant House Florida - Emergency Shelter	(954) 561-5559
Greyhound Lines - Home Free	(800) 786-2929
Lutheran Services Florida - CINS/FINS Program (Non-Res)	(954) 486-4222
- Lippman Youth Shelter	(954) 568-2801
National Runaway Safeline	(888) 786-2929



neighbors 4 neighbors

CONNECTING THOSE IN NEED WITH THOSE WHO CAN HELP 365 DAYS A YEAR SINCE 1992

► neighbors4neighbors.org



Facebook: [neighbors4neighbors](https://www.facebook.com/neighbors4neighbors) Twitter: [@n4neighbors](https://twitter.com/n4neighbors) Instagram: [n4neighbors](https://www.instagram.com/n4neighbors)

COMMUNITY RESOURCES

HELPFUL WEBSITES

DISABILITY RESOURCES

www.fldresources.org/
ADP – Florida Developmental Disabilities Resources Website
www.usa.gov
Jobs and education for people with disabilities
www.ds-health.com
Down Syndrome Resources
www.rarediseases.org
NORD – National Organization for Rare Disorders
<http://asp.org>
Autism Spectrum Coalition
www.tash.org
TASH – Advocacy for human rights and inclusion for people with significant disabilities and support needs

EDUCATION AND DEVELOPMENT

www.browardschools.com
Broward County Public School District
www.elcbroward.org
Early Learning Coalition of Broward County
www.211-broward.org/service/special-needs
FCFH - Special Needs Web Site
www.floridaliteracy.org
Florida Literacy Coalition
www.floridaearlylearning.com
Florida Office of Early Learning

FAMILY RESOURCES

www.211-broward.org
211 Broward
www.floridajobs.org
Agency for Workforce Innovation, Unemployment Compensation
www.broward.org/atrisk/
BC Vulnerable Population Registry
www.BenefitsCheckUp.org
Benefits Check Up
www.broward.org/humanservices
Broward County Human Services
www.iamforkids.org
Children's Campaign
www.childnet.us
ChildNet, protecting Broward's abused, abandoned and neglected children
www.cscbroward.org
Children's Services Council of Broward County
www.danmarinofoundation.org
Dan Marino Foundation
www.myflfamilies.com
Florida Department of Children and Families
www.dtv.gov, www.dtvanswers.com
DTV Transition- FCC Consumer Helpline
www.familycentral.org
Family Central
www.federalreserve.gov/consumerscommunities/foreclosure.htm
Federal Reserve Bank
www.myfloridalegal.com/identitytheft
FL Attorney General – Identity Theft Resource and Response
www.elderaffairs.state.fl.us/
FL Dept of Elder Affairs – Website
www.myfloridacfo.com
FL Dept of Financial Services – Unclaimed Property
www.faca.org
Florida Association for Community Action
www.floridacsc.org

Florida Children's Council
www.floridahousingsearch.org
Florida Housing Search
www.flsenate.gov
Florida Senate Information
www.FloridaLawHelp.org
Florida Law Information
www.makinghomeaffordable.gov
Foreclosure Prevention Plan
www.guidestar.org
Guidestar – Listing of Non-Profits
www.ilrc.org
Immigrant Legal Resource Center
www.irs.gov
IRS Tax Helpline – Internal Revenue Service
<https://getoutofdebt.org>
Myvesta Foundation
www.socialsecurity.gov
Social Security – Online
<https://jobs.myflorida.com>
State of Florida People First Job Application Online System
www.sunpass.com
Sun Pass – Florida Prepaid Toll Program
www.toysfortots.org
Toys For Tots

U.S. GOVERNMENT RESOURCES

www.womenshealth.gov
Women's Health Information, part of the US Department of Health & Human Services, Office on Women's Health
www.acf.hhs.gov/programs/occ
Federal Child Care Bureau – quality, affordability and availability of child care for all families
www.dhhs.gov
US Department of Health and Human Services
www.ed.gov
United States Department of Education
www.usa.gov
US Government Internet Site

HEALTH AND WELLNESS

www.aaaai.org
Allergy Info Line
www.alzonline.phhp.ufl.edu
Alzheimer's Caregiver Support Online
<http://broward.floridahealth.gov>
Florida Department of Health in Broward County
www.browardhsc.org
Broward Healthy Start Coalition
www.cancercare.org
Cancer Care Online Support
www.cms.gov
Centers for Medicare & Medicaid Services
www.dentalplans.com
Online marketplace for dental savings plans
www.drugwatch.com
Drugwatch
www.nofas.org
Support for Fetal Alcohol Spectrum Disorders
www.CoverageForAll.org
Foundation for Health Coverage Education – Insurance Helpline
<http://emergency.cdc.gov/>
Emergency Preparedness Information
www.healthfinder.gov/espanol
Healthfinder – Spanish
www.massmutual.com
LifeBridge Free Life Insurance Program

www.medicare.gov
Medicare Hotline
www.medlineplus.gov
Trusted health information
www.mhs.net
Memorial Healthcare Systems
www.NeedyMeds.com
Help with medicine costs
www.new-eyes.org
New Eyes for the Needy – Eyeglass Voucher
<https://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline>
SAMHSA – Mental Health Services/Substance Abuse Treatment Locator
www.saa-recovery.org
Sex Addicts Anonymous
www.smileschangelives.org
Smiles Change Lives
www.fda.gov
US Food and Drug Administration
www.zennioptical.com
Zenni Optical – Low Cost Eyeglasses

LEGAL ASSISTANCE

www.browardlegalaid.org
Legal Aid Service of Broward County

MILITARY SUPPORT

www.armyg1.army.mil/hr/wellBeing.asp
Armed Forces Family Website
www.usmc-mccs.org
Marine Corps Community Services
www.militaryonesource.mil/airforce
Air Force family support
www.militaryonesource.mil
Military Family Resource Center
www.operationshoobox.com
Operation Shoebox
www.roa.org
Reserve Officer Association
www.va.gov/homeless/nationalcallcenter.asp
Veterans Affairs – Call Center for Homeless Vets

NATIONAL RESOURCES

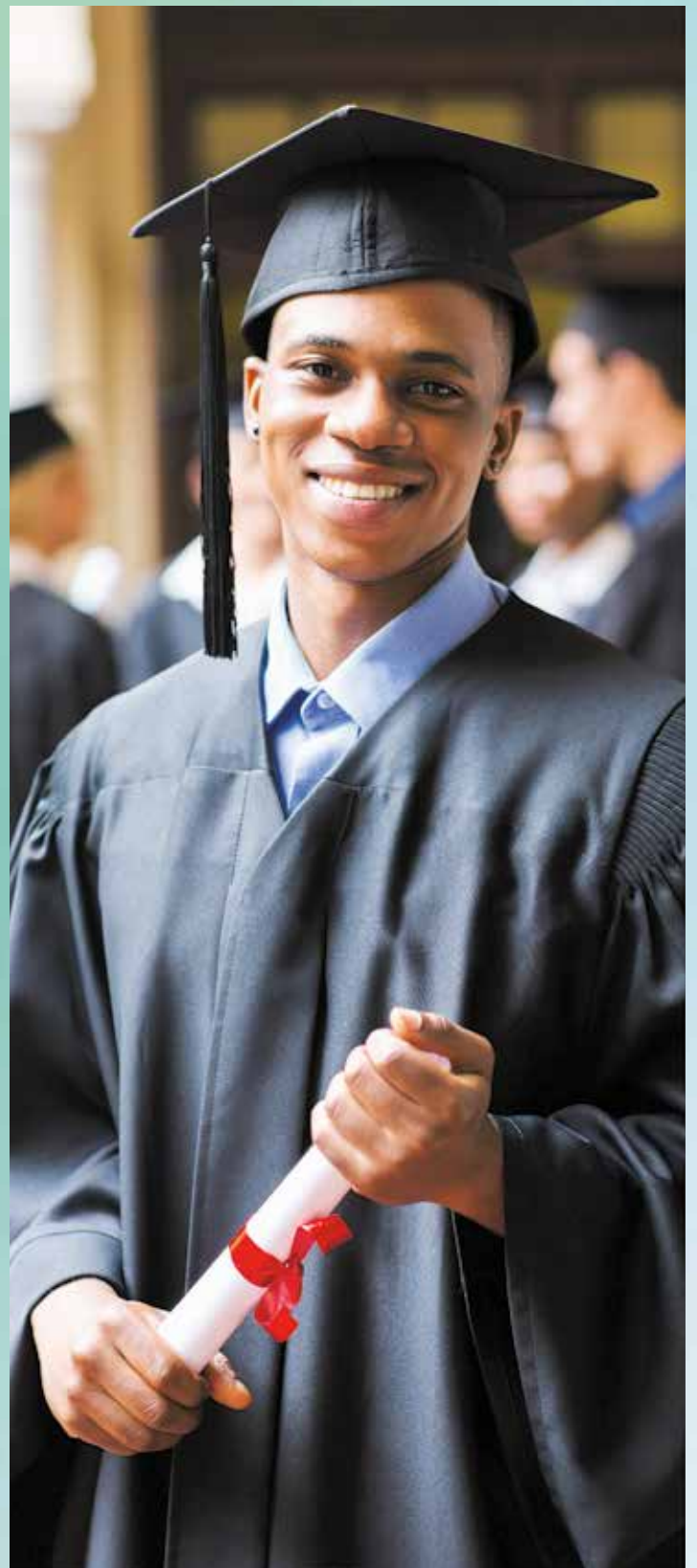
www.nad.org
National Association of the Deaf
www.nccaom.org
National Certification Commission for Acupuncture
www.donotcall.gov
National Do Not Call Registry
www.ndscenter.org
National Down Syndrome Society
www.nfadb.org
National Family Association for Deaf-Blind
www.nfcc.org
National Foundation for Credit Counseling
<https://www.militaryonesource.mil/national-guard/national-guard-family-program>
National Guard Family Program Online
www.nrd.gov
National Resource Directory for Military, Veterans and Their Families
www.health.gov/nhic/
National Toll Free Numbers

SAFETY

www.broward.org/hurricane
Broward County Hurricane Info Site
www.ic3.gov/
Internet Crime Complaint Center
<http://offender.fdle.state.fl.us/offender>
Sexual Predator Locator – Florida
<http://usacops.com>
USACOPS (Internet site for Law Enforcement Agencies)



COMMUNITY RESOURCES



Education makes dreams come true

Parent's Guide to **Broward County Public Schools**

Dear Parents, Families and Community Members:

Providing students with a high-quality education in a safe and secure learning environment is the priority of Broward County Public Schools (BCPS). Though our community has faced some challenging times due to the coronavirus pandemic, our teachers, administrators and staff continue to work hard every day, offering innovative learning experiences for our students. We are proud of the work we are doing to help students reach their highest potential. We remain focused on academics – engaging young minds to master logical thinking and preparing students for college and careers. We are also supporting families with mental health and mindfulness resources and collaborating with the community about educational priorities.

BCPS provides a wide variety of programs to meet students' interests and help them develop a lifelong love of learning. We are motivating them to learn and excel with award-winning magnet programs, dual language programs to promote biliteracy, computer science opportunities at every school and chess for second grade students to develop their critical thinking skills. In addition, BCPS offers the largest debate and JROTC programs in the country, opportunities for students to earn industry certifications, advanced academic programs allowing high school students to earn college credits, virtual education options, award-winning music and arts programs and outstanding athletic programs.

As part of our District's commitment to excellence in education, we have established an infrastructure that prioritizes family, student and community engagement. The District works to strengthen the family-school connection, encourage parental involvement and develop a range of partnerships to enhance learning with unique real-world experiences for students. From pre-K through 12th grade and continuing with post-secondary education through the District's Technical Colleges, there is something for everyone in BCPS.

Our students, staff and community have proven we are resilient, and, together, we remain united in our determination to help our students achieve their dreams. Families can learn more about the educational opportunities available at BCPS by visiting browardschools.com. We encourage you to be an active participant in your child's education.


Thank you for partnering with us to support your child's future.


***“Our students,
staff and
community
have proven we
are resilient,
and, together,
we remain
united in our
determination
to help our
students achieve
their dreams.”***

Connect with BCPS

Main Switchboard.....	754-321-0000	Magnet and Innovative Programs.....	754-321-2070
Applied Learning.....	754-321-1851	Mental Health Hotline	754-321-HELP (4357)
Athletics	754-321-2550	Mentoring Programs.....	754-321-1600
BCPS Info Hotline	754-321-0321	Office of Communications.....	754-321-2300
Before & After School Child Care	754-321-3330	Parent Concerns (Office of Service Quality).....	754-321-3636
Bilingual & ESOL.....	754-321-2590	Psychological Services	754-321-3440
Broward Virtual School	754-321-6050	Public Records Requests	754-321-1925
Career, Technical & Adult/Community Education.....	754-321-8400	Safety and Security Concerns.....	754-321-3500
Charter Schools Support.....	754-321-2135	School Choice.....	754-321-2480
Community Relations.....	754-321-2300	School Counseling and BRACE Advisement.....	754-321-1675
Community Schools & GED.....	754-321-7600	School Police/Special Investigative Unit	754-321-0735
Early Learning/VPK/Head Start/Early Intervention	754-321-1961	School Social Work Services.....	754-321-1618
Elementary Learning (K-5).....	754-321-1850	Secondary Learning (6-12).....	754-321-2119
Emergency Hotline.....	754-321-0911	Student Activities.....	754-321-1200
Equal Educational Opportunities	754-321-2150	Student Assessment & Testing	754-321-2500
Exceptional Student Learning Support	754-321-3400	Student Health Services	754-321-1576
Family and Community Engagement.....	754-321-1599	Student Services	754-321-1550
Food & Nutrition Services	754-321-0215	Student Support Initiatives.....	754-321-1660
Gifted & Talented.....	754-321-2620	Student Transportation	754-321-4400
Home Education	754-321-1558	Tip Reporting Hotline	754 321-0911
Homeless Education (HEART).....	754-321-1566	Title I, Migrant & Special Programs.....	754-321-1400
Innovative Learning.....	754-321-2620	Transcripts & Diplomas (Records Retention)	754-321-3150
JROTC	754-322-0300	Volunteer Services.....	754-321-2300
Legislative	754-321-2608		
Literacy K-5.....	754-321-1866		


Note: If you are looking for your child's school phone number, please contact the Main Switchboard at 754-321-0000 or visit browardschools.com.

 Kathleen C. Wright Administration Building • 600 S.E. Third Avenue • Fort Lauderdale, FL 33301

 twitter.com/browardschools

 facebook.com/browardschools

 browardschools.com

 Watch on BECON-TV: the District's television network, WBEC-TV airs 24 hours a day on channel 63 (Broadcast, U-verse, Satellite) and channels 19 and 488 (Comcast X-finity).



SIXTH largest school system in the U.S.

- 241 schools, centers and technical colleges
- 260,000+ K-12 students



FIRST fully accredited school system in Florida



SECOND largest school system in Florida

- 151 different languages spoken by BCPS students from 177 countries
- 33,022 employees, including more than 14,300 instructional personnel



FIRST public school system in the U.S. to award a virtual high school diploma

Educating today's students to succeed in tomorrow's world.



BCPS is a national leader in offering innovative, personalized learning programs to meet students' interests and prepare them for college and careers. Through School Choice, families can apply for magnet programs, Nova schools and school reassignment, which allow students to attend schools other than their assigned schools.

Parents and guardians are encouraged to explore School Choice options by visiting browardschools.com/schoolchoice.

BCPS Mental Health and Wellness Services

BCPS provides services focused on supporting students and families to optimize personal well-being and improve overall mental health. The District's team of mental health professionals include school social workers, family therapists, school psychologists, school counselors, nurses, and Employee Assistance Program counselors. Areas addressed include:

- Anti-Bullying
- Child Abuse
- Dating and Domestic Violence
- Family Counseling
- Homeless Education
- Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender & Questioning (LGBTQ)
- Mindfulness
- Social and Emotional Learning
- Substance Abuse
- Suicide Prevention

For more information, call the BCPS Mental Health Hotline at 754-321-HELP (4357) or visit, browardschools.com/mentalhealthservices.



TELL ANOTHER • LISTENING IS KEY

Confidential Mental Health Support for BCPS Students

T.A.L.K. is a new app that provides a confidential and easy way for BCPS students to report abuse or ask to speak to a mental health professional for support.

Accessible to Pre-K to 12th grade students on their personal Clever homepage, students complete and submit a brief form. If abuse is reported, the school's abuse counselor follows up to assess the situation and determine next steps. If the student needs to speak to a professional, a confirmation email is sent explaining someone will be in touch by the end of the next school day.

The T.A.L.K app is exclusive to BCPS students and an extension of the District's ongoing focus on providing guidance, counseling and mental health support to students when they need it.



BCPS helps families minimize the impact of housing insecurity and transition on school-aged children through HEART, the Homeless Education Assistance Resource Team.

HEART works closely with students to ensure they have the tools they need to enroll, attend, and succeed in school regardless of their housing status.

- Do you and your family have a permanent place to call home?
- Have you or someone you know with school-aged children had to move involuntarily?
- Are you staying with friends and relatives, or living in a motel or vehicle due to loss of housing and/or economic hardship?

If any of these situations apply to you, HEART can help your student maintain academic stability and access to their education, even in temporary settings. With HEART on their side, students dealing with housing loss or instability can continue to thrive in school and achieve their goals. For more information visit browardschools.com/heart or call us at 754-321-1566.

Broward County Public Schools

Below are some of the many Broward County Public Schools (BCPS) resources available to students and their families. For additional information including lists of schools, departments, programs, and services, visit browardschools.com.

FIND YOUR CHILD'S HOME SCHOOL

To find the schools assigned to your home address, call Demographics & Enrollment Planning at 754-321-2480 or use the online school locator at browardschools.com/schoollocator.

REGISTER YOUR CHILD FOR SCHOOL

For important enrollment information and a student registration form, contact the registrar's office at your assigned school or visit browardschools.com/registermychild.

Information required for all students enrolled at BCPS:

- Signed medical examination
- Proof of age
- Records or transcripts from previously attended schools
- Proof of residence
- Immunizations
- Up-to-date parent or guardian contact information

Highlighted Services and Programs for Students and Families

ASK BRIA

Ask BRIA is the District's free homework support service featuring live tutoring sessions with certified teachers and subject matter experts. Available Monday through Thursday, Ask BRIA helps your student with homework assignments in core subjects, complex concepts and mathematic skills. Ask BRIA is a free and exclusive service for BCPS students and families. Students can find Ask BRIA instructions on their personalized Canvas page. For more information, visit browardschools.com/askbria.

BEFORE AND AFTER SCHOOL CHILD CARE (BASCC)

BASCC provides students with a safe, nurturing and comfortable environment before and after school, to support their parent's schedules. At a BASCC program, students receive assistance with homework and enjoy activities with their peers. All safety guidelines are followed, and care is provided on all school days including early release days. Visit browardschools.com/bascc or call 754-321-3330 for more information and details on fees.

BROWARD ADVISORS FOR CONTINUING EDUCATION (BRACE)

BRACE works with school counselors to inform and support students' career interests, help them secure scholarships,

and prepare them for the financial aid and college application process. BRACE Advisors also provide information regarding technical schools, military options, and direct workforce entry. They facilitate and attend open houses, college fairs, and other college and career readiness events. For more information, call BRACE at 754-321-1675 or visit browardschools.com/brace.

BROWARD VIRTUAL SCHOOL (BVS)

BVS, the first school in the nation to offer an online high school diploma, has engaged students in grades K-12 with an online educational delivery system since 2001. Home-schooled students in grades 6-12 may also enroll part time. Students earn their high school diploma 100% online. For more information, call 754-321-6050 or visit bved.net.

COLLEGE ACADEMY AT BROWARD COLLEGE

The College Academy at BC (Broward College) is a joint venture between BCPS and Broward College. College Academy at BC attendees are degree-seeking, full-time, dual-enrollment students, who complete their last two years of high school while earning an Associate of Arts degree from Broward College. More information is available at browardschools.com/collegeacademy.

CAREER, TECHNICAL ADULT & COMMUNITY EDUCATION (CTACE)

CTACE offers more than 100 programs and nearly 400 courses, within 16 career clusters to students in grades 6-12. Students who complete a sequential CTACE Program, as defined by the Florida Department of Education. Students can earn industry certifications and increase job opportunities. For more information call 754-321-8400 or visit browardschools.com/ctace.

EXCEPTIONAL STUDENT LEARNING SUPPORT (ESE, ESL)

BCPS serves more than 37,000 students with disabilities and offers a free and appropriate public education in compliance with the federally-mandated Disabilities Education Act. Programs are available to meet the individual needs of students ages 3 through 22 eligible for special education and related services. These services may be provided in various settings, including traditional classrooms, resource rooms, specialized day schools and hospital homebound. Eligible students are provided support services as per their Individual Education Plan (IEP) based on each child's unique needs, at their present levels of academic achievement and functional performance. To learn more, visit browardschools.com/esls or call 754-321-3405.

ESOL PARENT OUTREACH

The District serves nearly 32,000 English language learners, and the ESOL team provides information and resources for non-English speaking families to help their student make academic progress, regardless of their level of English proficiency. Bilingual Community Liaisons are available to support new or relocating families. To learn more, visit browardschools.com/esol or call 754-321-2951.

FREE APPLICATION FOR FEDERAL STUDENT AID (FAFSA)

The Free Application for Federal Student Aid (FAFSA) is where students receive a majority of grants, loans and work study funds to attend most colleges, universities and technical schools. Many funding resources are available on a first come first-served basis, so students are encouraged to apply as soon as possible, regardless of income. School counselors and BRACE advisors can help with the FAFSA application process. For more information about FAFSA, visit browardschools.com/fafsa.

FOOD AND NUTRITION SERVICES

BCPS ensures its students get balanced and nutritious meals to power up and learn. Free Breakfast is available each school day to ALL BCPS students at no charge. For information about free and reduced-price meals, online meal payments, menus, allergies, calories, carbs and more visit browardschools.com/food-service.

IMMUNIZATIONS

Prior to admittance to a public or private school, all children in grades kindergarten through 12, are required to have a certification of immunization for the prevention of communicable diseases on file with the immunization registry. Please contact Coordinated Student Health Services at 754-321-1575 or visit browardschools.com/cshs.

INNOVATIVE PROGRAMS

Innovative Programs offer students in grades K-12 specialized theme-based instruction in their home schools. To learn more, visit browardschools.com/innovativeprograms or call 754-321-2070.

MAGNET PROGRAMS

Magnet programs focus on specific themes, such as International Baccalaureate; performing and visual arts; science, technology, engineering, and mathematics (STEM); The Entrepreneur and Leadership Military Academy; Cambridge; marine science; international affairs and languages; nursing, pre-law, and more. Families apply to participate in a magnet program by visiting browardschools.com/schoolchoice or call 754-321-2070 to learn more.

BCPS MOBILE APP

The BCPS Mobile App helps parents and guardians stay connected in real-time with information on their student's academic performance, account balances, bus pick-up and drop-off times and much more. See your child's personalized information through your smart device anytime, anywhere. You can receive information via text, email, or phone. Registration is required to receive secure student-specific information. Visit browardschools.com/mobileapp to register.

PARENT CONCERNS (OFFICE OF SERVICE QUALITY)

The Office of Service Quality provides support and assistance to parents by linking them to available resources, providing accurate information and resolving concerns in a caring, helpful and professional manner. The office works cooperatively with parent organizations and community groups to foster an understanding of available school programs and services, while maintaining and enhancing communication between schools and stakeholders. Call 754-321-3636 for assistance.

SCHOOL CHOICE (SCHOOL REASSIGNMENT)

BCPS allows students to attend a school other than their assigned home school at specific times of the year. To learn more, or apply, visit browardschools.com/schoolchoice.

TECHNICAL COLLEGES

Broward Technical Colleges (Atlantic, McFatter and Sheridan Technical Colleges) offer quality education at an affordable price. BTC's staff help students with job

placement following graduation. In fact, the BCPS Technical Colleges helped place 100% of graduates in programs such as automotive, commercial driving, plumbing, HVAC, machining, optometric assisting, and healthcare. Discover the difference a technical career can make. Visit browardtechnicalcolleges.com for more information.

TRANSPORTATION

The Student Transportation and Fleet Services (STFS) Department at BCPS is committed to the safe and timely transportation of all eligible BCPS bus riders in compliance with federal, state and local guidelines. The department is divided in five bus terminals located geographically across the county (Pompano Beach, Oakland Park, Davie, Pembroke Pines and Southwest Ranches). For information, call 754-321-4400 or visit browardschools.com/transportation.

VIRTUAL COUNSELOR

Parents can keep up with their child's school progress and find answers to questions a guidance counselor may be asked, by using the District's online Virtual Counselor. Contact your school's guidance department for information on how to access Virtual Counselor.



OUR VISION: Educating today's students to succeed in tomorrow's world.

OUR MISSION: Broward County Public Schools (BCPS) is committed to educating all students to reach their highest potential.

Get Involved in your Child's Education

Parents and families play a crucial role in supporting their child's education. Here are ways you can support your elementary school student:

- Talk to them every day about their school experience.
- Encourage a positive attitude and self-confidence.
- Review homework and assignments.
- Read to your child and listen to your child read out loud.
- Contact their teacher and ask questions regarding their progress.
- Attend meetings to review the student's progress and achievement.
- Share your child's strengths and needs with teachers.
- Play learning games.
- Speak, read and write with your child if you speak a second language. English literacy development is strengthened when additional languages are introduced to children.
- Join groups at the student's school, such as PTA, SAC or SAF.



Practical Child Care Solutions

BCPS offers Before and After School Child Care Programs at more than 200 District schools. These practical solutions for BCPS families offer reasonable rates, a safe and secure environment, and easy payment options.

Our programs follow CDC safety guidelines, so your children are always in a safe environment. We offer activities as well as structured homework support on-site from certified teachers. BASCC programs are open on school days, including early release days, giving parents extra flexibility, knowing their student is learning and having fun.

Contact your child's school for more information or find their school's care provider at browardschools.com/childcareproviders. You can also register your child anytime at browardschools.com/basccregister.

Before and After School Child Care at Broward County Public Schools is SAFE. CLEAN. CONVENIENT. AFFORDABLE, and FUN.



Ask BRIA!

Homework help when you need it.

- Does your student need help with homework?
- Are they struggling with a subject or falling behind in class?
- Do they have questions for which you don't have answers?

If so, simply Ask BRIA, the District's Broward Remote Instructional Assistant, a free homework help resource for BCPS students, featuring live sessions, with certified teachers and subject matter experts ready to help with all academic subject areas and grade levels, including English, math, science, social studies...even AP and honors courses.

Ask BRIA is 100% free, easy to use, and available exclusively to BCPS K-12 students, on school days, Monday through Thursday. Learn more at browardschools.com/askbria.

"I think it's awesome that BCPS is offering a free tutoring service...It's giving kids quick and easy access to get help at the click of a button after school if they find they're really struggling with the day's lesson."

High School Senior William B.



Is your student the next big film producer? Innovative medical doctor? Ground-breaking scientist?

BCPS magnet programs offer unique opportunities for in-depth study in specific areas of interest. Each Magnet program focuses on creating educational interests, celebrating cultural and ethnic diversity, and fostering student achievement. BCPS offers Magnet programs across a broad range of study areas, from Advanced Academics and Business and Technology to Montessori, performing arts and STEM.

There is no cost to attend Magnet/Innovative Programs. Open houses are held in January and February, and tours are available by appointment. For details, call 754-321-2070 or visit browardschools.com/innovativeprograms.



INNOVATIVEPROGRAMS



Attendance is crucial to student success.

Regular student attendance is defined as students attending class more than 95% of school days in a school year. Chronic absenteeism, when a student is absent 10% or more days, is a leading indicator for predicting academic difficulties.

When a student needs to be absent, parents are asked to communicate the reason for the absence to the school using the Online Absence Reporting Form. The form for parents to report an excused absence is available on each school website, under the Contact tab.

To familiarize yourself with attendance policies for students and obtain more information, please visit browardschools.com/attendance.



Attention Parents! Action Required

Is your contact information accurate and up-to-date?

Please ensure your student's official record at school is updated with your latest contact information.

All student records should include parent and guardian names, address, home and work phone numbers, an active email address and a current mobile phone number. This information is crucial during an emergency and allows BCPS to keep you informed on all matters concerning your student.

Please call or visit your child's school to review the contact information on file and ensure it is accurate and up-to-date as soon as possible.

For school contact information, visit browardschools.com/ourschools.



For an ADA accessible version of this calendar, visit browardschools.com/accessiblecalendar.

AUGUST				
M	T	W	T	F
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

SEPTEMBER				
M	T	W	T	F
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

OCTOBER				
M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

NOVEMBER				
M	T	W	T	F
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

DECEMBER				
M	T	W	T	F
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

JANUARY				
M	T	W	T	F
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

FEBRUARY				
M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28				

MARCH				
M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

APRIL				
M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

MAY				
M	T	W	T	F
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

JUNE				
M	T	W	T	F
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

- Employee Planning (no school for students)
- Schools and Administrative Offices Closed
- Schools Closed
- Report Cards Issued
- Interim Reports Issued
- Early Release Day
- First and Last Day of School

Hurricane Make-Up Days: 10/19/21, 1/10/22, 2/14/22, 3/17/22, 4/14/22, 6/9/22

Welcome Back to Science, Nature, Art and Fun!

Lean on local cultural institutions to spark discovery and combat student learning loss.

by Joseph P. Cox

President & CEO | Museum of Discovery and Science

Today, more than ever before, the importance of culture and creativity for our community of learners is clear. Students are greatly missing real-world, hands-on learning field trips and immersions. Learners traded the playground slide for the “COVID slide” - learning loss in educational and developmental achievement that can equal an entire year of educational absence.

But all is not lost! You are invited to welcome back the wonder and “wow” of discovery with a visit to a local cultural institution! STEM (Science, Technology, Engineering, Math.), art, nature and authentic discovery at local museums, environmental centers and nature parks can reignite informal learning to help students and teachers climb back up the slide (and keep climbing)! Cultural organizations are open and ready to safely welcome families back to science, creativity and exploration. Regular exposure to cultural content contributes to mental health, continuing educational development and well-being of communities.

To gauge the long-term impact of the “COVID slide,” let’s examine learning loss and what we as a community can do to help students get on track. Summer learning loss, for example, can take weeks to address, longer for students from lower-income areas. It will take more than a standard school year to reverse the “COVID slide.” Losses are likely to be more pronounced in the early grades, when students normally acquire many basic skills, and among those already facing steep inequities. While schools and parents have worked diligently to adapt, the entire community must rally to create learning ecosystems, allowing for learning to truly happen everywhere.

Research suggests that as students return to their classrooms, teachers need the support of the entire community, scaffolding education in the classroom with quality after-school and summer programming, informal learning and continued support from parents and caregivers by visiting museums, libraries or participating in art or music classes.

Effective summer and after-school programs are a rich mixture of rigorous academic curriculum bolstered by enrichment activities that excite and stimulate students to re-engage with learning. As communities look to address educational inequity, providing access to rich experiences for all children is critical.

Remote education has given many parents a front-row seat to the learning losses that have resulted since the pandemic upended traditional school. A nonprofit research provider, NWEA, has estimated that students on average began this year four to six months behind academically, with the biggest lags in math. The consulting firm McKinsey & Company projects that students

in the U.S. are likely to experience up to nine months of learning loss as a result of the pandemic, and students of color could be as many as 12 months behind. An analysis of South Florida schools showed the percentage of students receiving failing grades had more than doubled.

YOU can help overcome the statistics by encouraging positive learning behaviors and experiences both inside and outside the home. Cultural institutions are here for you with open doors! Whether visiting in-person or taking advantage of at-home activities, cultural institutions are here to offer fun, educational and sometimes delightfully messy learning experiences. Come join us to inspire imaginations and reignite a passion for learning in learners of all ages!

ABOUT MUSEUM OF DISCOVERY AND SCIENCE (MODS):

Founded in 1976 as the Discovery Center, today MODS is at the forefront of science education, innovation and exploration. In addition to daily hours, MODS is currently offering virtual and offsite programming, which allows us to continue connecting people around the globe to inspiring science - whether at home or in virtual classrooms. The Museum showcases more than 300 interactive exhibits, immersive films, experiential programs and an aviation-themed Makerspace. MODS currently offers virtual and offsite programs including boredom-busting experiences for children, families and adults - whether at home or in virtual classrooms. Families can enjoy super science shows and demonstrations, wild Creature Feature animal encounters, awesome avatar tours and private experiences, mind-blowing Makerspace labs, cool camps, unforgettable birthday parties, engaging field trips and STEM curricula, professional development workshops for educators, distinguished speakers, and more.

The Museum celebrates diversity and welcomes visitors from all walks of life. The Museum hours are Mondays until May 31 (Memorial Day): Closed to the Public; Tuesday–Saturday 10 a.m.-5 p.m. and Sunday 12 p.m.-5 p.m. Starting May 31 (Memorial Day), the Museum will be open Monday–Saturday 10 a.m.-5 p.m. and Sunday 12 p.m.-5 p.m. For more information about the Museum, please visit mods.org or call 954.467.MODS (6637).

MODS WELCOMES INDIVIDUALS FROM ALL WALKS OF LIFE

to visit, experience, connect and discover inspiring science. We support all family structures, creating a culture of hospitality where diversity is celebrated. Our doors are open to everyone: individuals and families with physical and emotional disabilities and disparities in education, social and economic status. We embrace our truly diverse community of various ethnicities, religions, gender identification and sexual orientations. All are welcome here.

The Truth about Lying

By Maggie Macaulay, MS Ed

One of the most volatile triggers for parents is lying. I have heard parents express fear that their child was going to become a pathological liar, or anger that their child disrespected them. Parents – including me – have also said that they felt hurt that their child did not trust them enough to tell the truth.

Children, especially those between the ages of five and eight-years-old, experiment with lying. Adolescents and teens lie for multiple reasons, including fear of punishment, fear of having made a mistake, or discomfort with someone being upset by their behavior.

Lying is developmentally typical, not a symptom of future pathology. It is also something that is best handled lovingly and respectfully. Which leads to the most important part: your parental response to lying is instrumental to having influential conversations with your child about truthfulness.

If a child is punished for lying or if there is a big charge in the parent's response, they may feel discouraged about telling the truth in the future. For example, if the child is failing in school after they said that they were doing well, punishing them for lying will not inspire them to be truthful down the road.

When a child lies, parents and caregivers should consider handling the situation with love, understanding, and a "big picture" viewpoint. Below are some suggestions:

Before responding, pause. Notice any feelings that come up. Allow yourself to fully feel them. Do you feel angry, sad, hurt, or afraid? What thoughts come up? By processing what you are feeling and thinking, you can respond from a place of composure rather than reacting from a big feeling. Seek guidance to assist you in this process if needed. Respond to your child once you are calm; otherwise, they will see only your behavior rather than their own.

De-energize any judgement about lying. We all lie. We tell small lies as well as some whoppers. Getting locked into judgement about lying does not assist you in responding to a lie with understanding. We do not need to accept, like, or ignore the lie. We can, however, accept the person while avoiding the judgement. Judgement also drives us to label someone. Labels not only limit those we label, but they also limit our own flexibility and creativity. They keep us locked in a "micro-view" rather than a "big picture" viewpoint. Labelling someone a "failure" after having made a mistake discourages future healthy risk taking, exploration, and discovery. Labelling someone a "liar" is like a life sentence. Discover what charge lies below your judgement and diffuse it.

Become more comfortable with yourself when making mistakes and guide your children to do the same. This does not mean feeling comfortable making mistakes. It means getting curious and more comfortable with yourself when you make a mistake so that you can do it differently the next time. Without that level of self-acceptance, children and adults may lie to avoid admitting to a mistake. If children believe mistakes are unacceptable or grounds for punishment, they may be more inclined to lie to avoid the consequences.

If you know what happened, address the situation directly without an inquiry. For example, if you know that your son did not return a library book because it is sitting on his desk, avoid asking, "Did you return your library book?" You already know the answer. Instead, say, "When will you return your library book? I saw it on your desk today."

Separate the behavior from your child's character. If we label or judge, it is about our child's character. Address the behavior instead. Your child is so much more than that lie he may have said. Separating the behavior from who your child is will lower the heat and avoid a hit to their self-esteem. It will support you in being more creative so that you leave a conversation feeling great about the outcome.

Focus on setting a safe space for truth telling. That takes courage and caring, especially if lying is a trigger. Tapping into the courage and caring that already exists within you, will lead to a more trusting and transparent relationship.

Maggie Macaulay, MS Ed, is the owner of Whole Hearted Parenting, offering coaching, courses, and workshops including Parenting Week by Week, a new and comprehensive virtual course. Maggie is a certified coach and course leader through Your Infinite Life Training & Coaching Company. She also serves on the Children's Services Council's Trainer Cadre. You may read more articles in her column in The Santa Fe New Mexican and on her website at www.wholeheartedparenting.com. She may be reached by phone at 954.483.8021 and through email at Maggie@WholeHeartedParenting.com.

Understanding How Collaborative Communication Works in Supporting Your Child's Needs

Lisa Math B.S., CRPS-F
Director, Family S.T.A.R. program
Family Network on Disabilities

Once a parent or caregiver learns a child has a disability, they begin a journey through a maze of providers, resources, and services. Teams of service providers will create plans to provide and assess those services. The parents, and their natural supports, should be active participants in the process. Understanding how to communicate one's needs, and the role collaborative efforts play in the success of the child and family, is critical.

Before We Can Talk Collaboration, We Need to Understand Communication

All communication has two parts: a sender and a receiver. Factors determine how the message is interpreted by the receiver. Approximately 10% of our communication is only our spoken words, 30% is the tone in which we deliver our message, and 60% is our body language. Body language is a type of a nonverbal communication in which physical behaviors, as opposed to words, are used to express or convey the information.

Listeners use two forms of listening styles: Active and Passive. Active listening is when you make a conscious effort to hear not only the words but the message. Active listening requires engagement of the listener and using actions to be engaged. Here are some suggestions:

- Withhold judgment about what's being said.
- Do not interrupt while the other person is speaking.
- Observe facial expressions, tone of voice, and other behaviors of the speaker.
- Aim for eye contact about 60-70% of the time while you are listening.
- Be mindful of your body language.
- Show interest by asking questions and paraphrase what's been said to confirm you understand.
- Practice the act of active listening.

Passive listening is little more than hearing. Passive listening is one-way communication where the receiver doesn't provide feedback or ask questions. In passive listening, the listener may appear to be listening to the speaker, but makes no effort to understand the message.

How Collaborative Communication Works

Collaborative communication is the process of communication in which all participants are equally valued for what they bring to the discussion. Successful collaboration is about building a consensus. There are three areas to address:

FAMILY LIFE

42 For advertising information, please call 1.888.708.5700 ext 121.

- Opinions – everyone comes to the table with lived experience, knowledge, values, and thoughts on the subject. Respect those personal thoughts and beliefs.
- Perspectives- multiple perspectives help in problem-solving and brainstorming options to find solutions. Flexibility is key to accepting other viewpoints and allowing for open dialogue.
- Rights of all Parties – not just legal rights, but the right to speak without interruption, the right to disagree, and the right to ask questions.

Barriers to Effective Collaboration

These are some of the obstacles that impact successful interactions:

- Negative History – can include your own experiences, or things you've been told by other people, or what others bring to the discussion.
- Health – if a person is not physically feeling well, has chronic conditions, or is struggling with emotional issues, it will impact their communication and ability to interact.
- Emotional Responses – framing the conversation around the problems and weaknesses, instead of the strengths and solutions.
- Jargon and Acronyms – All systems of care and providers use words and acronyms that may be unfamiliar to the participants.
- Fear or Intimidation – It's common for parents/caregivers to feel overwhelmed by the number of professionals sitting at the table, or their own lack of knowledge.

Ways in Which You May Use Collaborative Communication

Collaborative Communication is a useful strategy to use in many aspects of daily life. It's not just for working to secure services for an individual. This style of communication can help ensure that needs are met and successful outcomes can be achieved. Here are some areas in which to incorporate Collaborative Communication:

- Working with co-workers
- Accessing personal resources
- Working with professionals and providers in different systems
- Securing school services
- Working with others to complete a project
- Planning family events

As we move through our experiences as parents supporting our children's needs, it's important to use our voices and bring the important information we have to the collaboration efforts. By incorporating the strategies in collaborative manners of communication, we help ensure our child's success.

Lisa Math B.S., CRPS-F, is the Director of the Family S.T.A.R. (Support, Training, Assistance, Resources) Program for Family Network on Disabilities. She has utilized this information while navigating services for her child throughout the years, and it has proven successful. Family Network on Disabilities is a state-wide organization that provides disability information, resources, training, and support to families, caregivers, and youth to age 26, and to related professionals and providers across the state at no charge.

Parenting Lessons from the Pandemic

By Sandra Veszi Einhorn



This last year has been unlike any other. Words like “unprecedented” have become part of our daily vocabulary. As a parent who has always hated homework, I was certainly not prepared for my kids to be home all day and to be partnering with their phenomenal teachers on daily learning. We were a screen-free home before the pandemic, and it was quite an adjustment for everyone to suddenly be online all day. Internet issues, online fatigue, lack of social interaction, stress due to uncertainty. Every day, every hour, has been a roller coaster of emotions. Fast forward to a year later, I can reflect on this time and recognize some of the lessons learned and maybe even consider them silver linings.

- 1. Patience-** Kids and parents had to dig deep and find the extra patience needed to survive this pandemic. Every time I got stressed I stopped to think about how this experience impacted my kids. While they don't have the grownup responsibilities that keep us up at night it is important to acknowledge that their lives have been upended and they are left with many more questions than answers. I tried to be more tuned into behavior changes and adjust the day based on that. If that meant logging off before the day was over or an earlier (or later bedtime), so be it. Though I used to get frustrated with the afternoon meltdown that came out of nowhere, now I am more likely to stay calm and recognize how the uncertainty can lead to frustration, acting out and, of course, the occasional breakdown.
- 2. Creativity-** Was I the only mom who didn't hoard toilet paper but did collect empty toilet paper rolls? Do you have any idea how many fun projects you can do with them? The possibilities are endless! Those empty Amazon boxes? So many creative things kids can do with everyday objects. Without playdates, after school activities and the usual bag of tricks to keep my kids busy we have been reusing and upcycling just about everything that comes into the house. You can reimagine almost anything you think is trash and, with a quick Google search, have it be an impromptu art project.



- 3. Gratitude-** Having an attitude of gratitude was difficult on some days, especially when we needed it the most. Every night, as I tuck my kids in, I ask them what are they grateful for. Some days it was something really cool that happened (there were a few days of fun of course), while other days we had to dig deep. Maybe it was a FaceTime call with a friend or family member, or maybe it was just recognizing

how lucky we are to have internet access and food on the table. So many times, the best part of the day was just being home together, even if it meant mommy didn't get a break.

- 4. The Great Outdoors-** Elaborating on #2 and #3, we are so lucky to live in paradise! Not just playing outside, though we did that often, we did as much as we could outside. Morning walks, lunch (and even sometimes dinner) was outdoors. You want a snack? Eat it outside. When the internet allowed, the kids even attended class outdoors. Papers occasionally would fly away, but we caught them before it was too late. As much fresh air as possible became one of our COVID mantras.
- 5. Independence-** This time also made me appreciate that, as my girls get older, they could benefit from additional responsibilities. Long gone are the weekday mornings when I prepare them breakfast or get them ready for school. They are tall enough to reach the milk in the fridge and the cereal in the pantry. While limiting the amount of cereal that misses the bowl and falls on the floor seems to have a longer than expected learning curve, I've also taught them where the hand vacuum is and how to use it. We've talked a lot about personal responsibility, and when I saw that they were taking it seriously they also earned more independence, which for our family meant being able to walk to a friend's house on the next block, having extra iPad time (limiting their access to websites and apps of course) and being able to decide for themselves how to manage afternoon homework, cleaning up after themselves, and time to play and have fun.



As we look forward to the post-COVID world I am thankful for these lessons learned and am ready to apply them moving forward.

Sandra Veszi Einhorn is the mother of two girls in Hollywood. She is the Executive Director of the Coordinating Council of Broward and the Nonprofit Executive Alliance of Broward.



BEING “THAT” PARENT: YOU ARE YOU CHILD’S GREATEST ADVOCATE AND DON’T YOU FORGET IT

*Melanie M. Acosta, Ph.D.
Mother of 5, Wife, Christian, Business Owner,
& Assistant Professor of Education-FAU*

When my son was about to begin kindergarten, like most parents, I was excited! As a woman of African descent born and raised in the U.S. (in the South), education and schooling were always described as freedom tools. I was always encouraged by my elders to, “Go and get my education because what I got it, they could never take it away”. So education and learning were presented to me as something that I could obtain within a U.S. society that had unjustly taken so much from my people; but it was also something that I (and my parents) would need to safeguard from Eurocentric institutions determined to keep me in bondage through miseducation (Woodson, 1933) and undereducation. And I carried these freedom-focused ideas with me into adulthood as I stepped into my role as parent.

What I wasn’t prepared for though, was how my attempts to be an involved, engaged parent would be met by some schools. In my mind, an engaged and involved parent was one who:

- *Is knowledgeable of the way school systems work and demonstrated this knowledge,*
- *Attends school meetings with an active presence that shows up in the form of asking critical questions, raising critical issues, and sharing the expectations,*
- *Makes recommendations for what her child needs, listens carefully to school concerns and comments,*
- *Advocates for teamwork across the adults involved in schooling her child.*

To my shock, dismay, and then later righteous outcry, this was not the definition my children’s schools had in mind—at least not for me. I learned quickly that African American parent engagement from some schools’ perspective meant:

- *I silently accept whatever information I was given by the school,*
- *I submit to the authority and credibility of the educators,*
- *I “show up” only how the school desired me to (giving money for fundraisers, posing in pictures for the website, paying money to join—but not lead the PTA, etc..).*

And when I didn’t show up the way schools wanted me to, I got labeled as, “THAT” parent. You know, the parent who always causes “trouble”, the parent who is always unsatisfied, the parent who is always asking what more can be done, demanding better be done, and doing so unapologetically.

Initially, I was hurt that my attempts to be the “engaged, involved parent” schools were saying they wanted was rejected. I was also hurt that I was being labeled as someone who was difficult to interact, it just didn’t make sense to me and I got discouraged. Then I started asking other African American parents, especially women, about their experiences and learned theirs was the same. But I also got the greatest piece of encouragement from Janet. Janet was an African American woman parent of a brilliant Black boy with disabilities. She was older than I and her son was a bit older than mine. As I poured my heart out to her about my experiences with the schools, she listened intently then shared, “Melanie, you better advocate for your children. Because if you don’t nobody else will!” All at once I felt the wisdom my ancestors telling me to get my education so it can’t be taken away. My purpose was renewed. Janet’s words helped me love the thought of being “THAT” parent, but I redefined it! Now, to me, being “THAT” parent means everything I thought being an engaged parent meant before, but it also includes:

- *Speaking up and out so that your child can get an education that can’t be taken away,*
- *Asking hard questions about racism and schooling,*
- *Challenging the differences in quality that often accompany attending school while Black or Latinx,*
- *Showing up ready to listen and learn, but also ready with my own expectations, goals, and ideas for how I want my children’s school experiences to go.*

So to all my parents out there pushing hard for the quality education that your children deserve and have been labeled as “troublemakers”, I am with you. I salute you and I stand with you. Be “THAT” parent. To all my parents out there afraid to be “THAT” parent because you are worried about what folks may think of you. I see you too and I hear you. I encourage you to look into your child’s eyes and remind yourself that they are worth it. Finally, to Janet—Thank you. Your words of encouragement over 15 years ago have never left me and I owe my children’s schooling success to your wisdom.



NEXT STEP...COLLEGE?

ENGAGING YOUTH IN INCLUSIVE CONVERSATIONS ABOUT DIVERSE CAREER PATHWAYS.

By Liz Vocasek, M.Ed.

Early on in academics children receive messaging that the key to achieving a stable and successful career is through obtaining a 4-year college degree. Well, while it sounds counterintuitive coming from a college experience coach, in conversations with young people I rarely ever prescribe college as the first or only option for students and families. Education comes in all shapes and sizes through a variety of different experiences and institutions—some which can go unmentioned because of perceived value or simply lack of awareness. So, as parents, educators, and allies of young people, let us challenge ourselves to look at, discuss and celebrate the many educational trajectories which can lead to a fulfilling and successful life.

SO, WHAT IS OUT THERE?

College. Whether a community college, small liberal arts college, or sprawling public university—these institutions offer a wealth of 2-year, 4-year, and advanced degree options. That said, I want to highlight the wealth of resources and opportunities that are available in addition to a traditional degree program. From non-credit continuing education courses to study abroad programs to specialized summer camps to niche workforce certifications, it is worth exploring the vast opportunities that exist both in and outside of the undergraduate studies office.

Vocational/Technical Education. Though still misconstrued by some as second-tier education, vocational and technical schools are often industry experts leading the way into specialized careers. For less time and money, as well as the ability to rapidly evolve to meet industry standards, these hidden gems help students gain the expertise needed to enter many lucrative and in-demand industries.

Apprenticeships/Internships. I think we can all agree that few classroom experiences can truly parallel the demands of the workforce. For those which require hands-on learning, apprenticeships can provide intimate, first-hand skill-building. Likewise, as even entry-level jobs now require some sort of professional experience, internships are also a great opportunity to build one's resume while exploring the nuances of a career pathway

Gap Year. The idea of a gap year can come with romanticized ideas of backpacking through Europe, but this option comes in all shapes and sizes. Whether travel, volunteering, or simply taking time off to consider and pursue next steps, stepping back to try something new can be an invaluable experience. And, considering the increasing demands on young people, a year to explore new activities may be the physical and mental health break that is needed.

The Armed Forces. Depending on the branch and professional interests, military service is a cost-effective way to gain real world experience, earn a salary, and set yourself up to access educational funding. While the military is certainly not for everyone, many have found the organization and structure is the right professional and educational fit for them to thrive.

WHAT CAN PARENTS, ALLIES, AND EDUCATORS DO TO ENCOURAGE MORE DIVERSE CAREER EXPLORATION?

1. Avoid implying there is any “one” or “right” pathway to success. Each person is unique, and some adults change jobs and careers several times throughout their lives.
2. Realize that there are jobs and industries that do not even exist yet. So, encourage developing a diversity of skillsets and experiences that are transferrable between jobs and industries.
3. Highlight both the successes and challenges you or others faced on your professional journey. Be honest about struggles and lessons learned while also celebrating accomplishments.
4. Affirm that all jobs and professions have equal and inherent value to society. Pursuing prestigious credentials or a professional title is no guarantee for career success or financial security
5. As my mother said to me, “Money does not buy happiness...and neither does poverty.” Don't underestimate the value of economic stability and minimal debt when pursuing a profession.
6. Explain that job satisfaction comes from a variety factors that have nothing to do with job title or profession. Organizational culture, supervisors, co-workers, schedule, commute, and after-hours expectations can all vastly impact what might seem the perfect career on paper.
7. Reconsider the ole adage, “Do what you love, and you'll never work a day in your life.” Simply put, some passions are best reserved for recreation, leisure, and reprieve from the daily routine.

Whether aspiring to graduate as a Doctor of Philosophy, lead a women-owned mechanic shop, or enter local government, all pathways and experiences can teach invaluable personal and professional lessons. Instead of relying on hearsay or a standardized one-size-fits-all model, let's engage our young people in these conversations as both a teacher and learner to help them acquire the curiosity, skills, and confidence to proudly pursue their individual pathway to success.

Liz Vocasek, M.Ed., has studied and worked in educational institutions of all types in the United States and abroad. She approaches her work at Liz Vocasek Coaching & Consulting from an inclusive teacher/learner perspective and loves partnering with people of all backgrounds and ages seeking a true and authentic pathway to success.

MONEY AND LOVE: TIPS FOR MANAGING BOTH

By Judith Lavori Keiser, The Culture Company

Money can buy you a fine dog. But only love can make him wag his tail.

— Kinky Friedman

It's important to teach our children solid principles of money management. They'll use those lessons their whole lives. For instance, they need to understand the elements of a bank account: deposits, withdrawals and interest earned.

It's even more important to teach our kids relationship skills. In *The 7 Habits of Highly Effective Teens*, author Sean Covey talks about relationship bank accounts, or RBA's. In some ways RBA's work like financial bank accounts: there are deposits, withdrawals, and earnings, though the yield is connection and love, not pennies on the dollar.

Let's look at money management skills first.

When my son was 5, my mother shared one of many "teachable moments" with him and his three cousins. It was a sweet gift – literally – that taught them valuable lessons about money.

Each child received a charming blue and grey rectangular tin, a little larger than a checkbook, containing a crisp new five dollar bill. Grandma then drove the excited kids to a penny candy store where five dollars bought a lot of chocolate bars and jelly beans. Grandma even taught them about sales tax. They had a great time learning the value of money while enjoying the sweetness of the candy and Grandma's company.

My mother's delicious money management lesson inspired a system for teaching my son how to set financial priorities. That tin became his first piggybank. I divided each monetary gift into four parts: **Save, Share, Spend and Special**. He learned to put money away for long-term **saving**, **share** with those less fortunate, **spend** some on small treats, and keep some back for something **special**. It was a simple guide to spending and saving, and a good foundation for later money management.

Even adults can benefit from the four S's: long-term savings from regular small deposits provide security for lean times; many people tithe to their spiritual communities or other worthy causes; money must be allocated to housing, food and health care; and whatever remains can give joy and happiness if spent for special occasions.

Now let's look at relationship management skills.

The concept of the four S's applies to relationships as well as finances. Our lives are a series of choices:

- What things do we **save** our energy for?
- How do we **share** our talents?
- How do we **spend** our time?
- What (and whom) do we treat as **special**?



We make these choices through our relationships. According to Covey, "your ability to get along with others will largely determine how successful you are in your career and your level of personal happiness."

As he sees it, the higher the level of trust, respect, and connection in our relationship bank accounts, the more harmony and goodwill there is between us. We can affect the balance: being truthful, loyal, and kind raises it, and being dishonest, disloyal, and unkind reduces it.

Some financial concepts translate easily to RBA's:

- The best return on investment comes from many small deposits made over time. Examples listed by Covey: keep promises, do small acts of kindness, listen, and say you're sorry.
- Sharing both good times and bad can strengthen relationships – under Covid-19 quarantine, many people grew closer to family members.
- Spending time and energy on loved ones shows that you value relationships highly.
- Special times provide lasting memories; that tin from Grandma is still a treasured possession for my son, 20 years later.

In other ways, RBA's are very different from regular bank accounts:

- Unlike savings, which can only grow at the current interest rate, there's no limit to the amount of love that a close relationship can generate.
- The more money you spend, the less you have; the more time and energy you share with people close to you, the more they – and you – grow.
- Giving feels good to the giver as well as to the recipient; it feels great to help someone you care about. So spending time on your relationships benefits everyone.
- Special experiences are enduring investments, not merely transactions. They yield value in the anticipation, in the moment, and in our memories.

Financial literacy is a valuable lesson: my adult son still remembers both my mother's yummy budgeting lesson and my priority-setting system. The ability to get along well with others is even more valuable. Financial concepts like Save, Share, Spend and Special can enrich our relationships. Making deposits into relationship bank accounts Saves us in times of trouble, Shares our talents, is time and effort well Spent, and shows our loved ones how Special they are. Best of all, love's "returns on investment" are sweeter than any candy.

FAMILY LIFE

46 For advertising information, please call 1.888.708.5700 ext 121.

The Culture Company's multicultural peacemaking programs helps children develop empathy. She guides adults and families through life's stages and transitions through her "Preparation Pearls" book series and workshops. Reach Judy at info@peacethruplay.com.

Nature's Masterpiece Allows for Family Bonding

By Lourdes Zarro, LZ Coaching Group

Having a child with a disability can change the typical expectations a family has for them. When a child is born, parents expect to see growth and development, as well as anticipated social interactions. Making plans becomes more complex as the child with disabilities grows older. Many families struggle with the limited opportunities available to them.

Being left with little or no time for fun after a day of going from therapy to therapy can be taxing. The question arises, "How can I bond with my child?" One great way of doing so is through outdoor adventures that are centered around water. Water calms the mind and soothes the soul.

In his book, *Play: How it Shapes the Brain, Opens the Imagination and Invigorates the Soul*, Dr. Stuart Brown maintains that play is essential to our health and longevity. Psychologists and neurologists have found that like play, being in, on, around, or near water taps into ancient neural pathways and their associated neurochemical reactions that can calm our overactive minds while engaging our senses. This process can help us access a state that allows our brains to restore, which can lead to enhanced cognitive performance, creativity, and problem-solving abilities.

Being in and around water can allow families to shed stress, reclaim hope, and find inspiration. One of my favorite family bonding activity is a dolphin swim. During a family dolphin swim parents feel joy as they discover their child's new abilities.

I have seen firsthand how children shed stress and overcome fears when in the water. Playing and swimming are excellent ways to release endorphins. Pair that with the sea and VOILA, you have a feeling of tranquility and positivity. Not only is water calming and good for your mental health but also strengthens the areas of fine motor and gross motor as you play and move. During an outdoor marine adventure, families learn to solve problems and communicate better as a team. What better way to bond than exploring the big wide ocean together.

Often, we focus on improving academics, but being in and around water promotes creativity and exploration, as well. Dr. Andrew Huberman, Professor of Neuroscience at Stanford shares that when we are focused on our phone or laptop our bodies release a small amount of norepinephrine, also known as adrenaline, that causes heightened vigilance or a bit of stress. Nowadays, children are constantly on their phones or laptops. This can cause a continual state of vigilance generating some anxiety.



He shares that when we are outdoors and focus on a panoramic view this disengages that vigilance of attention and has a slight effect of calming the nervous system. An interesting fact that he shares is that claustrophobia is not being afraid of small spaces. The reason that many feel anxious in these situations is because being in small spaces does not allow you to see what you is ahead or around.

When we stand in front of the ocean and view the horizon we are not simply enjoying the view. According to Dr. Huberman our body is actually releasing dopamine which is a reward molecule in the brain that is secreted in response to things that are beyond the reach of our physical body. Looking at the great expanse that we call the ocean can actually help us feel inspired and empowered!

Being in and around water is beneficial to us all. It's a good thing that the ocean covers over 70% of our planet.

Next time you have an hour or two head out to the beach and enjoy Nature's Masterpiece!

Lourdes Zarro is the president of LZ Coaching Group, a company that works with individuals and families by Inspiring and Empowering them through Transformation Coaching.

As a Certified Life Coach and Educational Consultant she enjoys the collaborative process of coaching and the creative solutions that are generated in this powerful work. In this field for over thirty years, she has a passion for empowering others to expand their sense of self, compassion, and consciousness, so they can thrive in relationships, work and health.

DEVELOPMENT

Helping Families Navigate Through Autism and Related Developmental Disabilities

by Shantigra "Shae" Williams, MS, Registered Mental Health Counselor Intern
Clinical Support Administrator/ AMC Project Leader/ FAU Consultant

1 in 59 children are diagnosed with Autism Spectrum Disorder, and this rate has been increasing due to various reasons. The University of Miami Psychology Department is a world leader in Autism research and support, marshalling the forces of scientists and clinicians to develop the latest knowledge about Autism and implement cutting edge programming to support children and adults with autism and related disabilities as well as the professionals who serve them. Nearly 12,000 South Florida families receive support from our clinics and resource centers every year.

What is CARD?

CARD stands for the Center for Autism & Related Disabilities. Our center, UM-NSU CARD, is based at the University of Miami and Nova Southeastern University is part of a network of state-funded, university-based outreach and support centers in Florida. UM-NSU CARD's constituency has grown from 88 families in 1993 to nearly 12,000 families today in Monroe, Miami-Dade & Broward counties.

The NSU CARD Satellite serves residents, schools, and other agencies in Broward county at their main offices in Davie and in a branch office in Miramar. Currently, over 5,400 Broward families affected by autism are registered with CARD and eligible for an array of services.

UM-NSU CARD services are designed to build on the capacities of state and local resources, not to duplicate them. CARD provides interested stakeholders with supports specific to their needs, including:

- Individualized client and family case management assistance
- Training for families and professionals
- Public education, awareness, and community outreach; and,
- Consultation and technical assistance to schools, municipalities, businesses, and other agencies.

What is the cost of UM-NSU CARD services?

All UM-NSU CARD services are free.

Whom does CARD serve?

All CARD centers work to optimize the potential of people with Autism Spectrum Disorder (ASD), dual sensory impairment, sensory impairments with other disabling conditions, and related disabilities (e.g., Fragile X Syndrome, Rett Syndrome, Angelman Syndrome). In addition, CARD serves children under 5 with developmental delays and autistic-like behaviors, and individuals of any age with deaf-blindness. While CARD is required to obtain documentation of an eligible diagnosis for an individual to be assigned a case manager, we can guide individuals and families in their efforts to obtain appropriate diagnostic evaluations.

What do families or people with ASD need to do?

Individuals or families must officially register with UM-NSU CARD to receive our services. This requires completing a brief online registration form. If you are not

yet registered or not sure if you are registered, just give us a call at 954-262-7111 and we will be happy to sort that out for you. Once registered, you may access our support groups, trainings, & events. If you need a case manager one may be assigned at your request provided your family meets the eligible documentation requirement for this service.

How often can families contact UM-NSU CARD?

You can call us as often as you need. We only have a small staff to serve 3 counties in South Florida, so we may not always be immediately available, but we will get back to you as soon as possible. Individuals or families may call us whenever they need support, information or to share something (we especially love to hear your success stories!). Schools or other organizations that serve individuals with Autism Spectrum Disorder and/or related disabilities may also call us when they need training, information, or consultation and assistance. All services are provided at no cost.

Can my child be diagnosed at UM-NSU CARD?

No, we are not able to perform diagnostic evaluations, but we will help families find a qualified professional if they are seeking a diagnosis. We are also happy to talk with families after a diagnostic evaluation, to explain results, to answer remaining questions, or to provide other information.

How is UM-NSU CARD funded?

UM-NSU CARD is funded primarily by the Florida Legislature through a grant to the University of Miami (UM) from the Florida Department of Education. Our Broward team works collaboratively with UM CARD through a subcontract. Support is also provided through the Taft Foundation and fundraising events, such as our annual gala, Tropical Nights.

How can we get started?

Call us at 954-262-7111 or email us at CARD@nova.edu. You can also sign up for our weekly e-newsletter with information about autism-related events and supports at <https://bit.ly/3e0klTo>.



DEVELOPMENT

BACK TO SCHOOL

Written by:

Suwenda Louis, Inclusion Specialist, Early Learning Coalition of Broward County



With nearly a year of being outside of the classroom and/or having to transition to e-learning, returning to school this fall is a topic that is on the minds of many families across the US. The recent COVID-19 Crisis has turned the globe on its side and everything around us has changed and rather than panic we have learned to adapt and evolve like our early learners do every day. While we are all looking forward to going back to our early learning environments, here are some helpful tips to help you and your children get back to a new normal.

What was once a routine ritual of returning to school in the fall is now fraught with uncertainty and challenges for families. COVID-19 has brought countless changes to our day-to-day routines. This leads me to the first tip, **STRUCTURE**. Many children have been on a flexible perhaps unpredictable schedule throughout the pandemic. Now is a good time to start to return to a school/work schedule.

It doesn't have to be a rigid schedule, it's your schedule. Leave space to tweak as needed, but this schedule will give you consistency to ease the transition back to school. Many children have been on a different sleep schedule throughout the pandemic; possibly getting up later in the morning or going to bed later at night. To help ease children back into a school sleep schedule, you can start to slowly adjust their bedtime.



The second tip is to be **PATIENT** and **FORGIVING**. Be patient with yourself, be patient with your child, and be patient with school staff. We are all in this transition together. While each school's plan is different, they all may have new procedures in place such as wearing a mask, washing hands more frequently, changes in sick policies, and temperature checks. For young children and families, this may be unsettling. Before school starts, you may want to practice by taking out the thermometer and explain what it does and how it helps. This may rid of the possible anxiety of getting their temperature taken at school. You can also practice wearing a face mask with your child at home for longer durations in preparation for the school environment. Teach children that their health and safety are a top priority.



Lastly, be **SUPPORTIVE** and **FLEXIBLE**. For over a year we have heard and experienced many different realities about COVID-19, and children have too. With school starting, some children may have questions or concerns. Having open, age-appropriate conversations with your children will help them know they are not alone, that we do not have all the answers, and that flexibility is very important.

Families are resilient, especially in the face of socioeconomic changes. Just remember to smile and embrace it. We are all learning and adjusting together. Create **STRUCTURE**, be **PATIENT** and **FORGIVING** to yourself, your children, and school officials, and be **SUPPORTIVE** and **FLEXIBLE**. Most importantly...you can do this!

The Early Learning Coalition (ELC) of Broward offers School Readiness, a financial assistance program that helps low-income eligible families obtain affordable, high-quality child care in Broward County and Voluntary Pre-Kindergarten VPK which is free for all Florida's Four-Year-Olds. The ELC of Broward also provides resources and training for child care and family home care educators in supporting their continuous quality improvement and professional development. For more information, please visit www.elcbroward.org.

Suwenda Louis is a BCBA who earned a Master's of Science in Developmental Disabilities with a concentration in Applied Behavioral Analysis from Nova Southeastern University and a Bachelors of Arts in Psychology from the University of South Florida. Suwenda currently works as an Inclusion Specialist with the Early Learning Coalition of Broward county. With over 7 years of experience in Early Education, Suwenda's professional background includes an emphasis on Early Intervention, Behavior Modification, Classroom Management, and Verbal Behavior. Her ultimate goal is to make a difference in each child's life by providing high-quality behavioral intervention services and implementing effective classroom teaching strategies.

When Literacy Becomes Play!

By Kristen Rodriguez, Youth Services Librarian, Nova Southeastern Alvin Sherman Library

Reading and writing: the cornerstones of literacy. Right? When we think of literacy, some terms that come to mind may be “reading comprehension,” “phonics,” and “print awareness.” While these are certainly important aspects of literacy, these alone do not make a reader. Before children can even recognize letters, they are developing literacy skills. In fact, the Every Child Ready to Read initiative recommends five practices for early literacy skills: read, talk, sing, play, and write. As you talk and sing to your children, they are developing literacy skills. When you read books aloud to them and let them scribble with crayons, they are developing literacy skills. And yes—when they play with puppets and kitchen sets and playdough, they are developing literacy skills.

Play should not stop once children have learned how to read and write. The International Literacy Association defines literacy as the “ability to identify, understand, interpret, create, compute, and communicate using visual, audible, and digital materials across disciplines and in any context” (Alvermann, Donna, et al.). As children are exposed to new media and become content creators, they are still developing their literacy skills. Indeed, literacy is a broad skillset that, at minimum, incorporates reading and writing. Just as educators present their lessons to accommodate children’s unique learning styles, literacy can be approached the same way. Not everyone is a linguistic learner. Some people are kinesthetic learners and need to move around, while others are auditory and engage through sound. No matter the style, everyone learns through play.



Now the big question: how can you encourage literacy through play at home? Give children ownership over the stories they read and how they experience them. Here are four simple ways you can encourage literacy skills using imaginative play that is fun for both reluctant and avid readers:

1. Get Moving

Don't just retell... reenact. Experience the story as though you were the characters. Young children may love to engage in dramatic play with puppets and figurines, while older children may retell stories by acting them out. Children can create character pieces and props with modeling clay or craft materials. They can also design costumes and sets to use as part of their retelling. As a family, try doing a story walk at home. Draw pictures of different parts of a story with short statements explaining each scene and put them around the house. Then read the story as you move about. Want to go outside? Use sidewalk chalk to draw story elements and encourage others to experience your story walk.

2. Flip the Script

Fractured fairy tales are a staple of children’s literature for good reason. They take commonly known storylines and reinvigorate them with fresh ideas for a new audience. So, here’s your chance to become the author and write your own fractured fairy tale! Take a folktale and switch up the story. What if Cinderella was a superhero? What if the setting of Three Billy Goats Gruff was outer space? What if Hansel and Gretel were the villains? The possibilities are endless, and the format can range from a play to comic strip to short movie.

3. Add Audio

Audio creates a unique experience, either through actors reading an audiobook, using an app like Novel Effect to add ambiance, or creating a song based on the plot or characters of the story. Audiobooks can create a dynamic experience with sound effects, music tracks, and multiple narrators. Another way to experience stories out loud is through songs. Music is a wonderful way to remember concepts through rhyme and rhythm. Simply replace popular song lyrics with plot of story or add melody to the text.

4. Game Time

Transform the story into a game! Whether it’s trivia, crossword puzzles, anagrams, a board game, or something completely original, games provide opportunities to develop vocabulary and reading comprehension skills. As a bonus, they naturally provide hours of entertainment.

Literacy can be fun when the stories themselves become immersive experiences. Encourage your children to find an activity they love, and you can help keep the magic of stories alive. To find cherished childhood classics to share with your children and discover new favorites as a family, visit your local library!

Kristen Rodriguez is a Youth Services Librarian at the Nova Southeastern Alvin Sherman Library, Research, and Information Technology Center in Fort Lauderdale, Florida.

Alvermann, Donna, et al. “Literacy Glossary.” International Literacy Association, www.literacyworldwide.org/get-resources/literacy-glossary.

“Every Child Ready to Read @ Your Library.” Every Child Ready to Read. Public Library Association and Association for Library Service to Children. www.everychildreadytoread.org/

DEVELOPMENT

Healthy Smiles Start With Us!

PROVIDING EXPERT
DENTAL CARE

FOR OVER 30 YEARS!

We Serve Children Ages 2-20

**Appointments
Now Available!**

Please Call:
(954) 467-4705

Many insurance plans accepted.
Fees are adjusted based on income.

**REGULAR DENTAL
CARE STARTS AT AGE 2**

Dental health is an important
part of your child's health
and well being.



Florida Department of Health
in BROWARD COUNTY

<http://broward.floridahealth.gov>

A MINDFUL BROWARD

- BUILDING A COMMUNITY-BASED MODEL OF RESILIENCE

Knellee Bisram M.A., Certified Mindfulness Trainer and CMBM Instructor

This past year we lost loved ones, suffered financial hardship, and endured social isolation and virtual fatigue. One silver lining of the “*syndemic*” (COVID plus racial injustice) has been a renewed appreciation for practices that empower us to better navigate difficulty while enhancing our health and well-being. In Broward county, the *syndemic* has shown us that while many continue to suffer, we are on the right path in our resolve to provide equitable access to tools that help individuals bounce back quicker and stronger when hard times come.

RESILIENCE VS PROSILIENCE

Resilience means one’s ability to bounce back. According to Hoopes, resilience is the force that helps us to deal with challenges after they occur, while prosilience is the skill that helps us prepare for the next challenges before they happen.

MINDFULNESS AND MIND BODY SKILLS

Mindfulness is the awareness that arises from paying attention, on purpose, in the present moment, without judgment and with open curiosity (Kabat-Zinn). It includes various attention and awareness practices that enable a person to cultivate the skill of being present. According to the Center for Mind Body Medicine, mind body skills include “highly experiential and integrative techniques such as meditation, guided imagery, autogenic training, breath work, movement, self-expression and other approaches [which] are taught in a supportive environment...” Research shows that these skills and practices promote resilience, prosilience, post traumatic growth, better health and longevity, improved performance, better relationships and happiness.

A MINDFUL BROWARD AND THE MIND BODY RESILIENCY COALITION

Thousands of health professionals, educators, mental health providers, first responders, community workers and others serving youth and adults have been trained in evidence-based modalities (Mindfulness-Based Stress Reduction, Center for Mind Body Medicine program, Happiness Course, Trauma-informed Yoga, and others) and integrate these practices into their work. More recently, through the work of the Broward County Public Schools (BCPS) Superintendent’s Mindfulness Initiative (SMI) and the Comprehensive Wellness Program, a coordinated effort emerged to align and organize resources across the community culminating in the Mind Body Resiliency Coalition (MBRC), a committee of the Broward’s Children Strategic Plan. The MBRC vision is that *“all children have access to mind body tools that empower them to cultivate inner resilience, self-compassion, build strong positive and empathetic relationships, and live a meaningful and fulfilled life.”*

The purpose? To build a more resilient, inclusive, healthier, and happier community.

The intention? To **create a cultural paradigm shift** whereby taking care of ourselves by practicing regularly and taking care of each other by transferring skills in our home, work and social environments become a natural part of our lifestyle.

We are on a mission to transform our cultural DNA, to rewire our brain, to retrain our nervous system, for resilience and prosilience! And all the science tells us that this is not only possible but also trainable with daily mindfulness/mind body practice.

Creating a community-based model for resilience is a huge undertaking. Here are a few lessons we have learned so far through the MBRC:

- Prioritizing diversity, equity and inclusion in program design and implementation, even if it means “deconstructing” evidence-based models, helps to meet needs of ALL people
- Local leadership must walk the talk not just buy in – leaders at BCPS, Children’s Services Council leaders, and other entities have invested not only in system-wide support but also in their personal practice
- An army of well-trained, diverse, and experienced mindfulness and mind body leaders and teachers in multiple sectors within a supported structure creates momentum and impact
- Co-creating a SMART and inclusive plan of action among leaders, teachers, implementers, and beneficiaries, made it easy to pivot quickly to sustain our efforts during COVID
- Engaging diverse participants in recurring communities of practice is habit-forming, sustains teachers’ self-care, builds awareness and grows program participation
- Local and non-local funders and stakeholders are needed to provide resources and technical support

Along with our progress, have been some setbacks. Now that mind body skills groups and mindfulness classes have gone virtual and those who lack the technology are excluded. Measuring resiliency and prosilience across multiple agencies and sectors has been difficult. The broader community still lacks awareness and understanding of the benefits, and while a publicly available community map and directory of resources will help, it will take time to develop. Finally, we are still co-learning and co-defining what anti-racist structures, and equitable culturally responsive and trauma-sensitive spaces and practices look and feel like with our population. In spite of this, we know the vision for a more resilient community is possible with everyone’s involvement.

HERE IS HOW YOU CAN CREATE A MINDFUL BROWARD:

- Practice self-care every day, encourage your loved ones and colleagues. Try “Soft belly breathing”.
- Practice regularly with a group. Join our weekly Sunday Community of Practice. Details at <https://amindfulbroward.eventbrite.com>
- If your child is a student of BCPS, request access to the Inner Explorer mindfulness app, free for families to use at home
- Join the Mind Body Resiliency Coalition or volunteer to teach mindfulness at the Community of Practice

Knellee Bisram M.A. is a Certified Mindfulness Trainer and CMBM Instructor. She is the co-Chair of the Mind Body Resiliency Coalition, and CEO/Founder of AHAM Education Inc, empowering 1 million underserved individuals with Presence, Positivity, and Peace programs in the Americas. More at <http://www.ahameducation.org>

HEALTH & SAFETY

52 For advertising information, please call 1.888.708.5700 ext 121.



TALKING TO KIDS ABOUT

RACISM AND VIOLENCE

Adapted from the Child Mind Institute article

Parents are often at a loss about how to talk with their children about racism. But whether they see it on the news or in their communities, children are aware of racist violence. So what can parents do? The below suggestions are adapted from an article from the Child Mind Institute (<https://childmind.org/article/racism-and-violence-how-to-help-kids-handle-the-news/>).

Talking with our children about racism requires age-appropriate communication strategies and exploring resources together. Even though it can be hard, **the most important part is just to start talking!**

Here are some tips to keep in mind:

Try to be calm, but don't hide your emotions It is helpful to talk with your children when you are calm and centered, but sharing your feelings is important too. It makes sense to feel angry and sad in the face of injustice, and you can tell your child that. If the conversation becomes overwhelming, stop and take a few breaths.

Rely on your support system Witnessing scenes of racist violence is deeply upsetting for many parents, but for parents of children of color, it can also be traumatic. Take time to check in with your own mental health. If you're feeling exhausted or overwhelmed, reach out to your networks for support.

Validate their feelings Children are very perceptive and may not know how to express themselves. It's important for parents to check in, listen and ask clarifying questions. You can also encourage little kids to draw or tell stories with toys to express themselves. Meet your children where they are and acknowledge their fears, feelings and concerns.

Be clear, direct and factual Be explicit that racial violence is wrong and that people of color do not deserve what's happening to them. It's easy for young children to misunderstand. You can also talk about how racism has been part of our country for hundreds of years, while still emphasizing that you're hoping for a better future.

Encourage questions Curiosity is a good thing! Don't worry if you can't answer all your child's questions and don't stop if it becomes uncomfortable. You can model how to tolerate hard feelings and research answers to big questions.

Keep the conversation open Like any important topic, racism and violence aren't

something you can have "the talk" about just once. For kids of any age and race, this is something that's going to keep coming up, so emphasize that you're there for them whenever they need to talk — and keep checking in proactively, too.

Explore resources together The good news is that there are many resources that families can use to continue the ongoing work of addressing racism and violence in our society. Here are some additional resources for you to explore with your children:

From Colorlines: [The Dos and Don'ts of Talking to Kids of Color About White Supremacy](#)

From Safe Space Radio: [Talking to White Kids About Race and Racism](#)

From the Center for Racial Justice in Education: [Resources for Talking About Race, Racism and Racialized Violence With Kids](#)

From We Need Diverse Books: [Resources for Race, Equity, Anti-Racism and Inclusion](#)

From the Anti-Defamation League: [Children's Books Addressing Race and Racism and Activities to Promote Social Justice](#)

[Resources for Talking to Kids About Racism and Justice](#)

Thank you for taking the time to read this article — if we are to stop racism and end violence, we need to be talking with our children about it regularly. Together we can make our community and world safer and more equitable!

No More Hidden Voices - Come & Talk to Me

By Arlene Connelly-Drummond



Youth In Search Of A Safe Space

The words used by adults to describe our youth are often riddled with negativity – “Irresponsible, immature, selfish, ignorant, inconsiderate, lazy, disrespectful, difficult...” These words shatter youth’s trust in the adults around them. But they have so much they need to share. Youth need a safe space to unpack.

Over the years, I’ve heard young people say that home, school, and the community are not safe spaces. As adults, we get upset when youth turn to their peers for guidance. But are we available?

The harsh reality for many young people is that there is no safe place to go. So, they bury themselves in distractions, suppressing their feelings. Anger and resentment builds.

As adults, we are responsible for building a safe space for our youth. But what does a safe space look like? A safe space creates the opportunity for honest communication. It ensures that youth feel loved and valued. It is a place where they can be vulnerable and grow.

Our youth do not desire to sit in the silence of their pains. They need to be heard. I challenge all of us to cultivate a safe space for our youth. No more hidden voices – lean in and listen.

Changing The Unbalanced Perspectives - What Do We Know About Our Youth?

Youth, the period of adolescence covering the ages 10-19 years, is a unique and formative time that calls for adults to cultivate an environment that supports their accelerated growth and development. Various physical, emotional, and social changes, including exposure to violence, poverty, abuse, and more, can make adolescents vulnerable and impact their mental well-being. According to The World Health Organization (as of September 20, 2020):

- One in six people are aged 10-19 years.
- Mental health conditions account for 16% of the global burden of disease and injury in people aged 10-19 years.
- Half of all mental health conditions start by 14 years of age, but most cases are undetected and untreated.
- Globally, depression is one of the leading causes of illness and disability among adolescents.
- Suicide is the third leading cause of death in 15-19-year-olds.
- The consequences of not addressing adolescent mental health conditions extend to adulthood, impairing physical and mental health and limiting opportunities to lead fulfilling lives as adults.

Protecting adolescents from adverse experiences, while equipping and promoting psychological well-being, can reduce the risk factors that may negatively impact their adolescence and assist them in navigating their way into adulthood (<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>).

As adults, we are responsible for building a safe space for our youth. But what does a safe space look like? A safe space creates the opportunity for honest communication. It ensures that youth feel loved and valued. It is a place where they can be vulnerable and grow.

Our youth do not desire to sit in the silence of their pains. They need to be heard. I challenge all of us to cultivate a safe space for our youth. No more hidden voices – lean in and listen.



Arlene L. Connelly- the Founder and CEO of ISEE GROUP, LLC a Human Development Company whose mission is: **“Restoring the Vision for Vibrant Relationships, Thriving Families & Stronger Communities.”** She is a Life Enrichment Strategist and Servant Leader; who has dedicated over 30 years in Human Services providing executive leadership, management, supervisory and administrative experiences in non-profit and higher education; serving adults, at-risk youth and underserved populations.

She is the author of the compelling book: **“Let Your Daddy Lift You Up- Healing Daddy Issues to Build Healthy Relationships”** is a testimony of how She has risen amid trauma, adversity and challenge; to transform Pain into Triumph and Adversity into Opportunity.

To learn more about Arlene L. Connelly, visit – ALCSpeaks.com
For more information about ISEE Group, LLC please visit our website - www.iseegroupllc.com or email aconnelly@iseegroupllc.com

Great Childhoods – Healthy Minds – Successful Families

Submitted by: *United Way of Broward County's
Commission on Behavioral Health & Drug Prevention*

Did you know that childhood stress can leave changes in the adult brain? Did you know that 50% of people will develop at least one mental health condition during their lifetime? And half of those people will develop a mental health condition by age 14? Can you imagine the amount of suffering that can be avoided if those 14-year-olds had mental health checkups done by their pediatricians? Research shows that preventing and intervening **early** for young people **with mental health conditions** can dramatically improve immediate and long-term outcomes.

Many youth in our community complain that their parents don't take their mental health concerns seriously. Stigma, lack of knowledge and poor access to services are some of the possible reasons. And the consequences result in pain, suffering, progression of mental health disorders, hospitalizations, incarcerations, school dropouts, unemployment, premature death, social isolation, poor functioning, and loss of productivity, among many others.

Once the youth reach adulthood there is not much that parents can do; as parents can't force them to get medical attention after they turn eighteen. It's truly a painful cycle and that's why it's so important to start conversations early, pay attention to children's emotions and feelings, and take action. It's ok to not be ok. It's ok to reach out. There is help out there.

Parents are the #1 influence in the lives of their children.

We all deal with things differently. For some people, it's easy to slow down and concentrate on being present in the moment. "How do I feel now? Why am I feeling so angry? What can I do to feel better? How are my kids feeling?" The truth is, life is short and we must make the best out of it. It's ok to ask for help. Not only for us, but also for our children. Let's make great childhoods happen now!

Free Resources:

There are some great free resources that can be accessed. They include the following:

- **InsightTimer - Meditation App:** Free App in 5 different languages, from the Secular and Scientific to Spiritual or Religious. Find "InsightTimer - Meditation App" on Google.
- **Free Parenting Classes in English and Spanish:** Tools to build healthy and happy families during these challenging times. For more information, call United Way of Broward County: 954-453-3758.
- **211 Broward: Your First Call for Help in Broward County.** Basic needs, special needs, food, housing, health care, senior services, childcare, legal aid, Senior Touchline, Teenspace and much more. Dial 2-1-1 or 954-532-0211.
- **Quit Smoking/Vaping: Free Tools & Resources in English & Spanish.** Call 954-262-1580 or 1-800-QUIT-NOW, or 1-850-245-4144.

Tips for Parents

When we are busy, we tend to become numb to our own true needs and to the ones of those around us. The new normal is challenging in many ways, so it's important to focus on what we can control. Here are a few suggestions:

Plan your day ahead of time. Develop a daily family routine. Wake up and go to sleep every day at the same time. Shower and get dressed. Exercise. Take some time out for prayer, meditation, gardening, journaling, etc.

Make healthy choices. The space in between something that happens, and your response is where your power lies. Choose being positive, see the good, have faith in yourself and others, and ask for support.

Prevention is Protection. Spend time with your children. Know the Facts about alcohol, nicotine, marijuana, or other substance use, especially because this can have consequences on the developing brain. The human brain develops until the age of 25. Listening to children, and having meaningful conversations without judging them, reduces alcohol and other substance use and delays the age of first use. Prevention works - the goal is to stop addiction before it even starts.

These are challenging times for everyone. It's natural to feel anxious and scared. Take a break from the news and engage in fun and relaxing family activities. Let's remember that "it takes a village to raise a child." We all can play a role in making sure that great childhoods start happening now for all children in our community. Let's break the stigma, by sharing the fact that mental health is just as essential as physical health. Normalizing the conversation about mental health empowers people to talk and get the help they need. Also let's be aware that stress hormones are released during stressful situations and the frequent presence of these stress hormones can lead to physical conditions like high blood pressure and heart disease, as well as mental health conditions like depression, anxiety, and overall poor health outcomes. Racism, financial problems, and high expectations are stressors that affect our health. Let's be kind with ourselves and others. **Let's talk in a way that reflects science and demonstrates respect.** Let's end bullying and discrimination, pain and suffering. Let's bring hope to our communities, to our families and to our lives.

When discussing mental health ...

👍 Let's Say ...	👎 Instead of ...
✓ She/he/they has/have (e.g. bipolar disorder, dementia, anorexia nervosa)	✗ She/he/they is/are (e.g. bipolar, demented, anorexic)
✓ Person living with a mental illness or mental health condition	✗ Crazy, insane, nuts, lunatic, mentally ill/handicapped/disabled, has a loose screw, lost his/her/their marbles
✓ Experiencing mental illness	✗ Suffering from/victim of mental illness
✓ Died by suicide	✗ Committed suicide
✓ Attempted suicide	✗ Unsuccessful suicide
✓ Usual/typical behavior	✗ Normal behavior
✓ Person receiving mental health services	✗ Mental health patient/case
✓ Psychiatric hospital	✗ Mental institution, looney bin
✓ Has a substance use disorder/an addiction	✗ Is an addict, junkie, druggie, drunk, alcoholic
✓ Experiences symptoms of psychosis	✗ Is psychotic
✓ Has an intellectual or developmental disability	✗ Is retarded/mentally retarded, slow
✓ Student receiving special education services	✗ Special education student
✓ Has a brain injury	✗ Is brain-damaged
✓ It annoys/irritates me	✗ It drives me crazy
✓ I like order and organization	✗ I'm so OCD
✓ I'm feeling really sad/down about this situation	✗ I'm so depressed
✓ I'm having trouble focusing	✗ I'm so ADHD
✓ I've noticed you are exhibiting a frequent change of moods lately	✗ You're so bipolar

Sources:
 • Nigg Foundation for Mental Health
 • "Ten Commitments for How to Talk About Mental Health," David Swanson, Ph.D. Psychology Today
 • "It's Time To Stop Using These Phrases When It Comes To Mental Illness," Eric Schumaner, American Psychiatric Association, The Huffington Post.
 • "What is mental health stigma?" Rashed Pelejo, Jordan Peace Foundation

For more information, please visit www.DrugFreeBroward.org



HEALTH & SAFETY

If there were a vaccine
against cancer, wouldn't you
get it for your kids?

THE HPV VACCINE:

- **Prevents** many types of cancer.
- **Protect** girls and boys.
- **Recommended** at age 11 or 12.



Ask your child's doctor
for the HPV vaccine.

(954) 467-4705

broward.floridahealth.gov

Parent Guide to QUALITY Child Care

Look out for...

- ✓ Children look happy, involved in activities and well cared for?
- ✓ Teachers get at eye level to listen, talk and play with children
- ✓ Teachers give individual attention to each child
- ✓ Teachers are warm, kind, calm and patient
- ✓ There are enough clean materials for children (books, puzzles, art supplies, etc.)
- ✓ There are well-planned activities involving music, painting, etc.
- ✓ The facility & staff seem cheerful, clean and safe
- ✓ Hygiene practices are in place (frequent hand washing, diaper changing)
- ✓ There is adequate indoor space for play, naps, meals and belongings
- ✓ The outdoor play area is fenced, safe, well-equipped and supervised



Questions to Ask...

- ✓ Is the program licensed? Accredited?
- ✓ Are reference/background checks conducted on staff?
- ✓ Does staff practice fire drills and evacuation procedures regularly?
- ✓ How many teachers have been employed at the facility/home for more than a year?
- ✓ Will my child's teacher have training in early education, first aid and CPR?
- ✓ How many children are there for each adult? (adult to child ratio)
- ✓ How many children are in my child's group/class? (smaller size can be a quality indicator)
- ✓ What are the child drop off/pick up procedures?

- ✓ Are there policies/procedures in place to ensure all children are present/accounted for during and following outdoor play, field trips and other transition periods?
- ✓ Are there policies/philosophy of education for young children, discipline, on-going staff education and training, illness and injuries, napping and toileting habits?
- ✓ Do teachers welcome parent visits any time of the day/encourage parent involvement?
- ✓ Are creative activities (art, music, etc.) offered? Are they included in the rate?
- ✓ Are meals and/or snacks included?
- ✓ What are the rates? Are there additional fees for registration, materials, field trips, etc.?
- ✓ Will my child be happy in this program?

Courtesy: Florida Office of Early Learning

Lisa Math BS, CRPS-F, is the Family Education Specialist at South Florida Wellness Network (SFWN). SFWN is a peer run agency that works with families, youth, and adults with mental health and substance use challenges. Ms. Math is the coordinator and facilitator of Family Road Map, a training geared for caregivers of youth 18 and under with any type of special needs. For more information contact Lisa Math at lisa@sfnw.org or (954)533-0585.





good food, good fun!



Does your child receive the nutrition needed to get through a busy day? Florida's Child Care Food Program provides healthy meals and snacks to children in child care settings, after-school programs and emergency shelters. Visit our website at FloridaHealth.gov/CCFP to see if your child care provider is participating on the food program. If your child care provider doesn't participate in this program, ask them to call **850-245-4323** to see if they are eligible to participate.

The Child Care Food Program is an equal opportunity provider.



Tips for Families

Applying for Early Learning Coalition of Broward County Services

By Lisa A. Davis, PR and Social Media Manager, Step Up for Students

FAMILY PORTAL

The Family Portal is your “home base” when it comes to financially assisted child care and your account with the ELC. Use the Family Portal for the following services;

- Voluntary Prekindergarten (VPK)
- School Readiness (SR)
- Redetermination

Locked out of your account? Call Customer Service to reset your password! 954-377-2188



APPLYING FOR SCHOOL READINESS

A few things to remember:

- Use a valid email for your Family Portal Account
- Save your log-in, as you will need it to access the Family Portal
- Never create a new account if you're locked out; call ELC Broward for help
- Notify ELC of any changes within 10 days:
 - Address
 - Income
 - Family Situation

APPLYING FOR VPK

A few things to remember:

- Use a valid email for your Family Portal Account
- Save your log-in, as you will need it to access the Family Portal
- Never create a new account if you're locked out; call ELC for help
- Once approved, log-in and download/print your VPK Certificate – you will bring this certificate to your child care provider

Note: VPK children are allowed one (1) transfer

VPK Qualifications

Children must live in Florida and be 4-years-old on or before Sept. 1 of the current school year to be eligible.

If their birthday falls between Feb. 2 – Sept. 1, you may wait to enroll your child the following year when they are 5.

Parents can choose one of the following for free:

- School Year Program (540 hours)
- Summer Program (300 hours)

Apply Online at elcbroward.org

SCHOOL READINESS QUALIFICATIONS

School Readiness (SR) offers financial assistance to low-income eligible families for child care and early education services.

To be eligible, families must:

- Work or be in school a minimum of 20 hours/week
- Meet Federal Income Guidelines or receive disability benefits

Are you concerned with your child's skills, development and/or behavior?

Call the Warm Line Broward for help! 954-736-4308



Early Learning. Early Success.



ABOUT THE EARLY LEARNING COALITION OF BROWARD COUNTY

QUALITY AND PROFESSIONAL DEVELOPMENT INITIATIVES FOR EARLY CHILD CARE PROVIDERS



Early Learning Training: We provide intensive coaching and quality training to child care centers and homes across the county to ensure Broward County children are successful lifetime learners.



Annual Conference: We proudly host an annual one-day conference to build upon the skills of Broward County's early childhood educators and directors.

Child Care
WAGES[®]
FLORIDA

The Child Care WAGES[®] Florida Program: We contract with WAGES, which rewards early education providers with salary supplements based on their education and continuity of employment.



The Early Learning Coalition of Broward County helps families access early child care and educational services through the following programs:

Financial-Assistance For Child Care/School Readiness: Financial assistance is available for low-income families (at or below 150% of the poverty level) allowing their children to be enrolled in early child care.

Child Care Resource and Referral: We connect families with high quality early child care, school-age care and other family strengthening resources available in Broward County.

Voluntary Pre-K (VPK): We administer Florida's Free VPK Program in Broward County, which prepares 4 year-old children for kindergarten and introduces the skills needed to become strong readers and successful students.

Child Development Screening & Assessment: All children receiving Financial Assistance in child care centers and family child care homes are screened to monitor children's development and skills. Inclusion Specialists follow up to provide additional support and resources to schools and families.

It is the vision of the Early Learning Coalition of Broward County, Inc. that all children in Broward County will have a high quality early learning experience leading to success in school and life.

For more information:
www.elcbroward.org • 954-377-2188



APPLY NOW

Child Care Financial Assistance

Need help paying for child care?

ELC Broward offers **School Readiness**, a financial assistance program that provides eligible families with reduced fees for child care.

To qualify, you must meet one of these requirements:

- Work at least 20 hours per week (40 hours for two-parent household)
- In school at least 20 hours per week
- Receive disability benefits



Apply online at
www.elcbroward.org



How to apply

1. Go to www.elcbroward.org
2. Click "Apply for School Readiness"
3. Register to create an account
4. Fill out the application and answer a few qualifying questions



That's it! Online applications are reviewed and eligible applicants will be placed on our enrollment waiting list.

Need help getting started?

Call us at (954) 377-2188 or make an appointment to visit us at one of our locations:

Family Services Locations

ELC Broward (Main Office) - Appointment/Walk-ins Welcome

1475 W. Cypress Creek Rd. Suite 301 Fort Lauderdale, FL 33309 | Mon-Thurs/8 am - 6 pm

The sites below are by **appointment only**.

Edgar Mills Health Center

900 N.W. 31st Ave.
Fort Lauderdale, FL 33311
Hours: Mon-Fri, 8 am - 4 pm

North Region Family Success Center

2011 N.W. 3rd Ave.
Pompano Beach, FL 33060
Hours: Mon-Fri, 8:30 am - 5 pm

Gulfstream Early Learning Center

120 S.W. 4th Ave.
Hallendale Beach, FL 33009
Hours: Mon-Fri, 7:30 pm - 3 pm

Paul Hughes Health Center

205 N.W. 6th Ave.
Pompano Beach, FL 33060
Hours: Mon-Fri, 8:30 am - 5 pm

Department of Children and Families

3758 W. Oakland Park Blvd.
Lauderdale Lakes, FL 33060
Hours: Mon & Wed, 8:30 am - 4:30 pm

Thanks to our partners!





MISIÓN

Proporcionar **liderazgo**, **defensa** y **recursos** necesarios para mejorar la vida de los niños y empoderarlos para que se conviertan en adultos responsables y productivos a través de la planificación colaborativa y el **financiamiento** de un cuidado continuo de calidad.

VISIÓN

Los niños del condado de Broward tendrán la oportunidad de realizar todo su potencial, sus esperanzas y sus sueños, apoyados por una familia y una comunidad que los cuida.

...Nuestro Enfoque Son Nuestros Hijos.

6600 W. Commercial Boulevard | Lauderhill, Florida 33319

Síguenos en las redes sociales [f](#) [in](#) [t](#) [You Tube](#) [i](#)



Guía para Padres de las Escuelas Públicas del Condado de Broward

**Los estudiantes,
el personal y la
comunidad han
demostrado que
nuestro Distrito
es resiliente,
y juntos,
seguiremos
unidos en
nuestro objetivo
de ayudar a
que nuestros
estudiantes
logren sus
sueños.**

Estimados padres, familias y miembros de la comunidad:

La prioridad de las Escuelas Públicas del Condado de Broward (BCPS) es proporcionar una educación de alta calidad a sus estudiantes en un entorno protegido y seguro. Aunque nuestra comunidad ha enfrentado ciertos desafíos debido a la pandemia del coronavirus, nuestros maestros, administradores y personal continúan trabajando diariamente con ahínco, ofreciendo experiencias de aprendizaje innovadoras para nuestros estudiantes. Estamos orgullosos del trabajo que estamos haciendo para ayudar a que los estudiantes alcancen su máximo potencial. Nos mantenemos centrados en la parte académica – involucrando a los más jóvenes para que dominen el pensamiento lógico y preparando a los estudiantes para la universidad y el campo laboral. Asimismo, estamos brindando a las familias recursos de salud mental y atención plena (*mindfulness*) y, colaborando con la comunidad en lo que respecta a las prioridades educativas.

BCPS ofrece una gran variedad de programas para satisfacer los intereses de los estudiantes e inculcar el amor por el aprendizaje de por vida. Los motivamos a que aprendan y se superen con programas magnet galardonados, programas de lenguaje dual para promover la alfabetización bilingüe, oportunidades de ciencias informáticas en todas las escuelas, y ajedrez para los estudiantes de segundo grado con el fin de desarrollar sus habilidades de pensamiento crítico. Además, BCPS ofrece importantes programas de debate y JROTC de la nación, oportunidades para que los estudiantes obtengan certificaciones industriales, programas académicos avanzados para que los estudiantes de secundaria obtengan créditos universitarios, opciones de educación virtual, programas de música y arte galardonados y programas deportivos destacados.

En el marco del compromiso de nuestro Distrito con la excelencia en la educación, hemos establecido una infraestructura que da prioridad a la participación de la familia, el estudiante y la comunidad. El Distrito trabaja para fortalecer la conexión familia-escuela, fomenta la participación de padres y crea una variedad de asociaciones para mejorar el aprendizaje con experiencias únicas de la vida real para los estudiantes. En BCPS, hay algo para todos, del prekínder al 12º grado y hasta da apoyo en la educación postsecundaria por medio de los institutos técnicos del Distrito.

Los estudiantes, el personal y la comunidad han demostrado que nuestro Distrito es resiliente, y juntos, seguiremos unidos en nuestro objetivo de ayudar a que nuestros estudiantes logren sus sueños. Las familias se pueden informar más sobre las oportunidades educativas disponibles en BCPS visitando browardschools.com. Los animamos a ser participantes activos de la educación de sus hijos.


Gracias por colaborar con nosotros y apoyar el futuro de sus hijos.

Conéctese con BCPS

Central Telefónica Principal	754-321-0000
Aprendizaje Aplicado	754-321-1851
Deportes	754-321-2550
Línea de Información de BCPS.....	754-321-0321
Cuidado Infantil Antes y Después de Clases.....	754-321-3330
Educación Bilingüe y ESOL	754-321-2590
Escuela Virtual de Broward.....	754-321-6050
Educación Profesional y Técnica Adultos/Comunidad.....	754-321-8400
Apoyo a Escuelas Chárter	754-321-2135
Relaciones Comunitarias	754-321-2300
Escuelas Comunitarias y GED	754-321-7600
Aprendizaje Temprano/VPK/Head Start e Intervención Temprana.....	754-321-1961
Aprendizaje Nivel Primaria (K-5)	754-321-1850
Línea Directa de Emergencia	754-321-0911
Igualdad de Oportunidades Educativas	754-321-2150
Apoyo para el Aprendizaje del Estudiante Excepcional.....	754-321-3400
Participación de la Familia y la Comunidad	754-321-1599
Servicio de Alimentos y Nutrición	754-321-0215
Superdotados y Talentosos.....	754-321-2620
Educación en el Hogar	754-321-1558
Educación para Desamparados (HEART)	754-321-1566
Aprendizaje Innovador	754-321-2620
JROTC	754-322-0300
Asuntos Legislativos	754-321-2608
Alfabetización K-5	754-321-1866
Programas Magnet e Innovadores	754-321-2070

Línea Directa de Salud Mental.....	754-321-HELP (4357)
Programas de Tutoría	754-321-1600
Oficina de Comunicaciones.....	754-321-2300
Inquietudes de los Padres (<i>Office of Service Quality</i>).....	754-321-3636
Servicios Psicológicos	754-321-3440
Solicitud de Registros Públicos	754-321-1925
Inquietudes de Seguridad y Protección	754- 321-3500
School Choice.....	754-321-2480
Consejería Escolar y Asesoría BRACE.....	754-321-1675
Policía Escolar/Unidad Especial de Investigación	754-321-0735
Servicios de Trabajo Social Escolar.....	754-321-1618
Aprendizaje Nivel Secundaria (6-12)	754-321-2119
Actividades Estudiantiles	754-321-1200
Evaluación y Exámenes Estudiantiles.....	754-321-2500
Servicios de Salud Estudiantil.....	754-321-1576
Servicios Estudiantiles.....	754-321-1550
Iniciativas de Apoyo Estudiantil.....	754-321-1660
Transporte Estudiantil.....	754-321-4400
Línea Directa de Denuncia de Irregularidades.....	754 321- 0911
Programas Título I, Migrantes y Especiales.....	754-321-1400
Transcripciones y Diplomas (Retención de Registros)	754-321-3150
Servicios Voluntarios	754-321-2300


Nota: Para entrar en contacto con la escuela de su hijo(a), visite browardschools.com o contáctese con la Central Telefónica Principal al 754-321-0000.

 Kathleen C. Wright Administration Building • 600 S.E. Third Avenue • Fort Lauderdale, FL 33301

 twitter.com/browardschools

 facebook.com/browardschools

 browardschools.com

 Véanos en BECON-TV: El canal de televisión del Distrito, WBEC-TV las 24 horas del día en el canal 63 (Broadcast, U-verse, Satellite) y en los canales 19 y 488 (Comcast X-finity).



SEXTO sistema escolar más grande de los EE.UU.

- 241 escuelas, centros e institutos técnicos
- 260,000+ estudiantes K-12



PRIMER sistema escolar totalmente acreditado de Florida



SEGUNDO sistema escolar más grande de Florida

- 151 idiomas que estudiantes de 177 países de BCPS hablan
- 33,022 empleados, que incluye a más de 4,300 maestros



PRIMER sistema público escolar de los EE.UU. en otorgar un diploma de secundaria virtual

Educar a los estudiantes de hoy para que tengan éxito en el mundo de mañana.



BCPS es líder nacional en ofrecer programas innovadores de aprendizaje personalizado para satisfacer los intereses de los estudiantes con el fin de prepararlos para la universidad y el campo laboral. Por medio de School Choice, las familias pueden hacer su solicitud para los programas magnet, las escuelas Nova y las transferencias, ya que permite que los estudiantes puedan asistir a una escuela diferente a la asignada.

Animamos a los padres y tutores a que exploren las opciones de School Choice visitando browardschools.com/schoolchoice.

Servicios de salud mental y bienestar de BCPS

BCPS ofrece servicios centrados en ayudar a estudiantes y familias para optimizar el bienestar personal y mejorar la salud mental en general. El equipo de profesionales de salud mental del Distrito incluye a trabajadores sociales, consejeros familiares, psicólogos escolares, consejeros escolares, enfermeros y consejeros del programa *Employee Assistance*. Las áreas que se abordan son:

- Antiacoso
- Abuso infantil
- Violencia doméstica y violencia en el noviazgo
- Consejería familiar
- Educación para desamparados
- Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transexuales y en Cuestionamiento (LGBTQ)
- Atención Plena o Mindfulness
- Aprendizaje socioemocional
- Abuso de sustancias
- Prevención del suicidio

Para más información, llame a la Línea de Ayuda de Salud Mental de BCPS al 754-321-HELP (4357) o visite, browardschools.com/mentalhealthservices.



TELL ANOTHER • LISTENING IS KEY

Apoyo de Salud Mental Exclusivo y Confidencial para estudiantes de BCPS

T.A.L.K. es una app nueva y exclusiva que ofrece un medio fácil y confidencial para que los estudiantes denuncien el maltrato o pidan una consulta con un profesional de la salud mental para recibir apoyo.

Está disponible para los estudiantes desde el prekínder hasta el 12o grado en su página de inicio personalizada de Clever, donde los estudiantes pueden llenar y enviar un breve formulario. Al reportarse el maltrato, el consejero escolar hace el seguimiento para evaluar la situación y determinar los pasos siguientes. Si el estudiante necesita hablar con un profesional, se enviará una confirmación por correo electrónico comunicando que alguien se pondrá en contacto al final del siguiente día escolar.

T.A.L.K. es una app exclusiva para estudiantes de BCPS y les ofrece apoyo de salud mental cuando lo necesiten.



BCPS ayuda a las familias a reducir el impacto de la inseguridad y la transición habitacional de niños en edad escolar por medio de HEART, que es el Equipo de Recursos de Ayuda para la Educación de Estudiantes Desamparados.

HEART trabaja muy de cerca con los estudiantes para garantizar que tengan las herramientas que necesitan para inscribirse, asistir, y tener éxito en la escuela, independientemente de su estatus habitacional.

- ¿Tiene usted y su familia un lugar permanente al que llama hogar?
- ¿Tuvo que mudarse, usted o un conocido, con niños en edad escolar de forma involuntaria?
- ¿Está viviendo con amigos y familiares, o vive en un motel o vehículo debido a la pérdida de su vivienda y/o dificultades económicas?

Si alguna de estas situaciones corresponde a su caso, HEART puede ayudar a que su hijo(a) mantenga la estabilidad académica y el acceso a la educación, aunque se encuentre en lugares temporales. Con el apoyo de HEART, los estudiantes que están sufriendo la pérdida o la inestabilidad habitacional pueden seguir prosperando en la escuela y lograr sus metas. Para más información visite browardschools.com/heart o llámenos al 754-321-1566.

Escuelas Públicas del Condado de Broward

A continuación, se encuentran algunos de los muchos recursos disponibles de las Escuelas Públicas del Condado de Broward para los estudiantes y sus familias. Para información adicional, como las listas de las escuelas, los departamentos, los programas y los servicios, visite browardschools.com.

ENCUENTRE LA ESCUELA DE LA ZONA ESCOLAR DE SU HIJO(A)

Para encontrar las escuelas asignadas a la dirección de su casa, llame a *Demographics & Enrollment Planning* al 754-321-2480 o use el localizador escolar en línea en browardschools.com/schoollocator.

MATRICULE A SU HIJO(A) EN LA ESCUELA

Para información importante sobre la matrícula y el formulario de inscripción, contáctese con la oficina de registro de la escuela asignada o visite browardschools.com/registermychild.

Información que los estudiantes inscritos en BCPS deben presentar:

- Examen médico firmado
- Comprobante de edad
- Expedientes o transcripciones de escuelas a las que asistió anteriormente
- Comprobante de domicilio
- Inmunizaciones
- Información de contacto actualizada de padres o tutores

SERVICIOS Y PROGRAMAS DESTACADOS PARA ESTUDIANTES Y FAMILIAS

ASK BRIA

Ask BRIA es un servicio gratuito de apoyo en tareas escolares del Distrito que ofrece sesiones en directo con maestros certificados y expertos en contenidos. Ask BRIA está disponible de lunes a jueves y ayuda a los estudiantes con sus tareas escolares en cursos básicos, conceptos complejos y habilidades matemáticas. Ask BRIA es un servicio gratuito y exclusivo para estudiantes y familias de BCPS. Los estudiantes pueden encontrar las instrucciones de Ask BRIA en su página personalizada de Canvas. Para más información, visite browardschools.com/askbria.

CUIDADO INFANTIL ANTES Y DESPUÉS DE CLASES (BASCC)

BASCC proporciona a los estudiantes un entorno seguro, acogedor y cómodo antes y después de clases para apoyar los horarios de los padres. En un programa BASCC, los estudiantes no solo reciben ayuda con las tareas escolares, también tienen actividades con sus pares. Se siguen todas las directrices de seguridad, y el servicio se brinda todos los días escolares, incluso en los días de salida temprana. Visite browardschools.com/bascc o llame al 754-321-3330 para más información y detalle de cuotas.

ASESORES DE BROWARD PARA LA EDUCACIÓN CONTINUA (BRACE)

BRACE trabaja con consejeros escolares para informar y apoyar los intereses profesionales de los estudiantes, ayudarlos a obtener

becas, prepararlos para la ayuda financiera y el proceso de admisión a la universidad. Los asesores BRACE también proporcionan información relacionada con institutos técnicos, opciones militares y el ingreso directo a la fuerza laboral. Facilitan y asisten en open houses, ferias universitarias y otros eventos de preparación universitaria y profesional. Para más información, llame a BRACE al 754-321-1675 o visite browardschools.com/brace.

BROWARD VIRTUAL SCHOOL (BVS)

La Escuela Virtual de Broward (BVS) es la primera escuela de la nación en ofrecer un diploma de secundaria en línea que viene involucrando a estudiantes de los grados K-12 en un sistema de enseñanza en línea desde 2001. Los estudiantes de los grados 6-12 que reciben la enseñanza en el hogar, también, pueden inscribirse a tiempo parcial. Los diplomas de secundaria se obtienen 100% en línea. Para más información, llame al 754-321-6050 o visite bved.net.

COLLEGE ACADEMY AT BROWARD COLLEGE

El College Academy @ BC es el trabajo conjunto entre BCPS y Broward College. Los que asisten a College Academy están en busca de un título, son estudiantes a tiempo completo con matrícula doble que están completando los dos últimos años de secundaria mientras obtienen el título de Asociado en Artes de Broward College. Más información en browardschools.com/collegeacademy.

EDUCACIÓN PROFESIONAL Y TÉCNICA PARA ADULTOS Y LA COMUNIDAD (CTACE)

CTACE ofrece más de 100 programas y cerca de 400 cursos en 16 grupos profesionales para estudiantes de los grados 6-12. Los que completan un Programa secuencial de CTACE, como lo define el Departamento de Educación de Florida, pueden obtener certificaciones industriales y aumentar las oportunidades de empleo. Para más información, llame al 754-321-8400 o visite browardschools.com/ctace.

APOYO PARA EL APRENDIZAJE DEL ESTUDIANTE EXCEPCIONAL (ESE, ESLs)

BCPS sirve a más de 37,000 estudiantes con discapacidad y ofrece una educación pública gratuita y adecuada de conformidad con la Ley Federal de Educación para Personas con Discapacidad. Los programas están disponibles para cubrir las necesidades individuales de los estudiantes que califican para la educación especial y servicios relacionados, desde los 3 hasta los 22 años. Estos servicios pueden proporcionarse en diferentes ambientes, como los salones de clase tradicionales, las aulas de recursos, escuelas diurnas especializadas y durante la hospitalización o el confinamiento en casa por motivo de enfermedad. Los estudiantes elegibles reciben servicios de apoyo según el Plan de Educación Individualizado (IEP, por sus siglas en inglés) sobre la base de las necesidades únicas de cada estudiante, el nivel actual de rendimiento académico y el

desempeño funcional. Para enterarse de más, visite browardschools.com/esls o llame al 754-321-3405.

OFICINA DE ALCANCE PARA PADRES ESOL

El Distrito sirve a cerca de 32,000 aprendices del idioma inglés, y el equipo ESOL proporciona información y recursos para familias que no hablan inglés con el fin de apoyar a los estudiantes a lograr el progreso académico, independientemente del nivel de competencia en inglés. Los Enlaces Comunitarios Bilingües están disponibles para ayudar a las familias recién llegadas. Para enterarse de más, visite browardschools.com/esol o llame al 754-321-2951.

SOLICITUD GRATUITA DE AYUDA FEDERAL PARA ESTUDIANTES (FAFSA)

La Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA) es donde los estudiantes obtienen la mayoría de las subvenciones, préstamos y fondos de estudios de trabajo para asistir a colleges, universidades e institutos técnicos. Muchos recursos de ayuda financiera están disponibles por orden de llegada, por lo que se anima a los estudiantes a que llenen sus solicitudes lo más pronto posible, independientemente de sus ingresos. Los consejeros escolares y los asesores de BRACE pueden ayudar con el proceso de solicitud FAFSA. Para más información sobre la FAFSA, visite browardschools.com/fafsa.

SERVICIO DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN

BCPS se asegura de que su hijo reciba comidas balanceadas y nutritivas ¡para recargar energía y aprender! El desayuno gratuito está disponible todos los días escolares para TODOS los estudiantes de BCPS, sin costo alguno. Para más información sobre las comidas gratuitas y de bajo costo, pagos en línea, menús, alergias, calorías, carbohidratos y más, visite browardschools.com/food-service.

INMUNIZACIONES

Antes de la admisión a una escuela pública o privada, a todos los estudiantes desde el kindergarten hasta el 12o grado se les exige tener en su expediente un Certificado de Vacunación para la prevención de enfermedades contagiosas. Por favor contáctese con *Coordinated Student Health Services* al 754-321-1575 o visite browardschools.com/cshs.

PROGRAMAS INNOVADORES

Los programas innovadores ofrecen enseñanza temática especializada a los estudiantes de los grados K-12 en las escuelas de su zona escolar. Para saber más, visite browardschools.com/innovativeprograms o llame al 754-321-2070.

PROGRAMAS MAGNET

Los programas magnet se centran en temas específicos, como el Bachillerato Internacional; artes escénicas y visuales; ciencias, tecnología, ingeniería y matemáticas (STEM); Academia Militar de Negocios y Liderazgo; Cambridge; ciencia marina; asuntos internacionales e idiomas; enfermería; pre-derecho, y más. Las familias pueden solicitar la participación en un programa magnet visitando browardschools.com/schoolchoice o llamando al 754-321-2070 para enterarse de más.

APLICACIÓN MÓVIL DE BCPS

La App Móvil de BCPS ayuda a padres y tutores a mantenerse conectados en tiempo real con la información de sus hijos, como los logros académicos, el saldo de cuentas, el horario de recogida y entrega del autobús y mucho más. Vea la información personalizada de su hijo(a) por su dispositivo inteligente en cualquier momento y lugar. También, puede recibir información por mensaje de texto, correo electrónico o teléfono. Debe registrarse para recibir la información segura y específica de su hijo(a). Visite browardschools.com/mobileapp para registrarse.

INQUIETUDES DE LOS PADRES (OFFICE OF SERVICE QUALITY)

La oficina de *Service Quality* proporciona apoyo y asistencia a los padres al enlazarlos a recursos disponibles, proporcionarles información precisa y clarificar sus inquietudes de una manera atenta, servicial y profesional. La oficina trabaja en cooperación con organizaciones de padres y grupos comunitarios para promover la comprensión de los servicios y programas disponibles, mientras mantiene y mejora la comunicación entre las escuelas y las partes interesadas. Llame al 754-321-3636 para ayuda.

SCHOOL CHOICE (TRANSFERENCIA ESCOLAR)

BCPS permite que los estudiantes soliciten una escuela diferente a la de su zona escolar en determinados momentos del año. Para saber más o hacer la solicitud, visite browardschools.com/schoolchoice.

INSTITUTOS TÉCNICOS

Broward Technical Colleges (Atlantic, McFatter y Sheridan Technical Colleges) ofrecen educación de calidad a un precio asequible. Los funcionarios de los institutos (*technical colleges*) ayudan a los estudiantes en la colocación de empleos después de la graduación. De hecho, ya han ayudado a encontrar puestos de trabajo al 100% de los graduados en programas, como el automotriz, conducción de transporte comercial, plomería, sistema de acondicionamiento de aire, maquinaria, auxiliar optometrista, cuidado de la salud. Descubra lo que una carrera técnica puede hacer. Visite browardtechnicalcolleges.com para más información.

TRANSPORTE

El departamento de servicios de flota y transporte de estudiantes (STFS) de BCPS tiene el compromiso de ofrecer un transporte seguro y puntual, de conformidad con las directrices federales, estatales y locales, a todos los estudiantes elegibles de BCPS que usan el servicio. El departamento se divide en 5 terminales de autobús localizadas geográficamente a lo largo del condado (Pompano Beach, Oakland Park, Davie, Pembroke Pines y Southwest Ranches). Para información, llame al 754-321-4400 o visite browardschools.com/transportation.

CONSEJERO VIRTUAL

Los padres pueden estar al día sobre el progreso de sus hijos y, encontrar respuestas a preguntas que se plantean a los consejeros, al usar el Consejero Virtual en línea del Distrito. Contáctese con el departamento de orientación de su escuela para informarse sobre cómo acceder al Consejero Virtual.



NUESTRA VISIÓN: Educar a los estudiantes de hoy para que tengan éxito en el mundo de mañana.

NUESTRA MISIÓN: Las Escuelas Públicas del Condado de Broward (BCPS) se comprometen a educar a todos los estudiantes para que alcancen su más alto potencial.

Involúcrense en la educación de sus hijos

Los padres y las familias juegan un rol importante en el apoyo de la educación de sus hijos. Estas son algunas formas de apoyar a los estudiantes:

- Hablarles a diario sobre su experiencia escolar.
- Fomentar la actitud positiva y la autoconfianza.
- Revisar las tareas y las asignaciones.
- Leerles y escuchar leer a sus hijos.
- Contactarse con sus maestros y preguntar sobre sus logros.
- Asistir a reuniones para revisar el progreso y rendimiento de sus hijos.
- Compartir las fortalezas y necesidades de sus hijos con el maestro.
- Entretenerlos con juegos educativos.
- Hablar, leer y escribir con sus hijos, si hablan un segundo idioma. El desarrollo de la alfabetización en inglés se fortalece cuando se introduce más idiomas a los niños.
- Unirse a grupos de la escuela de los estudiantes, como el PTA, el SAC o el SAF.



Soluciones prácticas para el cuidado de niños

BCPS brinda Programas de Cuidado de Niños Antes y Después de Clases (BASCC) en más de 200 escuelas del Distrito. Estas soluciones prácticas para las familias de BCPS ofrecen tarifas razonables, un entorno seguro y protegido, y opciones de pago fáciles.

Nuestros programas cumplen con las directrices de seguridad de los CDC, para que sus hijos siempre estén seguros. Ofrecemos actividades, así como apoyo estructurado para las tareas escolares con maestros certificados. Los programas BASCC están abiertos en días escolares, también en días de salida temprana, dando a los padres más flexibilidad, sabiendo que sus hijos están aprendiendo y divirtiéndose a la vez.

Contactéese con la escuela de su hijo(a) para más información o encuentre al proveedor de cuidado de su escuela en browardschools.com/childcareproviders. Asimismo, puede inscribir a su hijo(a) en cualquier momento en browardschools.com/basccregister.

El Cuidado de Niños Antes y Después de Clases de las Escuelas Públicas del Condado de Broward es SEGURO. LIMPIO. CONVENIENTE. ASEQUIBLE, y DIVERTIDO.



Ask BRIA!

Ayuda con las tareas escolares cuando lo necesiten

- ¿Necesita su hijo(a) ayuda con las tareas escolares?
- ¿Está teniendo su hijo(a) dificultades con alguna materia o atrasándose en clase?
- ¿Le hace su hijo(a) preguntas que no sabe cómo responder?

Si es así, pregúntele a Ask BRIA, el Asistente de Educación Remota del Distrito de Broward, un recurso gratuito para ayudar a los estudiantes de BCPS con las tareas escolares mediante sesiones en directo con maestros certificados y expertos en contenidos listos para brindarles apoyo con todas las materias académicas en todos los grados, como en cursos de inglés, matemáticas, ciencias, estudios sociales... hasta en cursos avanzados (AP) y de honores.

Ask BRIA es totalmente gratuito, fácil de usar, y a disposición exclusiva de los estudiantes de los grados K-12 de BCPS en días escolares, de lunes a jueves. Entérese de más en browardschools.com/askbria.

"Me parece genial que BCPS esté ofreciendo apoyo en las tareas... Permite que los chicos tengamos acceso rápido y fácil para obtener ayuda con tan solo presionar un botón después de clases cuando hay dificultades con la lección del día."

Estudiante de la escuela secundaria, William B.



¿Es su hijo el próximo gran productor de cine? ¿Es su hija la próxima doctora en medicina innovadora? ¿o tal vez descubrirá algo en el campo de las ciencias?

Los programas magnet de BCPS ofrecen oportunidades únicas para estudiar en profundidad áreas de interés específicas. Cada programa Magnet se centra en despertar los intereses educativos, celebrar la diversidad cultural y étnica, y promover el rendimiento estudiantil. BCPS brinda programas Magnet en una amplia gama de áreas temáticas, desde Estudios Avanzados, Negocios y Tecnologías hasta Montessori, artes escénicas y STEM.

No hay ningún costo para asistir a los Programas Magnet/ Innovadores. Se celebrarán *Open Houses* en enero y febrero, y se pueden hacer visitas con previa cita. Para detalles, llame al 754-321-2070 o visite browardschools.com/innovativeprograms.



INNOVATIVEPROGRAMS



La asistencia es importante para el éxito estudiantil.

La asistencia regular de un estudiante significa que asiste a clases más del 95% de días escolares en un año escolar. El ausentismo crónico es cuando un estudiante se ausenta más del 10% de días, y es un indicador de referencia que pronostica dificultades académicas.

Cuando un estudiante tiene que ausentarse, se pide a los padres que comuniquen el motivo de la ausencia mediante el Formulario de Notificación de Ausencias en Línea de la escuela. En todos los sitios web de las escuelas, debajo de Contact, los padres pueden Notificar y Justificar la Ausencia (*Report and Excused Absence*).

Para familiarizarse con las normas de asistencia para los estudiantes y obtener más información, visiten browardschools.com/attendance.



¡Atención padres! Es necesario que actúen

¿Su información de contacto es correcta o está actualizada?

Asegúrese de que el expediente oficial de su hijo(a) esté actualizado, con su información de contacto más reciente.

Todos los expedientes escolares deben incluir los nombres de los padres y tutores, la dirección, los números telefónicos de la casa y el trabajo, un correo electrónico activo y el número actual del teléfono celular. Esta información es vital durante una emergencia y permite a BCPS mantenerlo informado en todo lo relacionado con su hijo(a).

Llame o visite la escuela de su hijo(a) para asegurarse de que la información de contacto de su expediente esté correcta y al día lo más pronto posible.

Para la información de contacto de las escuelas, visite browardschools.com/ourschools.



Para una versión accesible de este calendario de conformidad con la ADA, visite browardschools.com/accessiblecalendar.

AGOSTO				
M	T	W	T	F
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

SEPTIEMBRE				
M	T	W	T	F
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

OCTUBRE				
M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

NOVIEMBRE				
M	T	W	T	F
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

DICIEMBRE				
M	T	W	T	F
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

ENERO				
M	T	W	T	F
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

FEBRERO				
M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28				

MARZO				
M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

ABRIL				
M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

MAYO				
M	T	W	T	F
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

JUNIO				
M	T	W	T	F
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

- Planificación del personal (no hay clases)
- Escuelas y oficinas administrativas cerradas
- Escuelas cerradas
- Entrega de libretas de calificaciones
- Entrega de informes de calificaciones provisionales
- Día de salida escolar temprana
- Primer y último día de clases

Días de recuperación en caso de huracán: 19 oct 2021, 10 ene 2022, 14 feb 2022, 17 mar 2022, 14 abr 2022, 9 jun 2022

¡Bienvenidos de Vuelta a la Ciencia, Naturaleza, Arte y Diversión!

Apóyese en las instituciones culturales locales para incentivar el descubrimiento y combatir la pérdida del aprendizaje estudiantil.

Por Joseph P. Cox, Presidente & CEO | del Museo de Descubrimiento y Ciencia

Hoy más que nunca está clara la importancia de la cultura y la creatividad de nuestros aprendices. A los estudiantes les falta en gran medida viajes de estudios adaptados al mundo real, con experiencias de aprendizaje práctico. Los alumnos cambiaron el tobogán del parque de recreo por el “tobogán del COVID”, una pérdida de aprendizaje en términos de logros educativos y de desarrollo que pueden equivaler a un año completo de ausencia educativa.

¡Pero no todo está perdido! ¡Se le invita a Ud. a que nuevamente le dé la bienvenida al esplendor y emoción del descubrimiento con una visita a una institución cultural local! STEM siglas en inglés que significan: Ciencias, Tecnología, Ingeniería, Matemáticas, arte, naturaleza y el auténtico descubrimiento en los museos locales, centros ambientales y parques naturales pueden reactivar el aprendizaje informal para ayudar a los alumnos y profesores a nuevamente subirse en el tobogán y seguir subiendo! Las organizaciones culturales están abiertas y están listas para darles a las familias de manera segura, la bienvenida de regreso a la ciencia, la creatividad y exploración. La exposición regular al contenido cultural contribuye a la salud mental, sigue apoyando el desarrollo educativo y el bienestar de las comunidades.

Para evaluar el impacto a largo plazo del “tobogán del COVID”, examinemos la pérdida de aprendizaje y lo que nosotros, como comunidad, podemos hacer para ayudar a los estudiantes a encaminarse. La pérdida de aprendizaje durante el verano, por ejemplo, puede tardar semanas en solucionarse, más aún para los estudiantes de los sectores de bajos ingresos. Se necesitará más de un año escolar bajo condiciones normales para revertir el impacto del “tobogán del COVID.” Es probable que las pérdidas sean más pronunciadas en los primeros grados, cuando los estudiantes normalmente adquieren muchas habilidades básicas, y entre aquellos que ya de por sí enfrentan grandes desigualdades. Si bien las escuelas y los padres han trabajado diligentemente para adaptarse, toda la comunidad debe unirse para crear ecosistemas de aprendizaje, permitiendo que el aprendizaje realmente suceda en todas partes.

Las investigaciones sugieren que a medida que los estudiantes regresan a sus aulas, los maestros necesitan el apoyo de toda la comunidad, reforzando la educación del aula de clase con programación de calidad en los programas fuera del horario escolar y la programación para el verano, el aprendizaje informal y apoyo continuo de los padres y cuidadores visitando museos, bibliotecas o participando en clases de arte o música.

Los programas efectivos de verano y después del horario escolar son una rica mezcla de un plan de estudios académico riguroso reforzado por actividades de enriquecimiento que emocionan y estimulan a los estudiantes a volver a participar en su aprendizaje. A medida que las comunidades buscan abordar la inequidad educativa, el brindar acceso a experiencias enriquecedoras para todos los niños es fundamental.

La educación remota ha dado a muchos padres un asiento de primera fila para experimentar desde ahí las pérdidas de aprendizaje que han resultado desde que la pandemia derrumbó la escuela tradicional. Un proveedor de investigación sin fines de lucro, NWEA, ha estimado que los estudiantes, en

promedio, comenzaron este año con un retraso académico de cuatro a seis meses, con los mayores retrasos en el área de las matemáticas. La firma consultora McKinsey & Company proyecta que los estudiantes en los EE. UU. probablemente experimentarán hasta nueve meses de pérdida de aprendizaje como resultado de la pandemia, y los estudiantes de color podrían tener hasta 12 meses de retraso. Un análisis de las escuelas del Sur de Florida mostró que el porcentaje de estudiantes que recibieron calificaciones reprobatorias se había más que duplicado.

USTED puede ayudar a superar las estadísticas fomentando comportamientos y experiencias de aprendizaje positivas tanto dentro como fuera del hogar. ¡Las instituciones culturales están aquí con sus puertas abiertas para Ud.! Ya sea que visite en persona o aproveche las actividades en el hogar, las instituciones culturales están aquí para ofrecer experiencias de aprendizaje divertidas, educativas y, a veces, deliciosamente desordenadas. ¡Únase a nosotros para inspirar la imaginación y reactivar la pasión por el aprendizaje en los estudiantes de todas las edades!

ACERCA DEL MUSEUM OF DISCOVERY AND SCIENCE (MODS) [MUSEO DE DESCUBRIMIENTO Y CIENCIAS]:

Fundado en 1976 como Discovery Center, [Centro de Descubrimiento], hoy MODS está a la vanguardia de la educación científica, la innovación y la exploración. Además de las horas diarias, MODS ofrece actualmente programación virtual y externa, lo que nos permite continuar conectando a personas de todo el mundo con la ciencia inspiradora, ya sea en casa o en las aulas virtuales. El museo exhibe más de 300 exhibiciones interactivas, películas inmersivas, programas experimentales y un Makerspace con temática de aviación. MODS ofrece actualmente programas virtuales y externos que incluyen experiencias que eliminan el aburrimiento para niños, familias y adultos, ya sea en casa o en las aulas virtuales. Las familias pueden disfrutar de espectáculos y demostraciones de súper ciencia, encuentros con animales con características de criaturas salvajes, increíbles recorridos de avatar y experiencias privadas, laboratorios Makerspace alucinantes, campamentos geniales, fiestas de cumpleaños inolvidables, interesantes excursiones y currículos STEM, talleres de desarrollo profesional para educadores, oradores distinguidos, y más.

El Museo celebra la diversidad y les da la bienvenida a visitantes de todos los ámbitos de la vida. El horario del museo es los lunes hasta el 31 de mayo (Día de los Caídos) Cerrado al público; martes a sábado de 10 a.m. hasta 5 p.m. y domingo de 12 p.m. a 5 p.m. A partir del 31 de mayo (Día de los Caídos), el Museo estará abierto de lunes a sábado de 10 a.m. a 5 p.m. y domingo de 12 p.m. a 5 p.m. Para obtener más información sobre el Museo, visite mods.org o llame al 954-467-MODS (6637).

MODS LE DA LA BIENVENIDA A PERSONAS DE TODOS LOS ÁMBITOS DE LA VIDA

para visitar, experimentar, conectarse y descubrir ciencia inspiradora. Apoyamos todas las estructuras familiares, creando una cultura de hospitalidad donde se celebra la diversidad. Nuestras puertas están abiertas para todos: individuos y familias con discapacidades físicas y emocionales y disparidades en educación, estatus social y económico. Abrazamos nuestra comunidad verdaderamente diversa de diversas etnias, religiones, identificación de género y orientaciones sexuales. Todos son bienvenidos aquí.

VIDA FAMILIAR

72 Para anunciarse, llame al 1.888.708.5700 ext 121.

La verdad sobre la mentira

Por Maggie Macaulay, MS Ed

Uno de los factores desencadenantes más volátiles para los padres es la mentira. He escuchado a padres expresar temor de que su hijo se convierta en un mentiroso patológico, o enojo porque su hijo les faltó el respeto. Los padres, incluyéndome a mí, también han dicho que se sentían heridos porque su hijo no confiaba en ellos lo suficiente como para decirles la verdad.

Los niños, especialmente los que tienen entre cinco y ocho años, experimentan con la mentira. Los adolescentes mienten por múltiples razones, incluyendo el miedo al castigo, el miedo por haber cometido un error o la incomodidad de que alguien esté molesto por su comportamiento.

Mentir es típico del desarrollo, no un síntoma de patología futura. También es algo que se maneja mejor con amor y respeto. Lo que lleva a la parte más importante: la respuesta de los padres a la mentira es fundamental para tener conversaciones influyentes con su hijo acerca de la verdad.

Si un niño es castigado por mentir o si hay una gran acusación en la respuesta de los padres, es posible que los niños se sientan desanimados por decir la verdad en el futuro. Por ejemplo, si el niño está fallando en la escuela después de haber dicho que lo estaba haciendo bien, castigarlo por mentir no lo inspirará a ser sincero en el futuro.

Cuando un niño miente, los padres y cuidadores deben considerar manejar la situación con amor, comprensión y un punto de vista de “panorama general”. A continuación se presentan algunas sugerencias:

Antes de responder, tome una pausa. Observe cualquier sentimiento que surja. Se debe permitir sentirlos a plenitud. ¿Se siente enojado, triste, herido o asustado? ¿Qué pensamientos surgen? Al procesar lo que está sintiendo y pensando, puede responder desde un lugar de compostura en lugar de reaccionar desde un gran sentimiento. Busque orientación para ayudarlo en este proceso si es necesario. Responda a sus hijos una vez que esté tranquilo; de lo contrario, solo verán su comportamiento y no el de ellos.

Elimine las energías sobre cualquier juicio acerca de mentir.

Todos mentimos. Todos contamos pequeñas mentiras así como algunas mentiras bien grandes. Quedarse atrapado en el juicio sobre la mentira no le ayuda a responder a una mentira con comprensión. No es necesario que aceptemos, que nos guste o que ignoremos la mentira. Sin embargo, podemos aceptar a la persona evitando el juicio. El juicio también nos impulsa a etiquetar a alguien. Las etiquetas no solo limitan aquellos quienes etiquetamos, sino que

también limitan nuestra propia flexibilidad y creatividad. Nos mantienen encerrados en un punto de vista de “micro-vista” en lugar de un punto de vista de “panorama general”. Etiquetar a alguien como un “fracasado” después de haber cometido un error desalienta la toma de riesgos, la exploración y el descubrimiento en el futuro. Etiquetar a alguien de “mentiroso” es como una sentencia de por vida. Descubra las razones que están por debajo de su juicio y déjelas ir.

Siéntase más cómodo consigo mismo cuando cometa errores y guíe a sus hijos a hacer lo mismo. Esto no significa sentirse cómodo cometiendo errores. Significa volverse curioso y sentirse más cómodo consigo mismo cuando comete un error para poder hacerlo de manera distinta la próxima vez. Sin ese nivel de auto-aceptación, los niños y los adultos pueden mentir para evitar admitir un error. Si los niños creen que los errores son inaceptables o que son motivo de castigo, es posible que se inclinen más a mentir para evitar las consecuencias.

Si sabe lo que sucedió, aborde la situación directamente sin preguntar. Por ejemplo, si sabe que su hijo no devolvió un libro de la biblioteca porque estaba en su escritorio, evite preguntar: “¿Devolviste el libro de la biblioteca?” Usted ya sabe la respuesta. En su lugar, diga: “¿Cuándo devolverás el libro de la biblioteca?” “Lo vi en tu escritorio hoy”.

Separe el comportamiento, del carácter de su hijo (a). Si etiquetamos o juzgamos, se trata del carácter de nuestro hijo. En su lugar, aborde el comportamiento. Su hijo es mucho más que esa mentira que pudo haber dicho. Separar el comportamiento de quién es su hijo reducirá la tensión y evitará un impacto negativo en su autoestima. Te ayudará a ser más creativo para que una vez terminada una conversación, usted se sienta bien sobre el resultado de la misma.

Concéntrese en establecer un espacio seguro para decir la verdad. Eso requiere valor y cariño, especialmente si mentir es un detonante. Aproveche el valor y el cariño que ya existe dentro de ti y eso te llevará a una relación más transparente y de confianza.

Maggie Macaulay, MS Ed, es la dueña de Whole Hearted Parenting, que ofrece coaching, cursos, y talleres que incluyen Ser Padre Semana por Semana, un nuevo curso integral virtual. Maggie es coach certificada y líder de cursos a través de la empresa Your Infinite Life Training & Coaching Company. También forma parte del Cuadro de Instructores del Consejo de Servicios para Niños. Puede leer más artículos en su columna en The Santa Fe New Mexican y en su sitio en la web [HYPERLINK “http://www.wholeheartedparenting.com”](http://www.wholeheartedparenting.com) www.wholeheartedparenting.com. Puede ser contactada por teléfono al número 954.483.8021 y por correo electrónico en [HYPERLINK “mailto:Maggie@WholeHeartedParenting.com”](mailto:Maggie@WholeHeartedParenting.com) Maggie@WholeHeartedParenting.com.

Comprender cómo funciona la comunicación colaborativa para satisfacer las necesidades de su hijo

Lisa Math B.S., CRPS-F, Directora, Programa Family S.T.A.R.
Family Network on Disabilities – Red Familiar sobre Discapacidades

Una vez que un padre o cuidador se entera que un niño tiene una discapacidad, comienza un viaje a través de un laberinto de proveedores, recursos y servicios. Los equipos de proveedores de servicios crearán planes para proporcionar y evaluar esos servicios. Los padres y sus apoyos naturales deben ser participantes activos en el proceso. Es fundamental comprender cómo comunicar las necesidades de uno y el papel que desempeñan los esfuerzos de colaboración en el éxito del niño y la familia.

Antes de que podamos hablar de colaboración, necesitamos comprender la comunicación

Toda comunicación tiene dos partes: un remitente y un receptor. Los factores determinan cómo el receptor interpreta el mensaje. Aproximadamente el 10% de nuestra comunicación son solo nuestras palabras habladas, el 30% es el tono en el que transmitimos nuestro mensaje y el 60% es nuestro lenguaje corporal. El lenguaje corporal es un tipo de comunicación no verbal en la que se utilizan comportamientos físicos, a diferencia de las palabras, para expresar o transmitir la información.

Los oyentes utilizan dos formas de estilos de escuchar: activo y pasivo. El escuchar de manera activa es cuando se hace un esfuerzo consciente por escuchar no solo las palabras, sino también el mensaje. El escuchar de manera activa requiere la participación del oyente y el uso de acciones para participar. Aquí hay algunas sugerencias:

- **Abstenerse de emitir un juicio acerca de lo que se dice.**
- **No interrumpir mientras la otra persona habla.**
- **Observar las expresiones faciales, tono de voz, y otros comportamientos del hablante.**
- **Procurar hacer contacto visual como 60-70% del tiempo mientras uno escucha.**
- **Estar pendiente del lenguaje corporal de uno.**
- **Mostrar interés preguntando y parafraseando lo que se ha dicho para confirmar que comprende.**
- **Practicar del acto de escuchar de manera activa.**

El escuchar de manera pasiva es poco más que escuchar. El escuchar de manera pasiva es una comunicación unidireccional en la que el receptor no proporciona comentarios ni hace preguntas. En el escuchar de manera pasiva, el oyente puede parecer que está escuchando al hablante, pero no hace ningún esfuerzo por comprender el mensaje.

Cómo funciona la comunicación colaborativa

La comunicación colaborativa es el proceso de comunicación en el que todos los participantes son valorados por igual por lo que aportan a la discusión. La colaboración exitosa trata de construir un consenso. Hay tres áreas para abordar:

- **Opiniones** – todo el mundo llega a la mesa con experiencias vivenciales, conocimientos, valores y pensamientos relacionados con el tema. Respete esos pensamientos y creencias personales.
- **Perspectivas**– múltiples perspectivas ayudan a brindar opciones de solución de problemas y de torbellino de ideas para encontrar las soluciones. La flexibilidad es clave para aceptar otros puntos de vista y permitir el diálogo abierto.
- **El Derecho de las Partes** – no sólo los derechos legales sino el derecho de hablar sin la interrupción, el derecho a disentir y el derecho a hacer preguntas.

Barreras de la Colaboración Efectiva

Estos son algunos de los obstáculos que impactan las interacciones exitosas:

- **Historial Previo Negativo** – puede incluir sus propias experiencias o cosas que otras personas le han dicho o lo que otros traen consigo a la discusión sobre el tema.
- **Salud** – si una persona no se siente bien físicamente, tiene condiciones crónicas o lucha con problemas emocionales, eso impactará su comunicación y capacidad para interactuar.
- **Respuestas Emocionales** – enmarcar la conversación alrededor de los problemas y las debilidades en vez de enmarcarla alrededor de fortalezas y soluciones.
- **Jerga y Acrónimos** – Todos los sistemas de cuidados y proveedores utilizan palabras y acrónimos que pueden ser desconocidos para los participantes.
- **Temor o Intimidación** – Es común que los padres/ cuidadores se sientan abrumados por el número de profesionales sentados a la mesa o su propia falta de conocimiento.

Maneras Cómo Ud. Puede Utilizar la Comunicación Colaborativa

La Comunicación Colaborativa es una estrategia útil para usar en muchos aspectos de la vida diaria. No es simplemente para trabajar y para asegurar servicios para una persona. Este estilo de comunicación puede ayudarle a asegurar que las necesidades sean satisfechas y se logren resultados exitosos. He aquí algunas áreas en las cuales puede incorporarse la Comunicación Colaborativa.

- **Cuando se trabaja con compañeros de trabajo**
- **Cuando se intenta acceder a recursos personales**
- **Cuando se trabaja con profesionales y proveedores en distintos sistemas**
- **Para asegurar los servicios escolares**
- **Cuando se trabaja con otros para culminar un proyecto**
- **Para planificar eventos familiares**

A medida que avanzamos en nuestras experiencias como padres que apoyan las necesidades de nuestros hijos, es importante utilizar nuestras voces y aportar la información importante que tenemos con el objeto de lograr esfuerzos de colaboración. Al incorporar las estrategias en formas colaborativas de comunicación, ayudamos a garantizar el éxito de nuestro (a) hijo (a).

Lisa Math B.S., CRPS-F, es la Directora del Programa Family S.T.A.R. (Siglas en inglés para: Recursos de Apoyo, Adiestramiento, Ayuda) el Programa para Redes Familiares sobre Discapacidades. Ella ha utilizado esta información mientras ella ha navegado la ruta para brindarle los servicios a su hijo (a) a través de los años y esto le ha sido exitoso. El Programa de Redes Familiares sobre Discapacidades es una organización a nivel estatal que brinda información acerca de discapacidades, recursos, adiestramiento y apoyo a las familias, cuidadores y jóvenes hasta la edad de los 26 años y a profesionales y proveedores relacionados a través de todo el estado sin costo alguno. .



Fl♥rida KidCare

SEGURO MÉDICO Y DENTAL

Cobertura desde la cabeza hasta los pies para todos los niños de la Florida desde el nacimiento hasta completar los 18 años de edad, aun cuando uno o ambos padres trabajen.

La mayoría de las familias no pagan nada en absoluto, y muchas familias solamente pagan \$15 o \$20 al mes. También hay disponibles opciones de pago completo.

Con la inscripción abierta durante todo el año, el momento para solicitar es siempre ahora:

Para asistencia con la solicitud en Broward, llame al 954-467-8737

floridakidcare.org · 1-888-540-5437

Tiene los ingresos de su hogar sido afectado por COVID?

Llámenos para ajustar su Pago premium.

Niños residiendo legalmente son elegibles para recibir los servicios de Florida KidCare sin periodo de espera.

Asirans Sante ak dan pou timoun



Lecciones Para Padres de La Pandemia

Por Sandra Veszi Einhorn



Este último año ha sido diferente a cualquier otro. Palabras como “sin precedentes” se han convertido en parte de nuestro vocabulario diario. Como padre que siempre ha odiado la tarea escolar, ciertamente no estaba preparado para que mis hijos estuvieran en casa todo el día y yo colaborando en su aprendizaje diario conjuntamente con sus extraordinarios maestros. Éramos un hogar sin pantallas antes de la pandemia, y fue una gran modificación para todos estar de repente todo el día en línea. Problemas de Internet, fatiga por estar en línea, falta de interacción social, estrés debido a la incertidumbre. Cada día, cada hora, ha sido una montaña rusa de emociones. Avance rápido hasta un año después, puedo reflexionar sobre este lapso de tiempo y reconocer algunas de las lecciones aprendidas y tal vez incluso considerarlas un resquicio de luz.

1. **Paciencia-** Los niños y los padres tuvieron que profundizar y encontrar la paciencia adicional necesaria para sobrevivir a esta pandemia. Cada vez que me estresaba me detenía a pensar en cómo esta experiencia impactó a mis hijos. Si bien no tienen las responsabilidades de los adultos que nos mantienen despiertos por la noche, es importante reconocer que sus vidas han cambiado y se han quedado con muchas más preguntas que respuestas. Intenté estar más sintonizado con los cambios de comportamiento y adaptar el día en función de eso. Si eso significaba desconectarse antes de que terminara el día o antes (o después de acostarse), que así sea. Aunque solía frustrarme con el colapso a mediados de la tarde que surgió de la nada, ahora es más probable que mantenga la calma y reconozca cómo la incertidumbre puede llevar a la frustración, al mal comportamiento y, por supuesto, al colapso ocasional.
2. **Creatividad-** Fui yo la única mamá que no acaparó papel higiénico pero sí coleccionó rollos de papel higiénico vacíos? ¿Tienen idea de cuántos proyectos divertidos se pueden hacer con ellos? ¡Las posibilidades son infinitas! ¿Esas cajas vacías de Amazon? Tantas cosas creativas que los niños pueden hacer con objetos cotidianos. Sin citas de juegos, actividades después de la escuela y la habitual bolsa de trucos para mantener ocupados a mis hijos, hemos estado reutilizando y reciclando casi todo lo que entra en la casa. Puede volver a imaginar casi cualquier cosa que piensa es basura y, con una búsqueda rápida en Google, puede convertirlo en un proyecto de arte improvisado.



3. **Gratitud-** Fue difícil tener una actitud de gratitud algunos días, especialmente cuando más se necesitaba. Cada noche cuando acuesto a los muchachos en la cama, les pregunto por qué motivo sienten gratitud ese día. Algunos días sucedió algo realmente genial (hubo algunos días de diversión, por supuesto), mientras que otros días tuvimos que profundizar. Tal vez fue una llamada de FaceTime con un amigo o con un familiar, o tal vez simplemente fue reconocer la suerte que tenemos de tener acceso a Internet y comida en la mesa. Muchas veces, la mejor parte del día era estar juntos en casa, incluso si eso significaba que mamá no tenía un descanso.
4. **El aire libre-** Profundizando sobre los puntos 2 y 3, ¡somos muy afortunados de vivir en un paraíso! No solo jugando afuera de la casa, aunque lo hacíamos a menudo, hicimos todo lo que pudimos afuera. Las caminatas matutinas, el almuerzo (e incluso a veces la cena) fueron al aire libre. ¿Quieres una merienda? Hazla afuera. Cuando Internet lo permitió, los niños incluso asistieron a clases al aire libre. Los papeles volaban de vez en cuando, pero los recogíamos antes de que fuera demasiado tarde. La mayor cantidad de aire fresco posible se convirtió en uno de nuestros mantras COVID.
5. **Independencia-** Esta vez también me hizo tomar en cuenta que, a medida que mis hijas crezcan, podrían beneficiarse de responsabilidades adicionales. Bien atrás quedaron las mañanas de los días laborables en los que yo les preparaba el desayuno o las preparaba a ellas para ir a la escuela. Son lo suficientemente altas como para alcanzar la leche en el refrigerador y el cereal en la despensa. Si bien es cierto que limitar la cantidad de cereal que pasa por alto el tazón y cae al suelo parece tener una curva de aprendizaje más larga de la esperada, también les enseñé dónde está la aspiradora manual y cómo usarla. Hemos hablado mucho sobre la responsabilidad personal, y cuando vi que lo estaban tomando en serio, también ganaron más independencia, lo que para nuestra familia significó poder caminar hasta la casa de un amigo en la siguiente cuadra, tener tiempo adicional con el iPad (por supuesto, limitando su acceso a sitios web y aplicaciones) y poder decidir por sí mismas cómo administrar la tarea de la tarde, limpiar lo que ensucian y el tiempo para jugar y divertirse.



Mientras miramos hacia el mundo posterior a COVID, estoy agradecido por estas lecciones aprendidas y estoy listo para aplicarlas en el futuro.

Sandra Veszi Einhorn es mamá de dos hijas en Hollywood. Es Directora Ejecutiva del Consejo de Coordinación de Broward y la Alianza Ejecutiva Sin Fines de Lucro de Broward.



SIENDO “ESE” PADRE: UD. ES EL MAYOR DEFENSOR DE SU HIJO. NO LO OLVIDE

Melanie M. Acosta, Ph.D.

Madre de 5, Esposa, Cristiana, Dueña de Negocio Propio, y Profesora
Asistente de Educación-FAU [Florida Atlantic University]

Cuando mi hijo estaba a punto de comenzar el jardín de infancia, como la mayoría de los padres, ¡estaba emocionada! Como mujer de ascendencia africana nacida y criada en los EE. UU. (En el Sur), la educación y la escolarización siempre se describieron como herramientas de libertad. Los mayores de mi entorno familiar siempre me alentaron a “*ir y obtener mi educación porque lo que yo obtuviera, nunca me lo podrían quitar*”. Así que la educación y el aprendizaje se me presentaron como algo que podía obtener dentro de una sociedad estadounidense que injustamente le había quitado tanto a mi gente; pero también era algo que yo (y mis padres) tendríamos que proteger de las instituciones eurocéntricas decididas a mantenerme en la esclavitud a través de la mala educación (Woodson, 1933) y la sub-educación. Y llevé conmigo estas ideas centradas en la libertad hasta la edad adulta cuando asumí mi papel de padre.

Sin embargo, para lo que no estaba preparada, era cómo algunas escuelas reaccionarían a mis intentos de ser una madre involucrada y comprometida. En mi opinión, un padre comprometido e involucrado era uno que:

- **Conoce la manera en que los sistemas escolares funcionan y demuestran este conocimiento,**
- **Asiste a las reuniones escolares con una presencia activa que se muestra en la manera en que hace preguntas fundamentales, sacando a colación asuntos críticos, y mostrando expectativas,**
- **Formula recomendaciones referente a las necesidades de su hijo (a), escucha cuidadosamente las preocupaciones y comentarios escolares,**
- **Promueve el trabajo en equipo con los adultos involucrados en el proceso de escolarización de su hijo (a).**

Para mi conmoción, consternación y más tarde justo clamor, esta no era la definición que las escuelas de mis hijos tenían en mente, al menos no para mí. Aprendí rápidamente que la participación de los padres afro-estadounidenses desde la perspectiva de algunas escuelas significaba que yo:

- **Silenciosamente aceptara cualquier información que me diera la escuela,**
- **Me sometiera a la autoridad y credibilidad de los educadores,**
- **“Hiciera acto de presencia” solo cuando la escuela deseaba que yo lo hiciera (para dar dinero para eventos de recaudación de fondos, posar en las fotografías en el sitio web, pagar dinero para hacerse miembro de — pero no para liderar la Asociación de Padres y Maestros, etc...).**

Y cuando no me presentaba de la manera en que las escuelas querían que lo hiciera, me catalogaban como “ESE” padre. Ud. sabe, el padre, la madre que siempre genera “problemas”, el padre que siempre está descontento, el padre que siempre pregunta qué más se puede hacer, el que exige siempre que se haga mejor y haciendo todo esto así sin pedir disculpas.

Inicialmente, me dolió que mis intentos de ser aquellos “padres comprometidos e involucrados” que las escuelas decían que querían fueran rechazados. También me dolió que me etiquetaran como alguien con quien era difícil interactuar, simplemente no tenía sentido para mí y me desanimé. Luego comencé a preguntarles a otros padres afro-estadounidenses, especialmente a las mujeres, sobre sus experiencias y supe que la de ellas era igual. Pero también recibí el mayor apoyo de Janet. Janet era una mujer afro-estadounidense, madre de un brillante niño negro con discapacidades. Ella era mayor que yo y su hijo un poco mayor que el mío. Mientras que de corazón yo le contaba acerca de mis experiencias interactuando con las escuelas, ella escuchó con atención y luego compartió: “*Melanie, será mejor que defiendas a tus hijos. ¡Porque si no lo haces tú, nadie más lo hará!*” De repente sentí la sabiduría de mis antepasados diciéndome que obtuviera una educación para que no me la pudieran quitar. Mi propósito fue renovado. Las palabras de Janet me ayudaron a amar la idea de ser “ESE” padre, ¡pero lo redefiní! Ahora, para mí, ser “ESE” padre significa todo lo que pensé que significaba antes ser un padre comprometido, pero también esto incluye:

- **Hablar para que su hijo(a) pueda obtener una educación que no se lo (a) puedan quitar,**
- **Hacer preguntas difíciles acerca del racismo y la escolaridad,**
- **Desafiar las diferencias en la calidad que a veces acompaña asistir a la escuela siendo negro o latino,**
- **Presentarse dispuesto(a) a escuchar y aprender pero también listo (a) con mis propias expectativas, metas e ideas sobre cómo quiero que se realicen las experiencias escolares de mis hijos (as).**

Así que a todos mis padres que están presionando mucho por la educación de calidad que sus hijos merecen y que han sido etiquetados como “busca pleitos”, estoy con ustedes. Te saludo y estoy contigo. Sea “ESE” padre. A todos mis padres que tienen miedo de ser “ESE” padre porque están preocupados por lo que la gente pueda pensar de ustedes: Yo también los veo y los escucho. Te animo a que mires a los ojos de tu hijo (a) y te acuerdes que valen la pena. Finalmente, a Janet: Gracias. Sus palabras de aliento hace más de 15 años atrás nunca me abandonaron y el éxito escolar de mis hijos se debe a su sabiduría.



PRÓXIMO PASO... ¿UNIVERSIDAD? INVOLUCRAR A LOS JÓVENES EN CONVERSACIONES SOBRE DIVERSAS VÍAS DE LAS CARRERAS PROFESIONALES

Por Liz Vocasek, M.Ed.

En los primeros años de la escuela, los niños reciben el mensaje de que la clave para lograr una carrera estable y exitosa es a través de la obtención de un título universitario de cuatro años. Pues bien, aunque suene contradictorio viniendo de un entrenador de experiencias universitarias, en las conversaciones con los jóvenes rara vez prescribo la universidad como la primera o única opción para los estudiantes y las familias. La educación se presenta en diversas formas y tamaños a través de una variedad de experiencias e instituciones, algunas de las cuales pueden pasar sin mención debido al valor percibido o simplemente por falta de conocimiento. Así pues, como padres, educadores y aliados de los jóvenes, retémonos a mirar, discutir y celebrar las múltiples trayectorias educativas que pueden conllevar a una vida satisfactoria y exitosa.

ENTONCES, ¿QUÉ HAY ALLÁ AFUERA?

La Universidad. Así sea un colegio universitario, una pequeña universidad dedicada al campo de las artes liberales o una universidad pública grande y extendida —estas instituciones ofrecen una diversidad de opciones para obtener títulos al cabo de 2 años de estudios superiores, al cabo de 4 años de estudios u otras opciones para la obtención de títulos avanzados. En base a esto, quisiera resaltar la riqueza de recursos y oportunidades disponibles además de los programas de estudios tradicionales de educación superior. Desde los cursos de formación continua sin créditos hasta los programas de estudio en el extranjero, pasando por los campamentos de verano especializados y las certificaciones laborales especializadas, merece la pena explorar las enormes oportunidades que existen tanto dentro como fuera de la oficina de estudios de pre-grado universitarios.

La Educación Vocacional/Técnica. Aunque algunos equivocadamente la siguen considerando una educación de segundo nivel, las escuelas de formación vocacional y técnica son a menudo expertos de una industria que abren el camino a carreras especializadas. Por menos tiempo y dinero, así como por la capacidad de evolucionar rápidamente para cumplir con las normas de la industria; estas joyas ocultas ayudan a los estudiantes a adquirir la experiencia necesaria para ingresar a muchas industrias lucrativas y de gran demanda.

La Formación Ocupacional/Pasantías. Creo que todos estamos de acuerdo en que pocas experiencias en las aulas pueden ser realmente paralelas a las exigencias del mundo laboral. Para aquellos que requieren un aprendizaje práctico, la formación práctica de un oficio u ocupación puede proporcionarles el desarrollo de habilidades y destrezas íntimas y de primera mano. De la misma manera, dado que incluso los puestos de trabajo de nivel inicial ahora exigen algún tipo de experiencia profesional, las pasantías son también una gran oportunidad para nutrir la hoja de vida laboral mientras se exploran los matices de una trayectoria profesional.

Año Libre de Actividades Escolares. La idea de un año libre de actividades escolares puede venir acompañada de la idea romántica de recorrer Europa como mochilero, pero esta opción viene en todas las formas y tamaños. Tanto si se trata de un viaje, como de un voluntariado o simplemente de tomarse un tiempo libre para considerar y dar los siguientes pasos, dar un paso atrás para probar algo nuevo puede ser una experiencia inestimable. Y, teniendo en cuenta las crecientes exigencias a las que se ven sometidos los jóvenes, un año para explorar nuevas actividades puede ser el descanso necesario físico y mental.

Las Fuerzas Armadas. Dependiendo de la rama y los intereses profesionales, el servicio militar es una forma rentable de adquirir experiencia en el mundo real, ganar un salario y prepararse para acceder a la ayuda financiera para la educación. Aunque las Fuerzas Armadas no son para todo el mundo, muchos han descubierto que la organización y la estructura son las idóneas para ellos (as) prosperar en el ámbito profesional y educativo.

¿QUÉ PUEDEN HACER LOS PADRES, COLABORADORES, Y EDUCADORES PARA FOMENTAR UNA EXPLORACIÓN PROFESIONAL MÁS DIVERSA?

1. Evite dar a entender que existe un camino “único” o “correcto” hacia el éxito. Cada persona es única, y algunos adultos cambian de trabajo y carrera profesional varias veces a lo largo de su vida.
2. Reconozca que hay puestos de trabajo e industrias que todavía ni siquiera existen. Por lo tanto, fomente el desarrollo de una diversidad de conjunto de destrezas y experiencias que sean transferibles entre trabajos e industrias.
3. Destaque tanto los éxitos como los desafíos que usted u otros se han enfrentado en su trayectoria profesional. Sea honesto (a) acerca de las dificultades y lecciones aprendidas, pero también celebre los logros alcanzados.
4. Afirme que todos los trabajos y profesiones tienen un valor igual e inherente para la sociedad. Perseguir credenciales prestigiosas o un título profesional no es garantía de éxito profesional ni de seguridad económica.
5. Como me decía mi madre, “El dinero no compra la felicidad... y la pobreza tampoco.” No sub-estime el valor de la estabilidad económica y el endeudamiento mínimo a la hora de seguir una profesión.
6. Explique que la satisfacción en el trabajo viene de una serie de factores que no tienen nada que ver con el título del puesto de trabajo o de la profesión. La cultura organizacional, los supervisores, compañeros de trabajo, horarios, desplazamientos hacia y desde el trabajo, y las expectativas fuera del horario de trabajo pueden impactar enormemente en lo que, en el papel, podría parecer como la carrera perfecta.
7. Reconsidere el viejo adagio, “Has lo que amas, y jamás trabajarás ni un solo día en tu vida”. Sencillamente, algunas pasiones se reservan mejor para el recreo, el ocio y el descanso de la rutina diaria.

Ya sea que aspiren a graduarse como Doctores en Filosofía, dirigir un taller mecánico propiedad de mujeres o a entrar a trabajar en el gobierno local, todas las vías y experiencias pueden enseñarles lecciones personales y profesionales de incalculable valor. En lugar de confiar en los rumores o en un modelo estandarizado de talla única, hagamos que nuestros jóvenes participen en estas conversaciones como profesores y aprendices para ayudarles a adquirir la curiosidad, las habilidades y la confianza para seguir con orgullo su camino individual hacia el éxito.

Liz Vocasek, M.Ed., ha estudiado y trabajado en instituciones educativas de todo tipo en los Estados Unidos y en el extranjero. Enfoca su trabajo en Liz Vocasek Coaching & Consulting desde una perspectiva inclusiva profesor/alumno y le encanta asociarse con personas de todos los orígenes y edades que buscan un camino verdadero y auténtico hacia el éxito.

AMOR Y DINERO: SUGERENCIAS PARA MANEJAR AMBOS

Por Judith Lavori Keiser, The Culture Company

El dinero te compra un perro fino. Pero sólo el amor lo hace menear la cola.

— Kinky Friedman

Es importante enseñarles a nuestros hijos los principios sólidos del manejo del dinero. Ellos utilizarán esas lecciones durante toda la vida. Por ejemplo, ellos necesitan comprender los elementos de una cuenta bancaria: depósitos, retiros y interés devengando.

Es más importante aún enseñarle a nuestros muchachos destrezas para entablar y mantener relaciones con los demás. En la obra, “The 7 Habits of Highly Effective Teens,” [“Los 7 Hábitos de Adolescentes Altamente Efectivos”] el Autor, Sean Covey nos habla acerca de cuentas bancarias de relaciones o RBA según sus siglas en inglés. De alguna manera las RBAs funcionan como las cuentas bancarias financieras: donde existen depósitos, retiros y ganancias, a pesar de que el rendimiento es conexión y amor, no centavos sobre el dólar.

Veamos primero las destrezas del manejo del dinero.

Cuando mi hijo tenía 5 años, mi mamá compartió uno de los muchos “momentos didácticos” con él y sus tres primos. Era un regalo literalmente dulce – que les enseñó lecciones valiosas acerca del dinero.

Cada niño recibió una pequeña lata de color azul y gris un poco más grande que una chequera que contenía un billete nuevecito de cinco dólares. La Abuela entonces se llevó a los niños emocionados en el carro a una dulcería de centavos dónde los cinco dólares fueron suficientes para comprar bastantes barras de chocolate y gomitas de azúcar. La Abuela hasta les enseñó acerca del impuesto a las ventas. Ellos se divertieron aprendiendo acerca del valor del dinero mientras disfrutaban lo dulce de las golosinas y la compañía de la Abuela.

La lección deliciosa de mi madre acerca del manejo del dinero sirvió de inspiración para implementar un sistema para enseñarle a mi hijo cómo fijar prioridades financieras. La laticia se convirtió en su primera alcancía “tipo cochinito.” Yo dividía cada regalo monetario en cuatro partes: **Ahorrar, Compartir, Gastar y Especial.** El aprendió a apartar dinero para **ahorrar, compartir** con aquellos menos afortunados, **gastar** en algo pequeño como estímulo, y guardar una parte para algo **especial.** Fue una guía para el gasto y el ahorro, y una buena base para el manejo del dinero más adelante.

Hasta los adultos pueden beneficiarse de las cuatro “S’s”: ahorros a largo plazo de los pequeños depósitos regulares brindan seguridad en tiempos de las vacas flacas; muchas personas dan a sus comunidades espirituales u a otras causas nobles; el dinero debe ser colocado para pagar vivienda, comida y cuidados de salud; y lo que queda es lo que da gozo y felicidad si se gasta en las ocasiones especiales.

Veamos ahora las destrezas del manejo de relaciones.

El concepto de las cuatro “S’s” se aplica a las relaciones así como a las finanzas. Nuestras vidas son una serie de opciones:

- ¿Para qué cosas ahorramos nuestra energía?
- ¿Cómo compartimos nuestros talentos?
- ¿Cómo gastamos nuestro tiempo?
- ¿Qué y quiénes tratamos como especiales?

Elegimos estas opciones a través de nuestras relaciones. De acuerdo con Covey, “su capacidad de llevarse bien con los demás determinará en gran medida cuán exitoso es Ud. en su carrera y su nivel de felicidad personal.”



Tal y como él lo ve, mientras más elevado el nivel de confianza, respeto y conexión en nuestras cuentas bancarias de relaciones mayor será la armonía y buena voluntad entre nosotros. Podemos impactar el balance de nuestra cuenta: siendo honestos, leales y gentiles, para elevarlo o siendo deshonestos, desleales y desagradable para reducirlo.

Algunos conceptos financieros traducen fácilmente a los RBA's:

- El mejor retorno de la inversión viene de los pequeños depósitos que se hacen a través del tiempo. Ejemplos que da Covey: cumplir las promesas, hacer pequeños actos de bondad, escuchar y saber cuándo decir “lo siento.”
- Compartir tanto los tiempos buenos como los malos fortalece las relaciones – con la cuarentena impuesta por el Covid-19, muchas personas se han apegado más a sus familias.
- Pasar tiempo y energía con los seres queridos muestra que Ud. valora altamente las relaciones.
- Tiempos especiales traen memorias duraderas; esa laticia de la Abuela todavía es un tesoro para mi hijo, 20 años más tarde.

En otras maneras, las RBA's son muy distintas de las cuentas bancarias regulares:

- A diferencia de las cuentas de ahorros que sólo crecen a la tasa actual de interés, no existe límite a la cantidad de amor que una relación cercana puede generar.
- Mientras más dinero gasta, menos tiene; mientras más tiempo y energía comparte con personas cercanas a Ud. más crecen ellos y Ud.
- El dar hace sentir bien al donante, así como al receptor; Se siente bien ayudar a alguien que es importante para nosotros. Así que pasar tiempo en sus relaciones, beneficia a todos.
- Experiencias especiales son inversiones duraderas, no meramente transacciones. Ellas rinden un valor en la anticipación, en el momento y en nuestros recuerdos.

La literatura financiera es una lección valiosa: mi hijo ya adulto aún recuerda tanto la lección deliciosa de presupuesto y mi sistema de fijación de prioridades. La capacidad de llevarse bien con los demás es aún más valiosa. Conceptos financieros tales como: Ahorrar, Compartir, Gastar y Especial pueden enriquecer nuestras relaciones. El hacer depósitos en las cuentas bancarias de las relaciones nos salva en tiempos de dificultad. Compartir nuestros talentos, es tiempo y esfuerzo bien Gastado y le demuestra a nuestros seres queridos cuán Especiales son. Lo mejor de todo, “el retorno de la inversión” en el amor es más dulce que cualquier golosina.

La compañía Cultura creadora de programa de paz multi-cultural ayuda a los niños a desarrollar la empatía. Y guía a los adultos y familias a través de las distintas fases de la vida y las transiciones por medio a su serie de libros y talleres denominado “Preparation Pearls” [“Perlas de Preparación”]. Puede comunicarse con Judy en info@peacethruplay.com.

La Obra Maestra de la Naturaleza Permite la Unión Familiar

Por Lourdes Zarro, LZ Coaching Group

Tener un hijo con una discapacidad puede cambiar las expectativas típicas que una familia tiene. Cuando nace un niño, los padres esperan ver el crecimiento y desarrollo, así como las interacciones sociales anticipadas. Hacer planes se vuelve más complejo a medida que el niño con una discapacidad crece. Muchas familias luchan con las limitadas oportunidades disponibles para ellos.

Quedarse con poco o ningún tiempo para divertirse después de un día de ir de terapia en terapia puede ser agotador. Surge la pregunta: "¿Cómo puedo unirme más a mi hijo?" Una excelente manera de hacerlo es a través de aventuras al aire libre que se centren en el agua. El agua calma la mente y alivia el alma.

En su libro, *Play: How it Shapes the Brain, Opens the Imagination and Invigorates the Soul*, [Jugar: Cómo Moldea el Cerebro, Abrir la Imaginación y Vigorizar el Alma], el Dr. Stuart Brown escribe acerca de neuroquímicas asociadas que pueden calmar nuestras mentes hiperactivas al tiempo que activan nuestros sentidos. Este proceso puede ayudarnos a acceder a un estado que permite que nuestro cerebro se recupere, lo que puede conducir a una mejora del rendimiento cognitivo, la creatividad y la capacidad de resolución de problemas.

Estar dentro y alrededor del agua puede permitir a las familias liberar el estrés, recuperar la esperanza y encontrar inspiración. Una de mis actividades favoritas de unión familiar es nadar con delfines. Durante una natación en familia con los delfines, los padres se alegran al descubrir las nuevas habilidades de sus hijos.

He visto de primera mano cómo los niños liberan el estrés y superan los miedos cuando están en el agua. Jugar y nadar son formas excelentes de liberar endorfinas. Combine eso con el mar y ¡VOILA! Tienes una sensación de tranquilidad y positividad. El agua no solo es calmante y buena para la salud mental, sino que también fortalece las áreas de la motricidad fina y la motricidad gruesa mientras uno juega y se mueve. Durante una aventura marina al aire libre, las familias aprenden a resolver problemas y a comunicarse mejor como equipo. Qué mejor manera de crear lazos que explorar juntos el gran océano.

A menudo, nos enfocamos en mejorar lo académico, pero estar dentro y alrededor del agua también promueve la creatividad y la exploración. El Dr. Andrew Huberman, profesor de Neurociencia en La Universidad de Stanford, comparte que cuando nos concentramos en nuestro teléfono o computadora portátil, nuestros cuerpos liberan una pequeña cantidad de norepinefrina, también conocida como adrenalina, que causa una mayor vigilancia o un poco de estrés. Hoy en día, los niños están constantemente utilizando sus teléfonos o computadoras portátiles. Esto puede provocar un estado de vigilancia continuo generando cierta ansiedad.



El doctor comparte que cuando estamos al aire libre y nos enfocamos en una vista panorámica, esto desencadena esa vigilancia de la atención y tiene un ligero efecto de calmar el sistema nervioso. Un dato interesante que comparte es que la claustrofobia es no tener miedo a los espacios pequeños. La razón por la que muchos se sienten ansiosos en estas situaciones es porque estar en espacios pequeños no les permite ver lo que está adelante o alrededor de su entorno.

Cuando nos paramos frente al océano y vemos el horizonte, no estamos simplemente disfrutando de la vista. Según el Dr. Huberman, nuestro cuerpo en realidad está liberando dopamina, que es una molécula de recompensa en el cerebro que se secreta en respuesta a las cosas que están más allá del alcance de nuestro cuerpo físico. ¡Observar la gran extensión que llamamos océano puede ayudarnos a sentirnos inspirados y empoderados!

Estar dentro y alrededor del agua es beneficioso para todos nosotros. Qué bueno que el océano cubre más del 70% de nuestro planeta.

La próxima vez que tengas una hora o dos, dirígete a la playa y disfruta de la obra maestra de la naturaleza.

Lourdes Zarro es la presidenta de LZ Coaching Group, una empresa que trabaja con personas y familias para inspirarlos y empoderarlos a través del Coaching de Transformación.

Como Coach de Vida Certificada y Consultora Educativa, disfruta del proceso colaborativo de coaching y las soluciones creativas que se generan en este poderoso trabajo. En este campo durante más de treinta años, le apasiona capacitar a los demás para que amplíen su sentido de sí mismos, la compasión y la conciencia, para que puedan prosperar en las relaciones, el trabajo y en la salud.

DESAROLLO

80 Para anunciarse, llame al 1.888.708.5700 ext 121.

Ayudando a Las Familias Navegar el Autismo y Discapacidades Relacionadas con el Desarrollo

Por Shantigra "Shae" Williams, MS, Pasante Registrada en Salud Mental

Administradora / Apoyo Clínico / Líder del Proyecto AMC / Consultora de la Universidad Florida Atlantic (FAU-según siglas en inglés)

A 1 de cada 59 niños se les diagnostica un trastorno del espectro autista, y esta tasa ha ido en aumento debido a varias razones. El Departamento de Psicología de la Universidad de Miami es un líder mundial en la investigación y el apoyo del autismo, que reúne las fuerzas de los científicos y médicos para desarrollar los conocimientos más recientes sobre el autismo e implementar programas de vanguardia para apoyar a los niños y adultos con autismo y discapacidades relacionadas, así como a los profesionales que les prestan servicios. Casi 12,000 familias del Sur de Florida reciben apoyo de nuestras clínicas y centros de recursos cada año.

¿Qué es CARD?

CARD son las siglas en inglés para Center for Autism & Related Disabilities, o sea el Centro para Autismo y Discapacidades Relacionadas. Nuestro centro, CARD UM-NSU, tiene su sede en la Universidad de Miami (UM según siglas en inglés) y la Universidad Nova Southeastern (NSU-según siglas en inglés), es parte de una red de centros de apoyo y extensión universitarios financiados por el Estado de Florida. La circunscripción de CARD UM-NSU ha crecido de 88 familias en 1993 a casi 12,000 familias en la actualidad en los condados de Monroe, Miami-Dade y Broward.

La Oficina Satélite de CARD NSU le brinda servicios a residentes, escuelas, y a otros organismos en el Condado de Broward en sus oficinas principales ubicadas en Davie y en una sucursal en Miramar. Actualmente más de 5,400 familias del Condado de Broward que se encuentran afectadas por autismo están inscritas en CARD y califican para toda una serie de servicios.

Los servicios de CARD UM-NSU están diseñados para aprovechar las capacidades de los recursos estatales y locales, para no duplicarlos. El CARD les brinda a las partes interesadas apoyo específico para sus necesidades que incluye:

- Asistencia individualizada en la gestión de casos de clientes y familias
- Adiestramiento para familias y profesionales
- Educación pública, concientización y alcance comunitario; y,
- Consulta y asistencia técnica a escuelas, comercios y otros organismos.

¿Cuánto cuestan los servicios de CARD UM-NSU?

Todos los servicios de CARD UM-NSU son gratuitos.

¿A quién le presta servicios CARD?

Todos los centros CARD trabajan para optimizar el potencial de las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA), impedimento sensorial dual, impedimentos sensoriales con otras afecciones discapacitantes y discapacidades relacionadas (por ejemplo, Síndrome del X Frágil, Síndrome de Rett, Síndrome de Angelman. Además, CARD atiende a niños menores de 5 años con retrasos en el desarrollo y comportamientos autistas, y a personas de cualquier edad con sordera-ceguera. Si bien se requiere CARD para obtener documentación de un diagnóstico elegible para que se le asigne un administrador de casos a una persona, podemos orientar a las personas y las familias en sus esfuerzos por obtener las evaluaciones de diagnóstico adecuadas.

¿Qué necesitan hacer las familias o personas con TEA?

Las personas o familias deben registrarse oficialmente con CARD UM-NSU para recibir nuestros servicios. Esto requiere completar un breve formulario de inscripción en línea. Si aún no está inscrito (a), o no está seguro (a) de estar inscrito (a), simplemente llámenos al 954-262-7111 y con mucho gusto le ayudaremos a solucionar eso. Una vez inscrito (a), puede acceder a nuestros grupos de apoyo, capacitaciones y eventos. Si necesita un administrador de caso, se le puede asignar uno a petición suya, siempre que su familia cumpla con el requisito de documentación para calificar para este servicio.

¿Cuán a menudo pueden las familias comunicarse con CARD UM-NSU?

Puede llamarnos las veces que necesite hacerlo. Solo tenemos un pequeño grupo de personal para atender a los 3 condados del Sur de Florida, por lo que es posible que no siempre estemos disponibles de inmediato, pero nos comunicaremos con usted lo antes posible. Las personas o familias pueden llamarnos siempre que necesiten apoyo, información o para compartir algo (¡nos encanta especialmente escuchar sus historias de éxito!). Las escuelas u otras organizaciones que atienden a personas con trastorno del espectro autista y / o discapacidades relacionadas también pueden llamarnos cuando necesiten capacitación, información o consulta y asistencia. Todos los servicios se brindan sin costo alguno.

¿Puede ser diagnosticado mi hijo (a) en CARD UM-NSU?

No, no podemos realizar evaluaciones de diagnóstico, pero ayudaremos a las familias a encontrar un profesional calificado si buscan un diagnóstico. También nos complace hablar con las familias después de una evaluación de diagnóstico, explicar los resultados, responder las preguntas restantes o proporcionar otra información.

¿Cómo se financia el CARD UM-NSU?

CARD UM-NSU es financiado principalmente por la Legislatura del Estado de Florida a través de una subvención a la Universidad de Miami (UM) del Departamento de Educación del Estado de Florida. Nuestro equipo de Broward trabaja en colaboración con CARD UM a través de un subcontrato. También se brinda apoyo a través de la Fundación Taft y eventos de recaudación de fondos, como nuestra gala anual, Noches Tropicales.

¿Cómo podemos empezar?

Llámenos al 954-262-7111 o envíenos un correo electrónico a: CARD@nova.edu. También puede suscribirse a nuestro boletín electrónico semanal con información sobre eventos y apoyos relacionados con el autismo en: <https://bit.ly/3e0k1To>.

VUELTA A LA ESCUELA

Escrito por:

Suwenda Louis, Especialista en Inclusión, Early Learning Coalition [La Coalición del Aprendizaje Temprano] del Condado de Broward



Con casi un año de estar fuera del aula de clases y / o de haber tenido que hacer la transición al aprendizaje en línea, la vuelta a la escuela este otoño es un tema que está en la mente de muchas familias a través de los EEUU. La crisis reciente del COVID-19 le ha dado una vuelta al globo y todo alrededor de nosotros ha cambiado y en vez de entrar en pánico hemos aprendido a adaptarnos y a evolucionar como lo hacen nuestros pequeños aprendices todos los días. Mientras todos vemos con entusiasmo retornar a nuestros ambientes de aprendizaje, aquí hay algunas sugerencias para ayudarle a usted y a su hijo a regresar a la nueva normalidad.

Lo que fue una vez una rutina, casi un ritual de regreso a clases en el otoño ahora se encuentra cundido de incertidumbre y desafíos para las familias. El COVID-19 ha traído un sin número de cambios a las rutinas del día a día. Esto me lleva a la primera sugerencia, **ESTRUCTURA**. Muchos niños han estado sujetos en un horario flexible, casi impredecible a través de la pandemia. Ahora es un buen momento para comenzar a regresar al horario de escuela/ trabajo. No tiene porque ser un horario rígido, es su horario. Deje un espacio para hacer los ajustes necesarios, pero este horario le dará consistencia para suavizar la transición de la vuelta a la escuela. Muchos niños han estado en un horario de dormir distinto a través de toda la pandemia; posiblemente parándose más tarde en la mañana o yendo a acostarse tarde en la noche. Para tratar de suavizar la transición de los niños al horario de dormir para escuela, Ud. puede comenzar por lentamente ir ajustándoles la hora de ir a acostarse.



La segunda sugerencia es ser **PACIENTE Y PERDONAR**. Tenga paciencia con Ud. mismo, tenga paciencia con su hijo(a), y tenga paciencia con el personal de la escuela. Todos nos encontramos juntos en esta transición. Si bien es cierto que el plan de cada escuela es distinto, es posible que todos tengan nuevos procedimientos en acción, tales como el uso de la mascarilla, el lavado de las manos con mayor frecuencia, cambios en las políticas de la escuela, cuando alguien se encuentra enfermo (a) y los chequeos de la temperatura. Para los

niños pequeños y sus familias, esto puede ser perturbante. Antes de que la escuela comience es posible que Ud. quiera practicar sacando el termómetro y explicándoles a sus hijos su función y como sirve de ayuda. Esto puede librar a los niños de la posible ansiedad cuando les tomen la temperatura en la escuela. También es posible que Ud. practique la utilización del uso de la mascarilla con su hijo en casa por períodos de tiempo más largos en preparación para el ambiente escolar. Enséñeles a los niños que su salud y seguridad son de alta prioridad.

Por último déles su **APOYO y SEA FLEXIBLE**. Por más de un año hemos escuchado y hemos experimentado las muchas realidades distintas acerca del COVID-19, y los niños también lo han hecho. Con el regreso a la escuela es posible que algunos niños tengan preguntas o preocupaciones. El tener conversaciones abiertas adecuadas a su edad con sus niños los ayudará a ellos a conocer que ellos no están solos, que nosotros no tenemos todas las respuestas y que la flexibilidad es importante.

Las familias son resilientes, especialmente al enfrentarse a los cambios socioeconómicos. Simplemente recuerde sonreír y haga este cambio parte de Ud. Nosotros estamos aprendiendo y adaptándonos juntos. Genere **ESTRUCTURA**, tenga **PACIENCIA y PERDONE**, a Ud. mismo (a), a sus hijos y al personal de las escuelas, y muestre **APOYO y FLEXIBILIDAD**. Lo más importante es que . . . ¡Usted puede hacerlo!

The Early Learning Coalition (ELC) [La Coalición de Aprendizaje Temprano] del Condado de Broward ofrece School Readiness, [Preparación para la Escuela] un programa de asistencia financiera que ayuda a las familias de bajos ingresos. Quienes califican como tal, obtienen cuidado de calidad para los niños en el condado de Broward. Además ofrece el Programa Pre-Kínder Voluntario VPK, que es gratis para todos los niños de cuatro años que viven en el Estado de Florida. ELC del Condado de Broward también brinda recursos y entrenamientos para el cuidado de niños y para los educadores quienes brindan soporte en el hogar a las familias, apoyando su constante mejoramiento en la calidad de servicios y desarrollo profesional. Para mayor información por favor visite la página web: www.elcbroward.org.

Suwenda Louis es egresada de BCBA y obtuvo una Maestría en Ciencias en Discapacidades del Desarrollo con una concentración en el Análisis Conductual Aplicado de la Universidad Nova Southeastern y una Licenciatura en Artes en Psicología en la Universidad del Sur de Florida. Actualmente Suwenda se desempeña como Especialista de Inclusión con la Coalición de Aprendizaje Temprano del Condado de Broward. Con más de 7 años de experiencia en Educación Temprana, el historial profesional de Suwenda incluye un énfasis en Intervención Temprana, Modificación de Conducta, Manejo del Aula de Clase y Conducta Verbal. Su meta a largo plazo es hacer la diferencia en la vida de cada niño brindando servicios de intervención de conducta de alta calidad e implementando estrategias de enseñanza efectivas en el aula de clase.

DESARROLLO

82 Para anunciarse, llame al 1.888.708.5700 ext 121.

¡Cuando Saber Leer y Escribir se Convierten en Juego!

Por Kristen Rodriguez, Bibliotecaria de Servicios para los Jóvenes, Biblioteca “Alvin Sherman” Universidad Nova Southeastern

Leer y escribir: la piedra angular de la alfabetización. ¿Correcto? Cuando pensamos de alfabetización algunos términos que nos vienen a la mente pueden ser “comprensión lectora,” “fónica,” y “interés por el material impreso.” Si bien es cierto que estos aspectos importantes del saber leer y escribir por sí solo no hacen un lector. Antes de que los niños puedan si quiera reconocer las letras, ellos desarrollan destrezas de alfabetización. De hecho, la iniciativa denominada “Cada Niño Listo Para Leer” recomienda cinco ejercicios para el desarrollo temprano de las destrezas de alfabetización. Leer, hablar, cantar, jugar y escribir. En la medida que Ud. le habla y le canta a sus hijos, ellos están desarrollando destrezas de alfabetización. Cuando Ud. le lee libros en voz alta y los deja hacer garabatos con sus creyones, ellos están desarrollando destrezas de alfabetización. Y sí – cuando ellos juegan con títeres y con los juegos de cocina y plastilina, ellos están desarrollando destrezas de alfabetización.

El juego no debe parar una vez que los niños hayan aprendido a leer y a escribir. La Asociación Internacional de Alfabetización define alfabetización como “la capacidad de identificar, comprender, interpretar, crear, computar y comunicarse utilizando materiales visuales, auditivos y digitales a través de las disciplinas y en cualquier contexto.” (Alvermann, Donna, et al.). En la medida en que los niños son expuestos a nuevos medios y se convierten en creadores de contenidos, ellos aún siguen desarrollando sus destrezas de alfabetización. Ciertamente, la alfabetización es un juego amplio de destrezas que, como mínimo, incorpora la lectura y la escritura. Así como los educadores presentan sus lecciones para adaptarse a los estilos originales de aprendizaje de los niños, el aprender a leer y a escribir puede ser enfocado de esa manera. No toda persona es un aprendiz lingüístico. Algunas personas son aprendices kinestésicos y necesitan estar en movimiento mientras otros responden al estímulo auditivo y se incorporan a través del sonido. No importa cualquiera que sea el estilo, cada quien aprende a través del juego.



Ahora la gran pregunta: ¿cómo puede uno motivar a los niños a aprender a leer y a escribir a través del juego en casa? Se les debe permitir que sean ellos, los niños los dueños de las historias que ellos lean y cómo ellos las experimentan. He aquí cuatro maneras sencillas en las cuales Ud. puede promover las destrezas del alfabetismo utilizando el juego imaginativo que es divertido para tanto aquellas personas que son lectores renuentes como aquellos que son ávidos lectores.

1. Comience a moverse

No solo vuelva a contar... *vuelva a actuar*. Experimente la historia como si Ud. fuera uno de los personajes. A los niños pequeños les fascina participar en una obra dramática con títeres y figurines, mientras que ya los niños más grandes pueden volver a contar historias actuando ellos como participantes de la historia. Los niños pueden crear segmentos de personajes y accesorios con plastilina o materiales de manualidades. Ellos también pueden diseñar disfraces y escenarios a utilizarse como parte del proceso para volver a contar la historia. Como familia, trate de hacer una caminata de cuentos en su hogar. Dibuje fotos de diferentes partes de una historia con oraciones cortas explicando cada escena y colóquelas alrededor de la casa. Entonces lea la historia a la vez que se mueve de un lugar a otro. ¿Quiere salir al aire libre? Utilice tiza de acera para dibujar los elementos de la historia y motivar a los demás a participar en su caminata de cuentos.

2. Voltee el Guión

Los cuentos de hadas fracturados son un elemento de la literatura de niños por buena razón. Toman historias comúnmente conocidas y las revitalizan con nuevas ideas para una nueva audiencia. Entonces, ¡esta es tu oportunidad de convertirse en el autor y escribir su propio cuento de hadas fracturado! Tome un cuento popular y cambie la historia. ¿Y si Cenicienta fuera un superhéroe? ¿Y si el escenario de Three Billy Goats Gruff fuera el espacio exterior? ¿Y si Hansel y Gretel fueran los villanos? Las posibilidades son infinitas y el formato puede variar desde una obra de teatro hasta una tira cómica o un cortometraje.

3. Agregue un Audio

Utilizar audio genera una experiencia única, ya sea a través de actores que leen un audiolibro, usan una aplicación como Novel Effect para agregar ambiente o crean una canción basada en la trama o en los personajes de la historia. Los audiolibros pueden crear una experiencia dinámica con efectos de sonido, pistas de música y múltiples narradores. Otra forma de experimentar historias en voz alta es a través de las canciones. La música es una forma maravillosa de recordar conceptos a través de la ritmia y el ritmo. Simplemente reemplace las letras de las canciones populares con la trama de la historia o agregue una melodía al texto.

4. Tiempo de Juego

¡Transforme la historia en un juego! Así sea trivial, sean crucigramas, anagramas, juegos de mesa o algo completamente original, los juegos brindan oportunidades para desarrollar vocabulario y destrezas de comprensión lectora. Como algo adicional, brindan horas de entretenimiento.

El saber leer y escribir puede ser divertido cuando las historias mismas se convierten en experiencias de inmersión. Motive a sus hijos a descubrir una actividad que ellos aman, y Ud. puede ayudarlos a mantener la magia de las historias vivas. ¡Como familia, visiten Uds. la biblioteca local para encontrar clásicos muy queridos de la niñez para compartir con sus hijos, y descubrir nuevos favoritos!

Kristen Rodriguez es Bibliotecaria de Servicios a los Jóvenes en la Universidad Nova Southeastern, Biblioteca “Alvin Sherman,” Centro de Investigación y Tecnología Informativa en Fort Lauderdale, Florida.

Obras Citadas:

Alvermann, Donna, et al. “Literacy Glossary.” International Literacy Association, www.literacyworldwide.org/get-resources/literacy-glossary.

“Every Child Ready to Read @ Your Library.” Every Child Ready to Read. Public Library Association and Association for Library Service to Children. www.everychildreadytoread.org/

UN CONDADO BROWARD CONSIENTE

-CONSTRUIR UN MODELO DE COMUNIDAD BASADO EN LA RESILIENCIA

Knellee Bisram M.A., Certified Mindfulness Trainer [Entrenadora Con Certificación en Conciencia Plena] e Instructora CMBM

El año pasado perdimos a seres queridos, sufrimos dificultades económicas y soportamos el aislamiento social y la fatiga virtual. Un lado positivo de la “*sindemia*” (COVID más injusticia racial) ha sido un reconocimiento renovado por las prácticas que nos permiten navegar mejor por las dificultades mientras mejoramos nuestra salud y bienestar. En el Condado de Broward, la *sindemia* nos ha demostrado que, si bien muchos continúan sufriendo, estamos en el camino correcto en nuestra determinación de brindar acceso equitativo a herramientas que ayuden a las personas a recuperarse más rápidamente y con más fuerza cuando lleguen tiempos difíciles.

RESILIENCIA VS PROSILIENCIA

La resiliencia significa la capacidad de recuperarse. Según Hoopes, la resiliencia es la fuerza que nos ayuda a enfrentar los desafíos después de que ocurren, mientras que la prosiliencia es la habilidad que nos ayuda a prepararnos para los próximos desafíos antes de que sucedan.

HABILIDADES DE CONCIENCIA PLENA Y MENTE CUERPO

Conciencia Plena es la conciencia que surge de prestar atención, a propósito, en el momento presente, sin juzgar y con abierta curiosidad (Kabat-Zinn). Incluye varias prácticas de atención y conciencia que le permiten a una persona cultivar la habilidad de estar presente. Según el Centro de Medicina de la Mente y el Cuerpo, las habilidades de la mente y el cuerpo incluyen “técnicas altamente experimentales e integradoras como la meditación, las imágenes guiadas, el entrenamiento autógeno, el trabajo de respiración, el movimiento, la autoexpresión y otros enfoques [que] se enseñan en un entorno de apoyo...” “La investigación muestra que estas habilidades y prácticas promueven la resiliencia, la prosperidad, el crecimiento postraumático, una mejor salud y longevidad, un mejor desempeño, mejores relaciones y felicidad.

NA COALICIÓN DE CONCIENCIA PLENA Y RESILIENCIA MENTE CUERPO EN EL CONDADO DE BROWARD

Miles de profesionales de la salud, educadores, proveedores de salud mental, socorristas, trabajadores comunitarios y otras personas que atienden a jóvenes y adultos han sido capacitados en modalidades basadas en la evidencia (Reducción del estrés basada en la atención plena, programa del Centro para la Medicina de la Mente y el Cuerpo, Curso de Felicidad, Yoga, y otros) e integran estas prácticas en su trabajo. Más recientemente, a través del trabajo de la Iniciativa de Conciencia Plena (SMI-según siglas en inglés) del Superintendente de las Escuelas Públicas del Condado de Broward (BCPS) y el Programa de Bienestar Integral, surgió un esfuerzo coordinado para alinear y organizar los recursos en toda la comunidad que culminó en la Coalición de Resiliencia del Cuerpo Mental (MBRC), un comité del Plan Estratégico para Niños de Broward. La visión de MBRC es que “todos los niños tengan acceso a las herramientas de la mente y el cuerpo que les permitan cultivar la resiliencia interior, la autocompasión, construir relaciones sólidas, positivas y empáticas, y vivir una vida plena y significativa”.

¿El propósito? Construir una comunidad más resiliente, inclusiva, saludable y feliz.

¿La intención? Crear **un cambio de paradigma cultural** mediante el cual al cuidarnos practicando con regularidad y cuidándonos los unos a los otros se transfieran habilidades a nuestro hogar, lugar de trabajo y entornos sociales, convirtiéndose esto en una parte natural de nuestro estilo de vida.

¡Tenemos la misión de transformar nuestro ADN cultural, reconfigurar nuestro cerebro, reentrenar nuestro sistema nervioso, para lograr resiliencia y prosiliencia! Y toda la ciencia nos dice que esto no solo es posible sino que también se puede entrenar con la práctica diaria de conciencia plena / mente-cuerpo.

Crear un modelo de resiliencia basado en la comunidad es una empresa enorme. Aquí hay algunas lecciones que hemos aprendido hasta ahora a través del MBRC:

- Dar prioridad a la diversidad, la equidad y la inclusión en el diseño y la implementación de programas, incluso si eso significa “de-construir” modelos basados en evidencias, ayuda a satisfacer las necesidades de TODAS las personas.
- El liderazgo local debe predicar con su ejemplo, no solo aceptar – los líderes en BCPS, Líderes del Consejo de los Servicios Para Niños, y otras entidades han invertido no solo en el apoyo de todo el sistema sino en su práctica personal.
- Un ejército de líderes bien adiestrados, diversos y experimentados en conciencia plena y mente-cuerpo, y docentes en múltiples sectores dentro de una estructura respaldada genera impulso e impacto.
- Crear conjuntamente un plan de acción INTELIGENTE e incluyente entre líderes, maestros, implementadores y beneficiarios, hizo que fuera fácil girar rápidamente para sostener nuestros esfuerzos durante COVID.
- Involucrar a diversos participantes en comunidades de práctica recurrentes crea hábitos, mantiene el auto-cuidado de los maestros, crea conciencia y aumenta la participación en el programa.
- Se necesitan donantes locales y no – locales y partes interesadas para brindar recursos y apoyo técnica.

Junto a nuestro avance, se han producido algunos contratiempos. Ahora que los grupos de habilidades de cuerpo y mente y las clases de conciencia plena se han vuelto virtuales y aquellos que carecen de la tecnología están excluidos. Ha sido difícil medir la resiliencia y la aptitud en múltiples organismos y sectores. La comunidad en general aún carece de conciencia y comprensión de los beneficios, y aunque un mapa de la comunidad y un directorio de recursos disponibles públicamente ayudarán, llevará tiempo desarrollarlo. Finalmente, todavía estamos co-aprendiendo y co-definiendo cómo son vistas las estructuras anti-racistas y espacios y prácticas equitativas culturalmente sensibles y sensibles al trauma y cómo son apreciadas por nuestra población. A pesar de todo esto, sabemos que la visión de una comunidad más resiliente es posible con la participación de todos.

HE AQUÍ CÓMO SE PUEDE CREAR UN BROWARD CONSIENTE:

- Practique el auto-cuidado todos los días, motive a sus seres queridos y colegas. Pruebe “La Respiración Suavedel Vientre”.
- Practique regularmente con un grupo. Únase a Nuestra Práctica Semanal Dominical. Detalles: <https://amindfulbroward.eventbrite.com>
- Si si hijo (a) es estudiante de BCPS, solicite acceso a la Aplicación de *Mindfulness*, el cual es para uso gratuito de las familias en casa.
- Únase a la Coalición Resiliencia Mente – o sea voluntario para enseñar las técnicas de conciencia plena / atención plena en su Comunidad de Práctica.

Knellee Bisram M.A. es una Entrenadora Certificada de Conciencia Plena e Instructora CMBM. Es co-Presidente de Mind Body Resiliency Coalition, y Funcionaria Ejecutiva Principal/ Fundadora de AHAM Education Inc, que ha empoderado a 1 millón de personas de los sectores menos favorecidos con los Programas de Presencia, Positividad, y Paz en las Américas. Más @ <http://www.ahameducation.org>



HABLARLES A LOS MUCHACHOS ACERCA DEL

RACISMO Y VIOLENCIA

Adaptado de: Un artículo de Child Mind Institute [Instituto de la Mente del Niño]:

Los padres a menudo no saben cómo hablar con sus hijos sobre el racismo. Pero ya sea que lo vean en las noticias o en sus comunidades, los niños son conscientes de la violencia racista. Entonces, ¿qué pueden hacer los padres? Las siguientes sugerencias son una adaptación de un artículo del Child Mind Institute ([HYPERLINK "https://childmind.org/article/racism-and-violence-how-to-help-kids-handle-the-news/"](https://childmind.org/article/racism-and-violence-how-to-help-kids-handle-the-news/)) <https://childmind.org/article/racism-and-violence-how-to-help-kids-handle-the-news/>).

Hablar con nuestros hijos acerca del racismo requiere unas estrategias comunicacionales apropiadas para su edad y una exploración conjunta de recursos. ¡Aún cuando pueda ser difícil, **lo más importante es simplemente comenzar a hablar!**

He aquí algunos “tips” para tener en mente:

Trate de mantener la calma pero no esconda sus emociones. Ayuda hablar con nuestros hijos cuando uno se encuentra en calma y está centrado, pero compartir emociones es importante también. Tiene sentido sentirse enojado y triste cuando uno se enfrenta a la injusticia y uno le puede decir eso al hijo (a) de uno. Si la conversación se vuelve muy sobrecogedora, tome unos minutos y respire profundo.

Cuente con su Sistema de Apoyo El ser testigo de escenas de violencia racista es profundamente perturbador para muchos padres, pero para padres de niños de color puede también ser traumático. Tómese el tiempo para revisar su propio estado de salud mental, si se siente extremadamente cansado (a), o abrumado (a) busque a sus redes de apoyo.

Valide los sentimientos de ellos (as) Los niños son muy perceptivos y es posible que no sepan cómo expresarse. Es importante para los padres estar pendientes de ellos, escucharlos, y que hagan preguntas para clarificar situaciones. Ud. también puede motivar a los niños pequeños para que ellos hagan dibujos o echen cuentos con juguetes para expresarse ellos mismos. Vaya al encuentro de sus hijos a donde ellos estén y reconozca sus temores, sentimientos y preocupaciones.

Sea claro (a), directo (a) y a los hechos Sea explícito en el sentido de que la violencia racial es la vía equivocada y que las personas de color no se merecen lo que les ocurre. Es fácil que les surja un malentendido en los niños pequeños. También puede hablar de cómo el racismo ha sido parte de la historia de nuestro país por cientos de años, y a la vez hacer hincapié en el hecho de que Ud. tiene la esperanza que el futuro sea mejor.

Motive a que se hagan preguntas ¡La curiosidad es buena! No se preocupe si no puede responder a todas las preguntas que le haga su hijo (a) y no se detenga si se vuelve incómoda la situación. Puede modelar cómo tolerar sentimientos difíciles y puede emprender una búsqueda de las respuestas a las preguntas significativas.

Mantenga la conversación abierta Así como cualquier tema importante, el racismo y la violencia no son temas para tener “la conversación” una sola vez. Para niños de cualquier edad y raza, esto es algo que seguirá surgiendo en la vida de ellos así que haga hincapié en el hecho de que Ud. está ahí para ellos cuando quiera que ellos necesiten hablar – y también continúe estando pendiente de ellos de manera proactiva.

Explore recursos conjuntamente La buena noticia es que hay muchos recursos que las familias pueden utilizar para seguir con la tarea continua de enfrentar el tema del racismo y de la violencia en nuestra sociedad. He aquí algunos de los recursos adicionales para que Ud. explore con sus hijos:

Desde las Líneas de Color: Que se debe hacer y que no se debe hacer cuando se habla a los Muchachos de Color acerca de la Supremacía Blanca

Desde el Espacio Seguro del Radio: Hablar con los Muchachos Blancos Acerca de Raza y Racismo.

Del Centro para Justicia Racial en la Educación: Recursos para Hablar de Raza, Racismo y Violencia Bajo el Espectro Racial con los Muchachos

De Se Necesitan Libros Diversos: Recursos para Raza, Equidad, Anti-Racismo e Inclusión

De la Liga Contra la Difamación: Libros para Menores que Hablan Acerca de Raza y Racismo y actividades para Promover la Justicia Social.

Recursos para Hablar con los Muchachos Acerca del Racismo y Justicia.

Muchas gracias por tomarse el tiempo de leer este artículo – si vamos a ponerle un parado al racismo y a la violencia, necesitamos hablar con nuestros hijos acerca de esos temas de manera regular. ¡Juntos podemos hacer de nuestra comunidad y del mundo un lugar más seguro y más equitativo!

No Más Voces Ocultas - Venga y Hable Conmigo

Por Arlene Connelly-Drummond



La Juventud en la Búsqueda de un Espacio Seguro

Las palabras que usan los adultos para describir a nuestra juventud a menudo están plagadas de negatividad: **“Irresponsable, inmaduro, egoísta, ignorante, desconsiderado, vago, irrespetuoso, difícil...”** Estas palabras destruyen la confianza de los jóvenes en los adultos que los rodean. Pero tienen mucho que compartir. Los jóvenes necesitan tener un espacio seguro para desempeñarse.

A lo largo de los años, he escuchado a los jóvenes decir que el hogar, la escuela y la comunidad no son espacios seguros. Como adultos, nos enojamos cuando los jóvenes recurren a sus compañeros en busca de orientación. ¿Pero estamos disponibles?

La dura realidad para muchos jóvenes es que no hay un lugar seguro a dónde ir. Entonces, se entierran en distracciones, reprimiendo sus sentimientos. La ira y el resentimiento crecen.

Como adultos, somos responsables de construir un espacio seguro para nuestros jóvenes. Pero, ¿cómo es un espacio seguro? Un espacio seguro genera la oportunidad de una comunicación honesta. Asegura que los jóvenes se sientan amados y valorados. Es un lugar donde pueden ser vulnerables y crecer.

Nuestra juventud no desea sentarse en el silencio de sus dolores. Necesitan ser escuchados. Los desafío a todos ustedes a cultivar un espacio seguro para nuestra juventud. No más voces ocultas: inclínate y escucha.

Cambiar las perspectivas desequilibradas: ¿qué sabemos sobre nuestra juventud?

La juventud, el período de la adolescencia que abarca las edades de 10 a 19 años, es un momento único y formativo que exige que los adultos cultiven un entorno que apoye su crecimiento y desarrollo acelerados. Varios cambios físicos, emocionales y sociales, incluida la exposición a la violencia, la pobreza, el abuso y más, pueden hacer que los adolescentes sean vulnerables e estos pueden impactar su bienestar mental. Según la Organización Mundial de la Salud (al 20 de septiembre de 2020):

- Una de cada seis personas tiene entre 10 y 19 años.
- Las condiciones de salud mental representan el 16% de la carga mundial de enfermedades y lesiones en personas de 10 a 19 años.
- La mitad de todas las afecciones de salud mental comienzan a los 14 años de edad, pero la mayoría de los casos no se detectan ni se tratan.
- A nivel mundial, la depresión es una de las principales causas de enfermedad y discapacidad entre los adolescentes.
- El suicidio es la tercera causa principal de muerte entre los jóvenes de 15 a 19 años.
- Las consecuencias de no abordar las condiciones de salud mental de los adolescentes se extienden hasta la edad adulta, lo que afecta la salud física y mental y limita las oportunidades de llevar una vida plena como adultos.

Proteger a los adolescentes de experiencias adversas, al tiempo que se les equipa y se les promueve el bienestar psicológico, puede reducir los factores de riesgo que pueden tener un impacto negativo en su adolescencia y ayudarlos a abrirse camino hacia la edad adulta (<https://www.who.int/news-room/hojas-de-datos/detalle/salud-mental-adolescente>).

Como adultos, somos responsables de construir un espacio seguro para nuestros jóvenes. Pero, ¿cómo es un espacio seguro? Un espacio seguro crea la oportunidad de una comunicación honesta. Asegura que los jóvenes se sientan amados y valorados. Es un lugar donde pueden ser vulnerables y crecer.

Nuestra juventud no desea sentarse en el silencio de sus dolencias. Necesitan ser escuchados. Los reto a todos a cultivar un espacio seguro para nuestra juventud. No más voces ocultas: inclínate y escucha



Arlene L. Connelly- Fundadora y Funcionario Ejecutivo Principal (CEO- por siglas en inglés) de ISEE GROUP, LLC una Empresa de Desarrollo Humano cuya misión es: **“Restablecer la Visión de las Relaciones Vibrantes, Familias Vivaces y Comunidades Más Fuertes.** Ella es una Estratega de Enriquecimiento de Vida y Líder Quien Presta Servicios; ha dedicado más de 30 años a Servicios Humanos brindando liderazgo ejecutivo, experiencia gerencial, supervisoria y administrativa en instituciones sin fines de lucro y educación superior; prestando servicios a los adultos, a los jóvenes en riesgo y a las poblaciones desasistidas. Ella es autora del libro persuasivo, **“Let Your Daddy Lift You Up- Healing Daddy Issues to Build Healthy Relationships,”** [“Permita que tu Papa te Recoja – Sanando Problemas con Papá Para Construir Relaciones Paterno – Filiales Saludables”] es un testimonio de como ella ha surgido en medio del trauma, adversidad, y desafíos, para transformar el Dolor a Triunfo, Adversidad a Oportunidad.

Para Conocer Más Acerca de Arlene L. Connelly visite – ALCSpeaks.com
Para mayor información acerca del Grupo ISEE Group, LLC por favor visite nuestro sitio en la web: www.iseegroupllc.com o correo electrónico: aconnelly@iseegroupllc.com

Una Niñez Fabulosa - Mente Saludable - Familias Exitosas

Presentado por: *United Way de la Comisión del Condado Broward de Salud del Comportamiento y Prevención de Drogas*

¿Sabía usted que el estrés en la infancia y la niñez puede dejar cambios en el cerebro de los adultos? ¿Sabía usted que el 50% de las personas desarrollarán al menos una condición de salud mental durante su vida? ¿Y que la mitad de esas personas desarrollarán un problema de salud mental antes de los 14 años de edad? ¿Se imagina la cantidad de sufrimiento que puede evitarse si esos jóvenes de 14 años se sometieran a revisiones de salud mental por parte de sus pediatras? Las investigaciones demuestran que la prevención y la intervención temprana de los jóvenes con problemas de salud mental pueden mejorar drásticamente los resultados inmediatos y a largo plazo.

Muchos jóvenes de nuestra comunidad se quejan de que sus padres no se toman en serio sus problemas de salud mental. El estigma, la falta de conocimiento y el escaso acceso a los servicios son algunas de las posibles razones. Y las consecuencias se traducen en dolor, sufrimiento, progresión de los trastornos de salud mental, hospitalizaciones, encarcelamientos, abandono escolar, desempleo, muerte prematura, aislamiento social, mal funcionamiento y pérdida de productividad, entre muchas otras.

Una vez que los jóvenes llegan a la edad adulta no hay mucho que los padres puedan hacer; pues los padres no pueden obligarles a recibir atención médica después de cumplir los dieciocho años. Es un ciclo realmente doloroso y por eso es importante iniciar las conversaciones a temprana edad, prestar atención a las emociones y los sentimientos de los niños y tomar las medidas pertinentes en caso de ser necesario. Está bien no estar bien. No pasa nada por pedir ayuda. Hay ayuda afuera.

Los padres son la principal influencia en la vida de sus hijos.

Todos afrontamos las cosas de manera distinta. A algunas personas les resulta fácil frenar y concentrarse en estar presentes en el momento. "¿Cómo me siento en este momento? ¿Por qué estoy tan enfadado? ¿Qué puedo hacer para sentirme mejor? ¿Cómo se sienten mis hijos?". La verdad es que la vida es corta y hay que aprovecharla al máximo. Está bien pedir ayuda. No sólo para nosotros, sino también para nuestros hijos. ¡Hagamos que la infancia y la niñez sean maravillosas ahora mismo!

Recursos gratuitos:

Hay algunos recursos gratuitos a los cuales se puede tener acceso. Se incluyen a continuación:

- **InsightTimer - Meditation App:** Aplicación gratuita en 5 idiomas distintos, desde lo Secular y Científico hasta lo Espiritual o Religioso. Encuentre "InsightTimer - Aplicación de Meditación en Google.
- **Clases gratuitas para padres en inglés y español:** Herramientas para construir familias sanas y felices en estos tiempos difíciles. Para mayor información, llame a United Way del Condado de Broward: 954-453-3758.
- **211 Broward: Su primera llamada para pedir ayuda en el Condado de Broward.** Necesidades básicas, necesidades especiales, alimentación, vivienda, salud, servicios para personas de la tercera edad, cuidado de niños o asistencia jurídica. Línea para personas mayores. Teenspace y mucho más. Marque el 2-1-1 ó el 954-532-0211.
- **Deje de Fumar/ de Vapear: Herramientas y Recursos Gratuitos en inglés y español.** Llame al: 954-262-1580 ó 1-800-QUIT-NOW, ó 1-850-245-4144.

Ideas para los Padres

Cuando estamos ocupados, tendemos a insensibilizarnos a nuestras verdaderas necesidades y a las de quienes nos rodean. La nueva normalidad es un reto en muchos sentidos, por lo que es importante centrarse en lo que podemos controlar. He aquí algunas sugerencias:

Planifique su día con antelación. Desarrolle una rutina familiar diaria. Levántese y acuéstese todos los días a la misma hora. Tome una ducha y proceda a vestirse. Haga ejercicio. Dedique un tiempo a la oración, a la meditación, a la jardinería, a tomar nota de lo que pensamos o sentimos en un diario, etc.

Tome decisiones saludables. El espacio entre algo que sucede y su respuesta es donde reside su poder. Adopte una actitud positiva y aprecie lo positivo de las situaciones, por tener fe en sí mismo y en los demás, y pedir apoyo cuando sea necesario.

Prevención es Protección. Pase tiempo con sus hijos. Conozca los datos sobre el consumo de alcohol, nicotina, marihuana u otras sustancias, especialmente porque puede tener consecuencias en el desarrollo del cerebro. El cerebro humano se encuentra en desarrollo hasta los 25 años. Escuchar a los niños, y mantener conversaciones significativas sin juzgarlos reduce el consumo de alcohol, de otras sustancias y retrasa la edad del primer consumo. La prevención funciona: el objetivo es detener la adicción incluso antes de que comience.

Son tiempos difíciles para todos. Es natural sentirse ansioso y asustado. Tómese un descanso de las noticias y participe en las actividades familiares divertidas y relajantes. Recordemos que "se necesita una aldea para criar a un niño". Todos podemos desempeñar un papel para asegurar que una gran infancia empiece a suceder en este momento para todos los niños de nuestra comunidad. Rompamos el estigma, compartiendo el hecho de que la salud mental es tan esencial como la salud física. Normalizar la conversación sobre la salud mental permite a las personas hablar y obtener la ayuda que necesitan. También debemos ser conscientes de que las hormonas del estrés se liberan durante las situaciones de tensión y la presencia frecuente de estas hormonas puede conducir a condiciones físicas como elevación de la presión arterial, enfermedades del corazón, así como condiciones de salud mental incluyendo la depresión, la ansiedad, y resultados negativos de mala salud, en general. El racismo, los problemas financieros y las altas expectativas son factores de estrés que afectan a nuestra salud. Seamos amables con nosotros mismos y con los demás. **Hablemos de una manera que sea el reflejo de la ciencia y demuestre respeto hacia los demás.** Acabemos con el acoso y la discriminación, el dolor y el sufrimiento. Llevemos la esperanza a nuestras comunidades, a nuestras familias y a nuestras vidas.

Cuando hablamos de salud mental...

Digamos...	En vez de decir...
✓ Ella / él / ellos tiene / tienen _____ (por ejemplo, trastorno bipolar, demencia, ansiedad nerviosa)	✗ Ella / él / ellos son / son _____ (por ejemplo, bipolar, demencia, ansiedad)
✓ Persona viviendo con una enfermedad mental o con una condición de salud mental	✗ loco, insano, inestable, lunático, mentalmente enfermo / discapacitado / disfuncional, tiene un tonillo suelto, perdió sus carnes
✓ Experimentando una enfermedad mental	✗ Sufrimiento / víctima de una enfermedad mental
✓ Murio por suicidio	✗ Cometió suicidio
✓ Intentó suicidarse	✗ Suicidio sin éxito
✓ Comportamiento habitual / típico	✗ Comportamiento normal
✓ Persona recibiendo servicios de salud mental	✗ Paciente / caso de salud mental
✓ Hospital psiquiátrico	✗ Institución mental, manicomio
✓ Tiene un trastorno por uso de sustancias / una adicción	✗ Es un adicto, narcómano, drogadicto, borracho, alcohólico
✓ Experimenta síntomas de psicosis	✗ Es psicótico
✓ Tiene una discapacidad intelectual o del desarrollo	✗ Es retardado / retrasado mental, lento
✓ Estudiante recibiendo servicios de educación especial	✗ Estudiante de educación especial
✓ Tiene una lesión cerebral	✗ Tiene daño cerebral
✓ Me molesta / me irrita	✗ Me vuelve loco
✓ Me gusta el orden y la organización	✗ Soy tan TOC
✓ Me siento muy triste / triste por esta situación	✗ Estoy tan deprimido
✓ Tengo problemas para concentrarme	✗ Soy tan TDAH
✓ He notado que últimamente exhibes un cambio de humor frecuente	✗ Eres tan bipolar

Sources:
 • NIMH: Foundation for Mental Health
 • "101 Common Myths for How to Tell About Mental Health" David Sorenson, Ph.D., Psychology Today
 • "101 Ways To Stop Using Those Phrases When It Comes To Mental Health" Erin Schuchman, American Psychiatric Association, The Huffington Post
 • "When a mental health regimen?" Teacher Payday, Jordan Paper Foundation

Para mayor información, por favor visite www.DrugFreeBroward.org



La Guía de padres para CUIDADOS infantiles de calidad

Observe...

- ✓ ¿Los niños se ven felices, involucrados en actividades y bien cuidados?
- ✓ Los profesores se ponen a nivel de la vista para escuchar, hablar y jugar con los niños
- ✓ Los profesores brindan atención individual a cada niño
- ✓ Los profesores son cálidos, amables, tranquilos y pacientes
- ✓ Hay suficientes materiales de limpieza para niños (libros, rompecabezas, suministros de arte, etc.)
- ✓ Hay actividades bien planificadas que impliquen música, pintura, etc.
- ✓ Las instalaciones y el personal parece ser alegre, limpio y seguro
- ✓ Hay prácticas de higiene implementadas (lavado frecuente de manos, cambio de pañales)
- ✓ Hay espacio interno adecuado para jugar, tomar siestas, comidas y para colocar las pertenencias
- ✓ El área de juego externa es segura y está bien cercada, bien equipada y supervisada

Preguntas a hacer...

- ✓ ¿El programa tiene autorización? ¿Acreditación?
- ✓ ¿Se llevan a cabo verificaciones de referencias/antecedentes en el personal?
- ✓ ¿El personal practica simulacros de incendios y procedimientos de evacuación con regularidad?
- ✓ ¿Cuántos profesores han sido empleados en las instalaciones/el hogar durante más de un año?
- ✓ ¿El profesor de mi hijo habrá sido capacitado en estimulación temprana, primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar?
- ✓ ¿Cuántos niños hay por cada adulto? (relación adulto a niño)



- ✓ ¿Cuántos niños están en la clase/el grupo de mi hijo? (un tamaño más pequeño puede ser un indicador de calidad)
- ✓ ¿Cuáles son los procedimientos para dejar y recoger a los niños?
- ✓ ¿Existen políticas/procedimientos implementados para asegurar que todos los niños estén presentes/sean considerados para juegos al exterior, paseos escolares y otros períodos de transición?
- ✓ ¿Existen políticas/alguna filosofía de educación para niños pequeños, disciplina, capacitación y educación continua para el personal, enfermedades y lesiones, hábitos para las siestas y el uso del baño?
- ✓ ¿A los profesores les agrada las visitas de los padres en cualquier momento del día/alientan la participación de los padres?
- ✓ ¿Se ofrecen actividades creativas (arte, música, etc.)? ¿Están incluidas en la tarifa?
- ✓ ¿Las comidas/bocadillos están incluidos?
- ✓ ¿Cuáles son las tarifas? ¿Hay que hacer pagos adicionales para el registro, los materiales, los paseos escolares, etc.?
- ✓ ¿Mi hijo estará feliz en este programa?

Cortesía: Florida Office of Early Learning (Oficina de estimulación temprana de Florida)



buena comida, ¡buena diversión!



¿Está su niño recibiendo la nutrición necesaria para un día de mucha actividad?

El Programa de Alimentación en Centros de Cuidado para Niños del estado de Florida, provee comidas y meriendas saludables a niños en centros de cuidado, programas de cuidado después del colegio y albergues de emergencia. Visite nuestra página web FloridaHealth.gov/CCFP para saber si su centro de cuidados está participando en nuestro programa de alimentación. Si su centro de cuidados no está participando, sugiérales llamar al **850-245-4323** para saber si califican para participar en nuestro programa.

El Programa de Alimentación en Centros de Cuidado para Niños es un proveedor que implementa igualdad de oportunidades.



Consejos para las familias

Cómo solicitar los Servicios de la Coalición del Aprendizaje Temprano del Condado de Broward

Por Lisa A. Davis, Relaciones públicas y Gerente de redes sociales, Step Up for Students

PORTAL FAMILIAR

El Portal familiar es su "base de operaciones" en lo que se refiere a cuidados infantiles con asistencia financiera y su cuenta con el ELC. Use el Portal familiar para los siguientes servicios:

- Prekindergarten voluntario (VPK)
- Preparación para la escuela (SR)
- Redeterminación

¿Imposible ingresar a su cuenta? ¡Llame Servicio al cliente para obtener otra Contraseña! 954-377-2188

SOLICITAR CUPO EN EL PROGRAMA "SCHOOL READINESS"

Unas cuantas cosas que recordar

- Use un correo electrónico válido para acceder a su cuenta del Portal familiar
- Guarde su nombre de ingreso, ya que lo necesitará para acceder al Portal familiar
- Nunca cree una cuenta nueva si no puede ingresar a su cuenta, llame al ELC en busca de ayuda
- Notifique al ELC sobre cualquier cambio en el lapso de 10 días:
 - Dirección
 - Ingresos
 - Situación familiar



¿Le preocupan las habilidades, el desarrollo y/o el comportamiento de su hijo?

¡Llame a la Línea Cálida Broward para solicitar ayuda! 954-736-4308

SOLICITAR VPK [EDUCACIÓN VOLUNTARIA DE NIVEL PRE-KINDER]

Unas cuantas cosas que recordar:

- Use un correo electrónico válido para acceder a su cuenta del Portal familiar
- Guarde su nombre de ingreso, ya que lo necesitará para acceder al Portal familiar
- Nunca cree una cuenta nueva si no puede ingresar a su cuenta, llame al ELC en busca de ayuda
- Una vez aprobada la cuenta, ingrese y descargue/imprima su Certificado VPK - se lo tiene que entregar a su proveedor de cuidados infantiles

Nota: A los niños del VPK se les permite hacer una (1) transferencia

Cómo calificar para el Programa VPK

Los niños deben vivir en Florida y tener 4 años cumplidos al 1º de septiembre del año escolar actual para ser elegibles.

Si su cumpleaños cae entre el 2 de febrero y el 1º de septiembre, debe esperar para inscribir a su hijo al año siguiente, cuando tenga 5 años.

Los padres pueden elegir uno de los siguientes, gratuitamente:

- Programa anual escolar (540 horas)
- Programa de verano (300 horas)

Inscríbese en línea, en elcbroward.org

CÓMO CALIFICAR PARA EL PROGRAMA "SCHOOL READINESS"

La Preparación para la escuela (SR) ofrece asistencia financiera a las familias de bajos ingresos elegibles para cuidados infantiles y servicios de estimulación temprana.

Para ser elegibles, las familias deben:

- Trabajar o estar en la escuela un mínimo de 20 horas/semana
- Cumplir con las directrices de ingresos federales o recibir beneficios por discapacidad





SOLICITE YA **Asistencia Financiera Para** **El Cuidado de sus Hijos**

¿Necesita ayuda para pagar el cuidado de sus hijos?

ELC Broward ofrece School Readiness (Preparación escolar), un programa de asistencia financiera que brinda a las familias quienes califican unas tarifas reducidas para el cuidado de sus hijos.

Para calificar, debe reunir uno de estos requisitos:

- **Trabajar por lo menos 20 horas a la semana (40 horas si se trata de un hogar con los dos padres)**
- **Estar en la escuela por lo menos 20 horas a la semana.**
- **Recibir beneficios por incapacidad**



Solicite en línea al
www.elcbroward.org.



Cómo aplicar

¡Es fácil hacer la solicitud en línea!

1. **Vaya a www.elcbroward.org**
2. **Haga un click en "Apply for School Readiness"**
3. **Regístrese para crear una cuenta**
4. **LLene la solicitud y responda algunas preguntas referente a si califica o no**



¡Eso es todo! Se revisan las solicitudes en línea y los solicitantes que califican son colocados en nuestra lista de espera para completar el proceso de matrícula.

¿Necesita ayuda para comenzar el proceso?

Llámenos al (954) 377-2188 ó haga una cita para visitarnos en alguno de nuestros centros:

Centros De Servicios A La Familia

ELC Broward (Oficina Principal) – Por cita / Se aceptan solicitudes sin cita previa

1475 W Cypress Creek Rd. Suite 301 – Fort Lauderdale, FL 33309 | Lunes a Jueves/ 8 am – 6 pm

En los siguientes centros se atiende **sólo con cita previa.**

Edgar Mills Health Center

900 N.W. 31st Ave.

Fort Lauderdale, FL 33311

Horario: Lunes a Viernes, 8 am-4 pm

Gulfstream Early Learning Center

120 S.W. 4th Ave.

Hallendale Beach, FL 33009

Horario: Lunes a Viernes, 7:30 am-3 pm

Department of Children and Families

3758 W. Oakland Park Blvd.

Lauderdale Lakes, FL 33060

Horario: Lunes y Miércoles, 8:30 am-4:30 pm

North Region Family Success Center

2011 N.W. 3rd Ave.

Pompano Beach, FL 33060

Horario: Lunes a Viernes, 8:30 am-5 pm

Paul Hughes Health Center

205 N.W. 6th Ave.

Pompano Beach, FL 33060

Horario: Lunes a Viernes, 8:30 am-5 pm

¡Gracias a nuestros socios (patrocinadores)!





MISYON NOU

Bay **lidèchip**, **defans** ak **resous** nesesè pou ranfòse lavi timoun ak pèmèt yo vin yon adilt responsab, pwodiktif atravè planifikasyon kolaboratè ak **finansman** bon kalite swen ki konsistan

VISYON NOU

Timoun nan Konte Broward ap gen opòtinite pou yo reyalize tout potansyèl yo, espwa ak rèv yo, gras a sipò e ankourajans fanmi ak kominote yo.

...Objektif Nou Se Timoun Nou Yo.

6600 W. Commercial Boulevard | Lauderdale, Florida 33319

Swiv nou sou rezo sosyal [f](#) [in](#) [t](#) [You Tube](#) [i](#)



Gid pou Paran nan **Lekòl Piblik Broward County**

Paran, Fanmi ak Manb Kominote:

Bay tout elèv yon edikasyon bon kalite nan yon anviwonman aprantisaj ki ofri sekirite ak pwoteksyon se priyorite lekòl piblik, Broward County Public Schools (BCPS). Kominote nou ap fè fas ak tan difisil n'ap viv kounye a akòz pandemi kowonaviris. Pandanstan, pwofesè, administratè ak estaf nou ap travay di chak jou pou ofri tout elèv nou yo esperyans aprantisaj plen inovasyon. Mwen fyè de travay n'ap akonpli pou ede elèv-nou yo atenn pi wo potansyèl-yo. Nou rete foki sou akademik – motive jenn-yo pou yo vin abil nan fè rezonman lojik, epi prepare elèv-yo pou kolèj ak karyè. Sèvis ak resous sante mantal, resous mindfulness, disponib pou tout fanmi ki bezwen sipò. Epi nou pran angajman kolabore ak kominote a sou kesyon priyorite edikasyonèl.

BCPS ofri divès pwogram ki ka enterese elèv-yo devlope lavi diran, yon veritab pasyon pou aprann ak akeri konesans. N'ap motive elèv-yo pou yo aprann epi eksele nan pwogram magnet ki ranpòte pri; gen pwogram bileng ki pwomote biliterasi; nan chak lekòl gen opòtinite aprann syans konpitè; je echèk pou elèv k'ap fè klas dezyèm ane pou devlope panse kritik-yo. Deplis, BCPS ofri pwogram deba ak pwogram JROTC ki pi enpòtan nan peyi a; opòtinite pou elèv-yo pran sètifikasyon ke endistri apwouve; ofri pwogram akademik avanse ki kite elèv ayeskoul jwenn kredi pou klas nivo kolèj; opsyon ansèyman vityèl nan Entènèt; pwogram mizik ak pwogram atistik ki ranpòte pri; ak pwogram spòtif ekselan.

Nan kad angajman Distri a pran pou ofri ekselans nan edikasyon, nou bati enfrastruktir ki priyoritize patisipasyon fanmi, elèv ak kominote. Distri a ap travay pou ranfòse koneksyon fanmi-lekòl, ankouraje patisipasyon paran epi devlope divès patnèchip pou amelyore aprantisaj ki ofri elèv-yo esperyans inik nan mond reyèl. Apati klas pre-K rive 12zyèm ane, kontinye ak edikasyon apre lekòl segondè nan Kolèj Teknik Distri a, BCPS ofri yon pwogram edikasyon pou nou chak.

Elèv nou yo, estaf ak kominote pwouve nou ka fè epi rezilyan, epi ansanm, nou rete ini nan detèminasyon nou pou ede elèv nou yo reyalize rèv-yo. Fanmi ka enfòmè-yo plis sou opòtinite edikatif ki disponib nan lekòl BCPS sou sit browardschools.com. Mwen ankouraje ou vin yon patisipan aktif nan edikasyon pitit ou.

Mési paske ou kolabore ak nou pou ede pitit ou ak lavni-li.


***Elèv nou
yo, estaf ak
kominote
pwouve nou ka
fè epi rezilyan,
epi ansanm,
nou rete ini nan
detèminasyon
nou pou ede elèv
nou yo reyalize
rèv-yo.***


Konekte ak BCPS

Nimewo prensipal.....	754-321-0000
Aprantisaj.....	754-321-1851
Atletis, espò.....	754-321-2550
BCPS liy dirèk pou enfòmasyon.....	754-321-0321
Siveyans timoun anvan & apre lekòl.....	754-321-3330
Bilingual & ESOL.....	754-321-2590
Lekòl vityèl - Broward Virtual School.....	754-321-6050
Karyè, Teknik & Edikasyon Adilt/Kominote.....	754-321-8400
Sipò pou Lekòl Charter.....	754-321-2135
Relasyon Kominotè.....	754-321-2300
Lekòl Kominote & GED.....	754-321-7600
Aprantisaj bonè/VPK/Head Start/Entèvansyon bonè.....	754-321-1961
Aprantisaj nan lekòl elemanè (K-5).....	754-321-1850
Liy telefòn dirèk ou ka rele lè emèjensi/ijans.....	754-321-0911
Opòtinite pou chans egal nan edikasyon.....	754-321-2150
Sipò Aprantisaj pou elèv esepsyonèl.....	754-321-3400
Angajman Patisipasyon Fanmi ak Kominote.....	754-321-1599
Sèvis Manje & Nitrisyon.....	754-321-0215
Elèv douwe & ki gen talan.....	754-321-2620
Ansèyman lakay - Home Education.....	754-321-1558
Edikasyon pou elèv san lojman (HEART).....	754-321-1566
Aprantisaj inovatif - Innovative Learning.....	754-321-2620
JROTC.....	754-322-0300
Afè Lejislatif.....	754-321-2608
Literasi K-5 - Literacy.....	754-321-1866


Pwogram Magnet ak Pwogram Inovatif.....	754-321-2070
Liy dirèk pou sante mantal.....	754-321-HELP (4357)
Pwogram Konseye (Mentoring).....	754-321-1600
Ofis Kominikasyon.....	754-321-2300
Enkyetid Paran (Office of Service Quality).....	754-321-3636
Sèvis sikolojik.....	754-321-3440
Demann pou aksè nan dosye piblik.....	754-321-1925
Kesyon ak preyoqipasyon sou Sekirite.....	754-321-3500
Chwa lekòl - School Choice.....	754-321-2480
Konsèy (School Counseling) ak konsèy BRACE.....	754-321-1675
Polis Lekòl/Inite envestigasyon spesyal.....	754-321-0735
Sèvis travayè sosyal nan lekòl.....	754-321-1618
Aprantisaj nan lekòl segondè (6-12).....	754-321-2119
Aktivite elèv.....	754-321-1200
Evalyasyon & tès pou elèv.....	754-321-2500
Sèvis sante pou elèv.....	754-321-1576
Sèvis pou elèv.....	754-321-1550
Inisyativ sipò pou elèv.....	754-321-1660
Transpòtasyon elèv.....	754-321-4400
Liy dirèk pou rapòte enfòmasyon.....	754 321-0911
Title I, Migran & Pwogram Spesyal.....	754-321-1400
Transkrip & Diplòm (Konsève dosye) (Records Retention).....	754-321-3150
Sèvis Volontarya.....	754-321-2300


Note: Pou kontakte lekòl pitit ou, tanpri vizite browardschools.com oswa kontakte nimewo prensipal nan 754-321-0000.

 Kathleen C. Wright Administration Building • 600 S.E. Third Avenue • Fort Lauderdale, FL 33301

 twitter.com/browardschools

 facebook.com/browardschools

 browardschools.com

 Gade Nou nan BECON-TV: Chenn televizyon Distri a, WBEC-TV difize emisyon lajounen kou lanwit (24è) chak jou sou chanel 63 (Broadcast, U-verse, Satellite) epi chanel 19 ak 488 (Comcast Xfinity).



SIZYÈM pi gran sistèm lekòl nan Etazini

- 241 lekòl, sant ak kolèj teknik
- 260,000+ K-12



PREMYE sistèm lekòl akredite nan Florid

- 151 lang diferan. Elèv BCPS soti nan 177 peyi epi gen 151 lang ki pale nan distri a
- 33,022 anplwaye, ikonpri plis pase 14,300 pèsoneèl anseyan



DEZYÈM pi gran sistèm lekòl nan Florid



PREMYE sistèm lekòl piblik nan U.S. ki akòde diplòm pou lekòl segondè vityèl

Edike elèv jodi pou reyisi nan mond demen.



BCPS se yon lidè nasyonnal ki ofri pwogram aprantisaj pèsonalize, inovatif, ki satisfè enterè elèv-yo epi prepare yo pou kolèj ak karyè. Gras a School Choice (Chwa lekòl), fanmi ka aplike pou pwogram magnet, lekòl Nova, demann transfè, ki kite elèv-yo frekante lekòl ki pa lekòl zòn-yo.

Nou ankouraje paran ak responsab explore opsyon School Choice lè yo vizite sit browardschools.com/schoolchoice.

ENFÒMASYON SOU LEKÒL LETA NAN BRAWÒD

Sèvis Sante Mantal Ak Byennèt Nan BCPS

BCPS ofri plizyè kalite sèvis ki fòkis nan bay elèv ak fanmi sipò pou devlope o-maksimòm byennèt pèsonèl epi amelyore sante mantal. Ekip pwofesyonèl sante mantal Distri a fòme de travayè sosyal, terapès pou lafanmi, sikològ lekòl, konseye oryantasyon, enfimye/enfimyé, ak konseye Pwogram asistans pou anplwaye. Pwoblèm ki adrese:

- Kont zak bully vledi entimidasyon, agresyon, etc
- Abi timoun
- Vyolans nan relasyon mennaj ak frekantasyon, ak vyolans domestik
- Konsèy pou Lafanmi
- Ansèyman pou elèv san lojman
- Lesbyèn, Omoseksyèl, Biseksyèl, Transjanr & Moun ak kesyonman (LGBTQ)
- Mindfulness -meditasyon an plèn konsyans
- Aprantisaj sosyal ak emosyonèl
- Abi sibstans
- Pwogram ki ede elèv wete lide tiye tèt yo

Pou plis enfòmasyon, rele liy dirèk BCPS Sante Mantal nan nimewo 754-321-HELP (4357) oswa vizite browardschools.com/mentalhealthservices.



TELL ANOTHER • LISTENING IS KEY

Sipò konfidansyèl e eksklizif nan sante mantal pou elèv BCPS

T.A.L.K. se yon nouvo app ki founi yon fason fasil epi konfidansyèl kote elèv BCPS ka rapòte abi oswa mande pale ak yon pwofesyonèl sante mantal pou sipò.

App la aksesib sou paj akèy Clever, ki pèsonalize pou elèv Pre-K-12zyèm ane, elèv-yo ka ranpli epi soumèt yon fòm kout. Si yon elèv rapòte yon abi, konseye ki okipe kesyon abi va evalye sitiyasyon an epi detèmine pwochen etap. Si yon elèv bezwen pale ak yon pwofesyonèl, li va resevwa yon imel ki konfime yon moun va kontakte li nan fen jounen pwochen jou lekòl.

App TALK se sèlman pou elèv BCPS epi li ofri elèv-yo èd ak sipò nan sante mantal lè yo bezwen.



BCPS ede fanmi minimize enpak enstabilite nan lojman ak tranzisyon elèv ki nan laj frekante lekòl gras a HEART, Ekip resous asistans pou edikasyon elèv san lojman (Homeless Education Assistance Resource Team).

HEART kolabore ak elèv pou asire yo gen resous yo bezwen pou anwole, ale lekòl epi reyisi lekòl, kèlkeswa sitiyasyon lojman yo.

- Èske ou menm ak fanmi ou abite nan yon lojman pèmanan nou rele kay pa nou?
- Èske ou-menm oswa yon moun ou konnen ki gen timoun nan laj frekante lekòl demenaje sibatman?
- Èske ou rete kounyea ak fanmi oswa zanmi, oubyen ou rete nan yon motel oswa machin poutèt ou pèdi lojman ak/oswa pwoblèm lajan?

Si w'ap fè esperyans nenpòt nan sitiyasyon ki dekri anwo a, HEART la pou ede pitit ou rete estab nan etid li epi toujou kontinye ak edikasyon li, menm nan yon anvwonman pwovizwa. Avèk HEART sou bò pa ou, elèv ki pèdi lojman yo oswa ap fè fas ak enstabilite, ka kontinye epanwi epi reyalize bi-yo. Pou plis enfò vizite browardschools.com/heart oswa rele nimewo 754-321-1566.

ENFÒMASYON SOU LEKÒL LETA NAN BRAWÒD

Lekòl Piblik Broward County

Ou va jwenn pi ba enfòmasyon sou kèk nan plizyè resous ki disponib pou elèv ak fanmi yo nan lekòl piblik, *Broward County Public Schools (BCPS)*. Pou plis enfò, lis lekòl, depatman, pwogram, ak sèvis, vizite sit browardschools.com.

JWENN LEKÒL PITIT OU DAPRE ADRÈS KAY OU (HOME SCHOOL)

Pou w jwenn lekòl ki koresponn ak adrès kay ou, rele depatman *Demographics & Enrollment Planning*, 754-321-2480 oswa itilize anliy school locator (pou idantifye lekòl la) sou sit browardschools.com/schoollocator.

ANREJISTRE/ENSKRI PITIT-OU NAN LEKÒL

Pou enfòmasyon enpòtan osijè anwolman ak fòm enskripsyon pou elèv, kontakte ofis ki anchaj enskripsyon (registrar's office) nan lekòl ki deziye pou pitit ou ale oswa vizite sit browardschools.com/registermychild.

Elèv ki anwole nan lekòl BCPS dwe soumèt dokiman ki ekzijib sa yo:

- Prèv egzamen medikal/konsiltasyon, siyen
- Prèv laj
- Dosye oswa relvednòt (transkrip) dènye lekòl ou te frekante
- Prèv adrès kay ou
- Vaksen (*immunizations*)
- Mizajou kontak enfòmasyon paran oswa responsab

Sèvis Ak Pwogram Enpòtan Pou Elèv Ak Fanmi

ASK BRIA

Ask BRIA se yon sèvis sipò gratis ki ede elèv-yo ak devwademezon. Distri a ofri sèvis la. Pwofesè sètifye ak espè nan matyè yo rankontre elèv-yo nan sesyon vityèl, an dirèk pou esplike leson (tutoring). Sèvis la disponib Lendi rive Jedi, Ask BRIA ede pitit ou avèk devwademezon nan matyè debaz, konsèp konplèks, ak abilite nan matematik. Ask BRIA se yon sèvis gratis epi konplèt sèlman pou elèv ak fanmi BCPS. Elèv-yo ka jwenn enstriksyon sou jan pou itilize Ask BRIA sou paj pèsonalize Canvas yo. Plis enfòmasyon, vizite sit browardschools.com/askbria.

SIVEYANS TIMOUN AVAN AK APRE LEKÒL (BASCC)

Before and After School Child Care (BASCC) founi elèv-yo yon anviwonman an sekirite, ki favorize devlopman epi ki konfòtab; sèvis la fonksyone avan ak apre lekòl epi adapte a orè paran. Nan pwogram BASCC, elèv-yo gen opòtinite jwenn asistans pou fè devwa yo epi patisipe nan aktivite avèk kamarad-yo. Pwogram la swiv direktiv konsènan sekirite, epi okipe timoun chak jou lekòl, ikonpri lè lekòl lage bonè. Vizite sit browardschools.com/bascc oswa rele nimewo 754-321-3330 pou plis enfòmasyon ak ransèyman sou frè ou ka peye.

KONSEYE BROWARD POU EDIKASYON KONTINI (BRACE)

Konseye BRACE kolabore avèk konseye oryantasyon (*school counselors*) pou enfòme

epi ede elèv-yo nan karyè ki enterese yo, ede-yo jwenn bous, epitou prepare yo pou jwenn ed pou peye kolèj ak pwosesis aplikasyon pou antre nan kolèj. Konseye BRACE bay enfòmasyon sou lekòl teknik, opsyon sou karyè militè, ak pou antre sou mache travay. Yo fasilite epi patisipe nan reyinyon oryantasyon pou fanmi ak vizit lekòl (*open houses*), espozisyon kolèj (*college fairs*), ak lòt aktivite preparasyon pou kolèj ak karyè. Plis enfòmasyon, rele BRACE 754-321-1675, oswa vizite browardschools.com/brace.

BROWARD VIRTUAL SCHOOL (BVS)

Broward Virtual School (BVS), se premye lekòl nan nasyon an kote elèv-yo ka obteni yon diplòm ayeskoul anliy, ki motive elèv klas K-12, epi depi lane 2001 delivre yon sistèm edikasyon anliy. Elèv ki resevwa ansèyman adomisil e k'ap fè klas 6-12 ka anwole mwaye tan. Elèv-yo obteni diplòm ayeskoul yo 100% anliy, sou Entènèt. Pou plis enfòmasyon, rele 754-321-6050 oswa vizite sit bved.net.

COLLEGE ACADEMY AT BROWARD COLLEGE

Kolèj Akademi nan BC se yon patenarya ant BCPS ak Broward College. Elèv ki frekante College Academy ap chache obteni yon diplòm, aplentan, gen anwolman doub, ki konplete de dènye ane ayeskoul yo, anmenmtan yap pran yon diplòm dezan, Associate of Arts degree, nan Broward College. Plis enfòmasyon disponib sou sit browardschools.com/collegeacademy.

EDIKASYON PWOFEYONÈL, TEKNIK POU ADILT & KOMINOTE (CTACE)

Career Technical, Adult & Community Education (CTACE) ofri elèv k'ap fè klas 6-12, opsyon. Gen plis pase 100 pwogram avèk preske 400 klas konsantre nan 16 gwoup karyè. Elèv ki konplete yon pwogram sekans CTACE swivan definisyon Depatman Edikasyon Leta Florid adopte, gen opòtinite pran sètifikasyon ke endistri apwouve. Avèk sètifikasyon an, opòtinite pou yon elèv jwenn travay va ogmante. Plis enfòmasyon rele 754-321-8400, vizite browardschools.com/ctace.

SIPÒ NAN APRANTISAJ POU ELÈV ESEPSYONÈL (ESE, ESLS)

BCPS sèvi plis pase 37,000 elèv andikape epi ofri yon edikasyon piblik apwopriye epi gratis, annakò ak lwa mandate onivo federal, *Disabilities Education Act*. Pwogram yo disponib pou satisfè bezwen endividyèl elèv ki elijib e k'ap swiv pwogram edikasyon espesyal ak sèvis ki akonpaye-yo, laj 3zan rive 22 ane. Elèv-yo ka resevwa sèvis yo nan diferan anviwonman, tankou saldeklas tradisyonèl, sal resous, lekòl spesyalize ki fonksyone lajounen ak ansèyman adomisil/ lopital. Elèv ki elijib resevwa sèvis sipò dapre plan edikasyon endividyèl-yo (IEP) baze sou bezwen inik chak elèv, nivo akonplisman akademik ak pèfòmans fonksyonèl yo. Plis enfò, vizite browardschools.com/esls oswa rele 754-321-3405.

BIWO ESOL KI EDE PARAN

ESOL Parent Outreach – Distri a sèvi anviwon 32,000 aprenan lang Angle, epi manb ekip ESOL bay fanmi ki pa pale Angle, enfòmasyon ak resous pou ede pitit yo fè pwogrè nan etid-yo, kèlkeswa konpetans yo nan lang angle. Lyezon bileng e ki sèvi kominote a ankadre fanmi ki fèk vini oswa ki demenaje. Plis enfòmasyon, vizite browardschools.com/esol oswa rele 754-321-2951.

APLIKASYON GRATIS ÈD FEDERAL POU ELÈV (FAFSA)

Free Application for Federal Student Aid (FAFSA) – Aplikasyon gratis èd federal pou elèv bay aksè nan pifò sibvansyon, lajan prete (loans), ak pwogram travay-etid (work study); tousa se finansman etid ki pèmèt elèv-yo ale nan pifò kolèj, inivèsite ak lekòl teknik. Sepandan finansman ak resous disponib pou premye moun ki vini, se premye ki sèvi, ositou nou ankouraje elèv-yo aplike ositoke posib, kèlkeswa revni-yo. Konseye oryantasyon (school counselors) ak konseye BRACE disponib pou ede ak pwosesis aplikasyon FAFSA. Pou plis enfòmasyon sou aplikasyon FAFSA, vizite browardschools.com/fafsa.

SÈVIS MANJE AK NITRISYON

BCPS asire elèv-yo gen repa nourisan e balanse. Konsa elèv-yo va gen plis ennèji epi yo ka aprann. Dejene gratis epi disponib toulejou nan chak lekòl pou TOUT elèv BCPS san esepsyon. Pou plis enfòmasyon sou manje gratis epi a pri redwi, paman repa anliy, meni, alèji, kantite kalori, kaboidrat ak plis enfò, vizite browardschools.com/food-service.

VAKSEN

Anvan admisyon nan yon lekòl piblik oswa prive, tout elèv k'ap fè klas kindègaden rive 12, epi pou anpeche maladi pwopaje, elèv-yo dwe pran vaksen egzijib epi gen sètifika vaksen yo, anrejistre nan rejis vaksen Leta. Tanpri kontakte sèvis kowòdinasyon swen sante pou elèv, Coordinated Student Health Services nan nimewo 754-321-1575 oswa vizite browardschools.com/cshs.

PWOGRAM INOVASYON

Innovative Programs ofri elèv k'ap fè klas K-12 yon enstriksyon spesyalize baze sou yon tèm. Pwogram la disponib nan lekòl zòn lakay yo. Pou plis enfòmasyon, vizite browardschools.com/innovativeprograms oswa rele 754-321-2070.

PWOGRAM MAGNET

Pwogram Magnet fokus sou tèm espesifik, tankou Bakaloreya Entènasyonnal; pwogram atistik ak vizyèl epi spektak; syans, teknoloji, enjeniri, ak matematik (STEM); *The Entrepreneur and Leadership Military Academy* (Akademi militè antreprenarya ak lidèchip); pwogram angle Cambridge; syans maritim; afè entènasyonnal ak lang; etid enfimyè (nursing), preparasyon pou dwa, ak plis ankò. Fanmi ka aplike pou patisipe nan yon pwogram magnet lè yo vizite sit browardschools.com/schoolchoice oswa rele 754-321-2070 pou plis enfò.

APP APARÈY MOBIL BCPS

BCPS Mobile App – App aparèy mobil/telefòn entelijan ede paran ak responsab rete konekte an tan reyèl avèk enfòmasyon disponib sou pèfòmans akademik pitit-yo, balans kont pitit yo, akilè bis vin chache epi depoze elèv-yo ak plis ankò. Nenpòt lè, nenpòt kote, gade enfòmasyon pèsonalize pitit ou gras a aparèy mobil/telefòn entelijan ou. Ou ka resevwa enfòmasyon nan mesaj tèks, imel oswa telefòn. Anrejistre pou ou ka resevwa enfòmasyon sekirize epi espesifik ki konsènen pitit ou. Pou anrejistre, vizite browardschools.com/mobileapp.

ENKYETID PARAN (OFFICE OF SERVICE QUALITY)

Office of Service Quality bay paran sipò ak asistans; ofis la sèvi kòm lyezon epi konekte yo ak resous disponib, bay enfòmasyon egzak epi rezoud pwoblèm yon fason pwofesyonèl. Manb estaf la pare pou ede epi trè emab. Ofis la kolabore ak òganizasyon paran epi gwoup kominotè nan bi favorize konpreyansyon pwogram ak sèvis eskolè ki disponib. Pandanstan lap mentni epi amelyore kominikasyon ant lekòl ak manb ki entere nan kominote a. Rele 754-321-3636 pou ou jwenn asistans.

CHWA LEKÒL (DEMANN TRANSFÈ)

BCPS pèmèt elèv yo frekante yon lekòl ki pa nan zòn kay yo, epi fè demach nan peryòd tan spesifik nan ane a. Pou plis enfòmasyon, oswa ranpli yon aplikasyon, vizite browardschools.com/schoolchoice.

TECHNICAL COLLEGES

Broward Technical College - Kolèj Teknik nan Broward (Atlantic, McFatter ak Sheridan

Technical Colleges) ofri yon edikasyon bon kalite a yon pri abòdab. Estaf BTC ede elèv-yo avèk plasman nan travay touswit apre yo fin diplome. Anefè, Kolèj Teknik BCPS ede 100% elèv ki diplome jwenn travay nan pwogram tankou endistri otomobil, chofè veyikil kòmèsyal, teknoloji aplikab nan plonbri, HVAC, izinaj, asistan optometris, ak pwogram swen sante. Dekouvri ki diferans yon karyè teknik ka fè. Vizite browardtechnicalcolleges.com pou plis enfò.

TRANSPÒTASYON

Depatman transpòtasyon elèv ak sèvis bis, *Student Transportation and Fleet Services (STFS) Department* nan BCPS pran angajman transpòte an sekirite epi atan tout elèv BCPS ki elijib pou monte bis lekòl, konfòmman ak direktiv federal, leta, epi lokal. Depatman an divize an senk tèmininal bis ki sitiye selon zòn jewografik atravè konte a (Pompano Beach, Oakland Park, Davie, Pembroke Pines ak Southwest Ranches). Pou enfòmasyon, rele nan nimewo 754-321-4400 oswa vizite sit browardschools.com/transportation.

VIRTUAL COUNSELOR

Fanmi ka itilize Virtual Counselor (Konseye vityèl) sou sit Entènèt Distri a pou swiv pwogrè pitit li lekòl, jwenn repons kesyon yo ta ka poze yon konseye (guidance counselor). Kontakte depatman oryantasyon (guidance) pou w konnen jan ou ka konekte sou sit Virtual Counselor.



VIZYON NOU: Edike elèv jodi pou yo reyisi nan mond demen.

MISYON NOU: Lekòl Piblik Broward County (BCPS) pran angajman edike tout elèv pou yo atenn pi wo potansyèl yo.

ENFÒMASYON SOU LEKÒL LETA NAN BRAWÒD

98 Si gen moun ki vle fè reklam avè nou, telefone 1.888.708.5700 ext 121.

Patisipe nan Edikasyon Pitit ou

Paran ak Fanmi jwe yon wòl enpòtan nan edikasyon pitit-ou. Men kèk fason ou kapab ede pitit-ou:

- Pale ak pitit-ou chak jou sou esperyans li fè lekòl.
- Ankouraje bon atitud pozitif e sitou devlope konfyans nan li menm.
- Revwa devwadmezon ak tach pitit ou gen pou reyalize.
- Fè lekti pou pitit ou epi koute lè pitit ou ap li ak yon vwa fò.
- Kominike ak pwofesè pitit ou epi poze kesyon konsènan pwogrè li lekòl.
- Ale epi patisipe nan reyinyon pou revwa pwogrè ak akonplisman pitit ou.
- Pataje fòs ak bezwen pitit ou avèk pwofesè pitit-ou.
- Jwe jwèt ki gen yon bi edikatif.
- Pale, li epi ekri ansanm ak pitit ou, si ou pale yon dezyèm lang. Konpetans ak abilite nan lang angle ranfòse lè yo entwodi timoun-ou a lòt lang.
- Patisipe nan gwoup PTA, SAC oswa SAF nan lekòl pitit ou..



Solisyon Pratik Pou Siveyans Timoun (Childcare)

BCPS ofri pwogram siveyans timoun avan ak apre lekòl (*Before and After School Childcare Programs*) nan plis pase 200 lekòl nan Distri a. Solisyon pratik pou tout fanmi BCPS garanti yon tarif rezonab, yon anviwonman ki ofri pwoteksyon ak sekirite, epitou opsyon peman.

Pwogram nou yo swiv direktiv ak konsèy sekirite CDC, konsa timoun yo an sekirite. Nou òganize aktivite, pwofesè sètifye ede elèv-ou ak devwa yo sou plas nan yon anviwonman estriktire. Pwogram BASCC louvri chak jou lekòl, jou lekòl lage bonè, bay paran fleksibilite pwiske paran konnen pitit yo ap aprann epi amize yo.

Kontakte lekòl pitit ou pou plis enfòmasyon oswa chache founisè sèvis pwogram la sou sit browardschools.com/childcareproviders. Ou ka enskri pitit ou nenpòt lè sou sit browardschools.com/basccregister.

Siveyans Timoun Anvan ak Apre Lekòl nan Lekòl Piblik Broward County ofri
SEKIRITE. PWÒP. PRATIK. PRI ABÒDAB , epi AMIZAN.



Ask BRIA! Èd ak devwadmezon disponib lè ou bezwen li.

- Èske pitit ou bezwen èd ak devwa li?
- Èske pitit ou gen difikilte konprann yon matyè oswa anreta nan travay klas li?
- Èske pitit ou poze kesyon ou pa ka reponn?

Si se sa, senpleman chwazi Ask BRIA, Broward Asistan Enstriksyon Adistans Distri a rekonmande, yon resous gratis èd ak devwa pou elèv BCPS, sesyon vityèl an dirèk, avèk pwofesè sètifye epi ak espè nan matyè espesifik ki pare pou ede elèv k'ap fè nenpòt klas konprann mye sijè tankou Angle, matematik, syans, syans sosyal, yo ka menm ede ak klas plasman avanse AP epi klas rigoure, (*honors courses*).

Ask BRIA 100% gratis, fasil pou itilize, epi disponib eksklizivman pou elèv BCPS K-12, chak jou lekòl, Lendi rive Jedi. Aprann piplis sou sit browardschools.com/askbria.

BCPS ofri yon sèvis gratis èd ak devwa se byen ... Se yon fason pou timoun yo jwenn èd ak devwa yo, rapid epi fasil. Apre lekòl yon elèv ka klike sou yon bouton si vreman li gen difikilte konprann leson pwofesè a te esplike nan jounen an.

William B. Elèv Ayeskoul Klas Douzyèm Ane

ENFÒMASYON SOU LEKÒL LETA NAN BRAWÒD



Èske pitit ou se pwochen gwo pwodiktè fim? Doktè ki devlope inovasyon nan teknoloji medikal? Syantis ki inove?

Pwogram magnet BCPS ofri opòtinite inik pou etid apwofondi nan domenn etid espesifik ki enterese elèv-yo. Chak pwogram Magnet fokis sou devlope enterè nan edikasyon, selebre divèsite kiltirèl epi etnik, epitou ankouraje reyisit elèv. BCPS ofri pwogram Magnet nan divès domenn etid, Akademik Avanse, Biznis ak Teknoloji ak Montessori, Ar epi spektak epi STEM.

Ou pap peye anyen pou Pwogram Magnet/Inovasyon. Vizit ak oryantasyon pou fanmi (Open houses) òganize nan mwa Janvye ak Fevriye. Epitou ou ka mande yon randevou pou vizite pwogram la nan lekòl la. Pou ransèyman, rele 754-321-2070 oswa vizite browardschools.com/innovativeprograms.



INNOVATIVEPROGRAMS



Regilarite enpòtan nan reyisit elèv.

Prezans regilye elèv defini kòm elèv ki prezan nan klas plis pase 95% jou lekòl diran yon ane eskolè. Absanteyis kwonnik, se lè yon elèv absan 10% oswa plis jou, konsidere kòm yon endikatè enpòtan ki va predi pwoblèm lekòl.

Lè yon elèv absan, paran dwe rapòte rezon absans la nan lekòl la. Itilize fòm rapòte absans anliy (Online Absence Reporting Form). Sou sitweb chak lekòl, anba seksyon Contact, paran ka rapòte yon absans ki eskize (Report an Excused Absence).

Pou familiarize ou ak regleman sou prezans ak absans epi jwenn plis enfòmasyon, tanpri vizite browardschools.com/attendance.



Atansyon paran! Aksyon ki Nesesè

Tanpri asire dosye ofisyèl pitit ou ajou epi lekòl la gen kontak enfòmasyon ou ki pi resan.

Tout dosye elèv dwe enkli prenon ak non paran epi responsab legal, adrès, nimewo telefòn lakay ak travay, yon imel adrès aktif, ak nimewo telefòn pòtab, aktyèl. Li enpòtan pou nou konnen enfòmasyon sa nan ka yon ijans prezante epi sa pèmèt BCPS kenbe ou okouran sou tousa ki konsènen pitit ou.

Rele oswa vizite lekòl pitit ou pou revwa kontak enfòmasyon ki nan dosye pitit ou epi asire enfòmasyon an ajou epi egzakt, otanke posib.

Pou kontak enfòmasyon chak lekòl, vizite browardschools.com/ourschools.



ENFÒMASYON SOU LEKÒL LETA NAN BRAWÒD

100 Si gen moun ki vle fè reklam avè nou, telefone 1.888.708.5700 ext 121.

Pou vèsyon aksesib ADA kalandriye sa, vizite browardschools.com/accessiblecalendar.

OUT				
M	T	W	T	F
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

SEPTANM				
M	T	W	T	F
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

OKTÒB				
M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

NOVANM				
M	T	W	T	F
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

DESANM				
M	T	W	T	F
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

JANVYE				
M	T	W	T	F
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

FEVRIYE				
M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28				

MAS				
M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

AVRIL				
M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

ME				
M	T	W	T	F
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

JEN				
M	T	W	T	F
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

- Plannifikasyon Anplwaye (pa gen lekòl pou elèv)
- Lekòl ak Biwo Administratif Fèmen
- Lekòl Fèmen
- Lekòl la voye kanè lakay
- Kanè pwovizwa
- Lekòl Lage Bonè
- Premye ak Dènye Jou Lekòl

Jou ki ranplase jou ki te gen siklòn: 19/10/21, 10/01/22, 14/2/22, 17/3/22, 14/4/22, 9/6/22

Retounen nan aktivite lasyans, nan lanati, nan atizay epi nan aktivite ki amizan!

Enstitisyon kiltirèl yo la ou mèt konte sou yo pou ankouraje w fè kèk dekouvèt epi pou konbat reta elèv yo fè nan aprantisaj yo.

Se Joseph P. Cox ki ekri atik sa a Prezidan epi PDG | Museum of Discovery and Science

Jodi a, enpòtans kilti ak kreyativite moun k ap aprann nan kominote nou yo se yon bagay ki klè. Elèv manke fè esperyans toulejou nan lavi a, kote yo al nan joune pou yo aprann epi kote yo beyen nan aktivite nan sosyete a. Olye elèv yo al jwe sou lakou yo oblije ret lakay yo pou yo aprann akòz “COVID” la – ki fè yo vin fè bak nan etid yo epi nan devlopman yo. Bak yo fè a se tankou yo ta pèdi tout yon ane lekòl.

Men sa pa pi mal pase sa! N ap envite w tounen vin nan lokal kiltirèl yo kote elèv abitye fè bèl dekouvèt lè y al an vizit nan kote sa yo! STEM ki vle di (Syans. Teknoloji. Jeni. Matematik.), atizay, lanati, epi bon jan dekouvèt nan kèk mize nan zòn nan, kèk sant anviwonmantal epi kèk jaden botanik ; aktivite sa yo kab ede elèv yo aprann de fason enfòmèl epi sa kab ede ni yo ni pofesè yo ratrape sa yo pèdi pandan pandemi a (epi kontinye aprann plis) ! Kèk òganizasyon kiltirèl pare pou yo resevwa etidyan ak fanmi yo ak tout prekosyon pou yo vin fè aktivite lasyans, aktivite ki kreyatif epi fè kèk dekouvèt. Lè etidyan ale nan aktivite kiltirèl regilyèman, sa ede yo ak sante mantal yo, sa ede yo kontinye aprann, epi sa ede byenèt tout kominote a.

Pou n kalkile efè alontèm sa fè sou elèv lè yo fè bak nan etid yo akòz “COVID la,” ann gade sa yo pèdi nan aprantisaj yo epi ki sa nou kab fè nan kominote a pou nou ede yo ratrape yo. Lè timoun fè bak pandan ete a, paregzanp, sa kab pran kèk semenn pou yo ratrape yo, timoun ki soti nan fanmi ki pa gen anpil mwayen sa kab pran yo plis tan. Sa pral pran plis pase yon ane lekòl nòmal pou elèv yo ratrape yo apre bak yo fè pandan “COVID la.” Reta yo kab pi mal pou elèv ki nan klas ki pi piti yo, lè y ap aprann anpil ladrès debaz, epi lakay timoun ki deja ap fè fas ak gran inegalite. Malgre lekòl yo ak paran yo fè anpil efò pou adapte yo, tout kominote a dwe met tèt ansanm pou yo kreye yon anviwonman kote elèv yo kab aprann, pou yo kab pèmèt elèv yo aprann kèlkeswa kote yo ye.

Dapre rechèch ki fèt rezilta yo sijere lè elèv yo retounen nan klas yo, pofesè yo ap bezwen sipò tout kominote a, pou kore aprantisaj yo resevwa nan klas yo ak bon jan pogram apre lekòl epi ak pogram pandan ete, kote elèv yo kab aprann yon jan enfòmèl epi fò paran ak moun ki responsab timoun kontinye bay sipò yo nan mennen timoun yo nan mize, nan bibliyotèk oswa nan mete timoun yo nan kou mizik oswa nan kout pou yo fè aktivite atistik.

Bon jan pogram ete ak pogram apre lekòl se pogram ki gen bon kourikoulòm akademik ki makònen ak aktivite ki chofe elèv epi ki ankouraje yo pran pa nan aktivite aprantisaj. Pandan tout kominote ap eseye adrese pblèm inegalite nan afè edikasyon, sa enpòtan anpil pou yo met bon jan aktivite a dispozisyon tout timoun.

Edikasyon anliy pèmèt anpil paran wè ak de je yo jan timoun yo fè bak nan etid yo lè pandemi an te mete fen nan sistèm lekòl tradisyonèl la. Gen yon Òganizasyon ki pa la pou fè lajan ki rele NWEA ki fè yon estimasyon kote yo fè konnen elèv ki kòmanse lekòl ane sa a te deja gen yon reta 6 mwa nan etid yo, yo te pi an reta toujou nan matematik. Biwo ki bay tout kalite konsèy ki pote non angle “McKinsey & Company” fè konnen etidyan ki nan peyi Etazini

pi vit pèdi aepèrè nèf mwa nan valè bagay yo te kab aprann akòz pandemi an. Elèv lòt ras kab gen jiska 12 mwa reta. Dapre yon analiz yo te fè nan kèk lekòl nan eta Florid pousantaj elèv k ap resevwa move nòt double depase.

Ou kab ede fè chanjman nan done sa yo lè w ankouraje elèv aji yon fason pozitif epi fè bèl esperyans pou yo kab aprann ni lè yo nan kay la ni lè yo pa nan kay la. Enstitisyon kiltirèl yo ap tann ou pou ede w! Kit w al ladan yo an pèsòn kit ou pwofite fè aktivite ou kab fè lakay ou, enstitisyon kiltirèl yo la pou yo ofri aktivite aprantisaj ki amizan, ki edikatif epi gen de fwa tou aktivite enteresan menm lè yo salisan. Vin pran pa ansanm avè nou pou w ankouraje imajinasyon epi pou w re-limen flannm pasyon lakay moun tout laj k ap aprann tout kalite bagay!

MEN KÈK ENFÒMASYON SOU MIZE SA A KI POTE NON ANGLE “MUSEUM OF DISCOVERY AND SCIENCE TI NON LI SE (MODS)”:

Yo te fonde mize sa a an 1976 lè sa a li te gen non sa a “Discovery Center”, jodi a Mize MODS la ap mennen nan aktivite syans ak edikasyon, nan afè inovasyon epi nan esplorasyon. Apa de orè mize a chak jou, kounye a Mize MODS gen pogram anliy epi yo gen pogram nan lòt lokal, sa pèmèt yo kontinye konekte moun toupatou sou latè a ak pwogram syans ki enspire yo – kit moun lakay yo ki yo nan yon saldeklas a distans. Mize a gen plis pase 300 espozisyon kote moun kab pran pa nan espozisyon sa yo, gen kèk fim enteresan, epi gen kèk pogram esperimantal epi tou gen yon mache ki konsantre sou podui ki gen rapò ak aviyasyon. Mize MODS la ofri kèk pogram vityèl ak kèk pogram nan lòt lokal, pami ladan yo gen pogram pou timoun, pou fanmi epi pou granmoun pou yo pa annuiye – lè yo lakay yo oubyen lè y ap suiv yon kou a distans. Fanmi kab amize yo gade bèl espektak lasyans ak bèl demonstrasyon lasyans, kèk fim sou Bèt Sovaj moun rankontre, kèk bèl vizit vityèl ak kèk esperyans prive, gran laboratwa Mache vityèl la, kèk kan ki enteresan, kèk bèl fèt pou anivèsè, kèk aktivite joune ki mande patisipasyon tout moun epi kèk aktivite sou STEM, kèk atelye pou pofesè lekòl, kèk bon konferansye, ak anpil lòt aktivite toujou.

Mize a ap selebre divèsite epi li akeyi tout kalite vizitè. Men orè mize a lendi jiska 31 me (Memorial Day): Fèmen; Madi – Samdi 10 a.m.-5 p.m. epi dimanch 12 p.m.-5 p.m. Apati 31 me (Memorial Day), mize a ap ouvè nan lè sa yo Lendi – Samdi 10 a.m.-5 p.m. epi Dimanch 12 p.m.-5 p.m. Si w bezwen plis ransèyman sou mize a, tanpri al sou sit sa a [mods.org](https://www.mods.org) oswa telefone 954.467.MODS (6637).

MODS AKEYI TOUT MOUN KÈLKESWA MOUN NAN pou l vin vizite, pou l fè kèk esperyans, pou l konekte epi pou l dekouvri kalite syans ki enspire moun. Nou resevwa tout kalite fanmi, kote nou kreye yon atmosfè ki akeyan epi kote nou selebre tout kalite moun. Pòt nou ouvè pou tout moun: pou endividyèl, pou fanmi ki gen andikap fizik oswa andikap emosyonèl, ni pou sa ki rive lwen lekòl ni pou sa ki pa rive lwen lekòl, ni pou moun ki gen mwayen ni pou moun ki pa gen gran mwayen. Nou ouvè bra nou pou kominote nou an ki gen tout kalite moun, moun tout ras, moun tout relijyon, moun ki idantifye tèt yo swa kòm fi swa kòm gason, moun ki gen diferan tandans seksyèl. Pòt nou ouvè pou tout moun.

VIV AN FANMI

102 Si gen moun ki vle fè reklam avè nou, telefone 1.888.708.5700 ext 121.

Men verite nan afè bay manti a

Maggie Macaulay, MS Ed, ekri atik sa a

Youn nan bagay ki fè paran fache rapid se lè yon timoun bay manti. Mwen tande paran ki pè pou pitit yo pa vin yon mantè, oubyen paran ki fache poutèt pitit yo derespekte yo. Kèk paran – mwen konte tèt mwen tou – di yo santi yo fwase pitit yo pa fè yo konfyans ase pou yo di yo laverite.

Timoun, sitou sa ki ant senk an a uit an, bay manti tanzantan. Sa ki nan laj 9 an a 17 an bay manti pou plizyè rezon, swa poutèt yo pè pinisyon, swa poutèt yo pè paske yo fè erè, oswa yo pa konfòtab paske yon moun fache dapre jan yo aji.

Bay manti se yon bagay ki fè pati devlopman timoun, se pa yon endikasyon jan timoun nan ap devni pi devan. Li pi bon pafwa si ou jere sa ak renmen epi ak respè. Sa mennen nou nan pati ki enpòtan an, jan ou reyaji parapò ak manti yon timoun bay enpòtan pou jan w ap fè konvèsasyon ak pitit ou konsènan onèkte.

Si ou pini yon timoun poutèt li bay manti oubyen paran an fè yon gwo bagay avèk sa, sa kab dekouraje timoun di laverite pi devan. Paregzanp, si yon timoun ap fè move nòt lekòl apre yo te fin di w y ap travay byen lekòl, si ou pini yo poutèt yo fè manti nan ka sa a, sa pap ankouraje yo di w laverite pwochèn fwa.

Lè yon timoun bay manti, paran timoun nan ak moun k ap okipe timoun nan dwe fè lide jere sityasyon an ak renmen, ak konpreyansyon, epi analize sityasyon an. Men kèk sijasyon:

Anvan w reponn, pran yon ti pòz. Admèt jan ou santi w. Reflechi byen reflechi sou jan w santi w. Èske w santi w fache, èske w santi w tris, oswa sa fè w lapenn, oubyen èske w santi w pè? Ki lide ki pase nan tèt ou? Lè w reflechi sou sa ou santi epi sou sa w ap panse, ou kapab aji ak tèt poze olye ou aji ak tèt cho. Si w bezwen moun ede w jere sityasyon kon sa chèche moun ki kab ba w konsèy. Bay pitit ou yon repons lè tèt ou poze; se konpòtman ou k ap atire atansyon yo olye de konpòtman pa yo.

Poze w sou tout jijman ou ta anvi fè konsènan kesyon bay manti. Nou tout bay manti. Nou bay ti manti nou bay gwo manti. Lè se kritike sèlman ou vle kritike nan kesyon bay manti a sa pa ede w reponn ak konpreyansyon si yon moun ta ba w yon manti. Nou pa oblije asepte, oswa renmen, oswa iyore manti a. Men, nou kab asepte moun nan pandan n ap evite kritike li. Kritike moun fè nou mete etikèt sou do yo. Etikèt nou met sou do moun nonsèlman met limit sou moun sa yo, men yo mete limit sou fleksibilite pa nou ak kreyativite pa nou. Kritik fè nou analize kèk sityasyon “yon jan etwat” olye pou n analize yo yon fason ki “pi laj”. Lè w kole etikèt “voryen” sou do yon moun apre l fin fè yon erè, sa dekouraje moun nan pran lòt chans pi devan.

Lè w mete etikèt “mantè” sou do yon moun se tankou ou ba l yon santans pou tout rès vi li. Tcheke sa ki fè w anvi fè kritik kon sa epi mete dlo nan diven ou.

Mete w pi alèz ak tèt ou lè w ap fè erè epi ede pitit ou fè menm bagay la tou. Sa pa vle di ou vin santi w konfòtab pou w fè erè non. Sa vle di ou analize erè ou fè epi ou vin pi konfòtab ak tèt ou lè w komèt yon erè, kon sa w ap kab aji diferan pwochèn fwa. Si ou pa asepte tèt ou nan nivo sa a, ni wou ni pitit ou nou gen dwa bay manti pou nou evite admèt nou komèt yon erè. Si timoun panse lè yo bay manti se yon bagay ki pa aseptab oswa se yon rezon pou yo resevwa pinisyon, yo kab pi vit bay manti pou yo evite pinisyon.

Si ou konnen sa k pase a, adrese sityasyon an dirèkteman san w pa nan poze yon pakèt kesyon. Paregzanp, si ou konnen pitit gason w lan pa remèt yon liv li te prete nan bibliyotèk la paske w wè liv la chita sou biwo l la, evite mande l, “Èske w te remèt liv ou te prete nan bibliyotèk la?” Ou deja konn repons lan. Olye de sa, ou kab di, “Ki lè ou pral remèt liv la nan bibliyotèk la? Mwen te wè l sou biwo w la jodi a.”

Konsidere sa pitit ou fè apa epi karaktè li apa. Si ou mete etikèt sou do li oswa ou kritike sa l fè a, sa gen rapò ak karaktè pitit ou. Olye de sa adrese pòblèm konpòtman an. Pitit ou gen anpil lòt bon bagay lakay li pase manti sa a li kab te ba wou a. Lè w detache konpòtman timoun nan parapò a jan de moun li ye sa ap bese tansyon antre nou epi sa ap evite li pèdi konfyans nan tèt li. Sa ap ede w vin pi kreyatif kon sa lè n fin fè yon konvèsasyon w ap santi w satisfè ak rezilta a.

Konsantre plis sou prepare yon atmosfè pou timoun di laverite. Sa mande kouraj epi sa mande pou w gen kè sansib, sitou si lè timoun nan bay manti epi sa fè l fache. Lè ou konte sou kouraj ou ak jan ou deja gen kè sansib, sa va fè w gen relasyon ki pi fyab epi ki gen plis transparans ak pitit ou.

Maggie Macaulay, MS Ed, se mèt yon konpayi ki rele “Whole Hearted Parenting”, ki ofri fòmasyon, kou, epi atelye pou paran ak yon sesyon ki rele “Parenting Week by Week”, se yon nouvo kou yo fè anliy. Maggie se yon fòmateur sètifye epi li se lidè anseyan nan konpayi sa a ki pote non angle “Your Infinite Life Training & Coaching Company”. Manmzèl se yon manm ekip fòmateur nan òganizasyon sa a “Children’s Services Council”. Ou kab li plis atik manzèl ekri nan jounal sa a The Santa Fe New Mexican epi tou sou sit wèb li a [HYPERLINK “http://www.wholeheartedparenting.com”](http://www.wholeheartedparenting.com) www.wholeheartedparenting.com. Ou kab kontakte l pa telefòn nan 954.483.8021 epi sou imel nan adrès sa a: [HYPERLINK “mailto:Maggie@WholeHeartedParenting.com”](mailto:Maggie@WholeHeartedParenting.com) Maggie@WholeHeartedParenting.com.

Fason pou konprann ki jan kominikasyon kolaboratif mache pou satisfè bezwen pitit ou a

Lisa Math BS, CRPS-F
Direktris pogram *Family S.T.A.R.*
Rezo Fanmi sou Andikap

Kou on paran oswa on moun ki okipe timoun aprann yo gen yon timoun ki gen yon andikap, yo kòmanse chèche kote ki bay sèvis, yo chèche doktè, yo chèche resous epi sèvis espesyal. Ekip nan enstitisyon ki bay sèvis pral monte plan pou yo bay sèvis sa yo epi evalye yo. Paran, ak moun ki ede yo, dwe pran pa nan pwosesis la. Sa enpòtan anpil pou yo konprann jan pou yo di sa yo bezwen, pou yo konprann ki wòl kolaborasyon yo jwe nan reyisit timoun nan epi nan reyisit fanmi an.

Anvan nou pale de kolaborasyon, nou dwe konprann kominikasyon

Tout kominikasyon gen 2 pati: yon emetè (moun ki voye mesaj la) ak yon reseptè (moun ki resevwa mesaj la). Gen plizyè bagay ki detèmine kouman reseptè a entèprete mesaj la. Men ki sa ki fòme kominikasyon an: apeprè 10% nan kominikasyon nou se pawòl nou pale, 30% se ton nou itilize pou nou bay mesaj nou an, epi 60% se langaj kò nou (jès nou fè ak kò nou ak vizaj nou pandan n ap pale a). Langaj kò a se yon kalite kominikasyon ki pa sèvi ak pawòl, kote se konpòtman fizik nou itilize, se pa pawòl ki soti nan bouch nou, pou n esprime oswa pou nou transmèt enfòmasyon.

Moun k ap koute sèvi ak 2 kalite fòm tande: tande aktif ak tande pasif. Tande aktif la se lè w fè yon efò konsyan pou w tande pa sèlman pawòl yo, men pou w tande mesaj la. Tande aktif mande patisipasyon moun k ap koute a. Epi pou yon moun patisipe, sa mande aksyon. Men kèk sijasyon:

- Pa jije yon moun dapre sa l ap di.
- Pa entewonp lòt moun nan pandan y ap pale.
- Suiv espresyon vizaj moun k ap pale a, ton vwa li, ak lòt konpòtman li.
- Eseye gade moun k ap pale a nan je ant 60 a 70% nan tan l ap pale a pandan w koute l la.
- Pote atansyon sou jan w kenbe kò ou.
- Montre w enterese, poze kesyon epi repete sa moun nan di a nan mo pa wou pou w konfime ou konprann sa moun nan di a.
- Fè egzèsis tande aktif.

Koute yon fason pasif se yon degre anplis tande. Koute yon fason pasif se yon kominikasyon a sans-inik (ki ale nan yon sèl direksyon) kote reseptè a pa bay fidbak oswa li pa poze kesyon. Nan koute yon fason pasif, moun k ap koute a sanble l ap tande moun k ap pale a, men li pa fè okenn efò pou l konprann mesaj la.

Men ki jan kominikasyon kolaboratif mache

Kominikasyon kolaboratif se yon pwosesis kominikasyon kote tout patisipan yo gen menm pwa pou sa yo pote nan diskisyon an. Kolaborasyon ki reyisi vle di kreye yon konsansis. Gen twa bagay nou dwe konsidere:

- Opinyon – tout moun vini bò tab la avèk esperyans yo fè, avèk konesans, avèk sa ki enpòtan pou yo, epi ak sa yo panse sou sijè a. Respekte panse pèsonèl sa yo ak kwayans pèsonèl sa yo.
- Pèspektiv – plizyè pèspektiv ede rezoud problèm epi brase lide sou opsyon ki genyen pou moun jwenn solisyon. Fleksibilite se bagay ki esansyèl pou moun asepte lòt pwennvi, se bagay ki esansyèl pou dyalòg kapab fèt.
- Dwa tout moun – pa sèlman dwa legal, men dwa pou moun pale san yo pa koupe pawòl yo, dwa pou moun pa dakò ak sa lòt di, ak dwa pou moun poze kesyon.

Sa ki kab anpeche bon jan kolaborasyon

Men kèk nan baryè ki anpeche youn kolabore ansanm ak lòt:

- Bagay ki te deja mal pase – tankou pwòp esperyans ou, oswa sa lòt moun te di w, oswa sa lòt moun vin di nan konvèsasyon an.
- Sante – si yon moun santi kò l pa bon, si l gen maladi kwonik, oswa l ap lite ak problèm emosyonèl, sa pral afekte kominikasyon moun sa ak kapasite li pou li pale ak moun.
- Reyaksyon emosyonèl – lè moun pale de problèm ak feblès yon sityasyon, olye yo pale sa ki bon nan sityasyon an ak solisyon yo genyen.
- Jagon ak akwonim – Tout sistèm swen sante ak moun ki bay swen sèvi ak mo ak akwonim patisipan yo ka pa konnen.
- Kraponnen oswa entimide – Sa rive souvan pou paran oswa moun ki okipe timoun santi yon sityasyon twòp pou yo dapre kantite pwofesyonèl ki chita bò tab la, oswa poutèt mank konesans pa yo.

Fason ou kab itilize kominikasyon kolaboratif

Kominikasyon kolaboratif se yon estrateji ki itil moun kab sèvi sou plizyè fòm nan lavi a chak jou. Se pa sèlman pou jwenn sèvis pou yon sèl moun. Fòm kominikasyon sa a ka ede asire yo satisfè bezwen moun epi tou moun kab jwenn bon rezilta. Men kèk kote ou ka sèvi ak kominikasyon kolaboratif:

- Pandan w ap travay ak kèk kòlèg travay
- Pandan w ap sèvi ak resous pèsonèl
- Nan travay avèk pwofesyonèl ak moun k ap bay swen nan diferan sistèm
- Pou jwenn sèvis lekòl
- Pandan w ap travay avèk lòt moun pou konplete yon pwòje
- Pou planifye kèk pogram pou fanmi

Pandan n ap fè plizyè esperyans kòm paran k ap okipe pitit nou, sa enpòtan pou n leve vwa nou pou n pote enfòmasyon enpòtan nan kolaborasyon sa a. Lè nou mete estrateji yo nan mòd kominikasyon kolaboratif yo, nou ede asire siksè pitit nou.

Lisa Math B.S., CRPS-F, se Direktris pogram Family S.T.A.R. (Sipò, Fòmasyon, Asistans, Resous) pou òganizasyon Family Network on Disabilities (Rezo Fanmi sou Andikap). Li te itilize enfòmasyon sa yo pandan plizyè ane pou l jwenn sèvis pou pitit li, e teknik sa yo te efikas. Òganizasyon Family Network on Disabilities se yon òganizasyon nan tout Eta a ki bay fanmi enfòmasyon, resous, fòmasyon ak sipò, moun ki bay timoun swen ak jèn moun jiska laj 26 an, pou pwofesyonèl ak founisè sèvis nan domèn sa a toupatou nan Eta a; epi tout sèvis òganizasyon an gratis.

Leson nou tire nan pandemi an pou paran

Sandra Veszi Einhorn ekri atik sa a



Ane ki sot pase a pa menm ak tout lòt yo. Pawòl tankou “bagay moun pa t janm wè anvan” vin fè pati vokabilè chak jou nou. Kòm yon paran ki te toujou rayi devwa, mwen pa t prepare toutbon pou pitit mwen rete lakay tout jounen epi pou m met tèt ansanm ak pwofesè esepsyonèl yo pou sa timoun yo ap aprann chak jou. Lakay nou timoun pa t pase pi fò tan yo devan yon ekran aparèy elektwonik anvan pandemi an, epi se te yon bon jan ajisteman pou tout moun pou yo oblije sou entènèt tout jounen toudenkou. Pwoblèm entènèt, fatig ak entènèt, mank kominikasyon moun ak moun, estrès akòz ensètitid. Chak jou, chak èdtan, te yon montay ris emosyon. Kounye a yon ane apre, mwen ka reflechi sou tan sa a epi m ka rekonèt kèk nan leson m aprann e petèt m ka menm pran yo kòm yon aspè pozitif.

- 1. Pasyans-** Ni timoun ni paran te oblije pran anpil pasyans pou yo boule ak pandemi sa a. Chak fwa m santi tèt mwen chaje, mwen pran yon ti moman pou m reflechi sou efè pandemi sa a fè sou pitit mwen yo. Menm si yo pa gen menm responsablite avè n kòm granmoun ki fè n pa ka dòmi lannwit, sa enpòtan pou nou rekonèt jan lavi yo vire tèt anba epi jan yo tap poze tèt yo anpil kesyon. Mwen eseye pi atantif sou afè chanjman konpòtman pou m kab ajiste m dapre jan jounen an ap dewoule. Si sa te vle di fèmen konpitè a anvan fen jounen an oswa fè timoun yo ale dòmi pi bonè (oswa pi ta), jan l pase l pase. Malgre sa te konn kontrarye m lè timoun yo pèdi tèt yo sanzatann lezapremidi, kounye a m pi vit ret kè kal epi m kab wè jan ensètitid kab mennen fristrasyon, kab fè timoun aji mal, epi se sèten sa kab fè yo pèdi kontwòl tanzantan.
- 2. Kreyativite-** Èske mwen se sèl manman ki pa t achte anpil papye ijènki men ki t ap sere bobin papye yo? Èske w ka imagine ki valè pwojè amizan ou ka fè avèk yo? Posiblite yo san limit! Bwat Amazon vid sa yo? Gen anpil bagay kreyatif timoun ka fè ak bagay nou itilize toulejou. Piske timoun pa kab al kay zanmi yo, pa gen aktivite apre lekòl epi pa gen aktivite m konn abitye mennen yo, nou tonbe re-itilize epi resikle prèske tout bagay ki vini nan kay la. Ou ka kreye yon lòt bagay ak tout kalite bagay ou panse ki fatra epi, si w fè yon rechèch rapid sou Google, ou kab fè yon pwojè atizay enpwovize ak fatra sa yo.



- 3. Rekonesans-** Gen de jou sa pa t fasil pou n montre jan nou gen rekonesans, sitou lè n te pi bezwen sa. Chak swa lè m ap mete pitit mwen nan kabann, mwen mande yo pou ki bagay yo gen rekonesans. Gen de jou sa te bèl (kèk jou te amizan sa se sèten), men gen lòt jou

nou te oblije reflechi anpil. Petèt se te yon apèl FaceTime ak yon zanmi oswa yon fanmi, oubyen petèt se te jis rekonèt ki jan nou gen chans gen aksè a entènèt epi manje pou nou manje. Ki fè, anpil fwa pi bèl pati nan jounen an se difèt nou te lakay la ansanm, menm si sa te vle di manman pa t gen chans pran yon ti repo.

- 4. Bèl peyizaj-** Plis detay sou # 2 ak # 3, nou gen gwo chans nou rete nan yon paradii! Se pa poutèt nou kab jwe deyò sèlman non, malgre nou te fè sa souvan, nou te fè valè aktivite nou kapab deyò. Pwomnad lemman, manje manje midi nan lakou a (e menm pafwa manje aprèmidi) nou manje sa nan lakou a tou. Nou vle yon ti goute? Manje l deyò. Lè entènèt la pèmèt sa, timoun yo te menm ale deyò pou yo suiv kou. Pafwa van pran fèy kaye yo, men nou gen tan pran yo anvan yo vole ale. Respire valè van fre nou kapab sa se te reklam pa nou pandan COVID la.
- 5. Endepandans-** Moman sa a fè m apresye afè endepandans lan, pandan ti medam mwen yo ap vin pi gran, yo te kab kòmanse aprann gen plis responsablite. Afè prepare manje pou yo lemman anvan y al lekòl la, sa fini. Yo wo ase pou yo pran lèt nan frijidè a epi pou yo pran sereyal sou etajè nan germane la. Kwak sa pran yo plis tan pase sa m te panse pou yo aprann vide sereyal nan bòl yo san yo pa lage l atè, mwen montre yo kote vakyòm alamen an ye epi kouman pou yo sèvi avè l. Nou pale anpil de responsablite pèsònèl, lè m wè jan yo te pran sa o, sa te fè yo vin gen plis endepandans, sa ki vle di pou fanmi nou yo te kapab mache ale kay yon zanmi nan vwazinaj la, yo vin gen dwa pase plis tan ak iPad yo (pa kite yo ale nan sèten sit entènèt ak aplikasyon tou) epi yo vin kapab deside pou tèt yo ki jan yo jere devwa yo lezapremidi, ranmase afè yo apre yo fini sèvi avè yo, epi òganize tan pou yo jwe epi pran plezi yo.



Pandan n pa kab tann pou afè COVID sa a fini, mwen gen rekonesans pou leson sa yo nou aprann yo e m pare pou m mete yo ann aplikasyon apati jodi a.

Sandra Veszi Einhorn se manman 2 pitit fi, li rete Hollywood. Li se Direktè Jeneral yon òganizasyon ki rele Coordinating Council of Broward ak yon òganizasyon ki rele Nonprofit Executive Alliance of Broward.



LÈ OU SE “PARAN SA A”: SE OU KI PI GRAN DEFANSÈ PITIT OU A EPI PA JANM BLIYE SA

Melanie M. Acosta, Ph.D.
Manman 5 pitit, Madanm, Kreyen,
Popriyete biznis, & Pwofese Adjwen nan Edikasyon nan inivèsite FAU

Lè pitit mwen ta pral antre lekòl nan kindègadenn, kè m te cho, tankou tout paran! Kòm yon Nwa Amerikèn ki fèt epi ki leve nan peyi Etazini (Nan Sid peyi a), yo te konsidere edikasyon ak lekòl kòm zouti libète. Granmoun te toujou ap ankouraje mwen, “Al Lekòl al aprann yon bagay, paske lè w fin gen konesans lan yo pa kab pran l nan men w”. Kon sa yo te prezante m edikasyon tankou yon bagay mwen te kab jwenn nan peyi Etazini yon peyi ki te fè pèp mwen an anpil enjistis; men se te yon bagay tou ni mwen (ni paran mwen) te oblije veye pase se te yon enstitisyon ki gen rasin li an ewòp ki te gen anpil detèminasyon pou yo kenbe m nan esklavaj ak move edikasyon (Woodson, 1933) epi ak yon mank edikasyon. Mwen pote lide ki chita sou afè libète nan tèt mwen jis lè m vin yon adilt pandan m kòmanse wòl mwen kòm paran.

Bagay mwen pa t pare pou li a, se jan mwen te vle pran pa nan afè lekòl pitit mwen, jan kèk lekòl la te pran sa. Nan lide pa mwen, yon paran ki vle pran pa nan aktivite lekòl pitit li se yon paran:

- **Ki konn jan sistèm lekòl yo mache epi ki kab montre sa l konnen,**
- **Ki toujou al nan reyinyon lekòl la ap fè pou paran kote li aktif nan reyinyon yo epi moun ka wè sa poutèt bon jan kesyon li poze, sijè enpòtan li soulve, epi jan l pataje sa l ap atann de lekòl la,**
- **Ki fè rekòmandasyon pou sa l panse pitit li bezwen, ki koute sa ki konsène lekòl la epi ki koute sa lekòl la di,**
- **Ki mande pou moun k ap fè edikasyon pitit li a pou yo travay ann ekip.**

Nan gran etònman mwen, fristrasyon mwen, epi apre m fin rele kont mwen ak rezon, se pa konsa mwen te panse lekòl pitit piti mwen tap ye — omwen nan lide pa mwen. Mwen vin reyalize tousuit nan kèk lekòl patisipasyon Paran ki Ameriken nwa nan fonksyonman lekòl la vle di:

- **Fò m asepte tout enfòmasyon lekòl la ban mwen,**
- **Fòm koute dirijan lekòl yo epi asepte sa pwofesè yo di m,**
- **Mwen “montre prezans mwen” jan lekòl la vle m montre prezans mwen (bay lajan lè y ap ranmase lajan pou lekòl la, parèt nan foto pou sit wèb lekòl la, Bay lajan pou rantre nan asosiyasyon paran an —men pa pou dirije asosiyasyon an, eksetera).**

Epi lè m pa montre prezans mwen jan lekòl la vle a, yo mete etikèt sou do mwen kòm, “PARAN SA A”. Ou konprann, paran ki toujou ap “bay pblèm” nan, paran ki pa janm satisfè a, paran ki toujou ap mande ki sa n kab fè anplis la, paran ki toujou vle pou n fè sa k pi bon toujou a, epi yo fè sa san sa pa deranje yo.

O kòmansman, sa te fwase mwen paske “paran ki toujou angaje” lekòl yo te di yo vle m ye a yo te rejte sa. Sa te fwase m tou lè yo met etikèt sou do m kòm moun ki difisil pou yo boule avè l, sa pa t gen sans pou mwen epi sa te dekouraje mwen. Apre sa mwen kòmanse pale ak kèk paran Nwa Ameriken, sitou kèk medam, konsènan esperyans pa yo epi mwen vin aprann yo te fè menm esperyans avè m. Men Janet te ban m pi bèl konsèy pou ankouraje mwen. Janet se te yon Amerikèn nwa ki te manman yon bèl ti gason Nwa ki entèlijan anpil ki te andikape. Manzèl te pi gran pase mwen epi pitit li a te pi gran pase pitit pa m nan. Lè m kòmanse di l sa k te pase mwen ak lekòl la, li koute m byen koute epi li di m, “Melanie, fò w defann kòz pitit ou. Si w pa defann kòz li pesonn pap vin defann kòz li pou wou!” Toudenkou mwen santi vin gen yon sajès ki desann sou mwen kote zansèt mwen yo tap di m al aprann yon bagay lekòl paske yo pa kab pran konesans ou gen nan tèt ou lè w fin genyen l. Mwen vin gen yon novo detèminasyon. Sa Janet di m yo fè m renmen etikèt “PARAN SA A”, men mwen vin bay etikèt la yon lòt siyifikasyon! Kounye a, etikèt “PARAN SA A” vle di tout sa m te panse yon paran angaje dwe ye, men sa yo ladan tou:

- **Pale pou w defann pitit ou pou l kab jwenn yon edikasyon yo pap kab pran nan men l,**
- **Poze bon jan kesyon sou afè rasis epi sou afè edikasyon,**
- **Kesyone diferans nan kalite edikasyon yo bay la anpil fwa sa rive nan lekòl kote k gen timoun nwa ak timoun panyòl,**
- **Ale tou pare pou w koute epi pou w aprann, men m pare tou ak sa m atann, ak objektif mwen, ak lide mwen yo sou jan mwen vle pou lekòl la mache pou pitit mwen an.**

Nou tout paran ki deyò k ap goumen anpil pou bon kalite edikasyon pitit nou merite epi kote yo mete etikèt “paran dezagreyab” sou do nou, m ap kanpe avè nou. Mwen voye yon kout chapo pou nou epi mwen avè nou. Asepte grad “PARAN SA A”. Pou tout paran ki pè pou yo pa mete etikèt “PARAN SA A” sou do yo paske yo pè sa moun pral di sou yo: mwen wè nou epi mwen tande nou. Mwen ankouraje nou gade pitit nou nan je epi raple tèt nou pitit nou yo vo lapèn. Pou m fini, m ap di Janet—Mèsi. Pawòl ou te di m pou w ankouraje m sa gen 15 an de sa, mwen pa janm bliye yo, se gras a sajès ou ki fè pitit mwen yo rive briye lekòl.



PWOCHEN ETAP...INIVÈSITE?

FÈ JÈN MOUN PRAN PA NAN KONVÈSASYON KOTE MOUN TANDE VWA YO SOU DIVÈS WOUT KARYÈ.

Liz Vocasek, M.Ed.

Lè timoun fèk kòmanse al lekòl, yo resevwa mesaj ki fè yo konnen mwayen pou yo atenn yon bon jan karyè, se pran yon diplòm 4 an nan inivèsite. Enben, byenke sa parèt se pa yon bagay moun ta atann soti nan bouch yon konseye ki gen espèyans nan bay fòmasyon sou afè inivèsite, nan konvèsasyon mwen fè avèk jèn moun, se raman mwen sijere inivèsite kòm premye chwa oswa kòm sèl chwa pou etidyan ak fanmi yo. Edikasyon prezante sou tout fòm atravè divès espèyans, atravè divès enstitisyon—enpe nan yo, moun ka pa menm pale de yo poutèt moun pa ba yo anpil valè oswa poutèt moun pa konnen yo. Ki fè, kòm paran, kòm edikatè epi kòm sipòtè jèn moun, ann bay tèt nou defi pou n gade, pou n diskite epi pou n selebre tout chemen edikasyon ki kapab mennen jèn nou yo sou wout pou yo reyisi.

ALÒ, KI SA KI GENYEN DEYÒ A?

Inivèsite. Kit se yon inivèsite kominotè, yon ti inivèsite syans sosyal ak syans zimèn oubyen yon inivèsite piblik ki gen sikisal toupatou—enstitisyon sa yo ofri tout yon kantite chwa diplòm 2 an, diplòm 4 an, ak diplòm avanse. Bon, mwen vle atire atansyon nou sou kantite resous ak opòtinite ki disponib apa de pogram etid tradisyonèl yo. Kòmanse ak kou fòmasyon pou granmoun ki pa bay kredi pou inivèsite, pase pa pogram etid aletranje, kan espesyalize pandan grann vakans, rive nan kou ki bay sètifika pou metye, sa vo lapèn nou fouye je gade kokennchenn opòtinite ki egziste ni anndan ni deyò biwo etid premye sik yo.

Ansèyman pwofesyonèl/teknik. Sèten moun konprann ansèyman pwofesyonèl ak ansèyman teknik se yon kalite ansèyman ki fèt a yon nivo enferyè. Anpil fwa enstitisyon ansèyman pwofesyonèl ak ansèyman teknik se espesyalis nan endistri ki louvri wout pou karyè espesyalize. Bon jan lekòl sa yo ede etidyan devlope espètiz yo bezwen an pou yo antre nan anpil endistri. Lekòl sa yo tou ede prepare etidyan pou kèk djòb ki byen peye epi yo kab antrene etidyan rapid pou reponn a demann kèk endistri.

Aprantisaj/Estaj. Mwen panse nou tout kab dakò se pa tout espèyans nan klas ki kapab koresponn toutbon ak egzijans mendèv la. Pou sa ki mande aktivite pratik, divès pogram aprantisaj kapab ede yo devlope konpetans entim dirèk. Menm jan an tou, kòm menm travay premye nivo kounye a mande yon fòm espèyans pwofesyonèl, estaj se bon jan opòtinite tou pou yon moun monte kourikoulòm vite li pandan l ap chèche konnen divès nyans ki genyen nan pakou yo karyè.

Yon ane san al lekòl. Lide yon ane san al lekòl vini ak yon pakèt ide womantik tankou pwomwen ann Ewòp ak sakado, men chwa sa a vini sou tout fòm. Kit se vwajaj, travay volontè, oubyen senpleman pran yon ti tan repo pou egzaminen e pou suiv pwochen etap yo, lè w fè yon ti pa ann aryè pou eseye yon nouvo bagay sa kapab yon espèyans moun pa ka evalye. Epi tou, lè n konsidere plis egzijans y ap fè jèn moun jou an jou, lè youn pran yon ane pou l egzaminen nouvo aktivite sa ka ba li repo li bezwen anpil pou sante kò li ak sante mantal li.

Lame. Selon branch lan ak enterè pwofesyonèl ou, sèvis militè se bon jan mwayen ki pa koute twòp pou w fè espèyans lavi toutbon vre, pou w gen yon salè epi pou w prepare tèt ou yon fason pou w sa jwenn finansman edikasyon w.

Byenke lame pa pou tout moun vre, anpil moun twouve òganizasyon an ak jan li travay se pi bon aranjman pwofesyonèl e edikatif pou ede yo fè gran pwogrè.

KI SA PARAN, SIPÒTÈ, AK EDIKATÈ KAPAB FÈ POU ANKOURAJE JÈN MOUN ANVIZAJE TOUT YON SERI KARYÈ?

1. Evite fè moun panse se yon “sèl” chemen ki genyen pou moun reyisi. Chak moun gen kalite pa yo, epi gen kèk moun ki chanje travay ak karyè plizyè fwa nan vi yo.
2. Reyalize gen travay ak endistri ki poko menm egziste. Konsa, ankouraje jèn moun devlope divès ladrès ak espèyans ki kab itil yo nan lòt travay epi nan lòt endistri.
3. Pale ni de siksè ni de difikilte ou menm oswa lòt moun te rankontre pandan pakou pwofesyonèl nou. Se pou w onèt lè w ap pale de difikilte ak leson ou te aprann pandan w ap pale de sa w reyalize.
4. Di kouman tout travay ak pwofesyon gen menm valè pou sosyete a. Lè w chache diplòm prestijye oswa yon tit pwofesyonèl sa pa on garanti ou pral jwenn siksè pwofesyonèl oswa sekirite finansyèl.
5. Menm jan manman m te di mwen, “Se pa lajan ki fè kè moun kontan... se pa povrete ki fè kè moun kontan tou.” Pa souzestime valè ki genyen lè yon moun gen estabilite ekonomik ak lè li gen ti kras dèt lè li alarechèch yon pwofesyon.
6. Esplike, lè moun satisfè ak travay yo sa pa nesèman gen pou wè ak tit yo nan travay yo oswa ak kalite pwofesyon an. Koutim anndan yon òganizasyon, sipèvizè, kòlèg travay, orè, trajè pou moun al nan travay, ak atant aprè lè travay, tout se bagay ki kapab ajè anpil sou sa ki ta sanble yon karyè ki bon nèt sou papye.
7. Re-konsidere ansyen pwovèb sa a ki di: “Fè sa ou renmen epi ou pap janm travay yon jou nan vi w.” Pou nou di sa yon fason ki pi senp, gen kèk bagay moun renmen, pito yo rete pou detant, plezi ak soulajman parapò ak woutin toulejou.

Kit ou vle diplome ak yon doktora an filozofi, dirije yon garaj mekanik kote mèl li se yon fi ki, oswa antre nan gouvènman zòn nan, tout chemen ak espèyans kapab ba w leson pèsònèl e pwofesyonèl ki gen anpil valè. Olye nou konte sou sa nou tande moun di oswa sou yon modèl estandadize ki fèt pou tout kalite bagay, ann ankouraje jèn moun nou yo fè konvèsasyon sa yo kòm anseyan e moun k ap aprann pou ede yo chache gen kiryozi, ladrès, ak konfyans pou yo kapab pou suiv avèk fyète chemen pèsònèl pa yo pou yo reyisi.

Liz Vocasek, M.Ed., te etidye epi li te travay nan tout kalite enstitisyon ansèyman nan peyi Etazini epi aletranje. Li abode travay li nan òganizasyon Liz Vocasek Coaching & Consulting nan yon pwennvi ki konsidere ni anseyan ni elèv, epi tou li renmen kolabore avèk moun tout fòmasyon tout laj ki ap chache chemen reyisit toutbon vre.

LAJAN AK LANMOU: KONSÈY POU EDE W JERE TOUDE

Judith Lavori Keiser, The Culture Company

“Ak lajan ou ka achte yon bon chen. Men se renmen sèlman ki kapab fè l souke ke li.”

— Kinky Friedman



Sa enpòtan pou w montre pitit ou bon jan prensip jesyon lajan. Yo va sèvi ak leson sa yo pou tout vi yo. Paregzanp, yo bezwen konprann diferan pati ki fòmè yon kontanbank: depo, retrè ak pitit lajan an fè.

Sa pi enpòtan toujou pou w montre pitit ou ladrès pou yo gen bon relasyon ak moun. Nan liv Sean Covey ekri ki rele 7 Habits of Highly Effective Teens (7 abidit ti jèn jan ak ti jèn fi ki konpetan genyen), li pale de kontanbank relasyon moun. Nan sèten aspè, kontanbank relasyon moun fonksyone tankou kontanbank nan domèn finans : gen depo, retrè ak revni, byenke ranman an se koneksyon ak renmen, se pa valè benefis ou fè sou chak dola.

Ann egzaminen ladrès nan jesyon lajan an premye.

Lè pitit gason mwen te gen 5 an, manman m te pataje youn nan plizyè « bèl leson » li te konn abitye ba li ansanm ak 3 kouzen pitit mwen an. Se te youn bèl kado – toutbon – ki te montre yo bon jan leson sou afè lajan.

Chak timoun te resevwa yon bèl ti bwat fèblan ble e gri, yon ti jan pi gwo pase yo kanè chèk. Bwat fèblan an te gen yon biye 5 dola tou nèf. Apre sa, Grann mennen timoun yo nan machin ale nan yon boutik sirèt 5 kòb kote 5 dola te kab achte anpil tablet chokola ak sirèt, yo te kontan anpil. Grann te menm esplikè yo sa taks ye. Yo pase yon bon moman ap aprann enpòtans lajan pandan y ap amize yo ak gou dous sirèt yo ansanm ak bon moman y ap pase ak grann yo.

Bèl leson sou jesyon lajan manman m nan vin enspire yon sistèm pou montre pitit gason m nan ki jan pou l byen jere lajan li. Bwat fèblan sa a tounen premye bwat sekre li. Chak kòb yo fè l kado, mwen divize yo an kat (4) pati: **Ekonomize, Pataje, Depanse** epi **Espesyal**. Li aprann mete lajan de kote pou l fè **ekonomi** alontèm, **pataje** ak lòt yo ki pa genyen, **depanse** enpe pou fè tèt li plezi, epi sere enpe pou yon bagay **espesyal**. Sa te yon gid tou senp ki montre jan pou timoun fè depans ak jan pou yo ekonomize, e sa te yon bon baz pou jesyon lajan pi devan nan lavi a.

Leson 4 pwen sa a kab itil granmoun tou: ekonomi alontèm ki fèt apati plizyè ti depo tou piti bay sekirite nan tan krab la pa gra; anpil moun bay ladim nan legliz yo oswa pou lòt kòz enpòtan; moun dwe mete lajan apa pou lojman, apa pou manje, apa pou swen sante; e rès la ka bay kontantman si yo depanse l nan okazyon espesyal.

Kounye a ann egzaminen konpetans jesyon relasyon ant moun ak moun.

Konsèp leson 4 pati a ale pou relasyon ant moun ak moun menm jan li mache pou finans. Lavi nou fèt ak tout yon seri chwà:

- Pou ki bagay nou **sere** enèji nou?
- Kouman nou **pataje** talan nou?
- Kouman nou **pase** tan nou?
- Ki bagay (epi ki moun) nou konsidere **espesyal**?

Nou fè chwà sa yo nan relasyon nou fè. Daprè Covey, “kapasite ou genyen pou w antann ou ak lòt moun va detèmine an jeneral jan w a reyisi nan karyè w epi sa va detèmine nan ki nivo ou va viv byenere.”

Dapre li, plis nou gen yon pi wo nivo konfyans, respè ak koneksyon nan kontanbank relasyon nou ak lòt moun, se plis amoni ak bòn volonte k ap genyen nan mitan nou. Nou kapab fè efè sou ekilib la: lè n rete onèt, fidèl, e janti, sa leve valè l men lè n rete malonèt, enfidèl, e mechan, sa diminye li.

Kèk konsèp nan kesyon finans kapab pase byen fasil nan leson 4 pwen yo:

- Pi bon pwofi investisman an bay la soti nan anpil ti depo tou piti ki fèt pandan yon bon bout tan. Men egzanzp Covey bay: kenbe pwomès ou, fè ti jès bon kè, koute epi di ou regrèt sa w fè ki pa bon.
- Lè nou pataje ni bon moman yo ni move moman yo avèk lòt moun, sa ka ranfòse relasyon yo – pandan moun te nan izòlman Covid-19 la, anpil nan yo te vin gen relasyon pi sere avèk fanmi yo.
- Lè w pase tan ou ak enèji ou ak moun ki pwòch ou, sa montre ou bay relasyon w avè yo anpil enpòtans.
- Moman espesyal kite souvni ki dire lontan ; bwat fèblan sa a Grann te bay pitit gason m nan rete jis jodi a yon trezò ki gen anpil valè pou pitit gason m, apre 20 ane.

Nan sèten lòt aspè, kontanbank relasyon gen gran diferans ak kontanbank regilyè:

- Kontrèman a lajan ki nan kont depay, ki ka grandi sèlman nan to enterè ki an vigè a, pa gen okenn limit nan kantite renmen yon relasyon sere ka pwodui.
- Plis ou depanse lajan, se mwens lajan ou genyen ; plis ou pataje tan ak enèji ak moun ki pwòch ou, se plis yo grandi - e ou menm tou.
- Lè yon moun bay, sa fè l santi l byen, sa fè moun ki resevwa a santi l byen tou; sa fè w anpil plezi lè w ede yon moun ou renmen. Se kon sa, lè w pase tan nan relasyon w ak lòt moun, sa nan avantaj tout moun.
- Esperyans espesyal se investisman ki dire lontan, se pa sèlman tranzaksyon. Yo rapòte gran valè nan premye tan an, nan moman y ap fèt la, epi tou nan memwa nou.

Aprantisaj koze finans se yon leson ki gen gran valè: pitit gason m ki fin gran toujou sonje bèl leson sou bidjè manman mwen ak sistèm priyorite mwen an. Kapasite pou nou antann nou ak lòt moun gen pi gwo valè toujou. Konsèp finansye tankou Ekonomize, Pataje, Depanse e Spesyal, se bagay ki ka ranm relasyon nou pi enteresan. Lè nou fè depo nan kontanbank relasyon nou, sa Epaye nou moman difisil yo, sa ede n Pataje talan nou, se tan ak efò byen Depanse, epi sa montre moun ki pwòch nou yo a ki nivo yo Spesyal pou nou. Sa ki pi bon toujou, “sa nou jwenn an retou sou investisman” renmen pi dous pase tout sirèt.

Pwogram kiltirèl divès kilti òganizasyon The Culture Company pou tabli lapè a ede timoun devlope kè sansib pou yo konprann sityasyon lòt moun. Judith Lavori Keiser gide granmoun ak fanmi travèse divès etap ak chanjman nan lavi a gras a seri liv li ekri ak atelye diskisyon li fè ki rele “Preparation Pearls”. Kontakte Judy nan imel sa info@peacethruplay.com.

VIV AN FANMI

108 Si gen moun ki vle fè reklam avè nou, telefòn 1.888.708.5700 ext 121.

Bèl Mèvèy Lanati ede fanmi devlope atachman youn pou lòt

Lourdes Zarro, LZ Coaching Group

Lè yon fanmi gen yon timoun ki gen yon andikap, sa ka chanje sa fanmi antann de li. Lè yon timoun fèt, paran l yo vle wè l ap grandi, yo vle wè l devlope, epi yo vle wè l pran pa nan aktivite sosyab tankou tout timoun. Plis timoun ki andikape a ap vin pi gran, se plis sa konplike pou fanmi an fè oken plan. Anpil fanmi gen difikilite paske pa gen ase opòtinite ki a dispozisyon yo.

Lè on paran fin pase tout yon jounen l ap monte desann soti nan yon terapi ale nan yon lòt, epi li twouve se yon ti kras tan li genyen pou l amize l oubyen li pa gen tan ditou pou l amize l, sa ka fatigan e enkyetan anpil pou li. Kesyon ki vin nan tèt li se: "Kòman m kapab kreye atachman avèk pitit mwen?" Youn nan bon jan mwayen ou ka fè sa se soti deyò al fè pwomnad kote ki gen dlo. Dlo kalme lespri w epi li soulaje kè w.

Doktè Stuart Brown ekri yon liv ki rele Play: How it Shapes the Brain, Opens the Imagination and Invigorates the Soul. Li di nan liv la, lè nou jwe se yon aktivite ki esansyèl pou sante nou pou pwolonje vi nou. Nan etid sikològ ak newològ fè, yo dekouvri lè nou jwe sa gen menm efè ak lè nou nan dlo oswa nou pre dlo, sa fè kò a itilize ansyen teknik pou n sèvi ak rezo nè nan kò nou ansanm ak tout reyaksyon chimik nè yo bay, pou kalme lespri nou ki twò ann aksyon pandan n ap sèvi ak sans nou. Teknik sa a kapab ede nou rive nan yon eta ki pèmèt sèvo nou reprann plas li, sa ka lakòz nou vin bay pi bon ranman nan afè konesans, nou vin pi abil nan fè tèt nou travay, epi nou vin gen plis konpetans nan rezoud pwoblèm.

Lè fanmi ale kote ki gen dlo, sa ka ede yo debarase tèt yo, retounen gen espwa, epi jwenn enspirasyon. Yon aktivite m renmen ki ede fanmi tabli atachman youn ak lòt se naje avèk dofen. Pandan on fanmi ap naje ak dofen paran yo santi youn plezi lè yo dekouvri nouvo abilitè pitit yo genyen an.

M konn wè ak je pa m jan timoun debarase yo de tèt chaje, jan yo vin pa pè ankò pandan yo nan dlo. Aktivite jwe ak naje, se bon jan mwayen pou moun relache andòfin. Marye sa avèk lanmè epi VWALA, ou vin gen yon sansasyon trankil, yon sansasyon pozitivite. Non sèlman dlo kalme w epi li bon pou sante mantal ou, li ranfòse kapasite w pou fonksyon mouvman rafine ou ak fonksyon mouvman prensipal ou pandan w ap jwe, pandan w ap mouvman. Pandan fanmi an soti al pran plezi nan lanmè, yo aprann rezoud pwoblèm, yo aprann kominike pi byen youn ak lòt kòm yon ekip. Nanpwen pi bon mwayen pou fanmi devlope atachman youn pou lòt pase ale pran plezi nan lanmè ansanm.



Anpil fwa, nou pote plis atansyon sou kesyon fè pi bon nòt lekòl, men lè nou al bò dlo oubyen nou antre nan dlo, sa ankouraje ladrès nan fè tèt nou travay, sa ankouraje dekouvèt tou. Doktè Andrew Huberman ki pwofesè Syans Newolojik nan inivèsite Stanford di konsa lè nou mete tout atansyon nou nan telefòn nou oswa nan laptop nou, kò nou relache yon ti kras norepinefrin ki gen non adrenalin tou. Sa lakòz yon vijilans fèm oswa enpe tèt chaje. Nan tan nou ye kounye a, timoun rete nan telefòn yo oswa nan laptop tout tan. Sa ka lakòz yon eta vijilans san rete ki bay kè kase.

Li di, lè nou soti deyò epi nou santre atansyon n sou yon tablo panoramik, sa dezamòse vijilans atansyon sa a epi sa fè yon ti efè tou lejè ki kalme sistèm nève a. Yon bagay enteresan li di sèke klostrofobi se pa lè yon moun pè espas kote yo kwense. Rezon ki fè anpil moun santi kè yo sou biskèt nan sitiasyon sa yo, se paske lè w nan yon espas kwense sa pa pèmèt ou wè ni sa ki devan w ni sa ki ozalantou w.

Lè w kanpe bò lanmè epi w ap gade orizon an, se pa tablo a nou kontan gade sèlman non. Dapre Doktè Huberman, an reyalyte kò nou ap degaje dopamin. Dopamin se yon molekil rekonpans nan sèvo a yon glann relache an repons pou bagay ki pa alapòte kò fizik nou. Pandan n ap gade kokennchenn etandi sa nou rele lanmè a, an reyalyte sa ede n santi nou jwenn plis enspirasyon, plis otonomi!

Sa nan avantaj ou lè w pre dlo oswa lè ou nan dlo. Se yon bon bagay lanmè kouvri plis pase 70% planèt nou an.

Pwochèn fwa ou gen yon 1 èdtan oswa 2 èdtan lib, ale laplay pou w ka kontanple Bèl Mèvèy Lanati!

Lourdes Zarro se prezidan yon konpayi ki rele LZ Coaching Group; òganizasyon sa a travay ak moun, ak fanmi pou ba yo plis enspirasyon plis otonomi gras a pwogram antrènman li ki rele Transformation Coaching (Antrènman pou Transfòmasyon).

Etan yon Antrenè Sètifye nan pwogram Certified Life Coach e yon Konsiltan Edikatif, li renmen teknik kolaborasyon ki genyen nan antrènman, li renmen bann solisyon moun kapab kreye gras a travay estwòdinè sa a. Piske l nan branch sa a pandan plis pase 30 ane, pasyon li se bay moun plis otonomi pou yo ogmante santiman pou tèt pa yo, kè sansib, ak konsyans, yon fason pou yo fè bèl pwogrè nan relasyon yo ak lòt moun, nan travay yo, nan sante yo.

Ou kab kontakte Lourdes Zarro nan imel sa a : Lzarro50@yahoo.com <https://lzcoachinggroup.com>

Ede fanmi fè fas ak maladi otis avèk lòt pwoblèm devlopman ki an rapò ak sa

Shantigra "Shae" Williams, MS, Konseyè estajye diplome an Sante mantal
Administratè Sipò klinik / Chèf pwojè AMC / Konsiltan FAU

Sou 59 timoun gen youn doktè di ki soufri maladi Otis, e pousantaj sa a kontinye ap ogmante pou divès rezon. Depatman Sikoloji nan Inivèsite Miyami se youn lidè mondyal nan rechèch sou maladi Otis ak sipò pou moun ki fè maladi sa a; Inivèsite a rasanble divès ekip syantis ak klinisyen ki pou devlope dènye nouvo konsepsyon sou maladi Otis e ki pou mete sou pye pwogram avanse ki va ede timoun ak granmoun ki soufri maladi Otis ak lòt andikap ki an rapò ak Otis, epi tou ede bann pwofesyonèl ki ap sèvi maladi yo. Gen apeprè 12000 fanmi nan Sid Florid ki resevwa sipò nan klinik nou yo ak sant resous yo chak ane.

Ki sa CARD ye?

CARD se akwonim pou non òganizasyon Center for Autism & Related Disabilities (Sant pou maladi Otis ak Andikap ki gen rapò ak Otis). Sant nou an ki rele UM-NSU CARD, baze nan Inivèsite Miyami ak nan Nova Southeastern University. Li fè pati yon rezo sant an Florid; sant sa yo ki espesyalize nan sansibilizasyon ak sipò resevwa finans Eta Florid epi yo base nan inivèsite. Gwoup moun ki benefisyè sèvis UM-NSU CARD te 88 fanmi an 1993, jodi a yo vin ogmante a prèske 12000 fanmi nan Monroe County, Miami-Dade County ak Broward County.

Sikisal CARD NSU a travay o sèvis moun, lekòl ak lòt ajans nan Broward County nan biwo santral yo genyen Davie epi nan yon sikisal ki Miramar. Kounye a, gen plis pase 5400 fanmi Broward ki soufri Otis e ki enskri nan CARD epi yo kalifye pou tout yon seri sèvis.

Sèvis UM-NSU CARD yo fèt pou yo ogmante kapasite resous Eta yo ak kapasite resous lokal yo, se pa pou bay sèvis yo deja bay lòt kote. CARD bay moun sektè entèrese yo èd ki gen rapò dirèk ak bezwen yo, tankou:

- Èd pou jesyon ka chak kliyan epi chak fanmi apa selon bezwen yo
- Fòmasyon pou fanmi epi pou pwofesyonèl
- Edikasyon piblik, sansibilizasyon ak pwogram akonpayman kominotè; epi,
- Konsiltasyon ak asistans teknik pou lekòl, pou minisipalite, pou antrepiz epi pou lòt ajans.

Ki pri sèvis UM-NSU CARD bay yo?

Tout sèvis UM-NSU CARD yo gratis.

Ki moun CARD bay sèvis?

Tout sant CARD yo fè efò pou yo byen itilize kapasite moun ki gen maladi Otis [ann angle, Autism Spectrum Disorder (ASD)], doub defisyans sansoryèl, defisyans sansoryèl ak lòt enfimite ki lakòz andikap, ak lòt andikap ki an rapò ak Otis (paregzanp: sendwòm X frajil, sendwòm Rèt, sendwòm Anjèlman). Met sou sa, CARD o sèvis timoun ki poko gen 5 an ki an reta nan devlopman epi ki gen konpòtman ki tankou Otis, epi tou li o sèvis moun tout laj ki soud epi ki avèk. Byenke CARD oblije jwenn papye dyanostik elijib pou yo ka bay yon moun yon travayè sosyal pou jere dosye li, nou ka ede moun ak fanmi nan demach y ap mennen pou yo jwenn bon jan evalyasyon dyanostik.

Ki sa fanmi oswa moun ki gen Otis dwe fè?

Moun oswa fanmi yo dwe enskri ofisyèlman nan UM-NSU CARD pou yo jwenn sèvis nou. Sa mande pou yo ranpli yon fòmil enskripsyon tou kout sou entènèt.

Si ou poko enskri oswa si ou pa sèten ou enskri, telefòn nou nan 954-262-7111 epi n ap kontan regle sa pou ou. Lè w fin enskri, ou kapab jwenn aksès nan gwoup sipò nou, fòmasyon nou ak pwogram nou yo. Si ou bezwen yon travayè sosyal pou jere dosye ou, nou ka delege w youn apati demann ou, depi fanmi ou ranpli kondisyon papye elijib pou sèvis sa a.

Konbyen fwa fanmi yo ka kontakte UM-NSU CARD?

Ou kapab kontakte nou depi w bezwen nou. Se youn ti ekip anplwaye nou genyen pou sèvi 3 zòn nan Sid Florid. Ki fè, se pa tout lè n ap toujou disponib menm kote w rele nou an, men n ap retounen w apèl la pi vit posib. Moun oswa fanmi ka rele nou chak fwa yo bezwen èd, enfòmasyon, oswa pou yo di nou yon bagay (nou renmen tande lè sa mache pou wou!). Lekòl oswa lòt òganizasyon ki o sèvis moun ki gen maladi Otis oswa defisyans ki gen rapò ak sa ka rele nou tou lè yo bezwen fòmasyon, enfòmasyon oswa konsèy ak asistans. Nou ofri tout sèvis yo gratis.

Èske yo ka fè dyanostik piti mwen nan UM-NSU CARD?

Non, nou pa kapab fè evalyasyon dyanostik, men nou ka ede fanmi yo jwenn yon pwofesyonèl ki kalifye si yo ap chèche yon dyanostik. Epi tou n ap kontan pale ak tout fanmi apre yon evalyasyon dyanostik, pou n esplikè rezilta yo, reponn lòt kesyon yo genyen, oswa pou n ba yo lòt enfòmasyon.

Kouman UM-NSU CARD jwenn finansman?

Finansman UM-NSU CARD soti sitou nan Lejislati Florid la (Lachanm Eta Florid) gras a yon sibvansyon Depatman Edikasyon Eta Florid voye bay Inivèsite Miyami (UM). Ekip Broward nou an ap travay an kolaborasyon avèk UM CARD atravè yon kontra soutretans. Epi tou gen èd ki soti nan men yon òganizasyon ki rele Taft Foundation, gen èd ki soti nan pwogram pou ranmase lajan, tankou gala nou fè chak ane a, Sware Twopikal.

Ki jan ou kab kòmanse?

Telefòn nou nan 954-262-7111 oswa ekri nou nan imèl CARD@nova.edu. Pou w resevwa bilten elektwonik chak semèn nou an ki gen enfòmasyon sou pwogram ki an rapò ak Otis epi èd pou moun ki gen Otis, enskri sou sit entènèt sa a <https://bit.ly/3e0klTo>.



DEVELOPMENT

RETOUNEN LEKÒL

Otè:

Suwenda Louis, Espesyalis enklizyon, Broward County Early Learning Coalition



Sa gen prèske ennan depi elèv pa chita nan klas, se a distans y ap suiv kou yo. Retounen lekòl pandan peryòd otòn nan se pi gwo koze ki nan tèt tout paran nan peyi Etazini. Kriz maladi COVID-19 la ki pa gen lontan depi l ap fè ravaj vire monn lan tèt anba, chanje tout sa ki nan anviwònman nou epi olye nou panike, sa aprann nou, adapte nou epi sa aprann nou evolue tankou timoun nou yo ki ap aprann chak jou. Pandan nou tout ki anvi retounen nan anviwònman kote nou t ap aprann anvan COVID-19 la, men kèk bon konsèy k ap itil ni wou, ni pitit ou retounen nan nouvo vi nòm al nou.

Rantre lekòl la ki te yon bagay nòm al lontan, kounye a se yon aktivite ki chaje ensètitid ak difikilite pou tout fanmi. COVID-19 chanje anpil nan abitud nou chak jou. Sa a pote m nan premye konsèy la, **ÒGANIZASYON**. Anpil timoun ap swiv yon orè fleksib, petèt yon orè ki pa sèten, pandan tout pandemi an. Kounye a se bon moman pou moun kòmanse reprann aktivite al lekòl/al travay.

Sa pa oblije yon orè fèm, se orè pa w. Kite posiblite pou w fè chanjman lè sa nesèsè, men orè sa a ap ba ou regilarite pou fasilite w rekòmanse ak lekòl la. Gen anpil timoun ki te gen yon orè dòmi diferan pandan tout pandemi an; petèt yo te konn leve pi ta lematen oswa yo te konn ale nan kabann pi ta leswa. Pou w ede timoun reprann orè dòmi pou y al lekòl, ou ka kòmanse chanje lè pou y al dòmi an ofiramezi.



Dezyèm konsèy la se pou w **PASYAN** epi pare pou **PADONE**. Pran pasyans ak tèt ou, pran pasyans ak pitit ou, epi pran pasyans ak anplwaye lekòl la. Nou tout nan tranzisyon sa a ansanm. Pandan plan chak lekòl diferan, yo tout ka gen nouvo prensip an plas tankou mete yon kachnen, lave men pi souvan, chanjman nan règleman maladi, epi kontwòl tanperati. Pou timoun piti ak fanmi yo, sa ka boulvèse yo. Anvan lekòl kòmanse, nou konseye w fè egzèsis pran tèmomèt la pou w esplike ki sa li fè, ki jan li ede. Sa a ka elimine kèk kase pitit ou ka genyen pou l wè moun ap pran tanperati l nan lekòl la. Sa w ka pratike tou se mete kachnen ak pitit ou lakay ou pandan yon bon bout tan, kon sa w ap prepare l pou anviwònman lekòl la. Montre timoun yo jan sante yo ak pwoteksyon yo se bagay ki gen pi gwo priorite.



Pou fini, ba yo **ANKOURAJMAN, SE POU W FLEKSIB**. Pandan plis pase yon lane, nou tande e nou fè esperyans tout kalite reyaltite diferan sou COVID-19, timoun yo tou. Avèk lekòl k ap kòmanse la, kèk timoun ka gen kesyon oswa kèk enkyetid. Si w fè konvèsasyon ouvè ki bon pou laj pitit ou, sa ap ede yo konnen yo pa poukont yo, sa ap fè yo konnen nou pa gen tout repons yo epi fleksibilite enpòtan anpil.

Fanmi gen rezistans, sitou devan chanjman sosyo-ekonomik. Sonje fè ti souri epi adopte chanjman an. Nou tout ap aprann, nou tout ap adapte ansanm. Kreye **ESTRIKTI**, pran **PASYANS** epi **PADONE** tèt ou, padone pitit ou, padone dirijan lekòl yo, epi ba yo **ANKOURAJMAN, SE POU W FLEKSIB**. Sa ki pi enpòtan an... ou kapab jere sa a!

Òganizasyon Early Learning Coalition (ELC) nan Broward County ofri pwogram preparasyon pou lekòl, yon pwogram ed finansye ki ede fanmi ki pa gen anpil mwayen epi ki kalifye, jwenn bon kalite swen pou timoun a bon mache nan Broward County epi ede yo antre nan VPK Lekòl Matènèl Volontè, yon pwogram ki gratis pou tout timoun Florid ki gen 4 an. Òganizasyon ELC nan Broward County ofri resous ak fòmasyon tou pou edikatè ki nan gadri pou timoun ak edikatè ki gade timoun lakay yo. Pwogram nan sipòte amelyorasyon y ap kontinye fè nan jan yo travay ak devlopman pwofesyonèl yo. Pou plis ransyman, tanpri al sou sit sa a www.elcbroward.org.

Suwenda Louis se yon BCBA ki fè yon Metriz nan Syans Twoub Devlopman (Master's of Science in Developmental Disabilities) ki espesyalize nan analize konpòtman aplikatif nan Nova Southeastern University epi li gen diplòm Bakaloreya ès Lèt nan Sikoloji nan University of South Florida. Suwenda ap travay kounye a kòm yon Espesyalis Enklizyon ak òganizasyon Early Learning Coalition of Broward County. Suwenda gen plis pase 7 ane esperyans nan edikasyon lekòl matènèl, fòmasyon pwofesyonèl li mete aksan sou entèvansyon bonè, modifikasyon konpòtman, jesyon sal klas ak konpòtman vèbal. Objektif final li se fè yon diferans nan lavi chak timoun, nan bay bon jan kalite sèvis entèvansyon konpòtman, nan mete ann aplikasyon estrateji ansèyman efikas nan saldeklas yo.

DEVLOPMAN

Lè Alfabetizasyon vin yon aktivite ki amizan!

Se Kristen Rodriguez ki ekri atik sa a. Li se Bibliyotèk nan Seksyon jèn yo nan Nova Southeastern Alvin Sherman Library

Li ak ekri se poto mitan alfabetizasyon. Èske se pa vre? Lè nou panse ak alfabetizasyon, lide sa yo kab pase nan tèt nou “konprann sa w li” “metòd pou aprann moun li ak ekri”. Pandan yo se eleman ki enpòtan pou montre mou li ak ekri, men yo pa sifi pou fè moun konn li pou sa. Anvan menm timoun yo rekonèt lèt yo, yo te gen tan devlope kapasite pou aprann li ak ekri. Kidonk, inisyativ ki pote non angle “Every Child Ready to Read” la fè 5 rekòmandasyon pou aprann li ak ekri san pèdi tan: li, pale, chante, jwe epi ekri. Menm jan lè w ap pale epi w ap chante pou pitit ou, se menm jan y ap devlope kapasite pou yo li ak ekri tou. Lè w ap li fò pou yo epi ou kite yo fè majigridi, sa ap pèmèt yo devlope kapasite pou yo li ak ekri. Men wi, sitou lè y ap jwe ak maryonèt, objè dekoratif ki nan kizin nan epi ak patamodle pou fè ti tonton, sa ap ede yo devlope anpil kapasite pou yo aprann li ak ekri.

Kou timoun konn li ak ekri, sa pa ta dwe fè yo sispans jwe pou sa. Asosiyasyon entènasyonal pou alfabetizasyon ki pote non angle “The International Literacy Association” defini alfabetizasyon tankou “kapasite pou idantifye, pou konprann, pou entèprete, pou kreye, pou fè kalkil, epi pou kominike sa moun wè, ak sa moun tande epi ak materyèl dijital ki nan anpil branch epi nan nenpòt sikonstans” (Pawòl Averman, Dona, ak kèk lòt ekriyen). Menm jan timoun yo itilize media sosyal pou kreye pwòp afè pa yo, sa pèmèt yo toujou kontinye ap devlope kapasite pou yo aprann li ak ekri. Men, alfabetizasyon an pa rete sèlman nan kesyon li ak ekri men li anglobe anpil lòt bagay tou. Menm jan moun k ap fòme timoun yo tou itilize pwòp metòd aprantisaj pa yo, se menm jan y ap fè pou alfabetizasyon an tou. Paske tout moun pa aprann menm jan. Gen moun se nan fè mouvman ak kò yo yo ka aprann, gen lòt se nan koute sa yo tande yo aprann. Kèlkeswa fason an, tout moun kab aprann pandan y ap jwe.



Kounye a manman kesyon n ap poze: Ki jan nou kapab ankouraje alfabetizasyon an fèt plizyè fason lakay? Kite timoun yo chwazi istwa y ap li yo ak jan yo viv istwa yo. Men 4 fason pou w ankouraje ladrès sou jan moun li ak ekri pandan w ap itilize teknik ki sèvi ak jwèt imajinasyon ki amizan ni pou timoun ki pa li souvan ni pou sa ki li anpil:

1. Fè mouvman ak kò w

Pa annik rakonte istwa a...*fè teyat avè l*. Viv istwa a kòm si se ou ki pèsonaj yo. Timoun piti kab renmen jwe ak maryonèt ak ti tonton, pandan sa ki pi gran yo kab renmen re-rakonte kèk istwa ak kò yo. Timoun kab kreye kèk karaktè epi yo kab kreye kèk dekorasyon ak patamodle oswa ak materyèl atizanal. Genyen menm ki kab fè kostim ak dekorasyon pou montre sa y ap rakonte a. Kòm paran, eseye envante yon istwa kote ou prale lakay ou. Prezante plizyè pati nan istwa a ak imaj epi ak ti deklarasyon tou kout pou esplikè chak sèn epi mete yo toutotou kay la. Apre sa li istwa a pandan w ap deplase. Ou vle sot deyò a? Pran yon gwo lakre yo konn sèvi pou ekri atè yo pou w desinen yon istwa epi ankouraje lòt timoun pou viv istwa kote w ap mache a.

2. Chanje istwa a

Liv “Fractured fairy tales” se istwa timoun li anpil pou bon rezon. Yo pran istwa timoun piti sa yo epi yo modènize yo ak nouvo lide pou yon nouvo jenerasyon. Kounye a se chans pa w pou w refè yon istwa nan gou pa wou ! Yo fè yo pou nourri lespri timoun ak lide nèf pou yon bibliyotèk tou nèf. Kon sa, se kapab chans pa w pou vin otè oswa moun k ap ekri istwa pa w ! Ann pran yon kont moun konnen epi chaje l. Ki sa ki t ap pase si Sandriyon te yon gwo ewo? Ki sa ki t ap pase si senaryo twa karaktè nan istwa angle sa a “Billy Goats Gruff” se nan lespas yo te ye? Ki sa ki t ap pase si 2 karaktè nan istwa angle sa a “Hansel ak Gretel” se 2 mechan yo te ye? Sa ta ban nou anpil posiblite epi fòm istwa a te kapab yon pyès teyat oswa yon fim ti komik tou kout.

3. Ajoute son

Lè w ap tande yon liv yo anrejistre sa kreye yon esperyans san parèy, swa poutèt akte k ap li liv la, swa poutèt ou sèvi ak yon app tankou” Novel Effect “ pou kreye anbyans, oubyen pou kreye yon chante ki baze sou lide ki nan istwa a oubyen sou pèsonaj ki nan istwa a. Liv moun koute kapab kreye yon eksperyans ki dinamik lè w ajoute son, mizik, epi vwa plizyè moun k ap rakonte istwa a. Yon lòt fason ou kapab viv yon istwa avivwa se lè yo mete istwa nan yon mizik. Mizik se yon mwayen estwòdinè pou sonje kèk lide atravè pawòl ki rime ak rit pawòl yo. Ranplase mo ki nan mizik popilè yo ak lide ki nan kèk istwa epi ajoute melodi ak tèks ladan yo.

4. Moman pou n jwe

Fè istwa a tounen yon jwèt! Kit se kesyon w ap poze, kit se mo kwaze, kit se anagram, kit se yon jwèt yo jwe sou yon katon plat oswa yon moso playwoud, oubyen se yon jwèt ou kreye ou menm, an jeneral jwèt bay moun posiblite pou yo aprann nouvo mo epi pou yo devlope ladrès pou yo konprann sa yo li. Kòm degi, jwèt yo pèmèt moun amize yo tou pandan yon bon valè tan.

Aprann li ak ekri se yon aktivite ki kapab amizan lè ou beyen nan istwa yo. Ankouraje pitit ou fè yon aktivite yo renmen, epi ou kab ede yo met nanm nan istwa yo. Pou w jwenn bèl istwa ou te konn tande lè w te timoun pou pataje ak pitit ou epi pou w dekouvri kèk nouvo istwa nou kab renmen, ale nan bibliyotèk piblik ki pi pre w la!

Kristen Rodriguez se yon bibliyotèk pou Jèn timoun nan bibliyotèk Nova Southeastern Alvin Sherman Library, Research, and Information Technology Center ki nan Fort Lauderdale, Florida.

Sous yo mansyone

Averman, Dona, ak al “Literacy Glossary.” International Literacy Association, www.literacyworldwide.org/get-resources/literacy-glossary.
Every Child Ready to Read @ Your Library.” Every Child Ready to Read. Public Library Association and Association for Library Service to Children www.everychildreadytoread.org/

YON BROWARD KONSYAN - KONSTWI YON MODÈL KOMINOTE KI GEN ANDIRANS

Knelled Bigram M.A., Fòmatriis sou kesyon pran konsyans epi anseyan CMBM

Ane pase nou pèdi moun ki te chè pou nou, nou soufri kalamite finansyè, epi n andire izolasyon sosyal ak fatig travay sou entènèt. Yon aspè pozitif nan “**sendemi**” sa a (KOVID ak enjistis rasyal) se yon nouvo apresyasyon ki pèmèt nou navige pi byen nan tan difisil sa a pandan n ap pran swen sante nou pi byen epi amelyore jan n ap viv. Nan Broward County, **sendemi** a montre nou malgre gen anpil moun k ap soufri toujou, nou sou bon wout la akòz detèminasyon n pou n ede tout moun jwenn bon zouti pou ede yo tounen kanpe sou pye yo pi vit e pi djanm lè bagay yo parèt pi nwa.

ANDIRANS AK “PWOZILYANS”

Andirans se kapasite pou w reprann ou. Dapre Hopes, andirans se yon fòs ki ede w kanpe tenfas devan difikilite lè yo prezante, men pwozilyans se ladrès ki ede nou prepare n pou difikilite ki pral vini.

LADRÈS SOU GEN SOUSI AK SOU RELASYON KÒ-ESPRI

Sousi se yon priz konsyans lè w peye atansyon, espere, nan moman prezan an, san w pa jije men avèk kiryozi ak yon lespri ouvè (Kabat-Zinn). Sa mande divès pratik atansyon ak sansibilizasyon ki pèmèt yon moun egzès kapasite l genyen paske li la nan moman an. Dapre sant ki rele “Center for Mind Body Medicine” (Sant pou medsin sou relasyon kò-espri), pami ladrès relasyon kò-espri, nou jwenn “teknik ki chita anpil sou esperyans tankou meditasyon, imaj gide, antrènman otojenik (ki ede kò nou reponn lè nou di l fè yon bagay), travay sou respirasyon, mouvman, jan pou n ekspriime tèt nou ak kèk lòt apwòch moun aprann nan yon anviwònman ki fasilite aprann...” Rechèch ki fèt montre nou ladrès sa yo ak pratik sa yo ede nou gen andirans, pwozilyans, yo ede n simonte chòk nou te resevwa, yo ede n ak yon pi bon sante, pi bon lonjevite, pi bon pefòmans, pi bon relasyon ak plis kè kontan.

ANTANT ANT YON KOMINOTE BROWARD KI GEN SOUSI AK ANDIRANS RELASYON KÒ-ESPRI

Plizyè milye pwofesyonèl nan domèn lasante, sante mantal, moun ki dwe reponn an premye nan moman katastwòf, ajan kominotè ak ajan lòt sèvis pou jèn ak granmoun, yo tout resevwa fòmasyon sou aksyon ki chita sou bon jan prèv (redui estrès ki chita sou pran konsyans de sityasyon an, pwogram Center for Mind Body Medicine, kou sou kontantman, yoga ki mache ak lè moun sibi chòk, eksetera) epi yo pratike ladrès sa yo nan travay yo. Sa pa gen lontan, nan travay Sipèntandan lekòl leta Broward County Public Schools (BCPS) Superintendent’s Mindfulness Initiative (SMI) ak program konplè sou byennèt moun, gen yon men kontre ki rasanble resous nan kominote a epi ki vin pèmèt yo fòme yon kowalisyon sou andirans relasyon kò-espri: Mind Body Resiliency Coalition (MBRC). Se yon komite ki fè pati plan estratejik pou timoun nan Broward (Broward’s Children Strategic Plan). Vizyon MBRC se pou “tout timoun jwenn aksè pou zouti sou relasyon kò-espri k ap ba yo pouvwa pou yo genyen andirans pou pwòp tèt yo, konpasyon pou tèt yo, pou yo bati relasyon ki solid, ki pozitif epi pou yo viv lavi yo e akonpli sa yo dwe akonpli.”

Pou ki rezon? Se pou konstwi on kominote ki gen plis andirans, ki asepte tout moun, kote y ap viv an sante ak plis kè kontan.

Nan ki entansyon? Pou kreye yon **chanjman nan refleksyon kiltirèl** nou, kote sa natirèl nan mòd lavi nou pou nou pran swen tèt nou nan pratike regilyèman, pran swen youn lòt, pase ladrès nou bay lòt swa lakay nou, swa nan travay nou ak anviwònman sosyal nou.

Nou gen kòm misyon pou transfòme ADN kiltirèl nou, pou n reranje sèvo nou, resikle sistèm nè nou yo, pou andirans ak pwozilyans! E tout lasyans di nou non sèlman sa posib men tou nou ka antrene pou sa nan pratike pran konsyans/relasyon kò-espri chak jou.

Kreye yon modèl kominote ki chita sou andirans se yon gwo gwo aktivite. Men kèk leson nou aprann nan MBRC pou kounye a:

- Lè n kite premye plas la pou divèsite, jistis ak entegrasyon, nan pwogram n ap mete sou pye, menm si sa mande pou n “defèt” modèl ki baze sou evidans yo, sa ede n satisfè bezwen TOUT moun;
- Dirijan lokal yo pa dwe pale met la, yo dwe pratike sa y ap preche -- lidè nan BCPS, nan Children’s Services Council pa sèlman envesti pou kore yon sistèm ki benefisye tout moun men tou nan jan yo menm yo ajì;
- Yon lame lidè ak anseyan ki soti diferan kote ki byen antrene, ki gen esperyans nan kesyon pran konsyans ak relasyon kò-espri, atravè plizyè sektè nan yon sistèm ki byen kore, sa kreye bon jan detèminasyon ak gwo enpak;
- Kreye ansanm yon plan aksyon ENTÈLIJAN ki pa kite pèsonn dèyè, nan mitan dirijan yo, pwofesè yo, egzekitan yo ak benefisyè yo, sa te rann li pi fasil pou n kontinye efò nou yo pandan KOVID la;
- Fè diferan patisipan vin enterese nan aktivite ki toujou fèt anndan kominote yo, sa kreye bon abitud, sa ede anseyan yo pran travay yo an men pou enstwi tèt yo epi pran swen tèt yo, sa kreye priz konsyans ak plis patisipasyon nan pwogram nan ;
- Bayèdefon ak asosye lokal oubyen lòt kote nesèsè pou vin ak resous oswa sipò teknik.

Akote pwogrè nou yo, te gen kèk bagay ki pa t byen pase. Kounye a avèk gwoup pou ladrès sou relasyon kò-espri ansanm ak kou sou priz konsyans yo ki vin fèt sou entènèt, moun ki pa gen mwayen teknoloji yo vin pa ka patisipe. Sa te difisil pou mezire andirans ak pwozilyans nan mitan plizyè ajans ak lòt sektè. Kominote a an jeneral toujou manke sansibilizasyon ak konesans tout avantaj ki la pou yo, e menm lè yon kat ki trase kominote a ansanm ak lis ki montre direksyon kote resous yo ye ap itil anpil, sa ap pran on ti tan pou devlope l. Pou n fini, nou toujou kontinye ap aprann ansanm e defini ki sa yon chapant anti-rasis ye, ansanm ak jistis ki koresponn ak kilti anndan kominote nou yo oubyen chòk moun sibi nan popilasyon an. Malgre sa, nou konnen yon vizyon pou yon kominote ki gen plis andirans posib ak patisipasyon tout moun.

MEN KI JAN NOU KA KREYE YON KOMINOTE BROWARD KI PRAN KONSYANS:

- Pratike swen pèsònèl nou chak jou, ankouraje pwòch nou ak kolèg nou. Eseye egzèsis “Soft belly breathing”.
- Pratike regilyèman ak yon gwoup. Vini nan sesyon pratik chak semèn nou yo ki rele Sunday Community of Practice. Detay nan <https://amindfulbroward.eventbrite.com>.
- Si pitit ou se on etidyan nan BCPS, mande pou l jwenn aksè nan aplikasyon sou priz konsyans: Inner Explorer mindfulness app. Li gratis pou fanmi itilize lakay yo.
- Antre nan kowalisyon Mind Body Resiliency Coalition oubyen sèvi kòm volontè pou anseye priz konsyans nan the Community of Practice.

Knellee Bisram M.A., se yon Fòmatriis sètifye sou kesyon pran konsyans epi li se anseyan CMBM. Li se ko-Prezidan Mind Body Resiliency Coalition (Kowalisyon andirans nan relasyon kò-espri), epi li se Prezidan-direktè jeneral/Fondatris AHAM Education Inc, ki ede 1 milyon moun ki pa byen sèvi ak pwogram sou prezans, pozitivite ak lapè nan Amerik yo. Plis enfòmasyon nan <http://www.ahameducation.org>

SANTE & SEKIRITE



YON KONVÈSASYON AK TIMOUN OSIJÈ RASIS EPI VYOLANS

Adaptasyon yon atik "Child Mind Institute":

Anpil fwa paran pa konn sa pou yo di lè y ap fè yon konvèsasyon ak pitit yo konsènan sijè rasis la. Men, kit timoun yo wè sa nan nouvèl ki yo wè sa nan zòn bò lakay yo, timoun yo konnen gen vyolans rasis deyò a. Ki sa paran kab fè? Sijesyon ki pi ba yo se adaptasyon yon atik ki soti nan "Child Mind Institute" (<https://childmind.org/article/racism-and-violence-how-to-help-kids-handle-the-news/>).

Pou pale ak pitit ou sou kesyon rasis sa mande pou w kominike avè yo nan nivo yo epi pou chèche kèk resous ansanm. Menm si se yon aktivite ki kab difisil, **sa ki pi enpòtan se pou n kòmanse konvèsasyon an!**

Men kèk konsèy pou w sonje:

Eseye rete tèt poze, men pa kache santiman ou Sa enpòtan pou w pale ak pitit ou lè tèt ou poze, men sa enpòtan pou w fè yo konnen jan ou santi w tou. Sa nòmal si w santi w fache si w santi w tris lè w wè enjistis, epi ou mèt di pitit ou sa. Si konvèsasyon an vin twòp pou wou, pran yon ti pòz epi rale souf ou de twa fwa.

Konte sou moun ki abitye ba w sipò Lè paran wè zak vyolans rasis sa deranje yo anpil, men pou paran timoun nwa, sa kab twomatizan. Pran san w pou w tcheke kondisyon sante mantal ou. Si ou santi w fatigue oswa bagay yo twòp pou wou, tcheke ak moun ki abitye ba w sipò yo.

Konfime sa yo santi Timoun entèlijan anpil men yo kab pa konn kouman pou yo di sa yo vle di a. Ou kab ankouraje timoun piti pou yo fè desen oubyen pou yo rakonte yon istwa ak yon jwèt pou yo kab di sa yo vle di a. Pale ak timoun ou yo nan nivo yo ye a epi konfime krent yo genyen, sa yo santi epi enkyetid yo genyen.

Pale klè, pale dirèk epi di verite Di sa klè, vyolans rasis se yon move bagay epi moun nwa pa merite sa k ap pase yo. Sa fasil pou timoun pa fin konprann sa. Ou kab pale avè yo pou w fè yo konnen jan sistèm rasis lan la nan peyi nou an pandan plizyè santèn ane, pandan ou toujou ap ensiste ou gen espwa pou yon demen miyò.

Ankouraje yo poze w kesyon Kiryozite se yon bon bagay! Ou pa bezwen pè si w pa kab reponn tout kesyon pitit ou yo epi pa kanpe menm si konvèsasyon an pa konfòtab. Ou kab trase egzanp sou kouman ou kab tolere santiman ki difisil epi fè kèk rechèch sou kouman pou w reponn kesyon ki difisil.

Kenbe liy kominikasyon an ouvè Tankou tout sijè ki enpòtan, kesyon rasis ak vyolans se pa bagay ou kab fè yon konvèsasyon" sou yo yon sèl fwa. Pou timoun tout laj ak timoun tout ras, se yon konvèsasyon k ap kontinye, raple yo sa menm, fè yo konnen ou toujou la pou pale avè yo nenpòt lè epi kontinye tcheke avè yo tanzantan.

Tcheke kèk resous ansanm Gen anpil resous ki a dispozisyon tout fanmi pou ede yo kontinye adrese pblèm rasis ak pblèm vyolans nan sosyete nou an, sa se yon bon nouvèl. Men kèk resous ou kab tcheke ansanm ak pitit ou yo parèt ann angle sou non sa yo:

Nan Colorlines: The Dos and Don'ts of Talking to Kids of Color About White Supremacy

Nan Safe Space Radio: Talking to White Kids About Race and Racism

Nan Center for Racial Justice in Education: Resources for Talking About Race, Racism and Racialized Violence With Kids

Nan We Need Diverse Books: Resources for Race, Equity, Anti-Racism and Inclusion

Nan The Anti-Defamation League: Children's Books Addressing Race and Racism and Activities to Promote Social Justice

Resous pou pale ak timoun sou rasis ak jistis

Mèsi pou tan ou pran pou w li atik sa a – si nou gen pou nou sispann rasis epi mete yon fen nan vyolans, fò n pale de sa ak pitit nou regilyèman. Ansanm nou kab fè kominote nou yo ak tout lòt kote sou latè a vin pi an sekirite epi pi egal!

Nanpwèn pè pale ankò - Vin pale avè m

Arlene Connelly-Drummond



Jèn k ap chèche yon espas ki an sekirite

Pawòl granmoun itilize pou yo dekri jèn nou yo, lepli souvan se pawòl negatif – “Iresponsab, manke matirite, egoyis, inyoran, ensousyan, pèrese, derespèktan, difisil...” Mo sa yo detwi konfyans jèn yo nan granmoun ki nan antouraj yo. Men, yo gen anpil pou yo di. Jèn yo bezwen yon espas an sekirite pou yo pale de tout kalite bagay.

Pandan plizyè ane, mwen tande jèn moun ki di lakay yo, lekòl yo ak kominote kote yo rete a se pa kote yo santi yo alèz. Nou menm granmoun, nou fache lè jèn yo al kot kondisip yo pou mande yo konsèy. Men èske nou disponib pou yo?

Reyalite a pou anpil jèn moun sèke pa gen okenn kote yo kab ale pou yo santi yo alèz. Kon sa, yo plonje nan distraksyon, yo kache sa yo santi. Kòlè ak rankin vin ap monte nan tèt yo.

Kòm granmoun, se nou ki responsab pou nou kreye yon espas kote jèn nou yo santi yo gen pwoteksyon. Men, ki sa yon espas ki gen pwoteksyon sanble? Yon espas ki gen pwoteksyon kreye posibilite pou kominikasyon onèt. Se yon kote jèn yo santi gen moun ki renmen yo epi ki ba yo enpòtans. Se yon kote yo ka montre jan yo vilnerab epi se yon kote yo ka grandi.

Jèn nou yo pa vle kenbe lapenn yo nan kè yo. Yo bezwen moun pou koute yo. M ap mande nou tout kreye yon espas kote jèn nou yo santi yo pwoteje. Nanpwèn bouch pe ankò – pwoche zòrèy ou epi koute.

Chanje pwennvi ki pa ekilibre - Ki sa nou konnen de jèn nou yo?

Jenès se peryòd adolesans soti nan laj 10 an rive nan laj 19 an, se yon peryòd fòmasyon apa ki mande pou granmoun yo kiltive yon anviwònman ki ankouraje kwasans akselere ak devlopman jèn yo. Divès chanjman fizik, emosyonèl, sosyal, tankou espèryans ak vyolans, povrete, abi, ak lòt ankò, ka fè ti jèn jan ti jèn fi vilnerab epi yo kaaji sou byennèt mantal yo. Dapre Òganizasyon Mondyal Lasante (apati 20 septanm 2020):

- Sou chak 6 moun gen youn ki gen ant 10 an a 19 an.
- Pwoblèm sante mantal reprezante 16% nan kantite moun toupatou sou latè ki swa malad ki swa gen yon frakti pami sa ki gen ant 10 an a 19 an.
- Mwatye nan tout pwoblèm sante mantal kòmans nan laj 14 an, men pi fò ka yo rete san doktè pa detekte yo epi san moun ki malad yo pa suiv tretman.
- Sou plan mondyal, depresyon se youn nan kòz prensipal ki fè adolesan malad epi ki lakòz yo gen andikap.
- Swisid se twazyèm kòz prensipal lanmò timoun ki gen ant 15 an a 19 an.
- Lè nou pa adrese pwoblèm sante mantal ti jèn jan ak ti jèn fi, konsekans yo kontinye jis lè yo vin granmoun, sa vin deranje sante fizik yo ak sante mantal yo epi sa limite posibilite yo genyen pou yo mennen yon vi byen balanse lè yo vin gran.

Lè nou pwoteje adolesan kont move espèryans, pandan n ap ekipe yo epi n ap ankouraje byennèt sikolojik yo, sa kapab redui bagay ki ka gen move efè sou adolesans yo epi sa kapab ede yo devlope pou yo vin granmoun (<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>).

Kòm granmoun, se nou ki responsab pou nou kreye yon espas kote jèn nou yo santi yo gen pwoteksyon. Men, ki sa yon espas ki gen pwoteksyon sanble? Yon espas ki gen pwoteksyon kreye posibilite pou kominikasyon onèt. Se yon kote jèn yo santi gen moun ki renmen yo epi ki ba yo enpòtans. Se yon kote yo ka montre jan yo vilnerab epi se yon kote yo ka grandi.

Jèn nou yo pa vle kenbe lapenn yo nan kè yo. Yo bezwen moun pou koute yo. M ap mande nou tout kreye yon espas kote jèn nou yo santi yo pwoteje. Nanpwèn bouch pe ankò – pwoche zòrèy ou epi koute.



Arlene L. Connelly- Fondatè e PDG antrepriz ISEE GROUP, LLC a Human Development Company whose mission is: **“Retabli vizyon pou bon jan relasyon, fanmi ki pwospere & kominote ki pi djanm.”** Li se yon moun ki mennen estrateji pou anrichi lavi, yon lidè ki o sèvis moun; li konsakre plis pase 30 ane ap milite nan sèvis pou ede moun, li ofri lidèchip kòm alatèt antrepriz, jesyon, espèryans sipèvizyon e administrasyon nan ansèyman siperyè ki pa la pou fè lajan; o sèvis granmoun, jèn ki a risk ak popilasyon ki pa jwenn bon sèvis.

Li se otè ki ekri liv kaptivan sa a: **“Let Your Daddy Lift You Up - Healing Daddy Issues to Build Healthy Relationships”** yon temwayaj ki montre jan li pran elan malgre gran chòk, advèsite ak difikilite; pou li chanje douèl an triyonf e advèsite an opòtinite.

Pou w jwenn plis ransèyman sou Arlene L. Connelly ale sou sit – ALCSpeaks.com
Pou plis ransèyman sou antrepriz ISEE Group, LLC tanpri ale sou sit entènèt nou - www.iseegroupllc.com oswa ekri nou nan imel aconnelly@iseegroupllc.com

Bèl Anfans - Sèvo Ki An Sante - Fanmi Ki Reyisi

Ekri Pa: United Way of Broward County's Commission on Behavioral Health & Drug Prevention

Èske w te konnen lè timoun viv ak tèt chaje pandan yo piti sa ka fè kèk chajman nan sèvo yo lè yo vin gran? Èske w te konnen 50% moun an jeneral va devlope omwen yon pòblèm sante mantal pandan vi yo? E mwatye nan moun sa yo ap devlope yon pòblèm sante mantal anvan yo gen 14 an? Èske w ka imagine ki valè soufrans moun te ka evite si pedyat timoun 14 an sa yo te fè yon konsiltasyon sante mantal pou yo? Rechèch ki fèt montre prevansyon ak entèvansyon ki fèt bonè pou jèn moun ki gen pòblèm sante mantal kapab pote gran amelyorasyon nan rezilta kounye a e nan rezilta alontèm.

Anpil jèn nan kominote nou an plenyen paran yo pa pran pòblèm sante mantal yo genyen yo oserye. Lawont, mank konesans avèk afè pa ka jwenn bon sèvis swen se bagay ki ka koze pòblèm sante mantal. E konsekans yo pote doulè, soufrans, pòblèm sante mantal k ap vin pi grav, entèn lopital, anprizònman, timoun ki kite lekòl, chomaj, lanmò anvan lè, izolasyon sosyal, move jesyon lavi, moun ki vin pèdi nan ranman yo te konn bay, avèk yon pakèt lòt bagay ankò.

Kou jèn moun antre nan laj granmoun, pa gen anpil bagay paran ka fè pou yo; paregzanp paran pa ka fòse yo pran swen doktè apre yo fin gen 18 an. Se vrèman yon sèk ki lakòz anpil lapenn e se poutèt sa sa li enpòtan anpil pou moun kòmanse pale de bagay kon sa bonè, pote atansyon sou santiman ak sansasyon timoun yo genyen, epi pase alaksyon. Sa nòmal si w pa santi w nòmal. Sa nòmal si w mande èd. Genyen èd deyò a.

Se paran ki premye enfluyans sou lavi pitit yo.

Nou tout regle bagay yon fason diferan. Pou kèk moun, sa fasil pou yo poze san yo epi pou yo konsantre sou sa k ap pase kounye a. "Ki jan mwen santi m kounye a? Pou ki sa mwen santi m fache konsa? Ki sa mwen kapab fè pou m santi m pi byen? Ki jan pitit mwen santi yo?" Verite a sèke lavi a kout, alò nou dwe pwofite jwi tout sa ki bon ladan. Sa nòmal pou w mande èd. Pa sèlman pou tèt pa ou, men pou pitit ou tou. Ede pitit ou jwi lavi l kòm timoun, kounye a.

Resous Gratis:

Gen bon jan resous gratis moun kapab jwenn. Men kèk ladan yo:

- **InsightTimer - Meditation App:** Yon ap meditasyon gratis nan 5 lang diferan, li bon pou tout bagay, sot nan sektè sekilè e syantifik, rive nan sektè espirityèl e relije. Pran "InsightTimer - Meditation App" sou Google.
- **Kou fòmasyon paran gratis ann angle e an panyòl:** Zouti pou kreye fanmi anfòm, fanmi ki ka viv ak kè kontan pandan tan difisil sa yo. Pou plis ransèyman, telefòn United Way Broward County: 954-453-3758.
- **211 Broward: Premye apèl pou w fè lè w bezwen èd nan Broward County.** Premye nesosite, bezwen espesyal, manje, lojman, swen sante, sèvis pou granmoun aje, gadri pou timoun, èd sèvis avoka, pogram Senior Touchline, pogram Teenspace ak lòt ankò. Telefòn 2-1-1 oswa 954-532-0211.
- **Kite fimen, kite fimen vapè: Zouti ak Resous Gratis ann Angle e an Panyòl.** Rele 954-262-1580 oswa 1-800-QUIT-NOW, oswa 1-850-245-4144.

Ti konsèy pou paran

Lè nou okipe, nou gen tandans vag sou sa nou bezwen, epi sou bezwen moun nan antouraj nou. Nouvo vi nòmal la difisil nan anpil fason, ki fè sa enpòtan pou nou entere se a sa nou ka kontwòle. Men kèk sijesyon:

Planifye jounen w depi davans. Moute yon orè famiyal pou chak jou. Leve nan kabann epi ale dòmi chak jou nan menm lè a. Ale benyen epi abiye w. Fè egzèsis. Mete yon ti tan apa pou lapriye, meditasyon, pou w fè jaden, pou w ekri nan kaye vi prive w, eksetera.

Fè bon chwà. Ti tan ki genyen ant lè yon bagay pase ak reyaksyon ou an, se ladan pouwva w chita. Chwazi pou w pozitif, wè sa ki bon, fè tèt ou konfyans fè lòt moun konfyans.

Prevansyon se pwoteksyon. Pase tan ak pitit ou. Chèche konn sa ki genyen nan alkòl, nikotin, mariwana ak lòt dwòg, sitou paske sa ka gen konsekans sou sèvo ki an devlopman. Sèvo moun kontinye devlope jiska laj 25 an. Lè nou koute timoun, epi lè nou fè konvèsasyon enpòtan avèk yo san nou pa jije yo, sa fè yo pran mwens alkòl ak lòt dwòg epi sa fè yo tann yo vin pi gran anvan yo eseye bagay sa yo pou premye fwa. Prevansyon mache – objektif la se sispann adiksyon an depi anvan l kòmanse.

Jounen jodi a bagay yo difisil pou tout moun. Sa natirèl pou w santi w gen kè kase, pou w pè. Fè yon ti sispann gade nouèl epi mennen sèten aktivite amizman e detan ak fanmi an. Ann pa bliye « Pou elve yon timoun sa mande pou tout yon vilaj mete men ansanm. » Nou tout ka jwe yon wòl pou nou asire tout timoun nan kominote nou an kòmanse gen yon bèl vi pandan yo piti. Ann defèt mak wont lan, ann fè moun konnen sante mantal esansyèl menm jan ak sante nan kò a. Lè nou fè konvèsasyon sou sante mantal tounen yon bagay nòmal, sa bay moun pouwva pou yo pale epi pou yo chache èd lè yo bezwen. Epi tou se pou nou konnen kò nou degaje òmòn estrès lè nou nan sityasyon ki lakòz tèt chaje e lè òmòn sa yo parèt nan kò nou souvan sa ka mennen maladi tankou tansyon, maladi kè, ansanm ak maladi mantal tankou depresyon, kè kase, epi sa ka fè nou pa jwi sante an jeneral. Move tretman rasis, pòblèm finans, lè granmoun ap atann pou jèn moun tounen gwo bagay nan lavi a, tout se bagay ki lakòz tèt chaje ki afekte sante nou. Ann aji byen ak tèt nou epi avèk lòt moun. **Ann pale yon fason ki refleto lasyans e ki montre respè.** Annou sispann entimidasyon ak diskriminasyon, doulè ak soufrans. Annou pote espwa pou kominote nou an, pou fanmi nou pou lavi nou.



Pou plis enfòmasyon, tanpri ale sou sit wèb www.DrugFreeBroward.org

Gid pou paran jwenn BON jan Gadri

Tcheke sa a yo...

- ✓ Timoun yo sanble yo kontan, yo patisipe nan aktivite k ap fèt epi yo pran ka timoun yo byen
- ✓ Pofesè yo bese ba pou koute timoun yo, pou pale avè yo epi pou jwe avè yo
- ✓ Pofesè yo bay chak grenn timoun atansyon pèsònèl
- ✓ Pofesè yo gen bon kè, yo janti, tèt yo poze epi yo gen pasyans
- ✓ Gen ase materyèl pwòp pou timoun (liv, jwèt kastèt, pwodui pou atizay, eksetera)
- ✓ Gen aktivite ki byen planifye kote nou jwenn mizik, tablo penti, eksetera.
- ✓ Etablisman an ak anplwaye yo gen kè kontan, yo pwòp epi anviwònman an parèt san danje
- ✓ Gen bon jan pratik liyèyèn (moun lave men souvan, yo toujou chanje kouchèt timoun yo)
- ✓ Gen ase espas anndan pou timoun yo jwe, pou yo pran repo, pou yo manje epi pou yo mete afè yo
- ✓ Zòn pou jwe nan lakou a klotire, li an sekirite, li byen ekipe epi toujou gen sipèvizyon

Kesyon pou n mande...

- ✓ Èske pwogram nan gen lisans fonksyònman? Èske l rekoni (akredite)?
- ✓ Èske yo kontwole dosye ak referans anplwaye yo?
- ✓ Èske anplwaye yo antrene regilyè pou sizanka gen dife ak machasiv pou fè evakyasyon?
- ✓ Konbyen pofesè ki gen plis pase yon ane depi y ap travay nan etablisman an?
- ✓ Èske pofesè pitit mwen an ap resevwa fòmasyon sou edikasyon byen bonè, premye swen ak CPR?
- ✓ Konbyen timoun ki genyen pou chak granmoun?
- ✓ Konbyen timoun ki nan gwoup/klas pitit mwen an? (yon ti gwoup piti montre bon kalite)
- ✓ Ki prensip ak kondisyon ki genyen pou lage timoun lekòl epi pou



chèche yo?

- ✓ Èske gen règleman/machasiv ki garanti tout timoun prezan epi y ap veve yo, lè y al jwe deyò, lè y al nan pwomnad gide epi lè y ap deplase?
- ✓ Èske gen règleman/sistèm edikasyon pou timoun piti, règleman disiplin, fòmasyon ak edikasyon anplwaye tout tan, règleman sou maladi ak blesi, règleman sou pran repo ak aktivite pwòpte?
- ✓ Èske pofesè yo asepte vizit paran yo nenpòt ki lè nan jounen an epi yo ankouraje paran patisipe?
- ✓ Èske yo ofri aktivite kreyatif (atizay, mizik, eks.)? Èske yo nan kalkil ki fèt pou pwogram nan?
- ✓ Èske lekòl la bay manje ak ti goute?
- ✓ Ki pri lekòl la? Èske gen frè adisyonèl pou enskripsyon, materyèl, pwomnad, eksetera?
- ✓ Èske pitit mwen an ap satisfè ak pwogram sa a?

Koutwazi: Florida Office of Early Learning

Lisa Math BS, CRPS-F, se Espesyalis Edikasyon pou Fanmi nan South Florida Wellness Network (SFWN). SFWN se yon ajans k ap kondwi parèy ki travay ak fanmi, jèn moun, ak granmoun ki gen sante mantal ak defi itilizasyon dwòg. Madam Math se kowòdonatè ak fasilite nan Family Road Map, yon fòmasyon adapte pou moun kap bay swen nan jèn 18 ak anba ak nenpòt ki kalite bezwen espesyal. Pou plis enfòmasyon, kontakte Lisa Math nan lisa@sfwn.org oswa (954) 533-0585.



GADRI POU TIMOUN

Konsèy pou paran

W ap enskri pou Sèvis Early Learning Coalition of Broward County

Lisa A. Davis, PR and Social Media Manager, Step Up for Students

PAJ AKÈY POU FANMI

Paj akèy pou fanmi se “sous ransèyman ou” nan sa ki konsènen èd finans pou swen pitit ou ak kont ou kreye ak ELC. Ale sou paj akèy pou fanmi an pou sèvis sa yo:

- Klas pre-eskolè pou timoun ale volontèman (VPK)
- Preparasyon pou lekòl (SR)
- Redetèminasyon

Ou pa ka antre sou kont ou? Rele sèvis kliyantèl la pou ou ka rekreye modpas ou! 954-377-2188



W AP ENSKRI POU SCHOOL READINESS

Kèk bagay pou n sonje:

- Sèvi ak yon imèl ki bon pou kont paj akèy fanmi an
- Sovgade enfòmasyon kont ou, w ap bezwen l pou paj akèy fanmi an
- Pa janm kreye yon nouvo kont, si w pa ka louvri kont ou, rele ELC
- Enfòm ELC si gen chanjman (nan 10 jou pou pi ta):
 - Adrès
 - Salè
 - Sitiyasyon famiyal



W AP ENSKRI POU VPK

Kèk bagay pou n sonje:

- Sèvi ak yon imèl ki bon pou kont paj akèy fanmi an
- Sovgade enfòmasyon kont ou, w ap bezwen l pou paj akèy fanmi an
- Pa janm kreye yon nouvo kont, si w pa ka louvri kont ou, rele ELC
- Apre yo apwouve w, ouvri kont ou epi telechaje/enprime sètifika VPK ou a – pote sètifika a ale kay moun k ap okipe timoun nan

Pa bliye: Timoun VPK gen dwa transfere yon sèl fwa

KALIFIKASYON VOK

Timoun nan dwe abite nan Florid epi li dwe gen 4 an nan dat premye septanm oubyen avan, nan ane lekòl l ap aplike, pou l ka kalifye.

Si fèt timoun nan tonbe ant 2 fevriye ak premye septanm, ou oblije tann lòt ane, lèt timoun nan gen 5 an.

Paran kab chwazi youn nan pogram pi ba yo gratis

- Pogram ane lekòl la (540 èdtan)
- Pogram ete (300 èdtan)

Aplike sou entènèt: elcbroward.org

SA OU BEZWEN POU W KALIFYE POU SCHOOL READINESS

Preparasyon pou lekòl (SR) ofri èd finans pou fanmi ki pa fè anpil lajan, depi pitit yo kalifye pou y al nan gadri ak sèvis edikasyon byen bonè.

Yon fanmi kapab kalifye si:

- Y ap travay oswa yo lekòl pandan 20 èdtan pa semenn pou pi piti
- Yo tonbe nan kategori salè dapre prensip lwa federal oubyen yo nan gwoup ki resevwa avantaj pou andikape

Èske w gen enkyetid sou kapasite pitit ou, sou devlopman l oubyen sou konpòtman l?

Rele nimewo espesyal Broward pou w ka jwenn èd! 954-736-4308



GADRI POU TIMOUN

118 Si gen moun ki vle fè reklam avè nou, telefone 1.888.708.5700 ext 121.



RANPLI APLIKASYON AN KOUNYE A Èd finansyè pou moun pran swen timoun

Èske w bezwen yon moun ede w aplike pou èd finansyè pou pran swen timoun?

ELC Broward ap ofri School Readiness, se yon pogram èd finansyè ki bay fanmi ki kalifye fason pou yo peye mwens pou bay gade pitit yo.

Pou w kalifye fò w ranpli youn nan kondisyon sa yo:

- Fò w ap travay omwen 20 èdtan pa semenn (40 èdtan pou yon fwaye ki gen 2 paran)
- Fò w al lekòl pandan omwen 20 èdtan pa semenn
- Fò w ap resevwa sibvansyon pou dezabilite



Ranpli aplikasyon an sou sit sa a
www.elcbroward.org.



Ki jan pou aplike pou

Sa fasil pou w enskri

1. Al sou sit sa a: www.elcbroward.org

2. Klike sou "11 Apply for School Readiness"

3. Enskri pou w kreye yon kont

4. Ranpli aplikasyon an epi reponn kèk kesyon ki montre ou kalifye



Se sa sèlman wi! Yo tcheke aplikasyon moun ranpli anliy yo epi yo mete moun ki kalifye yo sou yon lis moun k ap tann enskripsyon.

Ou bezwen yon moun ede w?

Telephone nou nan (954) 377-2188 oswa pran yon randevou pou w pase kote nou nan youn nan biwo nou yo:

Lokal Sèvis Pou Fanmi

ELC Broward (Biwo prensipal la) – Ak randevou/San randevou

1475 W. cypress Creek Rd. Suite 301 Fort Lauderdale, FL 33309 I Lendi a Jedi /8 am - 6 pmm

Nou resevwa moun nan lokal sa yo **sou randevou sèlman.**

Edgar Mills Health Center

900 N.W. 31st Ave.

Fort Lauderdale, FL 33311

Orè: Lunes a Viernes, 8 am-4 pm

Gulfstream Early Learning Center

120 S.W. 4th Ave.

Hallendale Beach, FL 33009

Orè: Lunes a Viernes, 7:30 am-3 pm

Department of Children and Families

3758 W. Oakland Park Blvd.

Lauderdale Lakes, FL 33060

Orè: Lunes y Miércoles, 8:30 am-4:30 pm

North Region Family Success Center

2011 N.W. 3rd Ave.

Pompano Beach, FL 33060

Orè: Lunes a Viernes, 8:30 am-5 pm

Paul Hughes Health Center

205 N.W. 6th Ave.

Pompano Beach, FL 33060

Orè: Lunes a Viernes, 8:30 am-5 pm

Gras ap patenè nou yo!





MISSÃO

Para fornecer a **liderança, defesa e recursos** necessários para melhorar a vida das crianças e capacitá-los para se tornarem adultos responsáveis, e produtivos por meio de planejamento colaborativo e **financiamento** de cuidados de qualidade contínuo.

VISÃO

As crianças do Condado de Broward terão a oportunidade de realizar todo o seu potencial, suas esperanças e seus sonhos, apoiados por uma família e uma comunidade que os nutrem.

...Nosso Soco São Nossos Filhos.

6600 W. Commercial Boulevard | Lauderdale, Florida 33319

Siga-nos nas redes sociais [f](#) [in](#) [t](#) [You Tube](#) [i](#)



Guia para Pais sobre as Escolas Públicas do Condado de Broward

Nossos alunos, funcionários e comunidade têm demonstrado que somos resilientes e, juntos, permanecemos unidos em nossa determinação de ajudar nossos alunos a realizar seus sonhos.

Prezados Pais, Famílias e Membros da Comunidade:

Proporcionar aos estudantes uma educação de alta qualidade em um ambiente seguro e protegido é a prioridade das Escolas Públicas do Condado de Broward (BCPS). Embora nossa comunidade tenha enfrentado momentos difíceis devido à pandemia do coronavírus, nossos professores, administradores e funcionários continuam a se empenhar ao máximo todos os dias, oferecendo aos nossos alunos oportunidades inovadoras de aprendizagem. Temos orgulho do trabalho que temos realizado para ajudar os alunos a alcançar seu potencial máximo. Nosso foco continua sendo a formação acadêmica – motivar mentes jovens a dominar o pensamento lógico e preparar os estudantes para a faculdade e carreira. Estamos também dando apoio às famílias com recursos de saúde mental e de mindfulness e trabalhando em conjunto com a comunidade nas prioridades de ensino.

A BCPS oferece uma ampla variedade de programas para atender aos interesses dos estudantes e ajudá-los a desenvolver uma paixão duradoura pela aprendizagem. Estamos motivando-os a aprender e ser bem-sucedidos com os premiados programas Magnet; programas de educação bilíngue para promover a alfabetização bilíngue; oportunidades de informática em todas as escolas; e xadrez para alunos do segundo ano, para desenvolver suas habilidades de raciocínio crítico. Além disso, a BCPS oferece os mais amplos programas de debate e JROTC do país; oportunidades para os estudantes obterem certificações do setor; programas acadêmicos avançados que permitem aos estudantes do ensino médio obter créditos de faculdade; opções de educação virtual; programas premiados de música e artes; e excelentes programas esportivos.

No âmbito do compromisso do nosso Distrito com a excelência na educação, estabelecemos uma infraestrutura que dá prioridade ao engajamento da família, do estudante e da comunidade. O Distrito se empenha para fortalecer o vínculo entre família e escola, incentivar o envolvimento dos pais e estabelecer uma série de parcerias para aprimorar a aprendizagem dos alunos com experiências únicas do mundo real. Da pré-escola ao 12º ano até a educação pós-secundária nas Faculdades Técnicas do Distrito, há algo para todos na BCPS.

Nossos alunos, funcionários e comunidade têm demonstrado que somos resilientes e, juntos, permanecemos unidos em nossa determinação de ajudar nossos alunos a realizar seus sonhos. As famílias podem encontrar mais informações sobre as oportunidades educacionais disponíveis na BCPS no site browardschools.com. Incentivamos a sua participação ativa na educação de seu filho.


Agradecemos a sua parceria conosco para apoiar o futuro de seu filho.

Conecte-se com a BCPS

Central Telefônica.....	754-321-0000
Aprendizagem Aplicada	754-321-1851
Atletismo	754-321-2550
Linha Direta de Informações da BCPS	754-321-0321
Cuidados Infantis Antes e Após o Horário Escolar	754-321-3330
Educação Bilingue & ESOL.....	754-321-2590
Broward Virtual School.....	754-321-6050
Educação Profissional, Técnica, de Adultos e Comunitária.....	754-321-8400
Apoio para Escolas Charter	754-321-2135
Relações Comunitárias.....	754-321-2300
Escolas Comunitárias & GED	754-321-7600
Aprendizagem Infantil/VPK/Head Start/Intervenção Precoce... ..	754-321-1961
Ensino Fundamental I (K-5º ano).....	754-321-1850
Linha Direta de Emergência	754-321-0911
Igualdade de Oportunidades Educacionais.....	754-321-2150
Apoio à Aprendizagem de Estudantes Excepcionais.....	754-321-3400
Engajamento Familiar e Comunitário	754-321-1599
Serviços de Alimentação e Nutrição	754-321-0215
Superdotados & Talentosos	754-321-2620
Educação Domiciliar	754-321-1558
Educação para Desabrigados (HEART)	754-321-1566
Aprendizagem Inovadora	754-321-2620
JROTC.....	754-322-0300
Assuntos Legislativos	754-321-2608
Alfabetização K-5º ano	754-321-1866
Programas Magnet e Inovadores	754-321-2070


Linha de Apoio à Saúde Mental	754-321-HELP (4357)
Programas de Mentoreamento	754-321-1600
Escritório de Comunicações	754-321-2300
Assuntos de Preocupação dos Pais (Escritório de Qualidade de Serviço)	754-321-3636
Serviços de Apoio Psicológico	754-321-3440
Requisições de Arquivos Públicos.....	754-321-1925
Questões de Segurança e Proteção	754- 321-3500
School Choice.....	754-321-2480
Orientação Escolar e Assessoria BRACE.....	754-321-1675
Polícia Escolar/Unidade Especial de Investigação	754-321-0735
Serviços de Assistência Social Escolar	754-321-1618
Ensino Secundário (6º-12º ano).....	754-321-2119
Atividades Estudantis	754-321-1200
Avaliações e Testes de Alunos.....	754-321-2500
Serviços de Saúde ao Estudante.....	754-321-1576
Serviços ao Estudante	754-321-1550
Iniciativas de Apoio ao Estudante	754-321-1660
Transporte de Estudantes.....	754-321-4400
Linha Direta de Denúncias.....	754 321-0911
Programas de Título I, de Migrantes e Especiais.....	754-321-1400
Históricos Escolares e Diplomas (Retenção de Registros)	754-321-3150
Serviços de Voluntariado	754-321-2300


Observação: Para entrar em contato com a escola de seu filho, acesse o site browardschools.com ou entre em contato com a Central Telefônica pelo telefone 754-321-0000.

 Kathleen C. Wright Administration Building • 600 S.E. Third Avenue • Fort Lauderdale, FL 33301

 twitter.com/browardschools

 facebook.com/browardschools

 browardschools.com

 Assista a BECON-TV: A rede de televisão do Distrito, WBEC-TV, está disponível 24 horas por dia no canal 63 (transmissão, U-verse, satélite) e nos canais 19 e 488 (Comcast X-finity).



SEXTO maior sistema escolar dos EUA.

- 241 escolas, centros e faculdades técnicas
- Mais de 260.000 alunos de K-12º ano



PRIMEIRO sistema escolar totalmente credenciado na Flórida



SEGUNDO maior sistema escolar na Flórida

- 151 idiomas diferentes falados por estudantes da BCPS de 177 países
- 33.022 funcionários dedicados, incluindo mais de 14.300 na equipe docente



PRIMEIRO sistema escolar público nos Estados Unidos a conceder um diploma de ensino médio virtual

Educando os estudantes de hoje para que tenham sucesso no mundo de amanhã.

School Choice
Explore your options

A BCPS é líder nacional na oferta de programas de aprendizagem personalizados e inovadores para atender aos interesses dos estudantes e prepará-los para a faculdade e carreiras. Através da *School Choice*, as famílias podem se candidatar a programas Magnet, escolas Nova e transferência escolar, que possibilitam aos alunos frequentarem outras escolas que não sejam suas escolas designadas.

Os pais e responsáveis estão convidados a descobrir as opções de *School Choice* no site browardschools.com/schoolchoice.

Serviços de saúde mental e bem-estar da BCPS

A BCPS fornece serviços voltados ao apoio de estudantes e famílias para otimizar o bem-estar pessoal e melhorar a saúde mental em geral. A equipe de profissionais de saúde mental do Distrito inclui assistentes sociais escolares, terapeutas de família, psicólogos escolares, orientadores escolares, enfermeiros e orientadores do Programa de Assistência a Funcionários. Os serviços abrangem:

- Medidas contra a Intimidação (*Bullying*)
- Abuso Infantil
- Violência Doméstica e no Namoro
- Aconselhamento Familiar
- Educação para Desabrigados
- Lésbica, Homossexual, Bissexual, Transgênero e Questionamento (LGBTQ)
- *Mindfulness*
- Aprendizagem Social e Emocional
- Abuso de Substâncias
- Prevenção do Suicídio

Para mais informações, ligue para a linha direta de saúde mental da BCPS pelo telefone 754-321-HELP (4357) ou acesse o site browardschools.com/mentalhealthservices.



TELL ANOTHER • LISTENING IS KEY

Apoio exclusivo e confidencial à saúde mental de estudantes da BCPS

T.A.L.K. é um aplicativo novo e exclusivo que oferece uma maneira fácil e confidencial para os alunos da BCPS denunciarem abusos ou pedirem consulta com um profissional de saúde mental para receber apoio.

Os alunos podem preencher e enviar um breve formulário que é acessível aos alunos do pré-escolar ao 12º ano em sua página personalizada do Clever. Se o abuso for denunciado, o conselheiro para casos de abuso da escola faz o acompanhamento para avaliar a situação e determinar as próximas etapas. Se o aluno precisar falar com um profissional, um e-mail de confirmação é enviado explicando que alguém entrará em contato até o final do próximo dia letivo.

O aplicativo TALK é exclusivo para alunos da BCPS e oferece apoio de saúde mental aos alunos quando eles precisam.



A BCPS ajuda as famílias a minimizar o impacto da insegurança habitacional e da situação transitória em crianças de idade escolar através do programa HEART, Equipe de Recursos de Assistência Educacional para Desabrigados.

O programa HEART trabalha de perto com os estudantes para garantir que eles tenham as ferramentas necessárias para se matricular, frequentar e ter sucesso na escola, independentemente de sua situação de moradia.

- Você e sua família têm um local permanente para chamar de lar?
- Você ou alguma pessoa conhecida com crianças em idade escolar teve que se mudar involuntariamente?
- Você está hospedado em casa de amigos e parentes, ou está vivendo em um motel ou veículo devido à perda de moradia e/ou dificuldades financeiras?

Se qualquer uma destas situações se aplica a você, o programa HEART pode ajudar seu filho(a) a manter a estabilidade acadêmica e o acesso à educação, mesmo em situações temporárias. Com o HEART do seu lado, os estudantes que lidam com a perda ou instabilidade de moradia podem continuar a ter sucesso na escola e alcançar suas metas. Para mais informações, acesse o site browardschools.com/heart ou ligue para 754-321-1566.

Escolas Públicas do Condado de Broward

Abaixo estão alguns dos muitos recursos das Escolas Públicas do Condado de Broward (BCPS) disponíveis para os alunos e suas famílias. Para maiores informações, incluindo listas de escolas, departamentos, programas e serviços, acesse o site browardschools.com.

COMO LOCALIZAR A ESCOLA DESIGNADA DE SEU FILHO(A)

Para encontrar as escolas de sua zona escolar, ligue para o departamento de Planejamento Demográfico e de Matrícula (*Demographics & Enrollment Planning*) pelo telefone 754-321-2480, ou use o localizador de escolas online em browardschools.com/schoollocator.

COMO MATRICULAR SEU FILHO(A) NA ESCOLA

Para obter informações importantes de matrícula e o formulário de matrícula estudantil, entre em contato com a secretária de sua escola designada ou acesse o site browardschools.com/registermychild.

Informações exigidas de todos os alunos matriculados na BCPS:

- Exame médico assinado
- Comprovante de idade
- Registros ou históricos escolares de escolas frequentadas anteriormente
- Comprovante de domicílio
- Imunizações
- Dados atualizados de contato dos pais ou responsáveis

SERVIÇOS E PROGRAMAS DE DESTAQUE PARA ESTUDANTES E FAMÍLIAS

ASK BRIA

Ask BRIA é um serviço de apoio gratuito do Distrito, que oferece sessões de reforço escolar ao vivo com professores certificados e especialistas no assunto. Disponível de segunda a quinta-feira, o Ask BRIA ajuda seu filho nas tarefas escolares de matérias básicas, conceitos complexos e habilidades matemáticas. O Ask BRIA é um serviço gratuito e exclusivo para alunos e famílias da BCPS. Os alunos podem encontrar as instruções do Ask BRIA em sua página personalizada do Canvas. Para mais informações, acesse o site browardschools.com/askbria.

CUIDADOS INFANTIS ANTES E DEPOIS DO HORÁRIO ESCOLAR (BASCC)

O BASCC proporciona aos alunos um ambiente seguro, acolhedor e confortável antes e depois das aulas, para atender aos horários de seus pais. No programa BASCC, os estudantes recebem ajuda nas tarefas escolares e participam de atividades com seus colegas. São seguidas todas as diretrizes de segurança, e o cuidado é prestado em todos os dias de aula, incluindo nos dias de saída antecipada. Acesse o site browardschools.com/bascc ou ligue para 754-321-3330 para obter mais informações e detalhes sobre as taxas.

ASSESSORIA DE BROWARD PARA A EDUCAÇÃO CONTÍNUA (BRACE)

A BRACE trabalha com orientadores escolares para informar e apoiar os interesses de carreira dos estudantes, ajudá-los a obter bolsas de estudo e prepará-los para o processo de

ajuda financeira e inscrição na faculdade. Os assessores da BRACE também fornecem informações sobre escolas técnicas, opções militares e entrada direta no mercado de trabalho. Eles organizam e participam de sessões abertas, feiras universitárias e outros eventos de preparação para a faculdade e carreira. Para mais informações, ligue para a BRACE pelo telefone 754-321-1675 ou acesse o site browardschools.com/brace.

BROWARD VIRTUAL SCHOOL (BVS)

A Escola Virtual de Broward (*Broward Virtual School/BVS*), a primeira escola do país a oferecer um diploma de ensino médio online, engaja estudantes do ensino fundamental ao 12º ano com um sistema de ensino online desde 2001. Estudantes do 6º-12º ano em educação domiciliar também podem se matricular por meio período. Os estudantes recebem seu diploma de ensino médio 100% online. Para mais informações, ligue para 754-321-6050 ou acesse o site bv.ed.net.

COLLEGE ACADEMY NA BROWARD COLLEGE

A *College Academy* na BC é um empreendimento conjunto entre a BCPS e a Broward College. Os participantes da *College Academy* são estudantes em busca de diploma, de período integral e dupla matrícula, que completam seus dois últimos anos do ensino médio ao mesmo tempo que recebem um diploma de Associado de Artes da Broward College. Mais informações no site browardschools.com/collegeacademy.

EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, TÉCNICA, DE ADULTOS E COMUNITÁRIA (CTACE)

A CTACE oferece mais de 100 programas e quase 400 cursos em 16 grupos de carreiras para estudantes do 6º ao 12º ano. Os estudantes que concluem um Programa CTACE sequencial, conforme definido pelo Departamento de Educação da Flórida, podem obter certificações do setor e aumentar suas oportunidades de emprego. Para mais informações, ligue para 754-321-8400 ou acesse o site browardschools.com/ctace.

APOIO À APRENDIZAGEM DE ESTUDANTES EXCEPCIONAIS (ESE, ESLS)

A BCPS atende a mais de 37.000 estudantes com deficiências e oferece educação pública gratuita e adequada, em conformidade com a Lei de Educação de Indivíduos com Deficiências exigida pelo governo federal. Existem programas disponíveis para atender às necessidades individuais de estudantes de 3 a 22 anos de idade que se qualificam para a educação especial e serviços relacionados. Estes serviços podem ser fornecidos em vários ambientes, incluindo salas de aula tradicionais, salas de recursos, escolas diurnas especializadas e durante internação hospitalar. Os estudantes qualificados recebem serviços de apoio de acordo com seu Plano de Educação Individual (IEP) com base nas necessidades únicas de cada aluno, em seus níveis atuais de desempenho acadêmico e funcional. Para saber mais, acesse browardschools.com/esls ou ligue para 754-321-3405.

APOIO AOS PAIS DO PROGRAMA ESOL

O Distrito atende cerca de 32.000 estudantes de língua inglesa (ELLs), e a equipe ESOL fornece informações e recursos para famílias que não falam inglês, para ajudar seus filhos a progredir a nível acadêmico, independentemente de seu nível de proficiência em inglês. Coordenadores comunitários bilíngues estão à disposição para ajudar as famílias recém-chegadas ou de mudança. Para saber mais, acesse o site browardschools.com/esol ou ligue para 754-321-2951.

INSCRIÇÃO GRATUITA PARA AUXÍLIO FEDERAL AO ESTUDANTE (FAFSA)

A Inscrição Gratuita para Auxílio Federal ao Estudante (FAFSA) é a forma pela qual os estudantes obtêm a maior parte de suas bolsas, empréstimos e verbas de estudo/trabalho cooperativo para estudar na maioria das faculdades, universidades e escolas técnicas. Muitos dos recursos de financiamento estão disponíveis por ordem de chegada, portanto, recomenda-se que os estudantes se inscrevam o mais rápido possível, independentemente de sua renda. Orientadores escolares e assessores da BRACE podem ajudar no processo de inscrição na FAFSA. Para mais informações sobre FAFSA, acesse o site browardschools.com/fafsa.

SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

A BCPS assegura que seus alunos recebam refeições equilibradas e nutritivas para que se fortaleçam e aprendam. O café da manhã é servido gratuitamente a TODOS os alunos da BCPS, durante todos os dias letivos. Para informações sobre refeições gratuitas e a preço reduzido, pagamentos de refeições on-line, cardápios, alergias, calorias, carboidratos e mais, acesse o site browardschools.com/food-service.

IMUNIZAÇÕES

Antes de serem admitidos em uma escola pública ou privada, todos os estudantes do jardim de infância ao 12º ano devem ter um comprovante de imunização contra doenças transmissíveis em seu registro de imunização. Contate o departamento de Serviços Coordenados de Saúde ao Estudante pelo telefone 754-321-1575 ou acesse o site browardschools.com/cshs.

PROGRAMAS INOVADORES

Os Programas Inovadores oferecem aos

estudantes do jardim de infância ao 12º ano um ensino temático especializado em suas escolas de origem. Para saber mais, acesse o site browardschools.com/innovativeprograms ou ligue para 754-321-2070.

PROGRAMAS MAGNET

Os programas Magnet concentram-se em temas específicos, como Bacharelado Internacional; Artes Cênicas e Visuais; Ciências, Tecnologia, Engenharia e Matemática (STEM); Academia Militar de Empreendedorismo e Liderança; Cambridge; Ciência Marinha; Assuntos Internacionais e Línguas; Enfermagem, Pré-Direito e muito mais. As famílias podem se inscrever para participar de um programa Magnet através do site browardschools.com/schoolchoice ou ligar para 754-321-2070 para saber mais.

APLICATIVO MÓVEL DA BCPS

O Aplicativo Móvel da BCPS ajuda os pais e responsáveis a se manterem informados em tempo real sobre o desempenho acadêmico de seus filhos, saldos de contas, horários de embarque e desembarque de ônibus e muito mais. Veja as informações personalizadas de seu filho através do seu dispositivo inteligente, a qualquer momento e em qualquer lugar. As informações podem ser recebidas via SMS, e-mail ou telefone. É necessário se cadastrar para receber informações seguras e específicas do estudante. Acesse o site browardschools.com/mobileapp para se cadastrar.

ASSUNTOS DE PREOCUPAÇÃO DOS PAIS (ESCRITÓRIO DE QUALIDADE DE SERVIÇOS)

O Escritório de Qualidade de Serviços (*Office of Service Quality*) presta apoio e assistência aos pais, encaminhando-os para os recursos disponíveis, fornecendo informações corretas e resolvendo as preocupações de maneira atenciosa, prestativa e profissional. O escritório trabalha em cooperação com organizações de pais e grupos comunitários para promover uma compreensão dos programas e serviços escolares disponíveis, enquanto mantém e melhora a comunicação entre as escolas e as partes interessadas. Ligue para 754-321-3636 para obter assistência.

SCHOOL CHOICE (TRANSFERÊNCIA ESCOLAR)

A BCPS permite a transferência de estudantes de sua escola designada para outra escola durante períodos específicos do ano. Para saber mais ou para se inscrever, acesse o site browardschools.com/schoolchoice.

FACULDADES TÉCNICAS

As Faculdades Técnicas de Broward (Atlantic, McFatter e Sheridan Technical Colleges) oferecem uma educação de qualidade a preço acessível. A equipe da BTC ajuda os estudantes na colocação em empregos após a formatura. De fato, as Faculdades Técnicas da BCPS ajudaram a posicionar 100% dos graduados em programas como automotivo, condução comercial, encanamento, HVAC, usinagem, assistência optométrica e saúde. Descubra a diferença que uma carreira técnica pode fazer. Acesse o site browardtechnicalcolleges.com para saber mais.

TRANSPORTE

O Departamento de Transporte Estudantil e Serviços de Frota (STFS) da BCPS está empenhado no transporte seguro e pontual de todos os usuários de ônibus qualificados da BCPS, em conformidade com as diretrizes federais, estaduais e locais. O departamento está dividido em cinco terminais rodoviários localizados geograficamente em todo o condado (Pompano Beach, Oakland Park, Davie, Pembroke Pines e Southwest Ranches). Para mais informações, ligue para 754-321-4400 ou acesse o site browardschools.com/transportation.

VIRTUAL COUNSELOR

Os pais podem acompanhar o progresso escolar de seus filhos e encontrar respostas às perguntas que podem ser feitas a um orientador, usando o conselheiro virtual on-line do Distrito. Entre em contato com o departamento de orientação de sua escola para obter informações sobre como acessar o Virtual Counselor



NOSSA VISÃO: Educar os estudantes de hoje para que tenham sucesso no mundo de amanhã.

NOSSA MISSÃO: As Escolas Públicas do Condado de Broward (BCPS) estão empenhadas em educar todos os estudantes para alcançar seu máximo potencial.

Envolva-se na Educação do Seu Filho(a)

Os pais e famílias desempenham um papel importante no apoio à educação de seus filhos. Algumas formas de apoiar seu filho(a):

- Converse com ele/a todos os dias sobre seu dia na escola.
- Incentive uma atitude positiva e autoconfiança.
- Revise as tarefas e trabalhos escolares.
- Leia para seu filho(a) e ouça seu filho(a) ler em voz alta.
- Entre em contato com o professor dele e pergunte sobre seu progresso.
- Participe das reuniões para acompanhar o progresso e o desempenho de seu filho(a).
- Compartilhe com os professores os pontos fortes e as necessidades de seu filho(a).
- Brinque de jogos didáticos.
- Fale, leia e escreva com seu filho(a) se você fala um segundo idioma. O desenvolvimento da alfabetização em inglês é reforçado quando as crianças são expostas a outros idiomas.
- Participe de associações na escola do seu filho(a), tais como PTA, SAC ou SAF.



Soluções Práticas de Cuidados Infantis

A BCPS oferece Programas de Cuidados Infantis Antes e Após o Horário Escolar em mais de 200 escolas do Distrito. Estas soluções práticas para as famílias da BCPS oferecem taxas razoáveis, um ambiente seguro e protegido e opções de pagamento fáceis.

Os nossos programas seguem as diretrizes de segurança do CDC, para que os seus filhos estejam sempre seguros. Oferecemos atividades, bem como apoio estruturado no local por professores certificados para ajudar os alunos nos deveres de casa. Os programas do BASCC estão abertos nos dias de aula, incluindo os dias de saída antecipada, dando aos pais uma flexibilidade maior, sabendo que seus filhos estão aprendendo e se divertindo.

Entre em contato com a escola de seu filho(a) para obter mais informações ou procure o provedor de cuidados infantis da escola em browardschools.com/childcareproviders. Também é possível registrar seu filho(a) a qualquer momento no site browardschools.com/basccregister.

Os serviços de cuidado infantil antes e após o horário escolar nas Escolas Públicas do Condado de Broward são SEGUROS. LIMPOS. CONVENIENTES. ACESSÍVEIS e DIVERTIDOS.



Ask BRIA!

Ajuda nos deveres de casa quando você precisa.

- Os seus filhos precisam de ajuda nos deveres de casa?
- Eles têm dificuldade em alguma matéria ou estão atrasados na escola?
- Eles têm dúvidas que você não consegue responder?

Neste caso, basta pedir ajuda à BRIA, a Assistente de Ensino Remoto de Broward, um recurso gratuito de ajuda para alunos da BCPS, com sessões ao vivo, professores certificados e especialistas no assunto prontos para ajudar em todas as áreas acadêmicas e níveis de ensino, incluindo inglês, matemática, ciências, estudos sociais...até mesmo cursos de AP e honors.

A Ask BRIA é totalmente gratuita, fácil de usar e disponível exclusivamente para estudantes de K-12º ano da BCPS, de segunda a quinta-feira, em dias de aula. Saiba mais em browardschools.com/askbria.

“Acho incrível que a BCPS esteja oferecendo um serviço gratuito de reforço escolar... Está dando aos alunos acesso rápido e fácil para obter ajuda depois da escola, clicando apenas um botão, se encontrarem dificuldades com a lição do dia”.

William B., Aluno do 12º ano do Ensino Médio



O seu filho(a) é o próximo grande produtor de filmes? Médico inovador? Cientista pioneiro?

Os programas Magnet da BCPS oferecem oportunidades únicas de estudo aprofundado em áreas específicas de interesse. Cada programa Magnet se concentra na criação de interesses educacionais, na celebração da diversidade cultural e étnica, e na promoção do sucesso estudantil. A BCPS oferece programas Magnet em diversas áreas de estudo, de cursos acadêmicos avançados e de negócios e tecnologia a Montessori, artes cênicas e STEM.

Não há nenhum custo para participar de Programas Magnet/ Inovadores. Há sessões abertas em janeiro e fevereiro, e as visitas podem ser agendadas. Para maiores detalhes, ligue para 754-321-2070 ou acesse o site browardschools.com/innovativeprograms.



INNOVATIVEPROGRAMS



A frequência escolar é fundamental para o sucesso dos estudantes.

A frequência regular dos alunos é definida como alunos que frequentam mais de 95% de dias de aula em um ano letivo. O absentismo crônico, quando um aluno está ausente 10% ou mais dias, é um indicador importante para prever dificuldades acadêmicas.

Quando um aluno precisa se ausentar, os pais devem comunicar o motivo da ausência à escola por meio do Formulário Online de Comunicação de Ausências. Os pais podem relatar uma ausência justificada no website da escola, em "Contact".

Para se familiarizar com as políticas de frequência escolar e obter mais informações, acesse o site browardschools.com/attendance.



Atenção, pais!

Ação Necessária

Suas informações de contato estão corretas e atualizadas?

Certifique-se de que o registro oficial de seu filho na escola esteja atualizado com suas últimas informações de contato.

Todos os registros estudantis devem incluir os nomes dos pais e responsáveis, endereço, telefone residencial e do trabalho, um endereço de e-mail ativo e um número de telefone celular atual. Estes dados são essenciais durante uma emergência e permitem à BCPS mantê-lo informado sobre todos os assuntos relacionados ao seu filho.

Telefone ou visite a escola do seu filho para verificar as informações de contato no arquivo e assegurar que estejam corretas e atualizadas o mais rápido possível.

Para obter informações de contato da escola, acesse o site browardschools.com/ourschools.



Para obter uma versão acessível da ADA deste calendário, acesse browardschools.com/accessiblecalendar.

AGOSTO				
M	T	W	T	F
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

SETEMBRO				
M	T	W	T	F
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

OUTUBRO				
M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

NOVEMBRO				
M	T	W	T	F
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

DEZEMBRO				
M	T	W	T	F
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

JANEIRO				
M	T	W	T	F
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

FEVEREIRO				
M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28				

MARÇO				
M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

ABRIL				
M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

MAIO				
M	T	W	T	F
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

JUNHO				
M	T	W	T	F
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

- Planejamento Escolar (os alunos não têm aula)
- Escolas e Setores Administrativos Fechados
- Escolas Fechadas
- Emissão de Boletins Escolares
- Emissão de Boletins Provisórios
- Dia de Saída Antecipada
- Primeiro e Último Dia de Aulas

Dias de reposição de aulas perdidas em consequência de furacões: 19/out/2021, 10/jan/2022, 14/fev/2022, 17/mar/2022, 14/abr/2022, 09/jun/2022

¡Bienvenidos de Vuelta a la Ciencia, Naturaleza, Arte y Diversión!

Apóyese en las instituciones culturales locales para incentivar el descubrimiento y combatir la pérdida del aprendizaje estudiantil.

Por Joseph P. Cox, Presidente & CEO | del Museo de Descubrimiento y Ciencia

Hoy más que nunca está clara la importancia de la cultura y la creatividad de nuestros aprendices. A los estudiantes les falta en gran medida viajes de estudios adaptados al mundo real, con experiencias de aprendizaje práctico. Los alumnos cambiaron el tobogán del parque de recreo por el “tobogán del COVID”, una pérdida de aprendizaje en términos de logros educativos y de desarrollo que pueden equivaler a un año completo de ausencia educativa.

¡Pero no todo está perdido! ¡Se le invita a Ud. a que nuevamente le dé la bienvenida al esplendor y emoción del descubrimiento con una visita a una institución cultural local! STEM siglas en inglés que significan: Ciencias, Tecnología, Ingeniería, Matemáticas, arte, naturaleza y el auténtico descubrimiento en los museos locales, centros ambientales y parques naturales pueden reactivar el aprendizaje informal para ayudar a los alumnos y profesores a nuevamente subirse en el tobogán y seguir subiendo! Las organizaciones culturales están abiertas y están listas para darles a las familias de manera segura, la bienvenida de regreso a la ciencia, la creatividad y exploración. La exposición regular al contenido cultural contribuye a la salud mental, sigue apoyando el desarrollo educativo y el bienestar de las comunidades.

Para evaluar el impacto a largo plazo del “tobogán del COVID”, examinemos la pérdida de aprendizaje y lo que nosotros, como comunidad, podemos hacer para ayudar a los estudiantes a encaminarse. La pérdida de aprendizaje durante el verano, por ejemplo, puede tardar semanas en solucionarse, más aún para los estudiantes de los sectores de bajos ingresos. Se necesitará más de un año escolar bajo condiciones normales para revertir el impacto del “tobogán del COVID.” Es probable que las pérdidas sean más pronunciadas en los primeros grados, cuando los estudiantes normalmente adquieren muchas habilidades básicas, y entre aquellos que ya de por sí enfrentan grandes desigualdades. Si bien las escuelas y los padres han trabajado diligentemente para adaptarse, toda la comunidad debe unirse para crear ecosistemas de aprendizaje, permitiendo que el aprendizaje realmente suceda en todas partes.

Las investigaciones sugieren que a medida que los estudiantes regresan a sus aulas, los maestros necesitan el apoyo de toda la comunidad, reforzando la educación del aula de clase con programación de calidad en los programas fuera del horario escolar y la programación para el verano, el aprendizaje informal y apoyo continuo de los padres y cuidadores visitando museos, bibliotecas o participando en clases de arte o música.

Los programas efectivos de verano y después del horario escolar son una rica mezcla de un plan de estudios académico riguroso reforzado por actividades de enriquecimiento que emocionan y estimulan a los estudiantes a volver a participar en su aprendizaje. A medida que las comunidades buscan abordar la inequidad educativa, el brindar acceso a experiencias enriquecedoras para todos los niños es fundamental.

La educación remota ha dado a muchos padres un asiento de primera fila para experimentar desde ahí las pérdidas de aprendizaje que han resultado desde que la pandemia derrumbó la escuela tradicional. Un proveedor de investigación sin fines de lucro, NWEA, ha estimado que los estudiantes, en

promedio, comenzaron este año con un retraso académico de cuatro a seis meses, con los mayores retrasos en el área de las matemáticas. La firma consultora McKinsey & Company proyecta que los estudiantes en los EE. UU. probablemente experimentarán hasta nueve meses de pérdida de aprendizaje como resultado de la pandemia, y los estudiantes de color podrían tener hasta 12 meses de retraso. Un análisis de las escuelas del Sur de Florida mostró que el porcentaje de estudiantes que recibieron calificaciones reprobatorias se había más que duplicado.

USTED puede ayudar a superar las estadísticas fomentando comportamientos y experiencias de aprendizaje positivas tanto dentro como fuera del hogar. ¡Las instituciones culturales están aquí con sus puertas abiertas para Ud.! Ya sea que visite en persona o aproveche las actividades en el hogar, las instituciones culturales están aquí para ofrecer experiencias de aprendizaje divertidas, educativas y, a veces, deliciosamente desordenadas. ¡Únase a nosotros para inspirar la imaginación y reactivar la pasión por el aprendizaje en los estudiantes de todas las edades!

ACERCA DEL MUSEUM OF DISCOVERY AND SCIENCE (MODS) [MUSEO DE DESCUBRIMIENTO Y CIENCIAS]:

Fundado en 1976 como Discovery Center, [Centro de Descubrimiento], hoy MODS está a la vanguardia de la educación científica, la innovación y la exploración. Además de las horas diarias, MODS ofrece actualmente programación virtual y externa, lo que nos permite continuar conectando a personas de todo el mundo con la ciencia inspiradora, ya sea en casa o en las aulas virtuales. El museo exhibe más de 300 exhibiciones interactivas, películas inmersivas, programas experimentales y un Makerspace con temática de aviación. MODS ofrece actualmente programas virtuales y externos que incluyen experiencias que eliminan el aburrimiento para niños, familias y adultos, ya sea en casa o en las aulas virtuales. Las familias pueden disfrutar de espectáculos y demostraciones de súper ciencia, encuentros con animales con características de criaturas salvajes, increíbles recorridos de avatar y experiencias privadas, laboratorios Makerspace alucinantes, campamentos geniales, fiestas de cumpleaños inolvidables, interesantes excursiones y currículos STEM, talleres de desarrollo profesional para educadores, oradores distinguidos, y más.

El Museo celebra la diversidad y les da la bienvenida a visitantes de todos los ámbitos de la vida. El horario del museo es los lunes hasta el 31 de mayo (Día de los Caídos) Cerrado al público; martes a sábado de 10 a.m. hasta 5 p.m. y domingo de 12 p.m. a 5 p.m. A partir del 31 de mayo (Día de los Caídos), el Museo estará abierto de lunes a sábado de 10 a.m. a 5 p.m. y domingo de 12 p.m. a 5 p.m. Para obtener más información sobre el Museo, visite mods.org o llame al 954-467-MODS (6637).

MODS LE DA LA BIENVENIDA A PERSONAS DE TODOS LOS ÁMBITOS DE LA VIDA

para visitar, experimentar, conectarse y descubrir ciencia inspiradora. Apoyamos todas las estructuras familiares, creando una cultura de hospitalidad donde se celebra la diversidad. Nuestras puertas están abiertas para todos: individuos y familias con discapacidades físicas y emocionales y disparidades en educación, estatus social y económico. Abrazamos nuestra comunidad verdaderamente diversa de diversas etnias, religiones, identificación de género y orientaciones sexuales. Todos son bienvenidos aquí.

VIDA EM FAMÍLIA

130 Para informações de Propaganda, ligue para 1.888.708.5700 extensão 121.

A Verdade sobre a Mentira

Maggie Macaulay, MS Ed

A mentira é uma das causas mais voláteis que provocam os pais. Já ouvi pais expressarem medo de que seu/sua filho(a) se torne um(a) mentiroso(a) patológico(a), ou raiva porque o filho os desrespeitou. Os pais, inclusive eu mesma, também dizem que se sentem magoados porque acreditam que o filho não confia neles o suficiente para dizer a verdade.

As crianças, especialmente aquelas entre a idade de cinco a oito anos, começam a experimentar a sensação de mentir. Os adolescentes mentem por várias razões, inclusive por medo da punição, medo de ter cometido um erro ou desconforto por fazer alguém sentir-se consternado ou chateado devido ao seu comportamento.

Mentir é um ato típico do desenvolvimento e não um sintoma de patologia futura. É também algo que deve ser tratado com amor e respeito, o que nos leva ao mais importante: a reação dos pais à mentira é instrumental para dialogar eficazmente com o filho sobre a verdade.

Se é castigada por mentir ou se há uma grande cobrança na reação dos pais, a criança pode sentir-se desestimulada a falar a verdade no futuro. Por exemplo, se seu filho está indo mal na escola, mas diz que está indo bem, castigá-lo por mentir não o incentivará a falar a verdade no futuro.

Quando a criança mente, os pais e cuidadores devem lidar com a situação com amor, compreensão e sob o ponto de vista da “perspectiva geral”. Veja abaixo algumas sugestões:

Antes de reagir, dê um tempo. Perceba o que está sentindo. Permita-se entender seus sentimentos. Você se sente bravo, triste, magoado ou com medo? Quais pensamentos vêm à mente? Processando o que sente e pensa, você reage com serenidade ao invés de reagir levado por uma emoção. Busque orientação para ajudá-lo no processo, se preciso. Responda para seu filho quando estiver calmo; do contrário, ele apenas verá o seu comportamento ao invés do dele.

Desenergize qualquer julgamento sobre a mentira. Todos nós mentimos. Nós contamos mentirinhas e também mentiras maiores. Ficar preso a um julgamento sobre a mentira não ajuda a reagir a ela com compreensão. Não precisamos aceitar, gostar ou ignorar a mentira. Podemos, porém, aceitar a pessoa, evitando o julgamento que também nos leva a rotulá-la. Os rótulos não apenas limitam os que rotulam, mas também limitam nossa própria flexibilidade e criatividade. Eles nos mantêm presos em uma “microvisão” ao invés de no ponto de vista da “perspectiva geral”. Rotular alguém como um “fracasso” após ter cometido um erro desestimula a tomada saudável de riscos, a exploração e a descoberta futura. Rotular alguém como “mentiroso” é como uma sentença de morte. Descubra qual acusação está por trás de seu julgamento e a elimine.

Fique mais à vontade consigo mesmo quando comete um erro e oriente seu filho a fazer o mesmo. Isso não significa sentir-se à vontade ao cometer erros. Significa ficar curioso e mais à vontade consigo mesmo para que possa agir de maneira diferente na próxima vez. Sem um nível de autoaceitação, crianças e adultos podem mentir para evitar admitir o erro. Se acreditar que erros são inaceitáveis ou motivos para punição, a criança está mais inclinada a mentir para evitar as consequências.

Se souber o que aconteceu, aborde a situação diretamente sem a necessidade de um inquérito. Por exemplo, se souber que seu filho não devolveu um livro da biblioteca porque estava esquecido encima da escrivaninha, evite perguntar: “Você devolveu o livro da biblioteca?”. Você já sabe a resposta. Ao invés disso, diga: “Quando você vai devolver o livro da biblioteca? Eu vi que estava encima de sua escrivaninha hoje.”

Separe o comportamento da personalidade de seu filho. Se rotularmos ou julgarmos, a ênfase será colocada na personalidade da criança. Ao invés disso, aborde o comportamento. Seu filho é muito mais do que a mentira que possa ter contado. Separar o comportamento de quem seu filho é reduzirá a importância e evitará o ataque à sua autoestima. Ajudará você a ser mais criativo para sentir-se bem com o resultado quando terminar o diálogo.

Tenha como foco estabelecer um espaço seguro para contar a verdade. Isso exige coragem e cuidado atencioso, especialmente se mentir é uma causa ou provocação. Aproveitar a coragem e o carinho atencioso que já existem dentro de você levará a um relacionamento mais confiante e transparente.

Maggie Macaulay, MS Ed, é a proprietária da Whole Hearted Parenting, que oferece coaching (treinamento), cursos e workshops, inclusive Parenting Week by Week, um novo curso virtual e abrangente. Maggie é uma coach certificada e líder de cursos através da Your Infinite Life Training & Coaching Company. Atua também no quadro de treinadores do Children's Services Council. Leia mais artigos de Maggie em sua coluna no jornal The Santa Fe New Mexican e em seu website: www.wholeheartedparenting.com. Para entrar em contato ligue para 954.483.8021 ou envie um e-mail para Maggie@WholeHeartedParenting.com.

Entenda Como a Comunicação Colaborativa Funciona no Apoio às Necessidades de Seu Filho

Lisa Math B.S., CRPS-F, Diretora, programa Family S.T.A.R. Family Network on Disabilities

Ao saber que uma criança tem uma deficiência, os pais ou o cuidador iniciam a jornada através de um labirinto de provedores, recursos e serviços. Equipes de provedores criarão planos para fornecer e avaliar esses serviços. Os pais e seus suportes naturais devem participar ativamente no processo. É fundamental entender como comunicar as necessidades de um indivíduo e o papel que os esforços colaborativos desempenham no sucesso da criança e da família.

Antes de começarmos a falar sobre a colaboração, precisamos entender a comunicação.

Toda a comunicação tem duas partes: um emissor e um receptor. Os fatores determinam como a mensagem é interpretada pelo receptor. Aproximadamente 10% de nossa comunicação consiste apenas de palavras faladas, 30% consiste do tom no qual comunicamos nossa mensagem e 60% é nossa linguagem corporal. A linguagem corporal é um tipo de comunicação não verbal na qual os comportamentos físicos, ao contrário das palavras, são usados para expressar ou transmitir as informações.

Os ouvintes usam duas formas de estilos de escuta: ativa e passiva. A escuta ativa acontece quando se faz um esforço consciente para ouvir não só as palavras, mas a mensagem. Exige o envolvimento do ouvinte e o uso de ações para participar. Abaixo estão algumas sugestões:

- Não faça um julgamento sobre o que está sendo dito.
- Não interrompa enquanto a outra pessoa estiver falando.
- Observe as expressões faciais, tom de voz e outros comportamentos de quem fala.
- Procure olhar diretamente nos olhos cerca de 60-70% do tempo da escuta.
- Esteja atento à linguagem de seu corpo.
- Demonstre interesse fazendo perguntas e parafraseando o que está sendo dito para confirmar que entendeu corretamente.
- Pratique o ato de escutar ativamente.

A escuta passiva é um pouco mais do que ouvir sem prestar atenção. É uma comunicação de um só lado onde o receptor não oferece feedback ou faz perguntas. Na escuta passiva, o ouvinte parece estar ouvindo quem fala, mas não faz nenhum esforço para entender a mensagem.

Como a Comunicação Colaborativa Funciona

A comunicação colaborativa é o processo de comunicação no qual todos os participantes são igualmente valorizados pelo que contribuem para a discussão. A colaboração bem-sucedida baseia-se no desenvolvimento de um consenso. Há três áreas a serem abordadas:

- Opiniões – todos se reúnem trazendo a experiência vivida, o conhecimento, os valores e ideias sobre o assunto. Respeite as ideias e as crenças pessoais.
- Perspectivas – várias perspectivas ajudam na solução de problemas e nas opções de brainstorming para chegar até as soluções. A flexibilidade é fundamental para aceitar outros pontos de vista e permitir um diálogo aberto.
- Direitos de todas as partes – não apenas direitos legais, mas o direito de falar sem interrupções, o direito de discordar e o direito de fazer perguntas.

Barreiras à Colaboração Eficaz

Abaixo alguns dos obstáculos que impactam as interações bem-sucedidas:

- Histórico negativo – inclui suas próprias experiências, algo que ouviu de outras pessoas ou o que outros trazem para a discussão.
- Saúde – não se sentir bem fisicamente, apresentar condições crônicas ou estar enfrentando problemas emocionais podem impactar a comunicação e a habilidade de interagir.
- Reações emocionais – desenvolver o diálogo em torno de problemas e pontos fracos ao invés de pontos fortes e soluções.
- Jargão e acrônimos – todos os sistemas de cuidados e provedores usam palavras e acrônimos que podem não ser do conhecimento dos participantes.
- Medo ou intimidação – é comum que pais/cuidadores se sintam sobrecarregados pelo número de profissionais sentados ao redor da mesa ou pela própria falta de conhecimento.

Maneiras que Podem Ser Usadas na Comunicação Colaborativa

A comunicação colaborativa é uma estratégia útil para ser utilizada em vários aspectos do dia a dia e não apenas no trabalho para garantir serviços para um indivíduo. Esse estilo de comunicação ajuda a garantir que as necessidades sejam atendidas e que bons resultados sejam obtidos. Abaixo algumas áreas onde a Comunicação Colaborativa pode ser incorporada:

- Atuando com colegas de trabalho
- Acessando recursos pessoais
- Trabalhando com profissionais e provedores em sistemas diferentes
- Garantindo serviços para escolas
- Trabalhando com outros para completar um projeto
- Planejando eventos familiares

Ao viver nossas experiências como pais atendendo às necessidades dos filhos, é importante usar nossa voz e compartilhar as informações importantes que temos, agregando-as aos esforços da colaboração. Incorporando as estratégias em formas colaborativas de comunicação, nós ajudamos a garantir o sucesso de nossos filhos.

Lisa Math B.S., CRPS-F, é diretora do programa Family S.T.A.R. (Support, Training, Assistance, Resources) para a organização Family Network on Disabilities. Lisa utilizou essas informações enquanto buscou serviços para seu/sua filho(a) durante anos e elas demonstraram ser bem-sucedidas. A Family Network on Disabilities é uma organização estadual que fornece informações sobre deficiências, recursos, treinamento e suporte para famílias, cuidadores, crianças e jovens de até 26 anos, e para profissionais e provedores relacionados, em todo o estado, sem nenhum custo.

As Lições que a Pandemia Ensinou aos Pais

Sandra Veszi Einhorn



O ano passado foi completamente diferente de qualquer outro. Palavras como “sem precedente” tornaram-se parte do nosso vocabulário do dia a dia. Como uma mãe que sempre detestou tarefas domésticas, eu não estava preparada para ter meus filhos em casa o dia inteiro e nem para trabalhar em parceria com professores sensacionais diariamente. Antes da pandemia nós éramos um lar onde não se usava telas. Foi uma enorme adaptação para todos nós quando, de repente, tivemos que estar on-line durante todo o dia. Problemas com a Internet, exaustão com as atividades on-line, falta de interação social, estresse devido à incerteza: todos os dias, todas as horas pareciam uma montanha russa de emoções. E um ano mais tarde, eu consigo refletir sobre este período e reconhecer algumas das lições aprendidas e talvez até considerar o lado bom.

- 1. Paciência-** Os filhos e os pais tiveram que buscar a fundo e encontrar a paciência adicional necessária para sobreviver à pandemia. Todas as vezes que ficava estressada, eu parava para pensar como essa experiência impactava meus filhos. Apesar de não ter as responsabilidades que mantêm um adulto acordado à noite, é importante notar que a vida das crianças ficou de pernas para o ar gerando muito mais perguntas do que respostas. Tentei ficar mais atenta às mudanças de comportamento e adaptar o dia com base nessas mudanças. Se para isso eu tivesse que “log off” antes do fim do dia ou alterar o horário de dormir (para mais cedo ou mais tarde), paciência! Embora eu costumava ficar frustrada com a manhã ou o drama sem motivo que acontecia à tarde, agora é mais provável que eu mantenha a calma e entenda como a incerteza leva à frustração, a um comportamento inadequado e, é claro, a uma crise ocasional de choro.
- 2. Criatividade-** Será que eu fui a única mãe que não comprou uma enorme quantidade de papel higiênico, mas que colecionou os rolos vazios? Você tem ideia de quantos projetos divertidos você pode criar com eles? Um número infundável de possibilidades! Aquelas caixas vazias da Amazon? São tantas coisas criativas que podem ser criadas pelas crianças usando objetos do dia a dia. Sem as brincadeiras com os amigos, atividades após o horário da escola e os truques usuais que mantêm meus filhos ocupados, nós temos reusado, transformado e reciclado quase tudo que temos em casa. Você pode reinventar quase tudo que pensa ser lixo, e com uma busca rápida no Google, criar um projeto de arte improvisado.



- 3. Gratidão-** Alguns dias foi difícil sentir gratidão, especialmente quando mais precisávamos. Todas as noites, ao colocar meus filhos para dormir, eu lhes perguntava o que iriam agradecer. Às vezes agradeciam por algo realmente ‘cool’ que tinha acontecido (houve alguns dias divertidos, é claro), enquanto outros dias nós tínhamos que buscar bem fundo. Talvez tenha sido uma sessão de FaceTime com um amigo ou um membro da família, ou talvez apenas nos conscientizar da sorte que tínhamos por ter acesso à internet e comida na mesa. Inúmeras vezes, a melhor parte do dia foi apenas estarmos juntos em casa, mesmo se a mamãe não teve nem um momento de folga.
- 4. O maravilhoso espaço ao ar livre-** Pensando um pouco mais sobre as lições 2 e 3, nós temos tanta sorte de vivermos em um paraíso! Não apenas brincando fora, embora tenhamos feito isso frequentemente, nós fizemos tudo o que podíamos ao ar livre. Caminhadas pela manhã, almoço (e às vezes jantar) ao ar livre. Você quer um lanche? Vamos comer lá fora. Quando a internet permitia, as crianças até assistiam a aula ao ar livre. Às vezes os papéis voavam, mas nós conseguíamos pegá-los antes de ser muito tarde. *Quanto mais ar fresco possível* tornou-se um de nossos mantras durante a epidemia de COVID.



- 5. Independência-** A situação também me fez entender que, ao crescer, minhas filhas podiam se beneficiar de responsabilidades adicionais. Já foi o tempo em que pela manhã durante a semana eu lhes preparava o café da manhã ou as aprontava para ir à escola. Elas já são grandes o suficiente para alcançar o leite na geladeira e o cereal no armário. Apesar de demorar mais do que o esperado para que o cereal não caísse fora da tigela ou no chão, eu também as ensinei onde está o aspirador portátil e como usá-lo. Conversamos bastante sobre responsabilidade pessoal e quando percebi que estavam levando isso a sério, elas também ganharam mais independência, o que para nossa família significa ser capaz de andar até a casa de um(a) amigo(a) no próximo quarteirão, passar mais tempo no iPad (limitando o acesso a websites e aplicativos, é lógico) e poder decidir por si mesmas como administrar a tarefa de casa à tarde, a organização e limpeza de suas coisas e o tempo para brincar e se divertir.

Enquanto esperamos ansiosamente pelo mundo pós-covid, estou agradecida pelas lições aprendidas e pronta para usá-las no futuro.

Sandra Veszi Einhorn é a mãe de duas meninas em Hollywood. É a diretora-executiva do Coordinating Council of Broward e da Nonprofit Executive Alliance of Broward.



SENDO “AQUELE PAI” OU AQUELA MÃE”, VOCÊ SE TORNA O MAIOR DEFENSOR DE SEU FILHO E NÃO ESQUEÇA DISSO!

Melanie M. Acosta, Ph.D.

Mãe de 5 filhos, esposa, cristã, empresária e professora assistente de pedagogia-FAU

Quando meu filho estava para começar o jardim da infância, como a maioria dos pais, eu estava empolgada! Como uma mulher de descendência africana nascida e criada nos Estados Unidos (no Sul), a educação e a escolaridade sempre foram apresentadas como as ferramentas da liberdade. Eu fui incentivada pelos mais velhos a *“Ir em frente e buscar a educação porque o que eu conseguir com ela, eles nunca poderão tirar e levar embora”*. Portanto, a educação e o aprendizado me foram descritos como algo que eu podia conseguir na sociedade dos Estados Unidos que tinha injustamente tirado tanto da minha gente; mas era também algo que eu (e meus pais) precisaríamos para nos proteger das instituições eurocêntricas determinadas a nos manter na escravidão através da educação inadequada (miseducation - Woodson, 1933) e da sub educação. E eu carreguei comigo essas ideias centradas na liberdade até a idade adulta quando assumi o papel de mãe.

Porém eu não estava preparada para saber como minhas tentativas para ser uma mãe envolvida e participante seriam consideradas por algumas escolas. No meu ponto de vista, uma mãe ou um pai envolvido e participante era aquela(e) que:

- **Tem conhecimento de como os sistemas escolares funcionam e demonstra esse conhecimento.**
- **Participa de reuniões da escola ativamente através de perguntas críticas, da apresentação de tópicos importantes e do compartilhamento de expectativas.**
- **Faz recomendações que satisfaçam as necessidades do filho, e ouve atentamente as preocupações e os comentários da escola.**
- **Defende o trabalho de equipe dos adultos envolvidos na educação do filho.**

Para meu espanto, desapontamento e mais tarde indignação justificada, esses pontos não representavam a definição que as escolas de meus filhos tinham em mente, pelo menos em relação a mim. Eu aprendi rapidamente que o envolvimento dos pais afro-americanos na visão da escola significava:

- **Eu aceitar em silêncio qualquer informação fornecida pela escola.**
- **Eu me sujeitar à autoridade e credibilidade dos educadores.**
- **Eu “aparecer” somente da maneira que a escola desejava (colaborando para a angariação de fundos, aparecendo em fotos para o website, pagando para me unir à PTA, mas não em posição de liderança, etc.).**

E quando minha imagem não era a que a escola desejava, eu era classificada como “AQUELA” mãe. Você sabe: a mãe que sempre causa “problemas”, a mãe que nunca está satisfeita, a mãe que está sempre perguntando o que mais pode ser feito, exigindo que seja feito e isso sem pedir desculpas.

Inicialmente, eu fiquei magoada porque minhas tentativas de ser a “mãe envolvida e participante” que as escolas queriam foram rejeitadas. Eu me senti também magoada por estar sendo rotulada como uma pessoa com quem era difícil interagir. Para mim isso não fazia sentido e desanimei. Então comecei a perguntar a outros pais afro-americanos, especialmente mulheres, sobre suas experiências e descobri que tinham sido as mesmas, mas Janet me deu o maior incentivo. Janet era uma mulher afro-americana e mãe de um menino negro brilhante e portador de deficiências. Ela era mais velha do que eu e o filho um pouco mais velho do que os meus. Quando me abri com ela sobre minhas experiências com as escolas, ela ouviu atentamente e compartilhou: *“Melanie, seja a defensora de seus filhos porque se você não for, ninguém mais será!”*. Eu senti imediatamente a sabedoria dos meus ancestrais me aconselhando a lutar por minha educação que não pode ser retirada ou levada embora. Meu propósito foi renovado. As palavras de Janet me ajudaram a amar o conceito de ser “AQUELA” mãe, mas eu o redefini! Para mim agora “AQUELA” mãe representa tudo que eu considerava ser uma mãe ou um pai participante, mas incluí também:

- **Falar alto, claro e sem medo para que seu filho tenha uma educação que ninguém pode retirar e que será sempre dele.**
- **Fazer perguntas difíceis sobre o racismo e a educação.**
- **Desafiar as diferenças em qualidade que geralmente acompanham o aluno Negro ou Latinx (Latino/Latina).**
- **Estar pronta para ouvir e aprender, mas também pronta para apresentar suas próprias experiências pessoais, objetivos e ideias sobre como quero que sejam as experiências escolares de meus filhos.**

Sendo assim, em me dirijo especialmente a todos os pais e mães que exigem a educação de qualidade que os filhos merecem e que são rotulados de “criadores de problemas”, eu estou com vocês. Eu lhes dou os parabéns e estou do seu lado. Seja “AQUELE” pai ou “AQUELA” mãe. Para todos com medo de ser “AQUELE” pai ou “AQUELA” mãe porque está preocupado com o que as pessoas vão pensar: eu lhes parabenizo e ouço sua voz. Peço que olhem nos olhos de seu/sua filho(a) e lembrem-se que ele(a) merece. Finalmente para Janet: Muito obrigada! Suas palavras de incentivo há mais de 15 anos nunca serão esquecidas e eu devo o sucesso da educação de meus filhos à sua sabedoria.



PRÓXIMO PASSO... FACULDADE?

ENGAJAR JOVENS EM CONVERSAS INCLUSIVAS SOBRE CAMINHOS PROFISSIONAIS DIVERSOS.

Por Liz Vocasek, Mestre em Educação

No início da vida estudantil as crianças recebem mensagens dizendo-lhes que o segredo para alcançar uma carreira estável e bem-sucedida consiste na obtenção de um diploma de curso universitário de 4 anos. Bem, embora isso pareça contraproducente partindo de um instrutor com experiência universitária, nas conversas com jovens, muito raramente eu recomendo a faculdade como a primeira ou a única opção para alunos e famílias. A educação vem em todos os formatos e tamanhos por meio de uma variedade de experiências e instituições diferentes — algumas das quais podem passar despercebidas por causa do valor não mencionado ou simplesmente por falta de conscientização. Assim, na condição de pais, educadores e aliados dos jovens, vamos nos desafiar a olhar, discutir e celebrar as muitas trajetórias educacionais que podem conduzir a uma vida gratificante e bem-sucedida.

ENTÃO, QUAIS SÃO AS OPÇÕES?

Faculdade. Quer seja uma faculdade comunitária, uma pequena faculdade de artes liberais ou uma universidade pública extensa — essas instituições oferecem uma fartura de opções com 2 anos, 4 anos e níveis avançados. Tendo dito isso, eu quero enfatizar a fartura de recursos e oportunidades disponíveis além de um programa de graduação tradicional. Desde cursos de educação contínua sem créditos, programas de estudo no exterior, acampamentos de verão especializados até certificações de força de trabalho para nicho de mercado, vale a pena explorar as vastas oportunidades que existem tanto dentro como fora dos departamentos de estudos universitários.

Educação vocacional/técnica. Embora alguns ainda as interpretem equivocadamente como educação de segunda classe, as escolas vocacionais e técnicas geralmente significam peritos do ramo que orientam o caminho para carreiras especializadas. Por menos tempo e dinheiro, bem como a capacidade de evoluir rapidamente para padrões do ramo, essas joias escondidas ajudam os alunos a adquirirem a experiência necessária para ingressar em muitos ramos lucrativos e com demanda.

Períodos de aprendizagem/Estágios. Penso que todos podemos concordar que poucas experiências em sala de aula possam verdadeiramente se comparar às demandas da força de trabalho. Para aqueles que necessitam de aprendizagem prática, os períodos de aprendizagem podem proporcionar uma formação de habilidades íntima e de primeira mão. Igualmente, uma vez que até mesmo os primeiros empregos atualmente exigem algum tipo de experiência profissional, os estágios também são uma grande oportunidade para se construir o currículo ao mesmo tempo em que se explora as nuances de uma carreira profissional.

Ano sabático. A ideia de um ano sabático pode surgir acompanhada de ideias romantizadas de viajar pela Europa com mochila nas costas. Porém, essa opção vem em todos os formatos e tamanhos. Quer seja por meio de viagem, voluntariado ou simplesmente aproveitando um tempo de ócio para considerar e perseguir os próximos passos, fazer uma pausa para tentar algo novo pode ser uma experiência inestimável. E, considerando as crescentes demandas impostas aos jovens, um ano para explorar novas atividades pode significar o intervalo necessário para a saúde física e mental.

As Forças Armadas. Dependendo dos interesses profissionais e do ramo, o serviço militar é uma maneira barata de adquirir experiência de mundo real, ganhar um salário e estabelecer-se para ter acesso a um financiamento estudantil. Embora a vida militar certamente não é para todo mundo, muitas pessoas descobriram que organização e estrutura é tudo de que precisam em termos profissionais e educacionais para que prosperem

O QUE PAIS, ALIADOS E EDUCADORES PODEM FAZER PARA INCENTIVAR UMA EXPLORAÇÃO DE CARREIRA MAIS DIVERSIFICADA?

1. Evite insinuar que existe algum caminho “único” ou “certo” para o sucesso. Cada pessoa é exclusiva, e alguns adultos mudam de emprego e carreiras várias vezes ao longo de suas vidas.
2. Perceba que existem empregos e setores que ainda nem existem. Assim, incentive o desenvolvimento de uma diversidade de habilidades e experiências que sejam intercambiáveis entre empregos e setores.
3. Saliente tanto os sucessos quanto os desafios que você ou as demais pessoas enfrentam em sua jornada profissional. Seja honesto a respeito das lutas e lições aprendidas ao mesmo tempo em que também celebra as conquistas.
4. Afirme que todos os empregos e profissões têm valor igual e inerente para a sociedade. Buscar credenciais de prestígio ou um cargo profissional não é garantia de sucesso profissional ou segurança financeira.
5. Como a minha mãe costumava me dizer: “Dinheiro não compra a felicidade tão pouco a pobreza.” Não subestime o valor da estabilidade econômica e de dívida mínima ao buscar uma profissão.
6. Explique que a satisfação com o emprego vêm de uma série de fatores que não têm nada a ver com o cargo ou profissão. Cultura organizacional, supervisores, colaboradores, cronograma, trajeto para o trabalho e expectativas após o expediente podem afetar enormemente o que pode parecer a carreira perfeita no papel.
7. Reconsidere o velho ditado: “Faça o que você ama, e você nunca trabalhará um dia em sua vida”. Dito de maneira simples, algumas paixões são melhor reservadas para recreação, entretenimento e trégua da rotina diária.

Seja almejando se formar em nível de doutorado, liderar uma oficina mecânica de propriedade feminina ou ingressar no governo local, todos os caminhos e experiências podem ensinar lições pessoais e profissionais inestimáveis. Em vez de nos basearmos em um boato ou um modelo único e padronizado, engajemos nossos jovens nessas conversas, tanto na condição de professor quanto de aluno para ajudá-los a adquirir a curiosidade, habilidades e confiança para orgulhosamente perseguirem seu caminho individual para o sucesso.

Liz Vocasek, Mestre em Educação, estudou e trabalhou em instituições de ensino de todos os tipos nos Estados Unidos e no exterior. Ela aborda o seu trabalho em Liz Vocasek Coaching & Consulting a partir de uma perspectiva inclusiva de professor/aluno e ama fazer parceria com pessoas de todas as origens sociais e idades que buscam um caminho de sucesso verdadeiro e autêntico.

DICAS DE COMO ADMINISTRAR O DINHEIRO E O AMOR

Judith Lavori Keiser, The Culture Company

O dinheiro pode comprar um bom cachorro, mas apenas o amor pode fazê-lo abanar o rabo.

— Kinky Friedman



É importante ensinar ao seu filho os princípios sólidos da administração do dinheiro para que use essas lições durante toda a vida, por exemplo, conhecendo os elementos de uma conta bancária: depósitos, retiradas e juros ganhos.

É ainda mais importante ensinar-lhe as habilidades envolvidas em um relacionamento. No livro *The 7 Habits of Highly Effective Teens* (Os 7 Hábitos dos Adolescentes Altamente Eficazes), o autor Sean Covey fala sobre as contas bancárias do relacionamento ou RBAs (relationship bank accounts). Algumas vezes as RBAs funcionam como as contas bancárias: possuem depósitos, retiradas e rendimentos embora o rendimento seja a conexão e o amor, e não valha menos do que custou.

Vamos considerar primeiro as habilidades da administração do dinheiro.

Quando meu filho tinha 5 anos, minha mãe compartilhou com ele e seus três primos um de muitos “momentos ensináveis”. Foi um presente literalmente doce que lhes ensinou lições valiosas sobre o dinheiro.

Cada criança ganhou uma linda lata retangular azul e cinza, um pouco maior do que um talão de cheques, contendo uma nota de cinco dólares novinha. Depois a avó levou as crianças ansiosas de carro até uma loja de doces onde, com cinco dólares, podiam comprar várias barras de chocolate e jelly beans (jujubinhas). A avó ensinou-lhes até sobre o imposto sobre vendas. Os netos se divertiram aprendendo o valor do dinheiro enquanto desfrutavam dos doces e da companhia da vovó.

A lição deliciosa de minha mãe sobre a administração do dinheiro me inspirou a criar um sistema para ensinar a meu filho como estabelecer prioridades financeiras. Aquela lata tornou-se seu primeiro cofrinho. Eu dividia cada presente em dinheiro em quatro partes: **Economizar, Compartilhar, Gastar e Especial (Save, Share, Spend and Special)**. Ele aprendeu a guardar dinheiro para economizar a longo prazo, compartilhar com os menos favorecidos, gastar um pouco em pequenos agradamentos e guardar um pouco para algo especial. Foi uma orientação simples sobre gastos e economias, e um bom alicerce para a administração futura do dinheiro.

Até mesmo adultos podem beneficiar-se das quatro letras S: a poupança a longo prazo de depósitos pequenos fornece segurança para os tempos difíceis; muitas pessoas contribuem para suas comunidades espirituais ou outras causas merecedoras; parte do dinheiro deve ser alocada para moradia, comida e cuidados de saúde; e o que restar pode oferecer alegria e felicidade se gasto em ocasiões especiais.

Vamos considerar agora as habilidades da administração de relacionamentos.

O conceito das quatro letras S se aplica a relacionamentos e também a finanças. Nossa vida é uma série de escolhas:

- Para o que economizamos (**save**) nossa energia?
- Como compartilhamos (**share**) nossos talentos?
- Como gastamos/passamos (**spend**) o tempo?
- O que (e quem) tratamos de maneira especial (**special**)?

Fazemos essas escolhas durante nossos relacionamentos. De acordo com Covey: “sua habilidade de relacionar-se bem com os outros determinará enormemente o nível de sucesso em sua carreira e seu nível de felicidade pessoal”.

Segundo Covey, quanto maior o nível de confiança, respeito e conexão nas contas de nossos relacionamentos, maior a harmonia e a boa vontade entre nós. Podemos também determinar o saldo: ser sincero, leal e bom eleva o saldo, e ser desonesto, desleal e rude o reduz.

Alguns conceitos financeiros são facilmente traduzidos para as RBAs:

- O melhor retorno no investimento origina-se de vários depósitos pequenos feitos durante o tempo. Covey dá como exemplos: manter promessas, fazer pequenos atos generosos, ouvir e pedir perdão.
- Compartilhar tempos bons e ruins fortalece relacionamentos: durante a quarentena da Covid-19, muitas pessoas ficaram mais próximas de seus familiares.
- Passar o tempo e gastar energia com pessoas queridas demonstra que você valoriza muito os relacionamentos.
- Horas especiais proporcionam lembranças duradouras: meu filho ainda vê com muito carinho aquela latinha que ganhou da vovó há 20 anos.

Mas há outras maneiras nas quais as RBAs são muito diferentes das contas bancárias regulares:

- Diferente da poupança que só cresce no nível da taxa de juros, não há limite para a quantidade de amor que pode ser gerada de um relacionamento próximo.
- Quanto mais dinheiro você gasta, menos você tem; quanto mais tempo e energia você compartilha com pessoas queridas, você e elas crescem ainda mais.
- Dar proporciona um sentimento bom para quem dá e também para quem recebe. Nós nos sentimos muito bem ao ajudar alguém que gostamos: investir tempo no relacionamento faz bem a todos.
- Experiências especiais são investimentos duradouros e não simples transações. O valor é retornado na expectativa, no momento e em nossas lembranças.

A literacia financeira é uma lição valiosa: meu filho, agora adulto, ainda lembra da lição de orçamento deliciosa ensinada por minha mãe e do meu sistema de estabelecimento de prioridades. A habilidade de relacionar-se bem com os outros é ainda mais valiosa. Conceitos financeiros como **Save, Share, Spend e Special** enriquecem nossos relacionamentos. Os depósitos nas contas de nossos relacionamentos nos **Poupam** em tempos difíceis, **Compartilham** nossos talentos, constituem tempo e esforço bem **Gastos** e demonstram a nossos entes queridos como são **Especiais**. E o melhor de tudo: “retornos no investimento” do amor são mais doces do que qualquer doce!

Os programas de resolução de conflitos multiculturais da The Culture Company ajudam as crianças a desenvolver a empatia. Orientam adultos e famílias durante as fases e transições da vida através da série de livros “Preparation Pearls” e workshops. Entre em contato com Judy por e-mail em info@peacethruplay.com.

VIDA EM FAMÍLIA

136 Para informações de Propaganda, ligue para 1.888.708.5700 extensão 121.

Uma Obra Prima da Natureza Que Une a Família

Lourdes Zarro, LZ Coaching Group

Ter um filho portador de uma deficiência altera as expectativas típicas que a família possa ter em relação à criança. Quando o filho nasce, os pais esperam ver seu crescimento e desenvolvimento, além das interações sociais previstas. É cada vez mais complexo fazer planos à medida que a criança com deficiência vai crescendo. Muitas famílias enfrentam dificuldades com as oportunidades disponíveis limitadas.

É exaustivo quando se tem pouco ou nenhum tempo para o entretenimento após um dia inteiro indo de terapia para terapia. Surge a pergunta: “Como eu posso estabelecer um elo com meu filho?”. Uma ótima maneira é através de aventuras ao ar livre centradas em torno da água. A água acalma a mente e tranquiliza a alma.

Dr. Stuart Brown, em seu livro *Play: How it Shapes the Brain, Opens the Imagination and Invigorates the Soul* (Brincar: Como Modela o Cérebro, Abre a Imaginação e Revigora a Alma), enfatiza que brincar é essencial para a saúde e a longevidade. Psicólogos(as) e neurologistas constataram que brincar, seja na água, ao seu redor ou perto dela, acessa e explora as vias neurais e as reações neuroquímicas associadas que acalmam nossa mente superativa envolvendo nossos sentidos. Esse processo nos ajuda a acessar um estado que possibilita que nosso cérebro se restaure, causando melhores habilidades no desempenho cognitivo, na criatividade e na solução de problemas.

Estar na água ou perto dela permite que a família elimine o estresse, recupere a esperança e encontre inspiração. Uma de minhas atividades favoritas para a criação do elo na família é nadar com os golfinhos. Durante essa atividade, os pais sentem-se felizes ao descobrir as novas habilidades do(a) filho(a).

Eu já presenciei como crianças liberam estresse e vencem os medos quando estão na água. Brincar ou jogar, e nadar são maneiras excelentes de liberar endorfinas. Combine essas atividades com o mar e PRONTO, você obtém tranquilidade e positividade. A água não é apenas calmante e boa para a saúde mental, mas também fortalece as coordenações motoras finas e grossas durante a brincadeira e o movimento. Durante uma atividade ao ar livre no mar, a família aprende a resolver problemas e a se comunicar melhor como grupo. Não há forma melhor de conectar-se do que explorando o oceano grande e majestoso.

Nós nos concentramos frequentemente na melhoria do aspecto acadêmico, mas o contato com a água ou estar perto dela também promove a criatividade e a exploração. Dr. Andrew Huberman, professor de neurociência na universidade de Stanford compartilha que quando estamos concentrados no telefone ou no computador, nosso corpo libera uma pequena quantidade de norepinefrina, também conhecida como adrenalina, que causa aumento da atenção e um pouco de estresse.



Atualmente as crianças estão constantemente no telefone ou na frente de computadores o que causa um estado de atenção contínua que gera ansiedade.

Dr. Huberman afirma que estar ao ar livre e nos concentrar em uma vista panorâmica faz com que nos afastemos da vigilância da atenção e obtenhamos um efeito leve de tranquilidade no sistema nervoso. Apresenta também um fato interessante afirmando que a claustrofobia não é o medo de espaços pequenos. Essas situações nos fazem sentir ansiosos porque espaços pequenos não permitem que vejamos o que está na frente ou ao redor.

Quando estamos em frente ao oceano e visualizamos o horizonte, nós não estamos apenas desfrutando da paisagem. De acordo com Dr. Huberman, nosso corpo está na verdade liberando dopamina, que é uma molécula do cérebro que fornece a recompensa relacionada à reação ao que está além do alcance do nosso corpo físico. Olhar a imensidão do oceano realmente nos ajuda a sentir inspirados e empoderados!

Estar na água ou perto dela é benéfico para todos nós. É um fato positivo que o oceano cubra mais de 70% do nosso planeta.

Na próxima vez que você tiver uma ou duas horas livres, vá até a praia e desfrute da Obra Prima da Natureza!

Lourdes Zarro es la presidenta de LZ Coaching Group, una empresa que trabaja con personas y familias para inspirarlos y empoderarlos a través del Coaching de Transformación.

Como Coach de Vida Certificada y Consultora Educativa, disfruta del proceso colaborativo de coaching y las soluciones creativas que se generan en este poderoso trabajo. En este campo durante más de treinta años, le apasiona capacitar a los demás para que amplíen su sentido de sí mismos, la compasión y la conciencia, para que puedan prosperar en las relaciones, el trabajo y en la salud.

Ajudando as Famílias a Lidar com o Autismo e as Relacionadas Deficiências de Desenvolvimento

Shantigra “Shae” Williams, MS, Orientadora Assistente de Saúde Mental Certificada
Administradora de Suporte Clínico/ Líder de Projetos do AMC/ Consultora da FAU

1 em 59 crianças são diagnosticadas com o transtorno do espectro autista e o número cresce cada vez mais devido a várias razões. O departamento de psicologia da Universidade de Miami ocupa uma posição de líder mundial em pesquisas e suporte ao autismo, unindo a força de cientistas e profissionais médicos em prol do desenvolvimento dos conhecimentos mais recentes sobre o transtorno e a implementação de uma programação de ponta que auxilia as crianças e os adultos com autismo e deficiências relacionadas, e também os profissionais que os assistem. Aproximadamente 12.000 famílias do sul da Flórida contam anualmente com o apoio de nossas clínicas e centros de recursos.

O que é CARD?

CARD é a abreviatura de Center for Autism & Related Disabilities. Nosso centro, o UM-NSU CARD, está localizado na University of Miami, e a Nova Southeastern University faz parte de uma rede de centros de divulgação e suporte financiada pelo estado e estabelecida em universidades na Flórida. O número de participantes do UM-NSU CARD cresceu de 88 famílias em 1993 para cerca de 12.000 famílias atualmente nos condados de Monroe, Miami-Dade e Broward.

O NSU CARD Satellite atende moradores, escolas e outras agências do condado de Broward nos escritórios principais em Davie e na filial em Miramar. Hoje, acima de 5.400 famílias de Broward afetadas pelo autismo estão registradas no CARD e qualificam-se para inúmeros serviços.

Os serviços do UM-NSU CARD são destinados a desenvolver a capacidade dos recursos locais e estaduais, e não para duplicá-los. O CARD fornece às partes interessadas o auxílio específico às suas necessidades, inclusive:

- Assistência individualizada no gerenciamento de casos para clientes e famílias;
- Treinamento para famílias e profissionais;
- Educação, conscientização do público e atividades de alcance comunitário; e,
- Consultas e assistência técnica para escolas, municipalidades, empresas e outras agências.

Quanto custam os serviços do UM-NSU CARD?

Todos os serviços do UM-NSU CARD são gratuitos.

Para quem se destina o CARD?

Todos os centros do CARD atuam para maximizar o potencial de pessoas portadoras do transtorno do espectro autista – TEA (Autism Spectrum Disorder - ASD), dupla deficiência sensorial, comprometimentos sensoriais com outras doenças incapacitantes e deficiências relacionadas (ex., síndrome do X frágil, síndrome de Rett, síndrome de Angelman). Adicionalmente, o CARD atende a crianças abaixo de 5 anos com atrasos de desenvolvimento e comportamentos semelhantes ao autismo, e indivíduos surdo cegos de qualquer idade. Embora o CARD precise obter a documentação de um diagnóstico elegível para que um gerente de casos seja designado para um indivíduo, nós podemos orientá-lo e também a família nos esforços para a obtenção de avaliações apropriadas de diagnóstico.

O que as famílias ou as pessoas com ASD precisam fazer?

Indivíduos ou famílias precisam inscrever-se oficialmente no UM-NSU CARD para ter acesso aos serviços completando um formulário de inscrição curto on-line. Se você não estiver inscrito ou não tiver certeza de que está inscrito, ligue para 954-262-7111. Será um prazer ajudá-lo. Após a inscrição, você pode ter acesso aos nossos grupos de apoio, treinamentos e eventos. Quando solicitado, um gerente de casos será designado após o cumprimento dos requisitos da documentação qualificada para esse serviço.

Com que frequência uma família pode contatar o UM-NSU CARD?

Você pode entrar em contato conosco sempre que necessário. Nós apenas contamos com um número pequeno de funcionários para atender aos 3 condados no sul da Flórida, e talvez não estejamos disponíveis imediatamente, mas entraremos em contato o mais cedo possível. Indivíduos e famílias podem nos contatar quando precisarem de ajuda e informações ou quiserem compartilhar algo (nós gostamos muito de ouvir histórias de sucesso!). Estamos também à disposição de escolas ou outras organizações que atendem às pessoas com o transtorno do espectro autista e/ou deficiências relacionadas oferecendo treinamento, informações ou consulta e assistência. Todos os serviços fornecidos são gratuitos.

Meu filho pode ser diagnosticado no UM-NSU CARD?

Não. Nós não podemos realizar avaliações de diagnóstico, mas podemos ajudá-lo a encontrar um profissional qualificado se assim desejar. Estamos também sempre à disposição para conversar com a família após uma avaliação para diagnóstico para explicar os resultados, responder perguntas existentes ou fornecer outras informações.

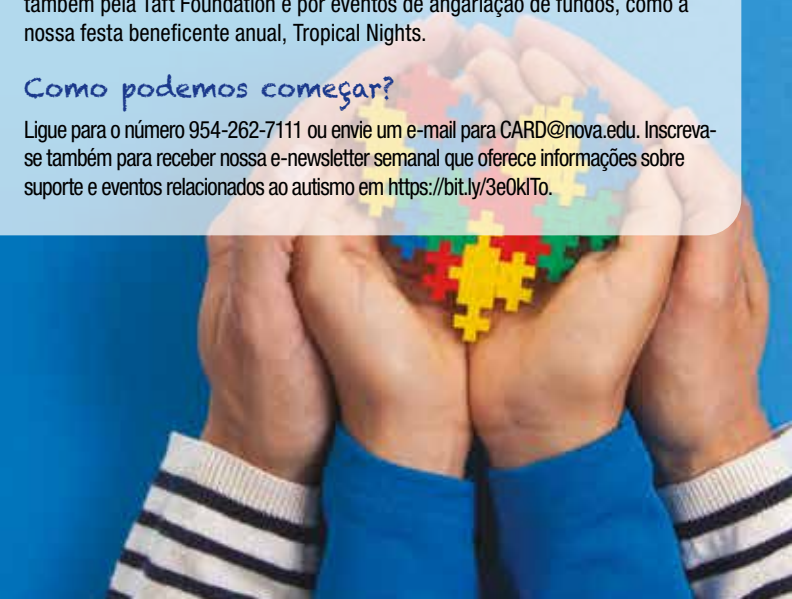
Como o UM-NSU CARD é financiado?

O UM-NSU CARD é financiado principalmente pela legislatura da Flórida através de um subsídio concedido à University of Miami (UM) pela Florida Department of Education (Secretaria de Educação da Flórida). Nossa equipe em Broward trabalha em parceria com o UM CARD através de um subcontrato. É financiado também pela Taft Foundation e por eventos de angariação de fundos, como a nossa festa beneficente anual, Tropical Nights.

Como podemos começar?

Ligue para o número 954-262-7111 ou envie um e-mail para CARD@nova.edu. Inscreva-se também para receber nossa e-newsletter semanal que oferece informações sobre suporte e eventos relacionados ao autismo em <https://bit.ly/3e0k1To>.

DESENVOLVIMENTO



VOLTA ÀS AULAS

Suwenda Louis
Especialista em inclusão, Early Learning Coalition of Broward County



Após quase um ano longe da sala de aulas e/ou com a mudança para o ensino à distância, a volta à escola no outono é uma preocupação constante para muitas famílias nos Estados Unidos. A crise recente da COVID-19 virou o mundo de ponta cabeça e tudo ao nosso redor mudou, mas ao invés de nos desesperarmos, nós aprendemos a nos adaptar e evoluir como fazem os alunos ao iniciar a vida na escola. Enquanto esperamos voltar ao nosso ambiente escolar conhecido, conheça algumas sugestões úteis que vão ajudar você e seu/ sua filho(a) a retornar ao que chamamos de novo normal.

O que era antigamente um ritual rotineiro de volta às aulas é agora um evento carregado de incertezas e complexidades. A COVID-19 adicionou um número incontável de desafios na nossa rotina do dia a dia, o que nos leva à primeira dica, **ESTRUTURA**. Muitas crianças têm seguido um horário flexível, talvez imprevisível, durante a pandemia. Agora é hora de começar a retornar ao horário da escola/trabalho. Não é preciso ser um horário rígido, mas sim ser o seu horário. Permita mudanças quando necessário, mas o horário lhe fornecerá consistência para facilitar a transição da volta para a escola. Várias crianças tiveram uma hora de dormir diferente durante a pandemia; possivelmente acordando mais tarde pela manhã ou indo para a cama mais tarde à noite. Para facilitar a adaptação, comece a ajustar lentamente o novo horário de dormir.



Minha segunda sugestão é ser **PACIENTE e COMPREENSIVO**. Seja paciente com você mesmo, seja paciente com seu filho e seja paciente com o pessoal da escola. Nós estamos juntos nessa transição. Apesar de cada escola seguir um planejamento diferente, todas estabelecem novos procedimentos como o uso de máscaras, a lavagem de mãos mais frequente e a verificação da temperatura. As alterações podem gerar insegurança para crianças pequenas e famílias. Antes do início das aulas, mostre um termômetro e explique sua função e utilidade podendo acabar assim com a ansiedade da criança ao se medir a temperatura na escola. Pratique também com seu filho usando uma máscara em casa por períodos mais prolongados em preparação para o dia a dia na escola. Ensine que a maior prioridade é a saúde e a segurança.



Finalmente, **DÊ APOIO e SEJA FLEXÍVEL**. Nós, adultos, vivenciamos várias realidades diferentes sobre a COVID-19 por cerca de um ano e as crianças também. Com o início das aulas, algumas delas podem sentir-se inseguras ou preocupadas.

Manter um diálogo aberto e apropriado à idade ajudará seu filho a sentir que não está sozinho, que nós não sabemos tudo e que a flexibilidade é muito importante.

As famílias são resilientes, especialmente em face de mudanças socio-econômicas. Lembre-se apenas de sorrir e aceitar a situação. Nós todos estamos aprendendo e nos adaptando juntos. Crie **ESTRUTURA**, seja **PACIENTE e COMPREENSIVO** com você mesmo, com seus filhos e com os funcionários da escola, **DÊ APOIO e SEJA FLEXÍVEL**. E o mais importante... saiba que você é capaz e você pode!

A Early Learning Coalition (ELC) of Broward oferece o School Readiness (Prontidão Escolar), um programa de assistência financeira que auxilia famílias de baixa renda qualificadas a obter cuidados infantis acessíveis e de alta qualidade no condado de Broward e o Voluntary Pre-Kindergarten VPK (Pré-Jardim da Infância Voluntário) que é gratuito para todas as crianças de quatro anos de idade na Flórida. A ELC of Broward fornece também recursos e treinamento de cuidados domiciliares para a família e cuidados da criança para educadores auxiliando na obtenção da melhoria da qualidade e do desenvolvimento profissional. Para mais informações acesse www.elcbroward.org.

Suwenda Louis é uma analista do comportamento certificada (BCBA - Board Certified Behavior Analyst), com mestrado em deficiências do desenvolvimento, com ênfase em análise aplicada do comportamento obtido na Nova Southeastern University e bacharelado em psicologia pela University of South Florida. Suwenda atua no momento como especialista de inclusão na Early Learning Coalition do condado de Broward. Com mais de 7 anos de experiência em educação infantil, o background profissional de Suwenda inclui a ênfase em intervenção precoce, modificação de comportamento, administração de classes e comportamento verbal. Sua meta principal é fazer diferença na vida de cada criança através do fornecimento de serviços de intervenção comportamental de alta qualidade e da implementação de estratégias eficazes de ensino na classe.

Quando a Afabetização se Torna Divertida!

Kristen Rodriguez, Youth Services Librarian (bibliotecária especializada em serviços para crianças e jovens), Nova Southeastern Alvin Sherman Library

Ler e escrever: os alicerces da afabetização. Certo? Quando pensamos na afabetização, alguns termos que vêm à mente são “compreensão da leitura”, “método fônico” e “conscientização da letra impressa”. Apesar de serem, sem dúvida, aspectos importantes da afabetização, esses fatores isoladamente não tornam ninguém um leitor. Antes de reconhecer as letras, a criança já está desenvolvendo as habilidades da afabetização. Na verdade, a iniciativa Every Child Ready to Read (Todas as Crianças Prontas para Ler) recomenda cinco práticas direcionadas às habilidades precoces de afabetização: ler, conversar, cantar, brincar e escrever. Quando você conversa e canta para seu filho, ele está desenvolvendo as habilidades de afabetização. Quando você lê em voz alta e deixa que seu filho rabisque com crayons, ele está desenvolvendo as habilidades de afabetização. E enquanto brinca com fantoches, massinha de modelar e brinquedos de cozinha, seu filho também está desenvolvendo as habilidades de afabetização.

Brincar não deve acabar quando as crianças aprendem a ler e escrever. A International Literacy Association define afabetização como a “habilidade de identificar, entender, interpretar, criar, computar e se comunicar utilizando materiais visuais, auditivos e digitais nas disciplinas e em qualquer contexto” (Alvermann, Donna e outros). Ao serem expostas à mídia nova e tornarem-se criadores de conteúdo, as crianças estão ainda desenvolvendo as habilidades de afabetização. Na realidade, a afabetização é um conjunto de habilidades abrangentes que, no mínimo, incorpora a leitura e a escrita. Assim como os educadores ensinam adaptando-se aos estilos de aprendizado únicos da criança, a afabetização pode ser abordada da mesma maneira. Nem todos aprendem visualmente através da linguística. Alguns alunos são cinestésicos e precisam de movimento, enquanto outros são auditivos e aprendem através do som. Independente do estilo, todos aprendem *brincando*.



Chegamos agora a uma pergunta importante: como incentivar a afabetização através das brincadeiras em casa? Faça com que a criança seja a dona das histórias que lê e escolha como vivenciá-las. Veja abaixo quatro maneiras simples de incentivar as habilidades de afabetização usando brincadeiras imaginativas e divertidas para o leitor ávido e também para o mais relutante:

1. Em movimento

Não apenas reconte... *represente*. Vivencie a história como se fosse os personagens. As crianças pequenas gostam muito de participar de peças com fantoches e bonecos, enquanto as crianças maiores podem recontar histórias representando-as. Podem criar os elementos e os acessórios do personagem com massa de modelar ou materiais de artesanato. Podem também criar fantasias e cenários para usar como parte da história. Como família, tente criar o caminho da história em casa. Faça desenhos de partes diferentes da história incluindo frases curtas explicando cada cena e coloque-os ao redor da casa. Leia então a história enquanto caminha pela casa. Prefere o ar livre? Use giz de calçada para desenhar elementos da história e estimule outros a vivenciar o caminho da história.

2. Inverta o script/roteiro

Contos de fada invertidos são considerados básicos na literatura infantil por um bom motivo. Utilizam enredos geralmente conhecidos e os revigoram com ideias frescas para uma nova plateia. Pronto: aqui está a oportunidade de tornar-se um ator e escrever sua própria história de fada invertida! Escolha um conto popular e inverta a história. E se a Cinderela fosse um super herói? E se o cenário do Three Billy Goats Gruff fosse o espaço sideral? E se Hansel e Gretel fossem os vilões? As possibilidades são infinitas e o formato pode variar de uma peça para uma história em quadrinhos ou um filme de curta metragem.

3. Acrescente o áudio

O som ou áudio cria uma experiência única, seja através de atores lendo um audiolivro, usando um aplicativo como o Novel Effect para agregar ambiente ou compondo uma canção baseada no enredo ou nos personagens da história. Os audiolivros proporcionam uma experiência dinâmica com efeitos e trilhas sonoras, e vários narradores. Podemos também vivenciar as histórias em voz alta através de canções. A música é uma forma maravilhosa de lembrar conceitos através de rimas e ritmo. Simplesmente substitua a letra de uma canção popular pelo enredo da história ou acrescente melodia ao texto.

4. Hora de jogos

Transforme a história em um jogo! Seja como um jogo de trivias (quiz), palavras cruzadas, anagramas, jogos de tabuleiro ou algo completamente original, os jogos proporcionam oportunidades para o desenvolvimento do vocabulário e das habilidades de compreensão da leitura. E como bônus, oferecem horas de entretenimento!

A afabetização é divertida quando as próprias histórias se tornam experiências imersivas. Incentive seu filho a encontrar a atividade que gosta e o ajude a manter viva a magia das histórias. Para encontrar os clássicos queridos da literatura infantil e compartilhar com seus filhos além de descobrir os novos favoritos da família, visite a biblioteca local!

Kristen Rodriguez é uma bibliotecária especializada em serviços para crianças e jovens na Nova Southeastern Alvin Sherman Library, Research, and Information Technology Center em Fort Lauderdale, na Flórida.

Obras citadas:

Alvermann, Donna, et al. "Literacy Glossary." International Literacy Association, www.literacyworldwide.org/get-resources/literacy-glossary.

"Every Child Ready to Read @ Your Library." Every Child Ready to Read. Public Library Association and Association for Library Service to Children. www.everychildreadytoread.org/

DESENVOLVIMENTO

BROWARD ATENTO E CONSCIENTE

- O DESENVOLVIMENTO DE UM MODELO DE RESILIÊNCIA BASEADO NA COMUNIDADE

Knellee Bisram M.A., instrutora certificada de mindfulness (atenção plena) e instrutora no CMBM

No ano passado nós perdemos pessoas queridas, sofremos dificuldades financeiras e enfrentamos o isolamento social e a fadiga virtual. Um ponto positivo da “**síndemia**” (COVID mais a injustiça social) foi uma valorização renovada das práticas que nos empoderaram para navegar pelas dificuldades enquanto, ao mesmo tempo, aprimoram nossa saúde e bem-estar. No condado de Broward, a **síndemia** nos demonstrou que apesar de muitos continuarem a sofrer, nós estamos no caminho certo em nossa decisão de fornecer acesso igualitário às ferramentas que ajudam a recuperação mais forte e rápida em tempos difíceis.

RESILIÊNCIA VERSUS PROSILIÊNCIA

A resiliência significa a habilidade de se recuperar rapidamente. De acordo com Hoopes, a resiliência é a força que nos ajuda a lidar com os desafios depois que acontecem enquanto que a prosiliência é a habilidade que nos ajuda a nos preparar para os próximos desafios antes que aconteçam.

ATENÇÃO PLENA (MINDFULNESS) E HABILIDADES MENTE-CORPO (MIND BODY)

A atenção plena é a conscientização que surge da atenção proposital centrada no momento presente, sem julgamentos e com a curiosidade aberta (Kabat-Zinn). Inclui várias práticas de atenção e conscientização que possibilitam o cultivo da habilidade de estar presente. De acordo com o Center for Mind Body Medicine, as habilidades mente-corpo incluem “técnicas altamente experienciais e integrativas como a meditação, imagens orientadas, treinamento autôgeno, trabalho de respiração, movimento, autoexpressão e outras abordagens [que] são ensinadas em um ambiente de apoio...”. As pesquisas indicam que essas habilidades e práticas promovem resiliência, prosiliência, crescimento pós-traumático, melhor saúde e longevidade, melhor desempenho, relacionamentos melhores e felicidade.

BROWARD ATENTO E CONSCIENTE E A MIND BODY RESILIENCY COALITION

Milhares de profissionais de saúde, educadores, provedores de saúde mental, equipes de primeiros socorros, agentes comunitários e outros atendendo a crianças, adolescentes e adultos foram treinados em modalidades baseadas em evidências (Mindfulness-Based Stress Reduction (Redução do Estresse Baseada na Atenção Plena), programa do Center for Mind Body Medicine, Happiness Course (Curso de Felicidade), Trauma-informed Yoga (Yoga Direcionada a Traumas) e outras) e integram as práticas em seu trabalho. Mais recentemente, através do trabalho do programa Superintendent’s Mindfulness Initiative (SMI) do distrito de Broward County Public Schools (BCPS) e o Comprehensive Wellness Program (Programa de Bem-Estar Abrangente), uma iniciativa coordenada surgida para alinhar e organizar recursos na comunidade culminando com a Mind Body Resiliency Coalition (MBRC), um comitê do Children Strategic Plan de Broward. A visão do programa MBRC é que “*todas as crianças tenham acesso a ferramentas mente-corpo que as empoderam para cultivar a resiliência interior, a autocompaixão, desenvolver relacionamentos positivos e empáticos sólidos, e viver a vida com significado e realização*”.

O propósito? Desenvolver uma comunidade mais resiliente, inclusiva, mais saudável e mais feliz.

A intenção? Criar **uma mudança do paradigma cultural** por meio da qual cuidar de nós mesmos praticando regularmente e cuidando um do outro através da transferência de habilidades no ambiente social, de casa e do trabalho se torne uma parte natural do nosso estilo de vida.

Nossa missão é transformar nosso DNA cultural para reconectar nosso cérebro, retreinar nosso sistema nervoso para a resiliência e a prosiliência! E toda a ciência nos diz que isso não é apenas possível, mas também aprendido com a prática diária da atenção plena/mente-corpo.

Criar um modelo para a resiliência baseado na comunidade é uma tarefa gigantesca. Aqui estão algumas lições que aprendemos até agora através do MBRC:

- Priorizar a diversidade, a igualdade e a inclusão no design e na implementação do programa (mesmo se necessário “desconstruir” modelos baseados na evidência) ajuda a satisfazer as necessidades de TODOS.
- A liderança local deve seguir o exemplo, fazer o que fala e não apenas aceitar e ajudar. Os líderes do Children’s Services Council do BCPS e outras entidades investiram não apenas no apoio em todo o sistema, mas também praticando pessoalmente.
- Um exército diverso de líderes e professores bem treinados e experientes em atenção plena, e mente-corpo atuando em múltiplos setores em uma estrutura de apoio cria momentum e impacto.
- Cocriar um plano de ação inclusivo e INTELIGENTE entre líderes, professores, implementadores e beneficiários tornou mais fácil a transferência rápida para o apoio das iniciativas durante o COVID.
- Envolver participantes diversos em comunidades com prática recorrente forma hábitos, sustenta o autocuidado dos professores, desenvolve a conscientização e aumenta a participação no programa.
- Os patrocinadores e as partes interessadas locais e não locais são necessários para o fornecimento de recursos e suporte técnico.

Além do progresso ocorreram também retrocessos. Agora que grupos de habilidades mente-corpo e aulas de atenção plena acontecem virtualmente, aqueles sem acesso à tecnologia estão excluídos. A medição da resiliência e da prosiliência em várias agências e setores tem sido difícil. A comunidade em geral ainda não possui a conscientização e o entendimento dos benefícios. Embora um mapa para a comunidade e um diretório de recursos publicamente disponíveis sejam benéficos, esse projeto toma tempo para ser desenvolvido. Finalmente, estamos ainda coaprendendo e codefinindo o que são e como as estruturas antirracistas, os espaços e práticas responsivos e sensíveis ao trauma são vivenciados por nossa população. Apesar disso, sabemos que a visão de uma comunidade mais resiliente é possível com a participação de todos.

VEJA ABAIXO COMO VOCÊ PODE CRIAR UM MINDFUL BROWARD (BROWARD ATENTO E CONSCIENTE):

- Pratique o autocuidado todos os dias, incentive seus entes queridos e colegas. Tente “Soft belly breathing” (respiração abdominal suave).
- Pratique regularmente com um grupo. Participe conosco semanalmente em nossa Sunday Community of Practice (Comunidade de Prática no domingo). Detalhes em <https://amindfulbroward.eventbrite.com>.
- Se seu filho for aluno do BCPS, solicite acesso ao aplicativo de atenção plena Inner Explorer que é gratuito e pode ser usado em casa.
- Join the Mind Body Resiliency Coalition (Participe da Coligação da Resiliência Mente-Corpo) ou seja um voluntário para ensinar a prática da atenção plena na Community of Practice.

Knellee Bisram M.A. é instrutora certificada de atenção plena e instrutora no CMBM. É copresidente da Mind Body Resiliency Coalition e CEO/Fundadora da AHAM Education Inc, empoderando 1 milhão de indivíduos carentes com programas de Presença, Positividade e Paz nas Américas. Mais detalhes em <http://www.ahameducation.org>.



CONVERSANDO COM AS CRIANÇAS SOBRE RACISMO E A VIOLÊNCIA

Adaptado do artigo do Child Mind Institute

Os pais frequentemente têm dificuldade em conversar com os filhos sobre o racismo, mas seja nas notícias ou na comunidade, as crianças estão conscientes da violência racista. Sendo assim, o que os pais podem fazer? As sugestões abaixo são adaptadas de um artigo do Child Mind Institute (<https://childmind.org/article/racism-and-violence-how-to-help-kids-handle-the-news/>).

Conversar com nossos filhos sobre o racismo exige estratégias de comunicação apropriadas à idade e a exploração conjunta de recursos. Mesmo sendo difícil, **a parte mais importante é só começar a conversar!**

Veja abaixo algumas sugestões para ter em mente:

Tente ficar calmo(a), mas não esconda suas emoções. É melhor conversar com seu/sua filho(a) quando estiver calmo e centrado, mas também é importante compartilhar seus sentimentos. Faz sentido sentir-se zangado e triste frente à injustiça, e deixe isso claro para seu filho. Se o diálogo se tornar extremamente difícil, pare e respire antes de continuar.

Confie em seu sistema de apoio. Testemunhar cenas de violência racista incomoda profundamente muitos pais, mas é também traumático para os pais de filhos não brancos. Cuide-se e analise sua própria saúde mental. Se se sentir exausto e sobrecarregado, busque o auxílio de suas redes de apoio.

Valorize os sentimentos do seu filho. As crianças são muito perceptivas e podem não saber como se expressar. É importante que os pais analisem, escutem e façam perguntas esclarecedoras. Incentive também as crianças pequenas a desenhar e contar histórias com brinquedos para que possam expressar-se. Chegue até seu filho e entenda seu medo, sentimentos e preocupações.

Seja claro, direto e use fatos concretos. Deixe claro que violência racial é errada e que as pessoas não brancas não merecem o que está acontecendo. É comum que crianças pequenas entendam e interpretem mal. Fale também sobre como o racismo tem sido parte do nosso país por centenas de anos, mas enfatize ao mesmo tempo que você tem a esperança de um futuro melhor.

Estimule perguntas. Curiosidade é uma coisa boa! Não se preocupe se não puder responder a todas as perguntas de seu filho e quando não se sentir à vontade, não interrompa o diálogo. Sirva como um exemplo de como tolerar sentimentos difíceis e pesquise as respostas às perguntas complexas.

Mantenha o diálogo aberto. Como qualquer tópico importante, o racismo e a violência não podem ser abordados uma só vez, em uma única conversa. Para crianças de qualquer idade e raça, o tópico é algo que vai estar presente constantemente e, sendo assim, enfatize que você está sempre disponível quando precisarem conversar, e continue alerta e proativo também.

Explore os recursos juntos. A boa notícia é que há inúmeros recursos que as famílias podem usar para continuar o trabalho contínuo de abordar o racismo e a violência em nossa sociedade. Aqui estão alguns recursos adicionais a serem explorados por você e por seu/sua filho(a):

Colorlines: The Dos and Don'ts of Talking to Kids of Color About White Supremacy (Os Pontos Positivos e Negativos de Conversar com Crianças Não Brancas sobre a Supremacia Branca)

Safe Space Radio: Talking to White Kids About Race and Racism (Conversando com Crianças Brancas sobre Raça e Racismo)

Center for Racial Justice in Education: Resources for Talking About Race, Racism and Racialized Violence with Kids (Recursos para Dialogar com as Crianças Sobre Raça, Racismo e Violência Racializada)

We Need Diverse Books: Resources for Race, Equity, Anti-Racism and Inclusion (Recursos para abordar a raça, a igualdade, o anti-racismo e a inclusão)

Anti-Defamation League: Children's Books Addressing Race and Racism and Activities to Promote Social Justice (Livros infantis abordando a raça e o racismo e atividades para promover a justiça social)

Resources for Talking to Kids About Racism and Justice (Recursos para conversar com as crianças sobre racismo e justiça)

Muito obrigado por ler o artigo. Para acabar com o racismo e a violência, nós precisamos conversar com frequência com nossos filhos sobre o tópico. Juntos nós podemos tornar a nossa comunidade e o mundo mais seguros, mais justos e mais igualitários!

Chega de Vozes Não Ouvidas! Venha e Converse Comigo!

Arlene Connelly-Drummond



Adolescentes e Jovens em Busca de Um Espaço Seguro

As palavras usadas pelos adultos para descrever os adolescentes e os jovens são frequentemente repletas de negatividade: **“irresponsável, imaturo, egoísta, ignorante, insensível, preguiçoso, desrespeitoso, difícil...”**. Essas palavras abalam a confiança dos jovens nos adultos ao seu redor apesar de terem tantas coisas que precisam compartilhar. Necessitam de um espaço seguro para desabafar.

Durante anos, tenho ouvido os jovens dizerem que a casa, a escola e a comunidade não são espaços seguros. Como adultos, nós nos sentimos incomodados quando os jovens procuram os colegas ao precisar de conselhos e orientação. Mas nós estamos disponíveis?

Para muitos jovens a dura realidade é que não existe nenhum lugar seguro. Sendo assim, eles mergulham em distrações para reprimir os sentimentos surgindo a raiva e o ressentimento.

Nós, como adultos, somos responsáveis por construir um espaço seguro para nossos jovens, mas o que é um espaço seguro? Um lugar seguro cria a oportunidade de uma comunicação honesta. Garante que o adolescente e o jovem se sintam amados e valorizados. É um espaço onde podem se permitir ser vulneráveis e crescer.

Os adolescentes e os jovens não desejam viver no silêncio de sua dor. Eles precisam ser ouvidos. Eu desafio a todos nós a cultivar um lugar seguro para os nossos jovens. Chega de vozes não ouvidas – aproxime-se e ouça!

Mudando as Perspectivas Desequilibradas - O que sabemos sobre os adolescentes e os jovens?

O início da juventude, o período da adolescência que abrange as idades de 10 a 19 anos, é um tempo único e formativo no qual os adultos devem criar um ambiente propício ao crescimento e ao desenvolvimento acelerado do adolescente. Várias alterações físicas, emocionais e sociais, incluindo a exposição à violência, a pobreza, o abuso e outros fatores, os tornam vulneráveis e impactam o bem-estar mental. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (em 20 de setembro de 2020):

- Uma em seis pessoas tem entre 10 e 19 anos de idade.
- O estado de saúde mental é responsável por 16% do número global de doenças e lesões em indivíduos entre 10 e 19 anos.
- Metade de todas as doenças mentais têm início por volta dos 14 anos, mas a maioria dos casos não são detectados e tratados.
- Globalmente a depressão é uma das principais causas de morte e incapacidade entre adolescentes.
- O suicídio é a terceira principal causa de morte entre jovens de 15 a 19 anos.
- As consequências da não abordagem das doenças mentais em adolescentes se prolonga até a idade adulta, prejudicando a saúde física e mental, além de limitar as oportunidades de realização na vida adulta.

Proteger os adolescentes de experiências negativas através do fornecimento de ferramentas e da promoção do bem-estar psicológico reduz os fatores de risco que impactam negativamente a adolescência e os ajuda na jornada em direção à vida adulta (<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>).

Nós, como adultos, somos responsáveis por construir um espaço seguro para nossos jovens, mas o que é um espaço seguro? Um lugar seguro cria a oportunidade de uma comunicação honesta. Garante que o adolescente e o jovem se sintam amados e valorizados. É um espaço onde podem se permitir ser vulneráveis e crescer.

Os adolescentes e os jovens não desejam viver no silêncio de sua dor. Eles precisam ser ouvidos. Eu desafio a todos nós a cultivar um lugar seguro para os nossos jovens. Chega de vozes não ouvidas – aproxime-se e ouça!



Arlene L. Connelly é fundadora e CEO do ISEE GROUP, LLC, uma companhia direcionada ao desenvolvimento humano, cuja missão é **“Restaurar a Visão dos Relacionamentos Vibrantes, Famílias Bem-sucedidas e Comunidades Mais Fortes.”** Arlene é estrategista do enriquecimento da vida e líder em servir que dedicou mais de 30 anos à área de serviços sociais proporcionando experiências de liderança executiva, gerenciamento, experiências de supervisão e administração em educação superior e sem fins lucrativos que atendem a adultos, adolescentes e jovens em grupos de risco, e populações carentes.

É autora do livro fascinante **“Let Your Daddy Lift You Up- Healing Daddy Issues to Build Healthy Relationships”** (Conte com a ajuda de seu pai – Resolva os problemas entre vocês para construir relacionamentos saudáveis). O livro é um testemunho de como a autora superou traumas, adversidade e desafios transformando a dor em triunfo e a adversidade em oportunidade.

Para saber mais sobre Arlene L. Connelly acesse ALCSpeaks.com.

Para mais informações sobre o ISEE Group, LLC acesse nosso website www.iseegroupllc.com ou envie um e-mail para aconnelly@iseegroupllc.com.

Infâncias Sensacionais – Mentas Saudáveis – Famílias Bem-Sucedidas

Enviado por: Comissão para Saúde Comportamental e Prevenção de Drogas da United Way of Broward County

Você sabia que o estresse infantil pode deixar alterações no cérebro adulto? Você sabia que 50% das pessoas desenvolverão ao menos uma doença mental durante as suas vidas? E metade dessas pessoas irão desenvolver uma doença mental até os 14 anos de idade? Você pode imaginar a quantidade de sofrimento que pode ser evitado se essas pessoas de 14 anos tiverem feito check-ups de saúde mental com seus pediatras? Pesquisas revelam que a prevenção e a intervenção precoce em jovens com doenças mentais pode melhorar drasticamente resultados em médio e longo prazo.

Muitos jovens em nossa comunidade queixam-se de que seus pais não se preocupam muito com a sua saúde mental. Estigma, falta de conhecimento e pouco acesso a serviços são alguns dos possíveis motivos. E as consequências desse descaso incluem dor, sofrimento, progressão de desordens mentais, hospitalizações, prisões, evasões escolares, desemprego, morte prematura, isolamento social, funcionamento precário e falta de produtividade, entre muitas outras.

Quando o jovem atinge a idade adulta não há muito que os pais possam fazer; os pais não podem forçá-los a obter atenção médica depois que chegam à adolescência. É um ciclo verdadeiramente doloroso e essa é a razão pela qual é tão importante iniciar conversações desde cedo, prestar atenção às emoções e sentimentos das crianças e agir. Não tem problema não estar bem. Não tem problema pedir ajuda. Existe ajuda lá fora.

Os pais são a primeira influência na vida dos filhos.

Todos nós lidamos com as situações de maneira diferente. Para algumas pessoas, é fácil desacelerar e se concentrar em estar presente no momento. “Como eu me sinto agora? Por que estou sentindo tanta raiva? O que eu posso fazer para me sentir melhor? Como os meus filhos pequenos estão se sentindo?” Na verdade, a vida é curta e precisamos vivê-la da melhor maneira possível. Não tem problema pedir ajuda, não somente para nós, mas também para os nossos filhos. Vamos fazer com que uma ótima infância, aconteça agora!

Recursos gratuitos:

Há alguns ótimos recursos gratuitos que podem ser acessados. Eles incluem o seguinte:

- **InsightTimer - Aplicativo de Meditação:** App gratuito em 5 idiomas diferentes, desde Secular e Científico até Espiritual ou Religioso. Encontre o “InsightTimer – Meditation App” no Google.
- **Aulas de Paternidade gratuitas em inglês e espanhol:** Ferramentas para construir famílias saudáveis e felizes durante estes tempos desafiadores. Para mais informações, ligue para United Way of Broward County: 954-453-3758.
- **211 Broward: A sua primeira opção para pedir ajuda no Condado de Broward.** Necessidades básicas, necessidades especiais, alimentação, moradia, assistência médica, serviços para a terceira idade, creches, assistência jurídica, Senior Touchline (linha de apoio aos idosos), Espaço para Adolescentes e muito mais. Disque para 2-1-1 ou 954-532-0211.
- **Deixe de fumar/usar cigarro eletrônico:** Ferramentas e recursos gratuitos em inglês e espanhol. Ligue para 954-262-1580 ou 1-800-QUIT-NOW, ou 1-850-245-4144.

Dicas para pais

Quando estamos ocupados, tendemos a nos tornar insensíveis às nossas próprias necessidades verdadeiras e às necessidades das pessoas à nossa volta. O novo normal

é desafiador de muitas maneiras. Assim, é importante nos concentrarmos naquilo que podemos controlar. Veja algumas sugestões:

Planeje o seu dia com antecedência. Desenvolva uma rotina diária com a família. Acorde e vá dormir todos os dias no mesmo horário. Tome uma ducha e vista-se. Faça exercícios. Separe um tempinho para fazer oração, meditação, jardinagem, ler revistas etc.

Faça escolhas saudáveis. A sua força encontra-se no espaço entre alguma coisa que acontece e a sua reação. Escolha ser positivo, veja o lado bom das coisas, tenha fé em si mesmo e nos outros e peça apoio.

Prevenção é proteção. Passe um tempo com seus filhos. Conheça os fatos sobre o uso do álcool, da nicotina, da maconha ou de outra substância, especialmente porque esse uso pode ter consequências para o desenvolvimento do cérebro. O cérebro humano se desenvolve até a idade de 25 anos. Ouça as crianças e tenha conversas significativas sem julgá-las, reduza o consumo de álcool e outras substâncias e postergue a idade para usá-las pela primeira vez. A prevenção funciona - a meta é cessar o vício antes mesmo de começar.

Estes são tempos desafiadores para todo mundo. É natural sentir-se ansioso e assustado. Faça uma pausa das notícias e envolva-se em atividades familiares divertidas e relaxantes. Lembremo-nos de que “é preciso uma aldeia para criar uma criança.” Todos nós podemos desempenhar um papel, garantindo que uma ótima infância comece a acontecer agora para todas as crianças em nossa comunidade. Vamos romper o estigma, compartilhando o fato de que a saúde mental é tão essencial quanto a saúde física. O hábito de conversar sobre saúde mental faz com que as pessoas falem e obtenham a ajuda de que precisam. Estejamos também conscientes de que os hormônios do estresse são liberados durante situações estressantes, e a presença frequente desses hormônios de estresse podem levar a distúrbios físicos, como, por exemplo, pressão arterial alta e doenças cardíacas, bem como doenças mentais, como depressão, ansiedade e resultados de saúde precária em geral. Racismo, problemas financeiros e expectativas elevadas são fatores estressantes que afetam a nossa saúde. Sejam gentis conosco e com os demais. **Falemos de uma maneira que reflita ciência e demonstre respeito.** Vamos acabar com o assédio moral e a discriminação, com a dor e o sofrimento. Vamos levar esperança para as nossas comunidades, para as nossas famílias e para as nossas vidas.



Para mais informações, visite o site www.DrugFreeBroward.org



Guia dos Pais para Cuidados Infantis de QUALIDADE

Preste atenção se...

- ✓ A criança parece feliz, participa das atividades e está bem cuidada?
- ✓ Os professores ouvem, conversam e brincam com as crianças no nível da criança
- ✓ Os professores dão atenção individualizada para cada criança
- ✓ Os professores são acolhedores, amáveis, calmos e pacientes
- ✓ Há materiais limpos suficientes para as crianças (livros, quebra-cabeças, materiais de arte, etc.)
- ✓ As atividades são bem planejadas envolvendo música, pintura, etc.
- ✓ As instalações e o pessoal parecem ser alegres, limpos e oferecem segurança
- ✓ As práticas de higiene são adequadas (trocar fraldas, lavar as mãos com frequência)
- ✓ O espaço interno é adequado para brincadeiras, sonecas, refeições e pertences
- ✓ A área para brincar ao ar livre é cercada, segura, bem-equipada e supervisionada



Perguntas a serem feitas...

- ✓ O programa é licenciado? Credenciado?
- ✓ São realizadas verificações de background/referência dos funcionários?
- ✓ São feitos exercícios de simulação de incêndio e procedimentos de evacuação regularmente?
- ✓ Quantos professores estão empregados na unidade/casa por mais de um ano?
- ✓ O professor do meu filho receberá treinamento em educação infantil, primeiros socorros e RCP?
- ✓ Quantas crianças serão cuidadas por cada adulto? (proporção adulto/criança)

- ✓ Quantas crianças estão no grupo/classe do meu filho? (menor quantidade pode ser um indicador de qualidade)
- ✓ Quais são os procedimentos na hora de deixar/buscar a criança?
- ✓ Existem políticas/procedimentos para garantir que todas as crianças estejam presentes/sejam contadas durante e após brincadeiras ao ar livre, excursões e outros períodos de transição?
- ✓ Existem políticas/filosofia de educação para crianças pequenas, disciplina, educação e treinamento contínuo do pessoal, doenças e ferimentos, sonecas e hábitos de higiene?
- ✓ Professores aceitam visitas dos pais a qualquer hora do dia/ incentivam a participação dos pais?
- ✓ São oferecidas atividades criativas (arte, música, etc.)? Elas estão incluídas no preço total?
- ✓ Refeições e/ou lanches estão incluídos?
- ✓ Qual é o custo? Há tarifas adicionais para matrícula, materiais, excursões, etc.?
- ✓ Meu filho ficará feliz nesse programa?

Oferecimento: Florida Office of Early Learning



ATENDIMENTO À CRIANÇA

Sugestões para os Pais

Inscrição para os Serviços da Early Learning Coalition of Broward County

Lisa A. Davis, PR and Social Media Manager, Step Up for Students

PORTAL DA FAMÍLIA

O Portal da Família é seu “ponto de apoio” quando se trata de assistência financeira para cuidados infantis e sua conta da ELC. Use o Portal da Família para os seguintes serviços:

- Voluntary Prekindergarten (VPK)
- School Readiness (SR) (Prontidão Escolar)
- Redetermination (Redeterminação)

Sua conta está bloqueada? Ligue para o serviço de atendimento ao cliente para redefinir sua senha! 954-377-2188



INSCREVA-SE PARA A PRONTIDÃO ESCOLAR

Lembre-se:

- Use um e-mail válido para sua conta do Portal da Família
- Salve seu log-in pois precisará dele para acessar a conta do Portal da Família
- Nunca crie uma conta nova se a sua estiver bloqueada. Ligue para a ELC para ajuda
- Notifique a ELC sobre quaisquer mudanças dentro de 10 dias:
 - Endereço
 - Renda familiar
 - Situação da família

Está preocupado com as habilidades, desenvolvimento e/ou comportamento de seu filho?

Ligue para a Warm Line Broward para obter ajuda! 954-736-4308

INSCREVA-SE PARA O VPK (VOLUNTARY PRE-KINDERGARTEN)

Unas cuantas cosas que recordar:

- Use un correo electrónico válido para acceder a su cuenta del Portal familiar
- Guarde su nombre de ingreso, ya que lo necesitará para acceder al Portal familiar
- Nunca cree una cuenta nueva si no puede ingresar a su cuenta, llame al ELC en busca de ayuda
- Una vez aprobada la cuenta, ingrese y descargue/imprima su Certificado VPK - se lo tiene que entregar a su proveedor de cuidados infantiles

Nota: A los niños del VPK se les permite hacer una (1) transferencia

QUALIFICAÇÕES PARA O VPK

A criança deve morar na Flórida e fazer 4 anos até o dia 1o de setembro do corrente ano escolar para qualificar-se.

Se fizer aniversário entre 2 de fevereiro e 1o de setembro, seu filho pode ser matriculado no ano seguinte quando fizer 5 anos.

Os pais podem escolher um dos seguintes programas gratuitos:

- Programa durante o ano escolar (540 horas)
- Programa de verão (300 horas)

Inscriva-se on-line: elcbroward.org

QUALIFICAÇÕES PARA A PRONTIDÃO ESCOLAR

O serviço School Readiness (SR-Prontidão Escolar) oferece assistência financeira às famílias qualificadas de baixa renda para serviços de cuidados infantis e educação infantil.

Para qualificar-se as famílias devem:

- Trabalhar ou frequentar a escola no mínimo 20 horas por semana
- Cumprir as Diretrizes Federais de Renda ou receber benefícios por incapacidade



ATENDIMENTO À CRIANÇA

146 Para Informações de Propaganda, ligue para 1.888.708.5700 extensão 121.



INSCREVA-SE JÁ **Assistência Financeira para** **Cuidados Infantis**

Você precisa de ajuda para pagar pelos cuidados de seu filho?

A ELC Broward oferece o School Readiness (Prontidão Escolar), um programa de assistência financeira que proporciona às famílias qualificadas preços reduzidos para cuidados infantis.

Para qualificar-se, você deve cumprir um dos requisitos seguintes:

- **Trabalhar no mínimo 20 horas semanais (40 horas no caso de um casal)**
- **Frequentar a escola no mínimo 20 horas por semana**
- **Receber benefícios pagos devido a deficiências**



Inscreva-se on-line no website
www.elcbroward.org



Como aplicar

É fácil inscrever-se on-line!

1. **Acesse www.elcbroward.org**
2. **Clique em "Inscreva-se para o programa School Readiness"**
3. **Registre-se para criar uma conta**
4. **Complete o formulário de inscrição e responda as perguntas para qualificação**



Pronto! As solicitações on-line serão revistas e os requerentes qualificados serão colocados na lista de espera para matrícula.

Precisa de ajuda para começar?

Ligue para (954) 377-2188 ou marque um horário para fazer-nos uma visita em uma de nossas localidades:

Localidades - Family Services

ELC Broward (Escritório Principal) – Atendimento com ou sem horário marcado

1475 W. Cypress Creek Rd. Suite 301 Fort Lauderdale, FL 33309 I Segunda a quinta-Feira/8h – 18h

As localidades abaixo apenas atendem **com horário marcado**.

Edgar Mills Health Center

900 N.W. 31st Ave.

Fort Lauderdale, FL 33311

Horário: Segunda a sexta-feira, 8h – 16h

Gulfstream Early Learning Center

120 S.W. 4th Ave.

Hallendale Beach, FL 33009

Horário: Segunda a sexta-feira, 7:30h – 15h

Department of Children and Families

3758 W. Oakland Park Blvd.

Lauderdale Lakes, FL 33060

Horário: Segunda a quarta-feira, 8:30h - 16:30h

North Region Family Success Center

2011 N.W. 3rd Ave.

Pompano Beach, FL 33060

Horário: Segunda a sexta-feira, 8:30h – 17h

Paul Hughes Health Center

205 N.W. 6th Ave.

Pompano Beach, FL 33060

Horário: Segunda a sexta-feira, 8:30h – 17h

**Nossos agradecimentos
aos nossos parceiros!**





How to Use the Listings

- 1. Determine** your family's child care requirements by considering your child's individual needs, the location, the hours of care required, the cost of care and other child care issues.
- 2. Review** the Child Care section so you will know the criteria upon which to evaluate your family's needs and select an appropriate provider.
- 3. Find** the child care options available in your area in the listings section or visit <https://cares.myflfamilies.com/PublicSearch>.

The caregivers are divided according to two different factors. First, they are separated by type of care with contact information listed after the name of the provider. Those providers are then sorted by city and zip code, so that you can easily find all of the available care in your home or work area.

There are three types of child care providers listed: child care centers, family child care *homes* and school age (afterschool) programs. To decide which is more suited for the needs of you and your child, refer to the articles in this directory on choosing quality child care.

The listings of providers offer several types of information. This information includes the days the program is available, hours of operation, the ages of children accepted, and services offered.
- 4. Verify** your information, discuss your choices and resolve other concerns you may have by calling 2-1-1 Broward at 954-537-0211; ask to speak to the Resource & Referral Counselor. Staff will answer any questions you have and search the database for updates, educational background and any other specific information that has been obtained on your pre-selected child care providers.
- 5. Now you are ready to visit** your child's potential caregivers. Visits should be unannounced to better determine which program best meets your needs and your expectations regarding quality child care.

Information is current as of March 2021. Providers wishing to update their information should contact the Early Learning Coalition of Broward County, Inc. at: www.elcbroward.org.

Information and entities listed here or provided by 211-Broward are intended solely as additional resources and do not imply a recommendation of any specific provider. We hope you will find this information useful as you decide what's best for you and your family.

Due to limited space, the headings for the listings appear only in English.
Below are the headings for the listings with Spanish, Creole and Portuguese translations.

ENGLISH	ESPAÑOL	KREYÒL	PORTUGUÊS
Child Care Centers	Centros de cuidado infantil	Gadri Pou Timoun	Centros de Atendimento à Criança
Family Child Care Homes	Casas de cuidado infantil	Fanmi Ki Pran Swen Timoun	Atendimento Domiciliar a Crianças
School Age Programs	Programas de edad escolar	Pwogram Pou Timoun ak Laj Lekòl	Programas para Crianças em Idade Escolar
Phone Number	Teléfono	Nimewo telefòn	Número de Telefone
Days	Días	Jou	Dias
Hours	Horas	Ki lè	Horário
Before School	Sala de Tarea antes de la escuela	Anvan lekòl	Antes do Horário Escolar
After School	Sala de Tarea despues de la escuela	Apre lekòl	Depois do Horário Escolar
Ages	Edades	Laj yo	Idades
Special Needs Trained Staff	Empleados entrenados para necesidades especiales	Anplwaye ki antrene pou travay ak andikape	Pessoal com Treinamento em Necessidades Especiais
Voluntary Pre-Kindergarten	Preescolar Voluntario	Pwogram Preskolè volontè	Pré-escola voluntária
Snacks	Merienda	Ti goute	Lanches

Cómo usar los listados

1. Determine los requerimientos de cuidado infantil que tiene su familia, tomando en cuenta las necesidades de su hijo, las horas necesarias, el precio del cuidado infantil, la ubicación del centro y otros asuntos relacionados con el cuidado infantil.

2. Revise la Sección de Cuidado Infantil para familiarizarse con los criterios con que evaluar sus necesidades y seleccionar el sitio apropiado.

3. Busque las opciones de cuidado infantil existentes en su área en la sección de listados o visite <https://cares.myflfamilies.com/PublicSearch>.

Los proveedores de servicios se dividen por dos factores diferentes. Primero, están separados por el tipo de cuidado que ofrecen, con información sobre los contactos después del nombre del proveedor. Estos proveedores entonces se dividen por ciudad y código postal, para que Ud. pueda fácilmente encontrar todos los que quedan en su zona de trabajo o residencia.

Hay tres tipos de proveedores que aparecen en el listado: centros de cuidado infantil, centros de cuidado familiar y

programas de edad escolar (después de la escuela). Para decidir cuál le conviene más a su hijo y a Ud. lea los artículos en este directorio que explican cómo elegir un programa de calidad.

Los listados ofrecen varios tipos de información. Esta información incluye los días en que el programa está disponible, las horas de operación, las edades de los niños aceptados y los servicios ofrecidos.

4. Verifique la información, consulte su decisión y otras inquietudes que pueda tener llamando a 2-1-1 Broward al 954-537-0211 y pidiendo hablar con un Especialista en Referimientos. Ellos le contestarán cualquier pregunta y buscarán los cambios, calificaciones escolares y cualquier otra información específica que quiera obtener sobre el proveedor que ha seleccionado.

5. Ya está listo para visitar al futuro centro infantil de su hijo. Las visitas no deben ser anunciada para determinar qué programa satisface mejor sus necesidades y sus expectativas con respecto a la calidad del cuidado infantil.

La información que aparece está actualizada efectivo marzo del 2021. Los proveedores que deseen actualizar su información deben ponerse en contacto con la Early Learning Coalition of Broward County, Inc. al www.elcbroward.org.

La información y las entidades enumeradas aquí o proporcionadas por 211-Broward están destinadas únicamente como recursos adicionales y no implican una recomendación de ningún proveedor específico. Esperamos que encuentre esta información útil al decidir lo mejor para Ud. y su familia.



Kouman pou nou sèvi ak lis la

- 1. Chèche** konnen ki sa ou bezwen pou pran swen pitit ou. Men sa pou pran an konsiderasyon, pou konbyen tan w ap bay gade li, konbyen sa koute pou gade li, ki kote ou pral bay gade li ak lòt koze sou kesyon okipe timoun.
- 2. Voye** je nan pati ki an rapò ak Jan yo okipe timoun pou ka okouran ki règleman pou suiv pou konnen sa ou bezwen ak fason pou w chwazi yon bon kote pou bay gade pitit ou.
- 3. Chèche** ki kote nan zòn ou ki ka okipe pitit ou a nan lis la oswa vizite <https://cares.myflfamilies.com/PublicSearch>.
Yo **divize kote ki okipe timoun yo an 2 kategori**. Premyèman, yo òganize gadri yo tou depan ki kalite sèvis yo bay ak enfòmasyon sou kouman pou moun kontakte yo dapre non kote yo. Apre sa yo òganize gadri sa yo dapre vil kote yo ye ak zipkòd yo, kon sa ou ka jwenn tout gadri ki aladispozisyon ou nan zòn bò lakay ou ak zòn kote ou travay la.
Gen 3 kalite gadri nan lis la: sant ki okipe timoun, fanmi ki gade timoun ak pwogram pou timoun ki nan laj pou yo antre lekòl (apre lekòl). Pou ede ou deside ki kote ki bon pou pitit ou, al nan seksyon nan liv sa a ki esplike kouman pou chwazi ki kote ou ka bay gade pitit ou ak sa lawa egzije.
Lis ki gen gadri yo gen plizyè kalite enfòmasyon ladan li. Enfòmasyon sa a enkli jou ke pwogram lan disponib, lè operasyon yo, laj timoun yo aksepte, ak sèvis yo ofri.
- 4. Verifye** enfòmasyon ou genyen yo, telefòn òganizasyon “2-1-1 Broward”, nan 954-537-0211 pou diskite chwa ou fè yo ansanm ak yon Espesyalis epi pou rezoud tout lòt difikilte ou ka genyen. Anplwaye ki nan “Family Central” ka reponn tout kesyon w yo epi yo ka tcheke baz done yo genyen pou mete w okouran tout nouvo enfòmasyon yo genyen, ki gadri ki gen plas, ki etid moun ki nan gadri yo fè ak nenpòt lòt enfòmasyon yo genyen sou gadri ou chwazi a.
- 5. Kounye ou pare pou vizite** kote ou vle mete pitit ou. Vizit ou pa ta dwe anonse pou detèmine pi byen ki pwogram ki pi byen satisfè bezwen ou yo ak atant ou konsènan bon jan kalite swen pou timoun.

Enfòmasyon ki nan lis la apèn rive nan mwa Mas 2021. Founisè ki vle mete enfòmasyon yo ajou dwe kontakte Early Learning Coalition nan Broward County, Inc. nan lis www.elcbroward.org.

Enfòmasyon ak antite ki site isit la oswa ki ofri pa “211-Broward” yo fèt sèlman kòm resous adisyonèl epi yo pa vle di yon rekòmasyon nan nenpòt ki founisè espesifik. Nou swete enfòmasyon sa yo ap itil ou nan chwa ou gen pou fè sou kote ki pi bon pou wou ak fanmi ou.



Como usar as listas

- 1. Defina** quais são os serviços de atendimento infantil adequados à sua família, levando em consideração as necessidades individuais da criança, a localização, o número de horas necessário, o custo e outros aspectos do atendimento à criança.
- 2. Revise** a seção de Atendimento à Criança para que você saiba quais critérios devem ser usados na avaliação das necessidades de sua família e seleção do provedor apropriado.
- 3. Conheça** as opções disponíveis de atendimento à criança em sua área, citadas na seção de listas ou visita <https://cares.myflfamilies.com/PublicSearch>.

Os provedores são divididos de acordo com dois fatores diferentes. Primeiramente são separados por tipo de atendimento, com as informações para contato após o nome do provedor. Estes provedores são então classificados por cidade e código de endereçamento postal para que você possa encontrar facilmente todos os serviços de atendimento disponíveis perto de sua casa ou do seu local de trabalho.

São apresentados três tipos de provedores de atendimento à criança: centros de atendimento à criança, atendimento domiciliar a crianças e programas para crianças em idade escolar (depois do horário escolar). Para decidir o tipo de atendimento mais adequado para você e seu filho, consulte os artigos deste diretório sobre como selecionar um provedor de atendimento à criança de alta qualidade.

As listas de provedores oferecem vários tipos de informações, incluindo-se os dias nos quais o atendimento está disponível, o horário de funcionamento, a idade das crianças aceitas, e serviços fornecidos.
- 4. Confira** suas informações, discuta suas opções e solucione qualquer dúvida que você possa ter, telefonando para 2-1-1 Broward, número 954-537-0211. Peça para falar com o Resource & Referral Counselor (Consultor de Indicações e Recursos). O pessoal da organização responderá suas perguntas e consultará o banco de dados para lhe fornecer informações atualizadas, experiência educacional e qualquer outra informação específica sobre os provedores de atendimento à criança que você pré-selecionou.
- 5. Agora você está pronto para fazer uma visita** aos potenciais provedores de atendimento a seu filho. As visitas devem ser feitas sem aviso prévio para determinar melhor qual programa atende melhor às suas necessidades e às suas expectativas em relação aos cuidados infantis de qualidade.

As informações constantes das listas foram atualizadas em Março de 2021. Os provedores que desejam atualizar suas informações devem entrar em contato com a Early Learning Coalition of Broward County, Inc. em: www.elcbroward.org.

As informações e entidades listadas aqui ou fornecidas pela 211-Broward destinam-se exclusivamente como recursos adicionais e não implicam uma recomendação de nenhum fornecedor específico. Esperamos que estas informações sejam úteis e ajudem você a decidir o que é melhor para você e sua família.

CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
COCONUT CREEK 33013									
After School Programs At Winston Park Elementary • 4000 Winston Park Blvd.	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P		✓	4y-12y			✓
COCONUT CREEK 33063									
Coconut Creek Academy • 4931 Coconut Creek Pkwy	954-977-4833	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	1y-10y			✓
KinderCare Learning Center #1379 • 4601 NW 30th St	954-974-8708	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y		✓	✓
COCONUT CREEK 33066									
Randazzo School • 2251 NW 36th Ave	954-968-1905	M-F	8:00A-3:00P			1y-5y		✓	✓
Little Lights Preschool/South Florida Jewish Acad • 3700 Coconut Creek Pkwy	954-427-7788	M-F	8:30A-3:00P		✓	1y-5y	✓	✓	✓
COCONUT CREEK 33073									
Building Blocks Learning Center • 4800 W Hillsboro Blvd Ste A4	954-427-1543	M-F	7:00A-6:00P			1y-12y			✓
Chesterbrook Academy • 5520 Alexandria Blvd	954-574-9711	M-F	7:00A-6:30P		✓	6w-12y		✓	
Coconut Creek Preschool • 5331 Lyons Rd Unit A-1	954-637-4981	M-F	6:30A-6:30P			1m-12y		✓	✓
Discovery Preschool Center at Coconut Creek • 5601 Regency Lakes Blvd	954-481-9500	M-F	7:00A-6:00P			6w-5y			✓
Get Smart Preschool • 4221 W Hillsboro Blvd	954-481-9646	M-Sa	6:30A-6:30P		✓	6m-10y			
Kids Paradise • 7700 N SR 7	954-421-6667	M-F	7:00A-6:00P		✓	6w-13y	✓		✓
New Adventures Early Lrng Ctr • 4500 W Sample Rd	954-968-0011	M-F	7:00A-6:00P		✓	6w-12y	✓	✓	✓
Providence Children's Academy • 6111 Lyons Rd	954-570-6914	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	2m-11y			✓
Tiny Blocks Preschool • 5925 Lyons Rd	954-425-0554	M-F	7:00A-6:30P	✓		1y-12y			✓
Young Minds Learning Center of Coco • 6530 North SR 7	954-426-3929	M-F	7:00A-6:00P		✓	2m-12y			✓
After School Programs at Tradewinds Elementary School • 5400 Johnson Rd	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P		✓	4y-12y	✓		✓
COOPER CITY 33024									
Lycee Franco Americain International Sch • 8900 Stirling Rd	954-237-0356	M-F	6:45A-6:00P	✓		2y-12y			✓
Primrose School of Cooper City • 8447 Sheridan St	954-648-6122	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	6w-12y			✓
COOPER CITY 33026									
Chesterbrook Academy • 4035 Embassy Dr N	954-436-9911	M-F	7:00A-6:15P	✓	✓	3m-8y		✓	
Sunshine After Care At Embassy Creek • 10905 SE Lakes Blvd.	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			5y-12y	✓		✓
COOPER CITY 33328									
Learning In Motion Preschool • 10945 Stirling Rd	954-434-9620	M-F	6:30A-6:30P			12m-6y		✓	
Lil'Rascals Academy Cooper City • 8951 Stirling Rd	954-434-5555	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	6w-12y			✓
COOPER CITY 33330									
Cooper City Christian Preschool • 5201 S Flamingo Rd	754-244-4439	M-F	8:00A-3:00P	✓		4y-5y			
Temple Beth Emet Early Child. • 4807 S Flamingo Rd	954-680-7656	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	3m-12y	✓	✓	✓
CORAL SPRINGS 33065									
Bright Future Learning Center of Coral S • 3811 Coral Springs Dr	954-752-1840	M-F	7:00A-6:30P		✓	2m-12y			✓
Broward County Forest Hills Elem • 3100 NW 85th Ave	754-322-6400	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓		✓
Christ Church Preschool • 10021 W Sample Rd	954-752-0345	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	6w-5y			
Coral Springs Community Church & Day School • 3266 NW 99th Way	954-255-7723	M-F	7:30A-5:30P			1y-5y		✓	✓
Coral Springs Montessori School • 10154 West Sample Rd	954-344-0027	M-F	7:30A-6:00P	✓		12m-6y			✓
Coral Springs Preschool • 4441 Coral Springs Dr	954-603-2821	M-F	6:30A-6:30P		✓	6w-10y			✓
Da Vinci Preschool Academy • 3279 NW 104th Ave	954-227-8400	M-F	6:30A-6:30P		✓	1y-12y			✓
Ecokids Bilingual Preschool • 10387 Royal Palm Blvd	954-344-4220	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	6m-7y		✓	✓
Excelsior Artz Preparatory School • 10193 NW 31st St	954-721-3471	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	2y-14y		✓	✓
First United Methodist Church Preschool • 8650 W Sample Rd	954-752-0336	M-F	8:00A-3:30P			18m-5y			
Play, Learn, And Grow Academy • 11380 W Sample Rd Ste A	954-516-7542	M-F	7:00A-6:30P		✓	10m-12y			✓
Royal Palm Christian Preschool • 9600 Royal Palm Blvd	954-753-2445	M-F	7:00A-5:30P			12m-5y			✓
Saint Andrew Catholic School - Preschool • 9990 NW 29th St	954-905-6374	M-F	7:00A-5:45P	✓	✓	2y-5y		✓	
CORAL SPRINGS 33067									
Broward County Coral Park Elementary • 8401 Westview Dr	754-322-5850	M-F	7:30 A-3:00P			4y-5y	✓		✓
Creative Minds Academy • 9168 Wiles Rd	954-755-2300	M-F	6:30A-6:30P		✓	1y-12y			
Imagine School at Broward • 9001 Westview Dr	954-242-0699	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	3y-5y			✓
Kiddie Academy • 5876 Wiles Rd	954-684-5437	M-F	6:30A-6:30P		✓	6w-12y		✓	✓
Ladybird Academy • 5700 Creekside Dr	754-229-8290	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	6w-12y		✓	✓
Oxford Academy Coral Springs • 6301 W Sample Rd	954-757-1114	M-F	6:30A-7:00P	✓	✓	12m-12y			✓
Sherwood Preschool Academy • 8232 Wiles Rd	954-345-5700	M-F	6:30A-6:30P			1y-12y			✓
The Learning Experience • 4161 Turtle Creek Dr	954-341-1332	M-F	6:30A-6:30P			6w-11y			✓
CORAL SPRINGS 33071									
ABC Learning Center of Coral Springs • 10623 W Atlantic Blvd	954-344-5104	M-F	7:00A-6:00P		✓	1y-6y			✓
ABC Workshop of Coral Springs • 12560 West Atlantic Blvd	954-344-5000	M-F	6:30A-6:30P		✓	3m-12y		✓	✓
Atlantic Private Preschool • 8303 W Atlantic Blvd Ste 1	954-825-0338	M-SA	7:00A-6:30P		✓	2w-12y			✓
Big Blue Marble Academy • 875 Coral Ridge Dr	954-510-5437	M-F	7:00A-6:00P		✓	6w-10y			✓
Coral Ridge Christian Academy • 1901 Coral Ridge Dr	954-755-5650	M-F	7:00A-6:00P			6w-5y			✓
Kids Academy Learning Center of Coral Springs • 875 Coral Ridge Dr	954-510-5437	M-F	7:00A-6:30P		✓	12m-9y			✓
Montessori Preschool • 748 Riverside Dr	954-369-0996	M-F	7:00A-7:00P			12m-10y			
Seton Ridge Children's Center • 1401 Coral Ridge Dr	954-345-7178	M-F	8:00A-2:30P	✓	✓	18m-4y			
Temple Beth Orr Early Childhood Center • 2151 Riverside Dr	954-753-3232	M-F	7:00A-6:00P			6w-5y			

SEE PAGES 149-152 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
Wee Kids • 11800 Lakeview Dr	954-800-2990	M-F	7:00A-7:00P			2m-10y			✓
Twins Gymnastics Inc. • 1297 North University Dr	954-741-9382	M-F	1:00P-7:00P		✓	5y-13y			
CORAL SPRINGS 33073									
Building Blocks Learning Center • 4690 N SR 7 Ste 101	954-960-5073	M-F	7:00A-6:00P			1m-11y			✓
CORAL SPRINGS 33076									
Andy Bear Early Learning Center • 11500 Wiles Rd	954-344-2151	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	6w-11y			✓
Cambridge Schools (Coral Springs) • 6100 Coral Ridge Dr	954-796-1177	M-F	7:00A-6:00P			14m-8y			✓
Creative Child Learning Center II • 9675 Westview Dr	954-796-0081	M-F	7:00A-6:00P			12m-10y			✓
I Planet Academy • 10601 Wiles Rd	954-755-6049	M-F	6:30A-7:00P	✓	✓	12m-11y		✓	✓
Kids In Motion • 11246 Wiles Rd	954-344-1661	M-F	6:30A-6:30P		✓	2y-12y	✓		✓
Kids University Preschool • 11550 Wiles Rd	954-341-3554	M-F	6:30A-6:30P		✓	12m-12y			✓
Parkridge Christian Academy • 5600 Coral Ridge Dr	954-346-0236	M-F	8:00A-5:00P		✓	5y-14y			✓
Soref JCC/Heron Lakes Family Center • 5601 Coral Ridge Dr	954-346-0002	M-F	7:00A-6:00P	✓		3m-5y			✓
The Chai Center Preschool • 5761 Coral Ridge Dr	954-798-6022	M-F	8:00A-5:30P			3m-6y		✓	✓
Wee Kids #2 • 11401 NW 56th Dr	754-240-4868	M-F	7:00A-7:00P			2m-10y			✓
Kids In Motion • 11246 Wiles Rd	954-344-1661	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	2y-12y		✓	✓
DANIA BEACH 33004									
Global Learners Academy • 6 SW 5th Ave	754-465-5809	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	1y-12y			✓
Dania Elementary • 300 SE 2nd St	954-596-9000	M-F	1:45P-6:00P		✓	4y-12y	✓		✓
Collins Elementary • 1050 NW 2nd St	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P		✓	4y-12y	✓		✓
Broward County Collins Elementary • 1050 NW 2nd St	754-323-5150	M-F	3:00P-6:00P			4y-5y	✓	✓	✓
DAVIE 33024									
Early Learning Academy of Davie • 7747 Davie Rd Extension	954-432-5311	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	1m-12y		✓	✓
German-American School of Ft. Lauderdale • 4200 N 65th Ave	954-288-7599	M-Sa	7:00A-6:00P		✓	1m-9y		✓	
DAVIE 33314									
Broward County Davie Elementary • 7025 SW 39th St	754-323-5400	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Children's World South • 6700 Griffin Rd	954-533-2844	M-F	7:00A-6:00P			1y-8y			✓
Davie Christian Academy • 6590 SW 39th St	954-791-7260	M-F	7:00A-5:30P		✓	2y-12y		✓	✓
For Kids Only Academy • 4895 S SR 7	954-327-5868	M-F	7:00A-6:30P		✓	1y-10y		✓	✓
Kids World International Academy • 5949 Stirling Rd	954-435-5800	M-F	7:00A-6:00P		✓	6w-6y			✓
Learning Star Christian Academy • 6500 SW 47th St	954-584-1806	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	2w-12y			✓
Lil' Rascals Academy- Davie • 6550 SW 39 St	954-584-1221	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	6w-12y			✓
Love N Care Preschool • 4848 SW 61st Ave	954-584-4895	M-F	7:00A-6:30P		✓	1y-12y			✓
Nob Hill Academy of Davie • 6763 Stirling Rd	954-791-9270	M-F	7:00A-7:00P		✓	3m-12y			✓
Summit Questa Montessori School • 5451 SW 64th Ave	954-584-3466	M-F	7:00A-5:45P	✓	✓	1y-5y	✓		
DAVIE 33324									
Creative Child Learning Center III at Nobhill • 1305 SW 101st Rd	954-452-3346	M-F	7:00A-6:00P		✓	2m-11y			✓
Smart And Fit Kids • 9142 W SR 84	954-370-0400	M-F	7:00A-6:30P			1y-12y			✓
DAVIE 33325									
Atlantic Montessori Academy • 2550 S Flamingo Rd	954-476-4442	M-Sa	6:30A-6:30P		✓	2m-10y			✓
Broward County Flamingo Elementary • 1130 SW 133rd Ave	754-323-5700	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Crayons Christian School • 11406 W State Rd 84	954-452-1616	M-F	6:30A-6:30P		✓	3m- 11y			✓
Parkway Christian Church, Inc. • 1200 S Flamingo Rd	954-424-2700	M-F	7:30A-5:00P	✓	✓	2y- 5y		✓	✓
Sunny Seeds Preschool • 13750 W State Rd 84	954-452-2924	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	6w- 12y			✓
Young at Art Museum Preschool • 751 SW 121st Ave, Ste 1	954-424-5059	M-F	8:30A-5:00P		✓	3y- 5y			✓
Kinder Clues Academy • 11880 W State Rd 84, Suite D1 and D2	954-382-5005	M-F	6:30A-6:00P		✓	6w- 11y	✓	✓	
DAVIE 33328									
Broward Christian Academy • 9191 Orange Dr	954-667-0852	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	1y-6y			
David Posnack Jewish Community Center • 5850 S Pine Island Rd	954-434-7038	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	3m-5y			✓
Gloria Dei Learning Center • 7601 SW 39th St	954-475-8584	M-F	7:00A-6:00P			4w- 5y		✓	
Hi Five Academy • 5955 S University Dr	754-701-8722	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	12m-12y			✓
My First Years Preschool • 5559 S University Dr	954-252-7840	M-F	7:00A-6:30P	✓	✓	6w-12y			✓
Pine Island Montessori • 5499 SW 82nd Ave	954-434-6337	M-F	8:00A-4:00P			3m-5y			
The Little Seeds Preschool • 5135 S University Dr	954-680-2322	M-F	7:00A-6:30P		✓	3m-10y			✓
University Station Academy • 5400 S University Dr Ste 700	954-434-4545	M-F	6:30A-7:00P		✓	6w-12y			✓
Sunshine After Care at Pine Island Multi • 3801 South Pine Island Road	954-236-8850	M-F	2:00P-6:30P			5m- 14y	✓		✓
Sunshine After Care at St.David Catholic School • 3900 S University Dr	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P		✓	5y-14y	✓		✓
DAVIE 33330									
Little Hands On Learning Academy • 4961 SW 148th Ave	954-434-3166	M-F	7:00A-6:00P		✓	3m-5y			✓
DAVIE 33331									
Montessori Kids Weston • 4466 Weston Rd	954-349-2127	M-F	7:00A-6:00P		✓	2m-10y			✓
Broward County Hawkes Bluff Elementary • 5900 SW 160th Ave	754-323-6100	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓		✓
DEERFIELD BEACH 33064									
Broward County Tedder Elementary • 4157 NE 1st Ter	754-322-8650	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓

SEE PAGES 149-152 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
DEERFIELD BEACH 33441									
Broward County Deerfield Beach Elementary • 650 NE 1st St	754-322-6100	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓
International Montessori Kids Center • 602 Anderson Cir	954-482-0880	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	1m-12y		✓	✓
Kid's Kingdom Child Care Center • 101 SE 10th St	954-573-7805	M-Sa	6:45A-6:00P	✓	✓	1y-12y		✓	✓
Little Bee's Academy • 185 NE 2nd Ave	754-212-4914	M-F	6:30A-5:30P			2y-12y			✓
Little Sunshine Academy • 1200 SE 6th Ave	954-531-6836	M-F	7:00A-6:00P		✓	2y-12y			✓
St. Ambrose Catholic School • 363 SE 12th Ave	954-427-2226	M-F	7:00A-4:00P			3y-14y			
Preschool Kids Planet • 328 E Hillsboro Blvd	954-531-6750	M-F	6:30A-7:00P			6w-12y	✓		✓
All My Children Academy IV • 355 NW 3rd Court	954-421-9006	M-F	6:45A-6:00P		✓	6w-12y			✓
Broward County Deerfield Park Elementary • 650 SW 3rd Ave	754-322-6150	M-F	3:00P-6:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Savage, Janice • 1260 SW 5th Terrace	954-570-7557	Su-Sa	7:00A-5:30P	✓	✓	2m-5y			✓
The Learning Experience @ Deerfield • 200 Hillsboro Technology Dr, Bldg A	954-531-0082	M-F	6:30A-6:30P			6w-5y		✓	✓
DEERFIELD BEACH 33442									
J.M. Family Center • 640 Jim Moran Blvd	954-418-5188	M-F	7:00A-6:30P			6w-9y			✓
La Petite Academy 7517 • 280 NW 45th Ave	954-421-6153	M-F	6:30A-6:30P	✓		6w-12y	✓		✓
Leap Ahead Learning Center • 1100 SW 24th Ave	954-426-9898	M-F	7:00A-6:00P		✓	6w-12y			✓
Puffin Learning Academy • 1287 E Newport Ctr Dr, #211	954-570-9897	M-Sa	7:00A-6:00P		✓	2m-12y			✓
FORT LAUDERDALE 33301									
First United Methodist Preschool • 101 SE 3rd Ave	954-463-3758	M-F	7:30A-5:30P		✓	2m-12y			✓
Happyland Day School • 451 Tarpon Dr	954-463-6051	M-F	8:00A-5:30P	✓	✓	2y-5y		✓	✓
Next Generation Learning Center • 301 E Broward Blvd	954-713-7001	M-F	7:00A-6:00P			2m-5y		✓	✓
FORT LAUDERDALE 33304									
Delmar Arts Academy • 1400 N Federal Hwy	954-537-9278	M-F	8:00A-6:00P		✓	18m-7y			
The Little Schoolhouse, Inc • 808 NE 3rd Ave	954-764-3107	M-F	6:30A-5:30P			2y-12y	✓		✓
FORT LAUDERDALE 33305									
Kidstown Early Learning Center Inc • 2027 NE 18th St, Unit #1	954-563-7643	M-F	6:30A-6:00P		✓	1m-12y			✓
Little Palms Academy • 1016 NE 17th St	954-762-3188	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	2m-12y			✓
FORT LAUDERDALE 33306									
KLA School of Ft. Lauderdale • 2857 E Oakland Park Blvd	954-913-4641	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	3m-5y			
FORT LAUDERDALE 33308									
Shalom Preschool Chabad • 3518 N Ocean Blvd	954-396-4637	M-F	8:00A-5:00P	✓	✓	3m-4y		✓	✓
Shepherd of the Coast Learning Center • 1901 E Commercial Blvd	954-772-5468	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	6w-5y		✓	
FORT LAUDERDALE 33309									
American Eagle Academy II • 3601 W Commercial Blvd Ste 3933309	954-535-5660	M-F	7:00A-6:30P	✓	✓	1y-12y			✓
New Hope Christian School • 6400 NW 31st Ave	954-973-1129	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	1m-12y			
Redeeming Word Christian Preschool • 2800 W Prospect Rd	954-485-1435	M-F	6:30A-6:00P		✓	6w-10y			
Windsor Park Preschool • 6600 Poweline Rd	954-489-0181	M-F	7:00A-6:00P		✓	2m-12y	✓		
FORT LAUDERDALE 33311									
Baldwin Academy East • 2540 NW 21st St	954-730-7855	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	12m-10y			✓
Bell, Angela Sabrina • 470 NW 30th Ave	954-689-8770	Su-Sa	12:00A-11:59P	✓	✓	2m-12y			✓
Broward County North Fork Elem. • 101 NW 15th Ave	754-322-7350	M-F	7:30A-6:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Broward County Rock Island Elementary • 2350 NW 19th St	754-322-8300	M-F	3:00P-6:00P			4y-5y	✓		✓
Broward County Sunland Pk Academy • 919 NW 13th Ter	754-322-8550	M-F	7:30A-6:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Broward County Walker Elem. • 1001 NW 4th St	754-322-8800	M-F	8:00A-6:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Broward County Dillard Elementary • 2330 NW 12th Court	754-322-6200	M-F	8:00A-6:00P			4y-5y	✓	✓	✓
After School Programs At Broward Estates Elementary • 441 NW 35th Ave	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P		✓	4y-12y	✓		✓
Cradle Learning Center • 1301 NW 6th Ct	954-468-9939	M-F	7:00A-5:30P	✓	✓	2m-12y	✓		✓
Dillard Park 5 Star Academy • 2333-37 NW 13th Court	954-583-7131	M-F	6:30A-6:00P		✓	6w-12y			✓
Fidelis Academy & Preschool • 1999 NW 9th Ave	954-712-1707	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	4y-15y	✓		✓
Gateway Christian Academy • 2130 NW 26th St	954-485-7012	M-F	6:30A-6:00P		✓	12m-12y			
Johnson, Antoinette M. Btaught Learning Child Care Inc • 1605 NW 7th Pl	754-204-6872	Su-Sa	12:00A-11:59P	✓	✓	1m-13y			
Little Leaders Learning Academy • 1107 NW 6th St	954-463-1830	M-F	6:00A-6:00P			3m-12y			✓
After School Programs at MLK Elementary School • 591 NW 31st St	954-583-0606	M-F	2:00P-6:00P		✓	4y-12y	✓		✓
New Beginnings Unity Academy • 1500 NW 11th St	954-768-9785	M-F	6:30A-6:00P		✓	12m-12y			
New Generation Learning Center • 2301 NW 15th St	954-735-3100	M-F	6:30A-6:00P		✓	1y-12y			✓
New River Child Care Learning Center • 120 NW 7th Ave	954-462-7746	M-F	7:30A-5:30P			2m-5y			✓
Price, Denise • 2051 NW 27th Ln	954-909-4788	M-Sa	12:00A-11:00P	✓	✓	6w-13y			✓
Pugh, Venisha • 505 NW 18th Ave	954-478-1438	Su-Sa	12:00A-11:59P	✓	✓	1m-12y	✓		✓
Prophecy Child Care Center And School • 611 NW 24th Ave	954-792-8544	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	1m-12y		✓	✓
Red School House And Shaw Enterprise, In • 1205 NW 4th St	954-462-5627	M-F	6:15A-5:45P	✓	✓	1m-10y			✓
Robinson, Phyllis • 1030 NW 13th St	954-261-4133	M-F	7:00A-5:30P	✓	✓	6w-12y			✓
School Of Excellence • 1144 NW 31st Ave	954-792-6118	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	1y-13y			✓
Stage One Academy • 450 NW 5th Ct	954-522-9122	M-F	6:15A-6:15P		✓	1m-12y			✓
Tot's Town Academy • 2860 W. Oakland Park Blvd.	954-733-4481	M-F	7:00A-6:00P		✓	12m-12y			✓
White, Katina DbA Katina's Little Adven. • 2830 NW 25th St	954-306-8604	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	4m-12y			✓
Wwjd Technology Lab/After Care Program • 1120 NW 6th St	954-527-8772	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	3y-12y			✓

SEE PAGES 149-152 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
After School Programs At Walker Elementary • 1001 NW 4th St	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P		✓	4m-12m	✓		✓
FORT LAUDERDALE 33312									
Academy At Griffin Harbor, The • 4650 SW 30th Ave	954-983-1599	M-F	6:30A-6:00P			1y-7y		✓	✓
Baldwin Academy III • 1161 SW 30th Ave	754-200-6422	M-F	6:30A-6:30P		✓	2y-12y		✓	✓
Broward Children's Center • 3891 Stirling Rd	954-416-2444	M-F	7:00A-6:00P		✓	1y-11y	✓		✓
Broward County Stephen Foster Elementary • 3471 SW 22nd St	754-323-5750	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Broward County Westwood Heights • 2861 SW 9th St	754-323-7900	M-F	3:00P-6:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Bee Creative Learning Center LLC • 510 Long Island Ave	954-368-8962	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	6w-12y			✓
Family Style Learning Center • 640 SW 27th Ave	954-581-8330	M-F	6:30A-6:00P		✓	2m-12y			✓
Future Genius Academy • 3001 W Broward Blvd	754-301-2765	M-F	6:00A-5:00A	✓		1y-11y	✓	✓	✓
Fobbs, Rashunda • 911 SW 31st Ave	954-696-3483	M-F	7:15A-6:00P		✓	2m-12y			✓
Guyton, Tammie • 650 SW 28th Ter	955-684-4456	M-F	6:00A-6:00P		✓	1m-11y			✓
Jack And Jill Childrens Center Inc • 1315 W Broward Blvd	954-463-8772	M-F	6:30A-5:00P	✓	✓	6w-8y	✓		✓
Jordan, Laretha • 2825 SW 14th St	954-908-5040	Su-Sa	12:00A-11:59P	✓		1m-13y			✓
Taylor's Tots Preschool, Inc. • 321-323 SW 27th Ave	954-321-0447	M-F	6:30A-6:00P		✓	1m-12y			✓
Jules Tiny Treasures Learning Center • 2465 Stirling Rd	954-961-6579	M-F	6:30A-6:30P		✓	2m-13y			✓
Kids Forever Learning Center • 1725 Davie Blvd	754-223-3089	M-F	6:00A-6:30P	✓	✓	6w-12y			✓
Little Learners • 3036 Griffin Rd # St1	954-367-6298	M-F	7:00A-6:30P			1y-12y			✓
New Hope SDA Learning Center • 545 E Campus Cir	954-587-3842	M-F	6:30A-6:00P		✓	1y-5y			✓
Our Lady Queen of Martyrs • 2785 SW 11th Ct	954-583-8112	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	3m-14y		✓	✓
Saint Ambrose Preschool • 2250 SW 31st Ave	954-584-3372	M-F	7:00A-6:00P			2y-10y			✓
The Nurtury • 3201 Griffin Rd Bldg 2	954-271-2713	M-F	7:30A-6:00P			3w-5y			✓
After School Programs at Westwood Heights Elementary • 2861 SW 9th Street	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P		✓	4y-12y	✓		✓
FORT LAUDERDALE 33313									
JCC Afterschool Program of Plantation • 6501 W. Sunrise Blvd.	954-792-6700	M-F	2:00P-6:00P		✓	5y-12y	✓		
FORT LAUDERDALE 33314									
ILearn Academy • 50 NE 51st St	954-772-0307	M-F	7:00A-6:00P		✓	12m-12y		✓	✓
Learn And Smile Preschool • 4233 Griffin Rd	954-792-8211	M-F	7:30A-6:00P	✓	✓	2m-10y			✓
FORT LAUDERDALE 33315									
Croissant Park Elementary School • 1800 SW 4th Ave	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P		✓	4y-12y	✓		✓
Children's World South • 822 SW 27th St	954-524-2240	M-F	7:00A-6:00P		✓	1y-8y			✓
Jack And Jill Children's Center - Elementary • 100 SW 9th St	954-463-8772	M-F	7:30A-5:00P	✓	✓	5y-12y			✓
The Learning Space Christian Academy • 11 SW 11th St	954-463-2456	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	1m-12y			✓
FORT LAUDERDALE 33316									
Sunshine After Care at Harbordale Elementary • 900 SE 15th St	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			5y-12y	✓		✓
FORT LAUDERDALE 33317									
A Family Child Care, Inc. • 4000 SW 19th St	954-583-2500	M-F	7:00A-6:00P		✓	6w-12y			✓
After School Programs at Meadowbrook Elementary • 2300 SW 46th Ave	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P		✓	4y- 12y	✓		✓
Ann Storck Center, Inc • 1790 SW 43rd Way	954-584-8000	M-F	7:00A-5:00P	✓	✓	2m-5y	✓		✓
No. Laud. Edu. Ctrs. Inc. VPK Meadowbrook • 2300 SW 46th Ave	954-978-2900	M-Th	7:00A-4:30P			4m-5m			
FORT LAUDERDALE 33319									
Little Journeys Learning Center Inc • 5553 N SR 7	954-777-3040	M-Sa	7:00A-6:00P	✓	✓	2m-10y			✓
FORT LAUDERDALE 33334									
Baer Family Early Childhood Learning Center • 5151 NE 14th Ter	954-351-5544	M-F	7:30A-6:00P		✓	6w-9y		✓	✓
Broward County Floranada Elementary • 5251 NE 14th Way	754-322-6350	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓		✓
Creative Minds Preschool • 171 E Commercial Blvd	954-776-5669	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	2y-12y		✓	✓
Sunshine After Care At No. Andrews Gard • 345 NE 56th St	954-236-8850	M-F	3:00P-6:00P			5y-12y	✓		
HALLANDALE 33009									
Chai Tots Preschool • 1295 East Hallandale Beach Blvd	954-458-1877	M-F	8:00A-5:30P			18m-5y		✓	✓
Early Learning Is the Answer School • 117 SW 1st St	954-458-2772	M-F	7:00A-6:00P		✓	1m-13y			✓
HALLANDALE BEACH 33008									
Renee's Day Care Inc. • PO Box 2606	954-457-4393	M-F	7:00A-5:30P		✓	2y-13y		✓	✓
HALLANDALE BEACH 33009									
Adhere Academy • 905 SW 8th Ave	954-458-4660	M-F	7:00A-6:00P		✓	1y-12y			✓
Artec Academy Corp • 772 E Hallandale Beach Blvd	954-455-0440	Su-Sa	12:00A-11:59P	✓	✓	12m-6y		✓	✓
Broward County Gulfstream Academy • 120 SW 4th Ave	754-323-5950	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓		✓
Artec Academy Preschool LLC • 750 E Hallandale Beach Blvd	954-455-0460	Su-Sa	7:00A-6:00P	✓	✓	1y-7m		✓	✓
City of Hallandale Beach- Austin Hepburn Center • 1000 NW 8th Ave	954-457-1460	M-F	8:00A-6:00P		✓	4y-14y			✓
Choices Children's Academy • 1048 Foster Rd	954-454-8998	M-F	6:30A-6:30P		✓	6w-12y			✓
Early Learning Is The Answer School • 117 SW 1st St	954-458-2772	M-F	7:00A-6:00P		✓	1m-13y			✓
Hallandale Academy • 15 NW 5th Ave	954-455-3036	M-F	6:30A-6:00P		✓	1y-10y			✓
Hallandale House of Learning • 124 NE 1st Ave	954-454-5494	M-F	7:45A-6:00P	✓	✓	18m-5y			✓
Learning Corner Academy • 1003 SE 1st Ave	954-458-0091	M-F	7:00A-6:00P		✓	3m-12y			✓
Linda's Kids Garden • 26 NW 8th Ave	954-454-9221	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	12m-10y			✓

SEE PAGES 149-152 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
Nana's Preschool And Daycare LLC • 704 E Hallandale Beach Blvd	954-456-6262	M-F	7:45A-6:00P		✓	3m-5y			✓
Netive Ezra Child Care Marc Sutton • 414 S Dixie Hwy	195-484-9230	M-F	8:30A-3:30P		✓	1y-5y		✓	
Smart Beginners Preschool • 1250 E Hallandale Beach Blvd	754-400-8145	M-F	7:00A-6:00P		✓	3m-5y			✓
Sprouts Learning Center • 313 SE 1st Ave	954-457-8556	M-F	7:30A-6:00P	✓	✓	1y-5y			
Sunshine Daycare Corp • 22 NE 1st Ave	954-589-5552	M-F	6:00A-7:00P	✓		3m-13y			✓
The Genius Kids Academy • 111 NE 3rd St	954-505-4300	M-F	7:00A-6:00P	✓		1y-7y			✓
Wonderworld Montessori Academy • 500 N Federal Hwy	954-800-0744	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	1y-12y			✓
HOLLYWOOD 33020									
After School Programs At Hollywood Central Elementary School • 1700 Monroe St	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P		✓	4y-12y	✓		✓
ABC School • 2116 Garfield St	954-922-0646	M-Sa	6:30A-7:00P	✓		3m-12y			✓
An Adventure Begins Academy • 2427 Taft St	954-924-3583	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	6w-11y			✓
Broward County Bethune Elementary • 2400 Meade St	754-323-4900	M-F	3:00P-6:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Broward County Oakridge Elementary • 1507 N 28th Ave	754-323-6700	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Charlee Preschool & Childcare Of Hollywood • 1605 N 20th Ave	954-923-0911	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	12m-12y			✓
Childlife Early Childhood Ed. Ctr. • 300 N 24th Avenue	954-261-3127	M-F	6:30A-6:30P		✓	18m-11y			✓
Creative Beginnings Of Hollywood, Inc. • 2919 Van Buren St	954-925-3909	M-F	7:00A-6:00P	✓		6w-5y			✓
Little Giants Academy Inc • 2710 Van Buren St	954-367-5636	M-F	7:00A-6:00P		✓	1y-12y			✓
Next Generation Academy Of Hollywood Inc • 2910 Jackson St	954-922-0511	M-F	6:30A-6:30P		✓	1y-12y			✓
Preschool At Temple Beth El (The) • 1351 S 14th Ave	954-921-7096	M-F	7:30A-6:00P	✓	✓	3m-5y			✓
Pumpkin Shell #3 • 1924 Monroe St	954-921-2798	M-F	7:00A-7:00P	✓	✓	1m-12y			✓
Sunshine State Academy 2 • 1308 S Federal Hwy	754-217-3927	M-F	7:00A-6:00P		✓	12m-7y		✓	✓
The Learning Preschool, Inc. • 2514 Sheridan St	954-923-1010	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	12m-13y		✓	✓
Williams, Rosa/Rosa Williams Home CC Inc • 2410 Wiley Ct	954-925-9369	Su-Sa	7:00A-6:00A	✓	✓	2m-13y			✓
First Presbyterian Early Learning Center • 1630 Hollywood Blvd	954-929-8233	M-F	7:00A-6:00P			12m-3y			✓
First Presbyterian Learning Center • 1600 Hollywood Blvd	954-922-8558	M-F	7:00A-6:30P		✓	2m-12y	✓		✓
HOLLYWOOD 33021									
After School Programs At Sheridan Hills Elementary School • 5001 Thomas St	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P		✓	4y-12y		✓	✓
Bella B Montessori School • 5760 Sheridan St	954-544-4273	M-F	7:30A-6:00P	✓	✓	2y-6y			✓
Benjamin Academy • 5812 Taft St	954-981-2222	Su-Sa	12:00A-11:59P	✓		1m-12y			✓
Broward County Orange Brook Elementary • 715 S 46th Ave	754-323-6750	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Buttons And Bows Prof. Day Care, Inc. • 5650 Stirling Rd	954-962-6254	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	2m-12y			✓
Calvary Christian Academy Hollywood • 1708 N 60th Ave	954-433-4344	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	2y-18y			✓
Dubose, Carole/ DBA Busy Butterflies LLC • 1800 N 39th Ave	954-981-5525	M-F	8:00A-5:00P			2m-5y			✓
Emerald Hills School • 3270 Stirling Rd	954-964-9163	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	1y-12y			✓
Hollywood Hills United Methodist Presc • 400 N 35th Ave	954-989-8336	M-F	7:00A-6:00P		✓	6w-12y		✓	✓
Just For Kids Daycare And Preschool • 5608 Taft St	954-989-1161	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	1m-11y			✓
Kid Cadoodles Academy • 4947 Sheridan St	954-986-1515	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	2m-12y			✓
Memorial Regional Child Care • 1850 N Park Rd	954-276-1414	M-F	6:00A-7:30P			3m-11y			✓
Memorial Regional Child Care II • 3329 Wilson St	954-276-1414	M-F	6:00A-7:30P	✓	✓	2y-11y			✓
Temple Sinai Early Childhood Lrng Ctr • 1400 N 46th Ave	954-987-1694	M-F	7:30A-6:00P			6w-5y		✓	✓
The Jewish School Of Miami • 5100 Sheridan St	954-457-3899	M-F	7:45A-4:15P		✓	2y-5y			✓
Unity 4 Kids • 5840 Johnson St	954-342-0405	M-F	7:30A-6:00P		✓	3y-5y			✓
Wee Ones Of Hollywood • 5516 Hollywood Blvd	954-983-1866	M-F	7:00A-6:00P		✓	6w-12y			✓
Hollywood Lrng Centers -First Presbyterian And St. James • 3329 Wilson St	954-399-8594	M-F	7:00A-6:00P		✓	2m-12y			✓
Hollywood Y Early Learning Center • 3161 Taft St	954-989-9622	M-F	7:30A-6:00P		✓	3y-12y			✓
Little Ones In The Meadows • 4107 Hollywood Blvd	954-961-1203	M-F	7:00A-6:00P		✓	1y-5y			✓
Sunshine After Care At Stirling Elem • 5500 Stirling Rd	954-236-8850	M-F	6:00A-6:00P			4y-12y	✓		✓
HOLLYWOOD 33023									
Mullings Academy of Hollywood • 5731 Pembroke Rd	954-987-8747	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	2m-12y			✓
Pumpkin Shell #2 • 6025 Mayo St	954-962-0944	M-F	7:00A-7:00P	✓	✓	1y-10y			✓
Royal Kids Of Hollywood Learning Center • 5610 Washington St	954-967-8888	M-F	7:00A-6:00P		✓	2m-5y			✓
Tiny Tots Academy Inc. • 6311 Washington St	754-204-7749	M-F	6:30A-6:00P		✓	1y-13y		✓	✓
Young Kidz Academy • 6281 Pembroke Rd	954-987-1600	M-F	6:30A-6:30P		✓	1y-12y			✓
HOLLYWOOD 33024									
After School Programs At The Quest Center • 6401 Charleston St	954-596-9000	M-F	3:00P-6:00P		✓	4y-12y	✓		✓
Beacon Hill School • 7600 Davie Rd. Ext.	954-963-2600	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	25m-15y		✓	✓
Broward County Boulevard Heights Elem • 7201 Johnson St	754-323-4950	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Broward County West Hollywood Elem • 6301 Hollywood Blvd	754-323-7850	M-F	8:00A-6:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Core Learning Center, Inc. • 6523 Taft St	954-842-3309	M-F	6:30A-6:30P			3m-5y			✓
Epworth United Methodist Pre-School • 7651 Johnson St	954-983-3516	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	2y-5y		✓	✓
Davie Prep Academy • 3337 N University Dr	954-437-3197	M-F	6:00A-6:30P	✓	✓	6w-12y			✓
For Kids Only Academy II • 6882 Stirling Rd	954-251-3148	M-F	7:00A-6:30P		✓	1y-12y		✓	✓
Kids In Motion Learning Center, Inc. • 906 N 62nd Ave	954-986-4448	M-F	6:30A-6:30P	✓		12m-10y		✓	✓
Learning Town Preschool • 7341 Davie Road Ext	954-613-7251	M-F	6:30A-6:30P		✓	1y-5y			✓
Little Bear And Friends • 6311 Johnson St	954-673-1594	M-F	7:00A-6:30P		✓	3m-12y			✓
My Little House Preschool • 1807 N 68th Ave	954-964-3385	M-F	6:30A-6:30P			1m-10y			✓
Patty Cake Academy • 6300 Polk St	954-894-7711	M-F	6:30A-11:45P	✓	✓	6w-12y		✓	✓
Rainbow Montessori Multicultural School • 6067 Hollywood Blvd., Ste 100	954-989-1911	M-F	7:00A-6:30P	✓	✓	1m-9y			✓
Small Talents Academy Preschool • 6926 Stirling Rd	954-962-7085	M-F	6:30A-6:30P		✓	2m-13y			✓
Early Learning Center Of Hollywood • 1911 N 66th Ave	954-961-7969	M-F	6:30A-6:00P		✓	2m-12y		✓	✓
Steps 2 Progress Lrng Development Center LLC • 7619 Davie Road Ext	954-639-7509	M-Sa	6:30A-8:00P	✓	✓	6w-12y	✓		✓

SEE PAGES 149-152 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
Sunshine After Care At Blvd Heights Elem • 7201 Johnson St	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			5y-12y	✓		
Sunshine After Care At Driftwood Com Ctr • 3000 North 69 Ave	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			5y-14y	✓		✓
HOLLYWOOD 33026									
Rock Creek Academy • 2700 Stonebridge Pkwy	954-435-2380	M-F	7:00A-6:00P		✓	6w-11y		✓	
HOLLYWOOD 33314									
Wee Ones of Stirling • 4481 Stirling Rd	754-223-7362	M-F	7:00A-6:00P		✓	12m-12y			✓
LAUDERDALE LAKES 33309									
After School Program At Oriole Elementary • 3081 NW 39th St	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P		✓	4y-12y	✓		✓
Broward County Oriole Elementary • 3081 NW 39th Street	754-322-7550	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓
LAUDERDALE LAKES 33311									
Paradise Day Care Center • 3311 NW 29th St	954-730-3351	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	6w-8y			✓
Parrish, Sherrian /A Place For Me CC SVC • 3760 NW 27th Ct	954-714-9034	M-F	7:30A-5:30P	✓	✓	6w-3y			✓
St. Helen Catholic Sch Prsch & Kndrgn • 2999 NW 33rd Ave	954-739-7094	M-F	7:00A-6:00P		✓	3y-5y		✓	✓
Ft. Lauderdale Preparatory School • 3275 W Oakland Park Blvd	954-485-7500	M-F	7:30A-6:00P		✓	3y-5y		✓	✓
Little Bethelites Preschool And Child Care, Inc. • 3401 W Oakland Park Blvd	954-535-0730	M-Sa	6:45A-7:00P	✓	✓	1y-12y		✓	✓
LAUDERDALE LAKES 33313									
After School Programs At Lauderhill Paul Turner Elem • 1500 NW 49th Ave	954-596-9000	M-F	1:45P-6:00P		✓	4m-12m	✓		✓
Kradle To Kindergarten Preschool I • 2500 N State Rd 7	954-835-5228	M-Sa	7:00A-6:00P		✓	1m-12y		✓	✓
New Life Child Care And Ed. Ctr. • 4440 W Oakland Park Blvd	954-733-3040	M-F	6:30A-6:00P		✓	1y-12y			✓
Open Bible Preschool #1 • 4767 NW 24th Ct	954-731-1199	M-F	6:30A-6:00P			1y-5y			✓
Piney Grove Boys Academy • 4699 West Oakland Park Blvd	954-735-1470	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	4y-12y			✓
Teddy Bear Child Care/Learning Center, Inc. • 4340 W Oakland Park Blvd	954-730-3360	M-Sa	6:30A-7:00P	✓	✓	8w-13y			✓
LAUDERDALE LAKES 33319									
Adonai Excel Preschool • 4000 N State Rd 7, Ste 106	754-701-1260	M-F	7:00A-6:00P	✓		2y-5y			✓
Central Preschool Academy • 4645 N State Rd 7	954-512-0396	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	3y-10y			✓
Creative Solution Childcare Services • 4645 N State Rd 7	954-857-4892	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	2y-12y			✓
Kreative Kidz Learning Center • 4100 N State Rd 7	954-999-5037	M-F	6:30A-7:00P		✓	6w-13y		✓	✓
After School Programs At Park Lakes Elem • 3925 N State Rd 7	954-596-9000	M-F	3:15P-6:30P		✓	4y-12y	✓		✓
Merrell United Methodist Preschool • 3900 N State Rd 7	954-731-2336	M-F	6:30A-6:00P		✓	6w-12y		✓	✓
LAUDERDALE MANORS 33311									
Little Acorn Childrens Center Inc • 1406 Chateau Park Dr	954-763-2455	M-F	6:15A-6:15P		✓	1y-12y			✓
LAUDERHILL 33309									
New Begin. Christ. Acad. III • 7305 West Oakland Park Blvd	954-746-6215	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	6w-13y	✓		✓
LAUDERHILL 33311									
Dr. Martin Luther Jr. Montessori Academy • 591 NW 31st Ave	754-322-6650	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Martin Luther King Montessori At Wingate Oaks Center • 1211 NW 33rd Ter	754-321-6850	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Mcgee, Lecador • 1780 NW 33rd Ave	954-485-4278	Su-Sa	6:00A-5:00A		✓	6w-11y			✓
New Beginnings Christian Academy 4 • 3421 Broward Blvd.	954-584-2484	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	6m-13y			✓
Baynard Family Childcare Inc. • 601 NW 33rd Ave	954-593-1389	Su-Sa	12:00A-11:59P	✓		6w-13y	✓		✓
LAUDERHILL 33312									
Kiddie Care Broward Inc • 3269 W Broward Blvd	954-541-2446	M-F	7:00A-6:30P		✓	3m-12y			✓
LAUDERHILL 33313									
In His Hands Family Learning Center Inc • 1160 NW 41st Ter	954-327-1572	M-Sa	7:00A-6:00P	✓	✓	1y-12y	✓		✓
Broward County Castle Hill Elem • 2640 NW 46th Ave	754-322-5600	M-F	3:00P-6:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Broward County Endeavor Prim. Lrng. • 2701 NW 58 Ter	754-321-6600	M-F	3:00P-6:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Broward County Royal Palm Elem • 1951 NW 56th Ave	754-322-8350	M-F	7:30A-6:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Hurkes, Cynthia • 4730 NW 20th St	954-485-0134	M-F	6:30A-5:30P			6w-3y			✓
Kiddie Care Inc • 5801 NW 19th St	954-777-4983	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	6w-12y			✓
Kidstown Academy II • 2030 NW 49th Ave	954-900-5094	M-F	6:30A-7:00P			1w-12y			✓
Kindergarten Infant Daycare Specialists • 2799 NW 55th Ave	954-735-6391	M-F	6:15A-6:15P	✓	✓	6w-12y		✓	✓
Kinderworld Preschool Ctr., Inc. • 1521 NW 47th Ave	954-735-1476	M-F	6:15A-6:15P		✓	1y-12y			✓
Kradle To Kindergarten Preschool II • 1269 NW 40 Ave	954-999-5003	M-Sa	7:00A-6:00P		✓	1m-13y		✓	✓
Lauderhill Community Child Care Ctr • 1173 NW 40th Ave	954-766-4763	M-F	6:30A-6:00P		✓	2m-11y		✓	✓
Little Masters Child Care Center • 2701 N SR 7	954-535-5545	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	12m-15y			✓
Montgomery, Shalonda • 5200 NW 22nd Ct	954-735-287	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	1m-13y			✓
LAUDERHILL 33319									
Alpha Preschool Academy • 7356 W Commercial Blvd	954-572-0700	M-F	6:30A-6:30P			12m-5y			✓
Itsy Bitsy Kidz Inc • 6801 W Commercial Blvd	954-724-0029	M-Sa	6:30A-7:00P		✓	1y-12y			✓
LAUDERHILL 33351									
Amerwood Academy • 4939 N University Dr	954-747-4774	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	1y-10y			✓
Care & Share Learning Academy • 5336 N University Dr	954-578-7495	M-F	6:45A-6:00P	✓	✓	6w-12y			✓
KinderCare Learning Center #1228 • 8520 NW 44th St	954-742-8592	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	6w-12y			✓

SEE PAGES 149-152 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
LIGHTHOUSE POINT 33064									
ABC Workshop of Lighthouse Point • 3850 N Federal Hwy	954-946-3300	M-F	6:30A-6:30P		✓	3m-12y			✓
Education Station Preschool • 2458 N Federal Hwy	954-782-2226	M-Sa	7:00A-6:00P		✓	3m-12y	✓	✓	✓
Footprints Preschool • 2000 NE 39 St	954-943-5049	M-F	7:00A-6:00P		✓	3w-12y		✓	✓
Trinity Learning Center • 3901 NE 22nd Ave	954-946-9380	M-F	7:00A-6:00P		✓	6w-12y			
MARGATE 33063									
La Petite Academy - 7523 • 3228 Holiday Springs Blvd	954-755-5808	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	6w-12y	✓	✓	✓
Abundant Life Christian Academy • 1494 Banks Rd	954-979-2665	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	2y-5y			
Alpha Beta Childrens Academy • 2474 N State Road 7	954-590-8490	M-F	6:30A-6:30P		✓	8w-12y			✓
Alphabetland Margate • 2851 N State Road 7	954-978-8890	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	2y-13y			✓
Broward County Margate Elem • 6300 NW 18th Street	754-322-6900	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Creative Kids Learning Academy • 6301 West Atlantic Blvd	954-971-3877	M-F	7:00A-6:30P		✓	2y-12y			✓
Fantasy Station Academy • 6460 W Atlantic Blvd	954-366-4158	M-F	6:30A-7:00P		✓	1y-10y			✓
Hebrew Academy Community School • 1500 N. State Road 7	954-978-6341	M-F	8:00A-4:00P			2m-13y			✓
Learning City Academy • 7336 W Atlantic Blvd	954-960-5480	M-F	6:30A-7:00P	✓	✓	6w-12y			✓
Learning Together Academy • 5203 Coconut Creek Pkwy	954-972-3633	M-F	7:00A-6:00P		✓	12m-12y		✓	✓
Little Village Preschool • 420 NW 66th Ave	954-960-2719	M-F	6:30A-6:30P	✓		2m-12y			✓
Margate Christian Academy • 4850 W Atlantic Blvd	954-597-6029	M-F	7:00A-6:30P		✓	6w-5y			✓
Small Feat Preschool • 5327 W Atlantic Blvd	954-977-5979	M-F	7:00A-6:00P		✓	6w-12y			✓
The Toddler Club • 3285 N State Road 7	954-968-7713	M-F	6:30A-7:00P	✓	✓	6w-12y			✓
Time To Care • 5800 NW 8 Street	954-978-2273	M-F	7:00A-6:00P			6w-11y			
Time To Care Academy • 6201 W. Atlantic Blvd	954-956-0220	M-F	7:00A-6:00P		✓	6w-11y		✓	✓
West Broward Academy VPK • 5281 Coconut Creek Pkwy	954-414-5767	M-F	6:30A-3:30P	✓	✓	4y-5y			✓
Michelle's International Lrn House • 1800 Cathedral Dr	954-972-0437	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	6w-12y	✓		✓
La Petite Academy 7523 • 3228 Holiday Springs Blvd	954-755-5808	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	6w-12y	✓		✓
Kindercare Learning Center #774 • 3225 Holiday Springs Blvd	954-753-7833	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	6w-12y	✓		✓
Sunshine After Care At Margate Elem • 6300 NW 18th St	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			5y-12y	✓		✓
La Petite Academy - 7520 • 6750 W Atlantic Blvd	954-979-5182	M-F	6:30A-6:30P		✓	6w-12y	✓		✓
Phyl's Academy Preparatory School • 7205 Royal Palm Blvd	954-731-7524	M-F	6:30A-6:00P		✓	1y-12y	✓		
MARGATE 33068									
Children's World Of Margate • 319 S State Road 7	954-974-7320	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	1m-13y	✓		✓
Grace Christian Preschool • 200 S State Road 7	954-977-7586	M-F	6:30A-6:00P		✓	1y-12y			✓
Early Learning Center Of Margate • 6050 SW 7th St	954-974-0110	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	6w-12y			✓
Spence, Eugenie • 6161 SW 1st St	954-701-5395	Su-Sa	6:00A-5:00A	✓	✓	1m-13y	✓		✓
MARGATE 33073									
Learning City Academy V LLC • 5594 W Sample Rd	954-974-7752	M-F	6:30A-7:00P		✓	6w-12y			✓
MIRAMAR 33023									
After School Programs At Miramar Elem • 6831 SW 26th St	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P		✓	4y-12y	✓		✓
Precious Little People Christian Preschool • 6135 SW 18 St	954-989-7320	M-F	7:00A-6:00P		✓	2y-11y			✓
A Change In The Game • 6150 Pembroke Rd	954-901-4492	M-Sa	6:30A-6:30P	✓	✓	1y-14y			✓
Amazing Achievers Academy, LLC • 6247 County Line Rd	954-903-1336	M-F	6:00A-6:00P		✓	1y-10y			✓
Broward County Annabel C. Perry Elem • 3400 Wildcat Way	754-321-7050	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Broward County Fairway Elem • 7850 Fairway Blvd	754-323-5650	M-F	7:30A-6:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Mendez, Esther / Dba Sky Sunshine Daycare Inc. • 7900 Lasalle Blvd	954-894-9528	M-F	7:00A-6:30P	✓	✓	1m-5y			✓
Miramar Early Childhood Program At Fairway • 3700 Largo Dr	954-602-4797	M-F	7:00A-6:00P		✓	3m-11y		✓	✓
Miramar United Methodist Preschool • 2507 Utopia Dr	954-981-9269	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	24m-11y			✓
Oxford Academy Of Miramar • 6138 SW 30th Street	954-987-8004	M-F	6:30A-6:30P		✓	1y-12y			✓
Pembroke Rd Baptist Church Child Development Ctr • 7130 Pembroke Rd	954-987-7050	M-F	7:00A-6:00P		✓	1y-12y			✓
Phyl's Academy Preschool Of Miramar • 4052 SW 69th Ave	954-989-3362	M-F	6:30A-6:00P	✓		12m-12y			✓
Sunshine Learning Academy • 6237 Miramar Parkway, Ste A	954-251-7224	M-F	7:00A-6:30P		✓	1y-12y	✓		✓
MIRAMAR 33025									
Broward County Sea Castle Elem • 9600 Miramar Blvd.	754-323-7250	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Moorehouse Academy • 2770 S University Dr Ste 303	954-665-8936	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	12m-12y			✓
Pacesetter Academy • 10950 Pembroke Rd	954-441-4488	M-F	7:00A-6:30P		✓	1y-12y			✓
The Early Education Center T 3230 • 3230 S Douglas Rd	754-802-0817	M-F	7:00A-6:00P		✓	6m-12y		✓	✓
The Goddard School Of Miramar • 12172 Miramar Pkwy	954-443-2480	M-F	7:00A-6:00P		✓	2m-8y			✓
The Learning Experience • 12280 Miramar Blvd, Ste 5	954-367-3773	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	6w-12y	✓		✓
Toddler Tech Of Miramar • 3230 S Douglas Rd	954-432-9700	M-F	6:00A-6:30P	✓	✓	6w-12y			✓
St. Bartholomew Catholic School • 8003 Miramar Pkwy	954-431-5253	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	3y-14y			✓
La Petite Academy 7522 • 2610 S Douglas Rd	954-431-2301	M-F	6:30A-6:30P		✓	6w-12y	✓		✓
Precious Years Christian Learning Center • 11400 Miramar Pkwy	954-450-3773	M-F	7:00A-6:00P		✓	2m-12y	✓		✓
Sunshine After Care At Sea Castle • 9600 Miramar Blvd.	954-236-8850	M-F	6:00A-6:00P			4y-12y			✓
MIRAMAR 33027									
Broward County Coral Cove Elem • 5100 SW 148th Ave	754-323-7950	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓		✓
Miramar Early Childhood Program, Silver Shores • 15700 Pembroke Rd	954-883-5231	M-F	7:00A-6:00P		✓	3m-11y			✓
Primrose School Of Miramar • 2701 Dykes Rd	754-333-0789	M-F	7:00A-6:00P			6w-6y			✓
Sunshine Aft Sch Childcare/Coconut Palm • 13601 Monarch Lakes Blvd.	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P		✓	5y-12y	✓		✓
Sunshine After Care At Dolphin Bay • 16450 Miramar Parkway	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			5y-12y	✓		✓

SEE PAGES 149-152 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
MIRAMAR 33029									
Broward County Sunset Lakes Elem • 18400 SW 25th St	754-323-7650	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓		✓
Miramar Early Childhood Program At Sunset Lakes • 2801 SW 186th Ave	954-602-3360	M-F	7:00A-6:00P		✓	3m-11y		✓	✓
Small World Montessori-Miramar • 18461 Miramar Pkwy	954-544-2915	M-F	7:00A-6:00P			1y-8y		✓	✓
N LAUDERDALE 33068									
After School Programs At North Lauderdale Elem • 7500 Kimberly Blvd	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P		✓	4m-12m	✓		✓
Tharpe, Janet • 1902 SW 81st Ter	954-597-6962	Su-Sa	12:00A-11:59P	✓	✓	3m-13y	✓		✓
Village Methodist Day School • 1001 SW 71st Ave	954-721-3927	M-F	7:00A-6:00P		✓	1y-12y	✓		✓
Broadview Children's Center • 1880 SW 62nd Ave	954-975-5373	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	12m-12y	✓		✓
Gordon, Regina • 604 SW 75th Ter	954-756-1806	Su-Sa	6:00A-8:00P	✓	✓	1m-13y	✓		✓
Absc Of Learning And Growing Inc • 7720 Kimberly Blvd	954-722-7082	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	1y-12y			✓
Bethlehem Preschool Inc • 6045 Kimberly Blvd	954-975-3231	M-F	7:30A-6:00P	✓	✓	2y-12y			✓
Broward County North Lauderdale Pre-K 8 • 7500 Kimberly Blvd	754-322-7400	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Broward County Pinewood Elem • 1600 SW 83rd Ave	754-322-7950	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Buttons And Bows Academy, Inc. • 963 SW 71st Ave	954-724-0567	M-F	6:30A-6:00P		✓	1y-12y		✓	✓
Family Center International Academy • 840 N Lauderdale Ave	954-709-7945	Su-Sa	6:00A-5:00A	✓	✓	2m-12y			✓
Head Start Preschool • 6001 Kimberly Blvd	954-977-0920	M-F	6:00A-7:00P	✓	✓	6w-12y			✓
Head Start Preschool 5a • 8001 Kimberly Blvd	954-720-9800	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	1y-13y		✓	✓
Head Start Preschool II • 8070 W Mcnab Rd	954-718-2626	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	1y-12y		✓	✓
Home Preschool • 976 SW 81 Ave	954-951-5561	M-F	6:30A-7:00P	✓	✓	1y-12y			✓
Imagine Charter School @ North Lauderdale Elem • 1395 S State Rd 7	954-973-8900	M-F	3:00P-6:00P		✓	6y-11y			✓
Kindercare Learning Center #725 • 7460 Kimberly Blvd	954-721-7520	M-F	6:30A-6:30P		✓	12m-12y			✓
Master Minds Academy Preschool Inc. • 7540 Southgate Blvd	954-722-1368	M-F	6:45A-6:00P	✓		1y-12y			✓
North Lauderdale Childrens Academy • 1051 SW 80th Ave	954-953-7965	M-F	7:00A-6:30P	✓	✓	6w-12y			✓
Thompson, Ayorinde Naketa / Dba Nurture Village Pres, Inc • 1222 SW 75th Ave	954-247-9540	M-F	7:00A-6:30P	✓		2m-12y			✓
Jackson, Rebecca D/B/A Becky's Little Angels Inc. • 313 SW 77th Ave	754-302-9574	M-F	6:00A-6:00P	✓	✓	6w-5m			✓
Imagine Charter School At N Laud • 1395 S State Rd 7	954-596-9000	M-F	3:00P-6:00P		✓	4y-12y	✓		✓
Broward County Morrow Elem • 408 SW 76 Ter	754-322-7050	M-F	7:30A-6:00P			4y-5y	✓	✓	✓
University Academy • 1401 S. State Rd 7	954-532-7569	M-F	6:30A-6:30P		✓	2m-12y			✓
N LAUDERDALE 33319									
Twinkle Little Minds Academy • 5553 N State Road 7	954-777-3040	M-F	6:30A-6:30P		✓	6w-11y		✓	✓
OAKLAND PARK 33306									
Bright Beginnings Preschool • 1955 E Oakland Park Blvd	954-909-4837	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	12m-5y		✓	✓
OAKLAND PARK 33309									
Babyville Preschool Learning Center II • 3140 NW 21st Ave	954-807-8336	Su-Sa	6:30A-7:00P		✓	4w-12y			✓
Broward County Lloyd Estates Elem • 750 NW 41st St	754-322-6800	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓		✓
Care And Share Christian Academy • 3260 N Andrews Ave	954-630-3333	M-F	7:15A-6:00P		✓	6w-9y		✓	✓
Charlee Preschool & Childcare Of Oakland Park • 4525 NW 31st Ave	954-485-0800	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	12m-12y			✓
Kids In Action • 433 NW 41st St	954-568-4445	M-Sa	6:30A-6:00P	✓	✓	1m-13y		✓	✓
Kids Town Academy • 3890 N Andrews Ave	954-564-5437	M-F	6:30A-6:00P		✓	1m-12y			✓
Oakland Park Academy • 870 NW 34th St	954-530-8475	M-Sa	7:00A-11:30P	✓		5w-12y			✓
Simmons, Terri Denise Dba Terri's Tiny Tots • 1767 NW 38th St	954-733-6393	M-F	6:00A-6:00P		✓	1y-5y			✓
OAKLAND PARK 33334									
Ark Christian Preschool Inc • 343 NE 44 St	954-563-2247	M-F	7:00A-6:00P			2m-12y			✓
Coneer's Learning Center • 411 E Commercial Blvd	954-900-4626	M-F	7:00A-6:00P			2y-5y			✓
Kids In Action II • 4651 N Dixie Hwy	954-202-0002	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	2m-12y		✓	✓
Tiny Tots Kingdom, Inc. • 400 NE 44th St	954-306-8818	M-F	7:00A-6:00P		✓	6w-13y			✓
West Park Early Learning Center • 801 E Oakland Park Blvd	754-332-2923	M-Sa	6:00A-6:00P		✓	1y-12y			✓
OAKLAND PARK 33311									
The Embassy Academy • 2516 W Oakland Park Blvd	954-440-2900	M-F	7:00A-6:30P	✓	✓	5y-13y	✓		
Achievers Preschool LLC • 2901 W Oakland Park Blvd	954-731-8676	M-F	6:30A-6:00P		✓	1y-12y			✓
Babyville Preschool Learning Center • 2050 NW 27th St	954-549-6800	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	2w-13y			✓
God's Little Lambs, Inc • 2351 NW 26th St	954-779-3185	M-F	7:00A-6:00P		✓	1m-13y			✓
Nowtech Academy • 2456 W Oakland Park Blvd	954-451-3273	M-F	6:30A-6:30P		✓	6w-12y			✓
Nowtech Academy Of Oakland Park • 2456 W Oakland Park Blvd	954-451-3273	M-F	6:30A-6:30P		✓	8w-12y			✓
Paradise Child Care Center • 2610 W Oakland Park Blvd	954-677-5685	M-F	7:00A-6:00P		✓	2m-11y	✓		✓
PARKLAND 33067									
Parkland Children's Academy • 6624 Parkside Dr	954-688-5877	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	1m-5y	✓		✓
Phylis J. Green Early Childhood Ctr, Inc • 6750 N University Dr	954-346-4281	M-F	7:30A-6:00P	✓	✓	12m-5y		✓	✓
Primary Learning Preschool Parkland • 5993 W Hillsboro Blvd	954-575-2600	M-F	6:45A-6:15P		✓	6w-12y			✓
PARKLAND 33073									
Pineview Preschools Parkland • 7505 N SR 7	954-688-9398	M-F	7:00A-6:00P			2m-5y			✓
PARKLAND 33076									
After School Programs At Park Trails Elem • 10700 Trails End	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P		✓	4y-12y	✓		✓

SEE PAGES 149-152 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
PEMBROKE PARK 33023									
After School Programs At Lake Forest Elem • 3550 SW 48th Ave	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P		✓	4y-12y	✓		✓
After School Programs At Watkins Elem • 3520 SW 52 Ave	954-596-9000	M-F	3:00P-6:30P		✓	4y-12y	✓		✓
Mimi's Learning Center • 4900 W Hallandale Beach Blvd, Bldg A	954-983-6846	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	2y-9y			✓
Broward County Pembroke Pines Elem • 6700 SW 9th St	754-323-7000	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓
After School Programs At Pembroke Pines Elem • 6700 SW 9th St	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P		✓	4y-12y	✓		✓
City Of Pembroke Pines Edc Village • 6700 SW 13th St	954-986-5041	M-F	6:45A-6:00P			6w-10y			✓
Monroy, Monica • 10 SW 63rd Ter	954-362-4740	M-F	7:30A-5:00P		✓	1m-5y			✓
PEMBROKE PINES 33024									
Pathways Academy Of Pembroke Pines • 8914 Taft St	954-367-7283	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	3m-12y			✓
Pines Prep Academy • 7950 Taft St	954-966-4777	M-F	6:30A-6:00P		✓	6w-12y			✓
Ramos, Vivian Dbv Family Daycare • 150 NW 78th Ave	305-607-2207	Su-Sa	6:00A-6:30P		✓	6w-5y			✓
Tanglewood Academy • 9860 Pines Blvd	954-431-8805	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	3m-12y			✓
La Petite Academy - 7518 • 1900 N Douglas Rd	954-432-7734	M-F	6:30A-6:30P		✓	6w-12y	✓		✓
Abc Day Care & Learning Center Inc • 9091 Taft St	954-704-8401	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	1y-12y			✓
Abc Daycare And Learning Center II • 9063 Taft St	954-704-8401	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	1m-12m			✓
Broward County Pasadena Lakes Elem • 8801 Pasadena Blvd	754-323-6900	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Future Generation Learning Center • 8523 Pines Blvd	954-433-9500	M-F	6:30A-6:30P			2w-5y			✓
Kiddie City Early Education Ctr, Inc. • 1780 N University Dr	954-430-0682	M-F	6:30A-6:30P		✓	12m-12y		✓	✓
Kids Of Promise Preschool • 7885 Pines Blvd	954-989-7998	M-F	6:30A-6:30P		✓	1y-10y			✓
Kinder Village Academy • 10000 Johnson St	954-435-8155	M-F	6:45A-6:00P		✓	2m-12y			✓
Kindercare Learning Center #301190 • 9600 Pines Blvd	954-437-8536	M-F	6:30A-6:30P			6w-12y			✓
Peppermint Academy Preschool • 7751 Johnson St	954-983-4032	M-F	7:00A-6:30P			2y-12y			✓
Semillitas De Vida Preschool • 207 N University Dr	954-842-4840	M-F	6:30A-6:30P		✓	1y-5y			✓
PEMBROKE PINES 33025									
Achievers Academy • 10777 Pembroke Rd	954-447-9962	M-F	6:30P-6:30P	✓	✓	1m-12y	✓	✓	✓
La Petite Academy - 7516 • 12151 SW 14th St	954-432-7605	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	6w-12y	✓		✓
Nob Hill Academy li-Pembroke • 12213 Pembroke Rd	954-437-3949	M-F	6:30A-7:00P		✓	3m-12y			✓
The Early Education Center T • 1627 Poinciana Dr	954-391-7293	M-F	7:00A-6:00P		✓	6w-12y			✓
After School Programs At Palm Cove Elem • 11601 Washington St	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P		✓	4y-12y	✓		✓
PEMBROKE PINES 33026									
Broward County Pines Lakes Elem • 10300 Johnson St	754-323-7100	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Early Learning Academy of Pembroke Pines • 11284 Pines Blvd	954-391-7884	M-F	6:30A-6:30P		✓	1m-12y		✓	✓
City Of Pembroke Pines Early Dev-Central • 12200 Sheridan St	954-322-3350	M-F	6:45A-6:00P			2y-5y		✓	✓
Learning City Academy III • 1890 NW 122nd Ter	954-342-9864	M-F	6:30A-7:00P	✓	✓	2m-10y			✓
Sunshine S Learning Center Of Pines • 10440 Taft St	954-437-5051	M-F	7:00A-6:30P	✓	✓	2m-12y			✓
PEMBROKE PINES 33027									
Forever Kids Academy • 101 Grand Palms Dr	954-404-9647	M-F	7:00A-6:30P		✓	1y-9y		✓	✓
Montessori Ivy League • 282 S Flamingo Rd	954-438-8808	M-F	7:00A-7:00P	✓	✓	1y-6y			✓
Open Valley Academy • 12578 Pines Blvd	954-431-7077	M-F	6:30A-6:30P		✓	1y-12y		✓	✓
Pines West Academy • 17191 Pines Blvd	954-450-0900	M-F	7:00A-6:30P		✓	1y-12y			✓
PEMBROKE PINES 33028									
Bright Beginnings Early Childhood • 901 NW 129th Ave	754-323-4519	M-F	6:45A-6:00P			6w-11y			✓
Broward County Silver Palms Elem • 1209 NW 155th Ave	754-323-7450	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓		✓
Chesterbrook Academy • 14850 NW 20th St	954-443-3002	M-F	6:45A-6:30P			6w-5y		✓	✓
Learning City Academy West • 2100 N Flamingo Rd	754-210-3879	M-F	6:30A-7:00P	✓	✓	6w-12y			✓
Lil' Rascals Academy Pembroke Pines • 12499 Taft St	954-704-9000	M-F	6:30A-6:00P		✓	6w-12y			✓
PEMBROKE PINES 33029									
After School Programs At Chapel Trail Elem • 19595 Taft St	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P	✓	✓	4y-13y	✓		✓
Home Away From Home Pembroke Pines • 18500 Johnson St	786-508-9133	M-F	7:00A-6:00P		✓	6w-10y			✓
Sunshine After Care At Panther Run Elem • 801 NW 172 Ave	954-236-8850	M-F	6:00A-6:00P			5y-12y	✓		✓
A World Of Knowledge Presch. • 750 NW 180th Ter	954-430-7707	M-F	7:00A-6:00P	✓		1y-7y			✓
Abc Learning Prep • 18239 Pines Blvd	954-441-1260	M-F	6:30A-6:30P	✓		1m-9y			✓
Broward County West Broward High School • 500 NW 209th Ave	754-323-2600	M-F	7:30A-2:40P			4y-5y	✓		✓
Cambridge Schools (Pembroke Pines) • 17770 SW 2nd St	954-430-3388	M-F	7:00A-6:00P			14m-8y			✓
City Of Pembroke Pines Early Childhood Program W • 1600 SW 184th Ave	954-443-4816	M-F	6:45A-6:00P	✓		6w-5y		✓	✓
KLA School Of Pembroke Pines • 18055 NW 8th St	954-443-6168	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	3m-6y			✓
Little Me Pre-School, Inc. • 17300 Pines Blvd	954-433-5269	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	6w-12y			✓
Montessori Academy • 19200 Pines Blvd	954-435-4622	M-F	7:00A-6:30P			2m-5y			✓
My Little Family Learning Center • 18433 Pines Blvd	754-210-7111	M-F	6:30A-6:30P		✓	12m-8y		✓	✓
Open Valley At Pembroke Pines • 20170 Pines Blvd Ste 201	954-441-0410	M-F	6:30A-6:30P		✓	6m-10y		✓	✓
PEMBROKE PINES 33332									
Everglades Academy • 6941 SW 196 Ave	954-434-8884	M-F	7:00A-6:30P			1y-12y			✓
PLANTATION 33313									
After School Programs At Mirror Lake Elem • 1200 NW 72nd Ave	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P	✓	✓	4y-12y	✓		✓
JCC Aftersch Prog Plantation Park Elem • 875 Sw 54 Ave	954-792-6700	M-F	2:00P-6:00P		✓	5y-12y	✓		✓
JCC Of Ft Lauderdale • 6501 W Sunrise Blvd	954-587-7033	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	3m-5y			✓

SEE PAGES 149-152 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
Plantation United Methodist Presch. • 1001 NW 70th Ave	954-792-1710	M-F	7:30A-6:00P	✓	✓	2y-5y			✓
The Blake School Of Plantation • 7011 W Sunrise Blvd	954-584-6816	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	3y-13y			
PLANTATION 33317									
After School Programs At Peters Elem • 851 NW 68th Ave	954-596-9000	M-F	2:00P-6:30P		✓	4y-12y	✓		✓
Trinitas Academy • 1101 SW 49th Ave	954-581-2744	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	3y-14y			
A World Of Discovery • 7025 NW 4th St	954-584-7820	M-F	6:30A-6:00P		✓	3m-12y		✓	✓
AA Academy Learning Center LLC • 920 S State Road 7	954-321-6006	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	6w-12y			✓
Broward County Peters Elem • 851 NW 68 Avenue	754-322-7900	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Broward County Plantation Elem • 651 NW 42nd Avenue	754-322-8000	M-F	3:00P-6:00P			4m-5m	✓	✓	✓
Green Stars Presch And Enrichment Ctr • 4021 Peters Road	954-314-7127	Su-Sa	6:30A-6:00P	✓	✓	1m-12y			✓
Kiddie Ridge Academy • 7077 W Broward Blvd	954-581-2900	M-F	7:00A-6:30P	✓		12m-5y		✓	✓
Laser Christian Academy • 4537 W Broward Blvd	954-306-1786	M-F	6:30A-6:00P		✓	6w-5y			✓
Smart Generation Academy • 4610 NW 9th Ct	954-587-8784	M-F	7:00A-6:30P		✓	12m-10y			✓
The Cilla School • 830 South Sr 7	954-585-2288	M-F	6:30A-6:00P		✓	6w-12y	✓		✓
PLANTATION 33322									
Early Learning Center of Plantation, LLC • 7980 S Marcano Blvd	954-476-5880	M-F	6:30A-6:00P		✓	6w-12y			✓
Josiah's Christian Academy 2 • 7779 W Sunrise Blvd	954-473-9992	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	2m-12y			✓
KinderCare Learning Center #1221 • 10790 W Sunrise Blvd	954-370-5132	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	6w-12y			✓
PLANTATION 33324									
Tutor Time Learning Center, LLC #6146 • 851 SW 78th Ave	954-452-0246	M-F	6:30A-6:30P		✓	6w-12y	✓	✓	✓
Adventure Tek Early Learning Center • 10141 Cleary Blvd	954-472-3552	M-F	7:00A-6:00P		✓	3m-11y			
Andover Academy • 8501 Cleary Blvd	954-577-9701	M-F	6:45A-6:15P			3m-5y		✓	✓
Clever Oaks Montessori School • 8250 Peters Rd	954-473-4400	M-F	7:00A-6:00P			2m-9y		✓	
Kindercare Learning Center #1285 • 8301 West Federated Way	954-474-5855	M-F	6:30A-6:30P		✓	6w-12y			✓
Learning Scope Academy • 867 N Nob Hill Rd	954-473-2008	M-F	6:30A-6:00P		✓	1y-12y			✓
Our Savior Lutheran • 8001 Nw 5th St	954-370-2161	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	18m-13y			
Temple Kol Ami Emanu - El Early Childhd • 8200 Peters Rd	954-472-8700	M-F	7:30A-6:00P	✓	✓	3m-72m		✓	✓
PLANTATION 33325									
Developmental Preschool & Kindergarten • 11401 W Broward Blvd	954-472-4673	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	18m-5y		✓	
Little Peek At Heaven Preschool • 400 NW 118th Ave	954-473-4622	M-F	7:00A-6:00P			2y-5y		✓	
Plantation Prep Academy • 11300 W Broward Blvd	954-474-0750	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	1m-12y			✓
Ramat Shalom Early Childhood Center • 11301 W Broward Blvd	954-424-3164	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	1y-5y		✓	✓
POMPANO BEACH 33060									
After School Programs At Cypress Elem • 851 SW 3rd Ave	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P		✓	4y-11y	✓		✓
After School Programs At Pompano Beach Elem • 700 NE 13th Ave	954-596-9000	M-F	3:00P-6:30P		✓	4y-11y	✓		✓
Clark, Sandy • 672 NW 21st St	954-943-6589	Su-Sa	7:00A-5:30P		✓	1w-13y	✓	✓	
Applesed's Performing Arts Academy • 382 NW 14th St	954-388-5183	M-Sa	6:30A-6:30P	✓	✓	6w-12m	✓	✓	✓
Broward Children's Center, Inc. • 25 SE 20th Ave	954-448-9051	M-F	7:00A-6:00P		✓	1y-11y	✓		✓
Young Heroes Evolving Effervescently LLC • 740 E Mcnab Rd	954-532-0788	Su-Sa	6:30A-6:00P	✓	✓	3w-12y	✓		✓
All My Children Academy I, Inc. • 2061 N. Dixie Highway	954-783-6774	M-F	6:45A-6:00P		✓	6w-12y			✓
Beachside Montessori School • 1512 E Atlantic Blvd	954-682-5433	M-F	7:30A-5:30P		✓	14m-5y		✓	
Broward County Mcnab Elem • 1350 SE 9th Ave	754-322-7050	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y		✓	✓
Broward County Pompano Beach Elem • 700 NE 13th Ave	754-322-8050	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Broward County Sanders Park Elem • 800 NW 16th St	754-322-8400	M-F	3:00P-6:00P			4y-5y	✓		✓
Children In The Spirit Christian School • 1500 NW 3rd Ave	954-942-0211	M-F	6:45A-6:00P	✓	✓	1y-12y			✓
Cornerstone Preschool • 153 NW 12th St	754-222-6653	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	1y-12y			✓
Excelsior International Academy, LLC • 760 E Mcnab Rd	754-205-2427	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	1m-12y		✓	✓
Green Children's House • 307 NE 1st St	954-946-7215	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	3m-6y			✓
Hankerson, Rosalyn D/B/A Clever Kids Learn Play Lodge LLC • 1400 NW 3rd Ave	954-597-6413	Su-Sa	12:00A-11:59P	✓	✓	0m-9y			✓
Hi Tech Kidz Kollege D/B/A Brighton Academy II • 560 E Mcnab Rd	954-782-1234	M-F	7:00A-6:00P		✓	6w-12y			✓
Hopewell Preschool Academy • 900 NW 15th St	954-943-1766	M-F	7:00A-6:00P		✓	1m-10y	✓		✓
Little Treasures Academy • 101 SE 11th Ave	954-532-5952	M-F	7:00A-6:00P		✓	6w-10y			✓
Little Walker's At The Early Learning Center • 285 NE 2nd St	954-943-7776	M-F	7:00A-6:00P		✓	6w-5y			✓
Master Minds Academy • 950 S Cypress Rd	954-278-4224	M-F	6:45A-6:00P	✓	✓	2y-11y			✓
New Generation Montessori Child Acad • 251 Sw 6th St	954-604-7456	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	6m-7y			✓
Old Pompano Preschool • 900 Ne 5th St	954-785-2446	M-F	7:00A-6:00P		✓	1m-12y			✓
One World Preschools • 132A SE 11th Ave	954-782-2874	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	3m-9y			✓
Our Children's Workshop • 1406 NE 4th St	954-941-0369	M-Sa	6:30A-11:30P	✓	✓	1m-12y			✓
Queen's Little Angel Child Care Center, LLC • 210 NE 1st St	954-783-9722	Su-Sa	6:30A-6:30P		✓	2m-12y			✓
Schaeffer's Preschool Academy • 245 NW 11th St	954-785-6118	M-F	7:00A-6:00P		✓	1y-12y			✓
POMPANO BEACH 33062									
Imagination Station At 1st Presbyterian • 2331 NE 26th Ave	954-941-7501	M-F	8:15A-4:15P			1y-5y		✓	
Little Scholars Preschool • 2500 NE 14th Street Cswy	786-443-6065	M-F	6:30A-6:30P		✓	3m-12y			✓
Precious Moments Preschool • 2500 Ne 14th Street Cswy	954-786-1007	M-F	6:30A-6:30P		✓	1y-12y			✓
POMPANO BEACH 33064									
After School Programs At Palmview Elem • 2601 NE 1st Ave	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P		✓	4y-12y	✓		✓
After School Programs At Park Ridge Elem • 5200 NE 9th Ave	954-596-9000	M-F	1:30P-6:00P		✓	4y-12m	✓		✓
After School Programs At Tedder Elem • 4157 NE 1st Ter	954-596-0009	M-F	2:00P-6:30P		✓	4y-12y	✓		✓

SEE PAGES 149-152 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
Precious Kidz, Inc. • 4113 N Dixie Hwy	954-782-6146	M-F	6:30A-6:00P		✓	2m-14y	✓		✓
Happy Feet Learning Academy Inc • 3301 NW 5th Ter	954-951-7985	Su-Sa	12:00A-11:59P	✓		3w-13y	✓		✓
A Kids World Academy • 3750 NE 3rd Ave	954-946-4190	M-F	6:30A-5:45P	✓	✓	6w-12y			✓
Broward County Palmview Elem • 2601 NE 1st Ave	754-322-7600	M-F	7:30A-3:00P			4m-5m	✓	✓	✓
Circle Time Preschool • 4301 N Federal Hwy, Ste 2a	954-786-0303	M-F	7:00A-6:00P		✓	3m-12y			✓
Expressions Of Love Academy Of Excellen • 3400 NE 1st Ave	954-786-9544	M-F	6:30A-6:00P		✓	1m-12y			✓
Highlands Christian Academy • 501 NE 48th St	954-421-1747	M-F	7:45A-6:00P	✓	✓	3y-5y		✓	
Kiddy Land Preschool & Daycare, Inc • 331 NE 25th St	954-942-2545	M-F	6:30A-5:30P	✓	✓	2m-12y			✓
POMPANO BEACH 33069									
Mccloud's Temple Christian Academy • 3141 W Atlantic Blvd	954-935-6826	Su-Sa	5:30A-12:00A	✓	✓	1y-13y	✓	✓	✓
Ages And Stages Learning Center Inc • 2231 NW 5th St	954-971-9002	Su-Sa	7:00A-6:30P	✓	✓	3m-16y			✓
Beginners Learning With Fun Preparatory • 501 NW 27th Ave	954-933-8325	Su-Sa	7:30A-12:00A	✓	✓	6w-13y			✓
Broward County Robert C.Markham Elem. • 1501 NW 15th Ave	754-322-6950	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Clark Meliah/Advanced Achievers Acad • 2541 NW 12th Ct	954-971-2881	Su-Sa	12:00A-11:59P	✓	✓	3m-12y			✓
Cynthia & Ju-Nica's Preschool, Inc. • 1081 NW 24th Ave	954-978-2988	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	1m-12y			✓
Doby, Gloria • 2541 NW 11th St	954-979-9909	Su-Sa	12:00A-11:59P	✓	✓	1m-10y			✓
Gentle Hugz Preschool And CC, LLC • 2861 NW 9th St	954-970-7528	M-Sa	5:00A-6:30P	✓	✓	6w-13y			✓
Giant Steps Academy • 1050 NW 18th Dr	954-973-9556	M-F	6:30A-6:00P		✓	1m-12y		✓	✓
Harris, Judith • 650 NW 23rd Ter	954-973-7649	M-F	7:00A-5:00P		✓	2m-3y			✓
Learning City Academy IV • 2203 SW 2nd St	954-532-6555	M-F	6:30A-7:00P	✓	✓	2m-10y			✓
SOUTHWEST RANCHES 33330									
New Horizon Learning Center • 5741 S Flamingo Rd	954-680-9497	M-F	7:00A-6:00P			15m-5y			
SUNRISE 33313									
After School Programs At Village Elem • 2100 NW 70th Ave	954-596-9000	M-F	3:00P-6:30P		✓	4y-11y	✓		✓
Brightstar Learning Center • 6200 NW 11th St	954-316-2188	M-F	6:30A-6:00P			2m-11y	✓		✓
Broward County Village Elem • 2100 NW 70th Ave	754-322-8750	M-F	3:00P-6:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Faulknor, Charmaine • 2331 NW 63rd Ave	954-746-2933	Su-Sa	12:00A-11:59P	✓	✓	1w-5y			✓
New Society Preschool, Inc. • 6665 Sunset Strip	954-536-7005	M-F	6:30A-6:00P		✓	1y-12y			✓
SUNRISE 33322									
Foundation Montessori LLC • 9470 NW 24th St	954-748-6227	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	1y-7y			✓
Broward County Horizon Elem • 2101 N Pine Island Rd	754-322-6450	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Nob Hill Academy - Sunset Strip • 10125 Sunset Strip	954-748-2490	M-F	7:00A-6:30P			1y-12y			✓
SUNRISE 33325									
Sunrise Preschool • 13785 NW 5th St	954-835-0070	M-F	7:00A-6:30P		✓	2m-12y			✓
SUNRISE 33326									
A Children's Carousel • 1051 Shotgun Rd	954-424-1898	M-F	7:00A-6:00P			6w-7y			
Tree of Life Christian Acad Presch Inc • 1250 SW 160th Ave	954-440-0174	M-F	7:00A-6:00P			6w-5y		✓	✓
SUNRISE 33351									
Early Learning Center Of Sunrise, LLC • 10092 W Oakland Park Blvd	954-578-2282	M-F	6:30A-6:00P		✓	2m-12y	✓	✓	✓
All Saints Catholic Preschool • 10900 W. Oakland Park Blvd.	954-742-4842	M-F	7:30A-6:00P	✓	✓	3y-5y			✓
Bright Kids Bilingual Preschool • 3801 N University Dr, Ste 401	954-440-3512	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	8w-12y			✓
Broward County Sandpiper Elem • 3700 Hiatus Road	754-322-8450	M-F	7:30A-6:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Broward County Welleby Elem. • 3230 N Nob Hill Rd	754-322-8850	M-F	7:50A-1:50P			4y-5y	✓	✓	✓
Broward School Investment DBA Oxford Acad At Sunrise • 4682 NW 103rd Ave	954-748-4037	M-F	6:30A-7:00P			6w-12y			✓
Chesterbrook Academy • 9897 W Oakland Park Blvd	954-749-1333	M-F	6:45A-6:15P			6w-12y			✓
Future Kids At Sunrise • 10651 W Oakland Park Blvd	954-748-4409	M-F	7:00A-6:00P		✓	2m-12y			✓
Future Scholars Preschool • 3816 N University Dr	954-414-1211	M-F	6:30A-6:30P		✓	2y-12y			✓
Harvard Academy • 8955 NW 50th St	954-748-0005	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	12m-13y		✓	✓
Islamic Foundation Of South Florida • 5455 NW 108th Ave	954-741-8130	M-F	7:30A-3:30P			3y-5y			✓
Kids Haven Academy Sunrise • 3816 N University Dr	954-414-1211	M-F	6:00A-6:00P	✓	✓	2y-11y		✓	✓
Kidz Village Preschool • 4365 N University Dr	954-766-4493	M-F	7:00A-6:00P		✓	12m-5y			✓
Little Tower Christian Academy • 7800 NW 39th St	954-993-7712	M-F	7:00A-6:00P			1y-5y		✓	✓
Neighborhood Kids Preschool @ Welleby • 10651 W Oakland Park Blvd	954-748-4409	M-F	7:00A-6:00P		✓	2m-12y			✓
Nob Hill Academy - Sunrise • 3477 N Hiatus Rd	954-747-8708	M-F	7:00A-7:00P		✓	3m-10y			✓
Oakland Academy • 8250 W Oakland Park Blvd	954-749-0662	M-F	7:00A-6:30P	✓	✓	6w-12y			✓
Scott, Janice • 9165 NW 49th Ct	954-748-6056	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	1m-5m			✓
Sunrise Preschool II • 8812 Springtree Lakes Dr	954-572-6449	M-F	7:00A-7:00P	✓		1y-13y			✓
The Learning Experience Sunrise • 9410 West Commercial Blvd	954-766-4770	M-F	6:30A-6:30P			6w-5y			✓
Washington, Madelyn • 9513 NW 52nd Court	954-609-2281	M-F	8:00A-6:00P	✓	✓	1m-10y			✓
World Of Learning Academy • 4129 N Pine Island Rd	954-742-7189	M-F	7:00A-7:00P	✓	✓	1y-12y			✓
SOUTHWEST RANCHES 33331									
Apple Tree Montessori • 6301 SW 160th Ave	954-252-9250	M-F	7:30A-6:00P	✓		2y-14y			✓
Southwest Ranches Christian Acad. • 6201 Dykes Rd	954-434-5252	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y			
TAMARAC 33319									
Little Crayons Preschool- Tamarac • 5100 W Commercial Blvd Ste 1	954-908-5484	M-F	6:30A-6:30P			1y-5m			✓

SEE PAGES 149-152 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
TAMARAC 33321									
Childtime Learning Center 342 • 8169 N Pine Island Rd	954-718-4393	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	6w-12y	✓	✓	✓
After School Programs At Tamarac Elem • 7601 N University Dr	954-596-9000	M-F	3:00P-6:30P	✓	✓	4y-12y	✓		✓
Alazhar School • 7201 W Mcnab Rd	954-722-1555	M-F	7:45A-3:15P		✓	2y-5y	✓		✓
All Saints Lutheran Pre-School • 7875 W Mcnab Rd	954-726-1973	M-F	7:00A-6:00P			12m-6y	✓		✓
All Sports Of Pine Island • 7081 N Pine Island Rd	954-746-5437	M-Sa	6:00A-11:00P	✓	✓	5y-14y	✓		✓
Learning In Motion Academy • 6820 NW 70th Ave	954-722-4880	M-F	6:30A-6:30P			1y-5y			✓
American Eagle Academy • 10046 W Mcnab Rd	954-722-7102	M-F	7:00A-6:30P		✓	12m-12y			✓
Bright Minds International Academy • 7150 W Mcnab Rd	954-653-1570	M-F	7:00A-6:30P		✓	1y-11y			✓
Broward County Challenger Elem • 5703 NW 9th Ave	754-322-5750	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓		✓
Broward County Tamarac Elem • 7601 N University Dr	754-322-8600	M-F	8:00A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Children's Paradise Learning Center • 7149 NW 88 Ave	954-722-1699	M-F	6:30A-6:30P			6w-10y			
Little Giants Academy 2 • 8197 N University Dr Ste 7-13	954-597-6789	M-F	6:30A-6:30P		✓	6w-12y			✓
Mccray, Nicky Dba Reach2succeed Inc. • 8901 NW 80th Dr	754-244-8788	M-F	12:00A-11:59P	✓	✓	2m-13y			✓
Soaring Eagles Academy • 5835 N University Dr	954-721-7627	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	3m-12y			✓
Temple Beth Torah Sha'aray Tzedek • 5700 NW 94th Ave	954-722-9537	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	6w-5y		✓	✓
TAMARAC 33351									
Leaders of Tomorrow • 8747 NW 57th St	954-726-8885	M-F	6:30A-6:30P	✓	✓	12m-11y			✓
WEST PARK 33023									
Alexander, Sheree /DBA A & B Childcare Services Corp • 3721 SW 32nd Ct	954-665-6146	Su-Sa	5:00A-4:00A	✓	✓	6w-5y			
Bee Creative Academy • 4009 W Hallandale Beach Blvd	914-438-3732	Su-Sa	7:00A-6:30P	✓		1y-12y			✓
Carver Ranches Day Care Ctr & Kindergarten • 2201 SW 42nd Ave	954-963-1063	M-F	7:00A-6:00P		✓	2m-12y			✓
Cutting, Ashley • 1830 SW 48th Ave	954-789-0829	M-F	6:00A-6:00P		✓	2m-6y			✓
Gethsemane Child Care Center • 5201 SW 18th St	954-981-7312	M-F	6:30A-6:00P		✓	1y-5y		✓	✓
New Mirawood Academy, Inc. • 5820 W Hallandale Beach Blvd	954-983-4321	M-F	6:30A-6:00P		✓	6w-12y			✓
Panda Little Academy • 3900 SW 40th Ave	954-983-8998	M-F	7:00A-6:30P		✓	1y-12y			✓
Pembroke Park Academy • 2921 SW 56th Avenue	954-893-0077	M-F	7:00A-6:00P		✓	2y-12y			✓
Rev Dr. I. W. Hepburn, Sr. Christian Academy • 5401 SW 24th St	954-983-2382	M-F	7:00A-6:00P		✓	2y-11y			✓
WESTON 33326									
B'nai Aviv Early Childhood Edu. Ctr • 1410 Indian Trce	954-384-6605	M-F	7:15A-6:00P	✓	✓	3m-5y			✓
Broward County Eagle Point Elem • 100 Indian Trace	754-323-5500	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓		✓
Creative Child Learning Center • 150 Weston Rd	954-389-8245	M-F	7:00A-6:00P		✓	2m-12y			✓
Kinovu Preschool • 1845 Corporate Lakes Blvd	954-598-9800	M-F	7:00A-6:00P		✓	3m-11y			✓
Lil' Rascals Academy - Weston • 1685 N. Commerce Parkway	954-389-9888	M-F	6:30A-6:00P		✓	6w-12y			✓
The Sagemont School • 1570 Sagemont Way	954-384-5454	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	3y-11y		✓	
Three Village Montessori School • 1400 Indian Trce	954-384-7325	M-F	7:30A-6:30P	✓	✓	2y-10y		✓	✓
Tiny Planet • 16098 W State Road 84 Ste.1	954-384-4884	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	2m-8y		✓	✓
Weston Learning Academy • 16602 Saddle Club Rd	954-389-7878	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	1y-8y			
WESTON 33327									
Cambridge Schools (Weston) • 2550 Glades Cir	954-217-8566	M-F	7:00A-6:00P			16m-8y		✓	✓
Imagine Charter School at Weston • 2500 Glades Circle	954-659-3600	M-F	7:30A-6:00P		✓	4y-5y		✓	
Temple Dor Dorim • 2360 Glades Cir	954-389-1232	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	3m-5y	✓	✓	✓
WESTON 33331									
Broward County Everglades Elementary • 2900 Bonaventure Blvd	754-323-5600	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓		✓
First Steps International Academy • 2803 Executive Park Dr	954-888-9775	M-F	7:00A-6:30P	✓		1y-12y			✓
WESTON 33332									
No. Laud. Edu. Ctrs. Inc. VPK Manatee Bay • 19200 Manatee Isles Dr	954-978-2900	M-F	7:30A-2:00P		✓	4y-5y		✓	
WILTON MANORS 33305									
Busy Bees Child Development Center • 2224 NE 11 Ave	954-564-1773	M-F	6:30A-6:00P	✓	✓	6w-12y			✓
Kid Preschool Plus/Kids In Distress Inc • 819 NE 26th St	954-567-5516	M-F	7:00A-6:00P		✓	2m-11y			✓
WILTON MANORS 33334									
First Christian Presch of Wilton Manors • 2733 NE 14th Ave	954-565-7371	M-F	7:00A-6:00P	✓	✓	3m-12y		✓	✓

SEE PAGES 149-152 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

Family Resource Guide

Tell us what you think about this issue!
 Please take a moment to complete the following questions and return this page to us. If you can photocopy the page, simply fill it out and fax it to us at 904-346-3337 or mail it to us at the address at the bottom. Your input will help make our next edition even better. Thanks!

Your gender:

- Female Male

The primary reader of this publication is:

- Mother Father
 Grandparent Other

Age of primary reader:

- 18-24 25-34
 35-49 50-59
 60+

Highest level of education completed by primary reader:

- High School Some College
 College Graduate Post Graduate

Employment status of primary reader:

- Full Time Part Time
 Retired At Home Parent

Total household income from all family members and sources:

- Under \$25,000 \$45,000-\$49,999
 \$25,000-\$34,999 \$50,000-\$74,999
 \$35,000-\$44,999 \$75,000 or more

What is your current dwelling status?

- Own, House
 Rent, House
 Own, Apartment/Condo/Co-Op
 Rent, Apartment/Condo/Co-Op
 Living with family/relatives

Please write in the number of people from each age group, excluding yourself, who reside in your household.

- Adults, 18 or older _____
 Teenagers, 13-17 _____
 Children, 9-12 _____
 Children, 5-8 _____
 Children, 1-4 _____
 Newborns/Infants _____

Which of the following do you expect to purchase in the next 12 months?

- (Please mark all that apply.)*
 Larger home/condo/apartment
 Larger car or van
 Children's furniture
 Infant Food/Formula
 Video/Digital Camera
 Toys

Where did you find this magazine?

Please write in the number of people with whom you have shared this copy.

Yes, please contact me in the future to participate in a quick survey.

Comments/Suggestions:


Name: _____

Address: _____

City/St./Zip: _____

Phone: _____

Email: _____



KESSLER CREATIVE™
Results Driven Marketing

12276 San Jose Blvd, Suite 115 • Jacksonville, FL 32223
 1-888-708-5700 • www.kesslercreative.com

Thanks to our generous sponsors, we are able to provide this Guide to you free of charge. Please show your appreciation to them for their support to the community.

PAGE	SPONSOR		
9	2-1-1 Broward	12	HandsOn Broward
14	Children's Diagnostic & Treatment Center	29	Neighbors 4 Neighbors
4-5, 62, 90, 116	Children's Services Council of Broward County	BC	United Way of Broward County – Commission on Mental Health
59	Early Learning Coalition of Broward County		
10	Earned Income Tax Credit		
IFC	Florida Department of Health in Broward County		
51	• Dental Centers		
3, 75	• Florida KidCare		
56	• HPV Vaccine		
IBC	• COVID-19 Vaccine		
58, 89	• Bureau of Child Nutrition		

Want More Copies of This Guide?

Contact Children's Services Council of Broward County at (954) 377-1000 or info@cscbroward.org.
www.cscbroward.org



FREE COVID-19 VACCINATIONS (12+) FREE COVID-19 TESTING

**NO
APPOINTMENT
NECESSARY!**

**NO
INSURANCE
REQUIRED!**

VISIT [BROWARD.ORG/CORONAVIRUS](https://www.broward.org/coronavirus)
FOR LOCATIONS AND HOURS OF OPERATION

It's OK to not be OK.

If you are feeling lonely, depressed or anxious, remember we are in this together.

Now more than ever, it is essential to come together to:

CARE

for one another with respect

COMMUNICATE

and listen without judgement

CONNECT

those who need help with support services in our community



For more information, visit [UnitedWayBroward.org](https://www.UnitedWayBroward.org).
Dial **2-1-1** to receive help today.

 [uwbccommission](https://www.facebook.com/uwbccommission)

 [uwbc_commission](https://www.instagram.com/uwbc_commission)

 [uwbc_commission](https://www.twitter.com/uwbc_commission)

Preventing Substance Abuse & Building Healthier Communities

